

تحقیق تازه‌ای پیرامون اثرات سیگار روی جنین (۱)

# هشدار به مادران سیگاری!

\* سیگار باعث کم شدن سلولهای مغز کودک می‌گردد!

\* اثرات شوم سیگار بر روی اطفال بسیار شدید است.

سیگاری‌زدان این اواخر افزایش یافته است.

استعمال سیگار در دوران حاملگی بر روی نوزادان عوارض سونی بجا می‌گذارد. این عوارض عبارتند از: کم شدن وزن نوزادان مادران سیگاری، از وزن نوزادان مادران غیر سیگاری و این کمی وزن بطفول مدتی که مادر طفل، سیگار استعمال می‌نموده بستگی مستقیم دارد. عارضه مهم دیگر، عقب ماندگی ذهنی و تکوینی اندسته اطفال میباشد.

در بررسی که در کشورهای اسکاندیناوی بر روی ۳۶۳ مادر حامله انجام یافته، نشان میدهد که وزن متوسط نوزاد مادرانی که به سیگار اعتیاد دارند ۱۷۰ گرم از وزن متوسط سایر نوزادان کمتر است و این کاهش وزن به نسبت ۰.۵۰٪ در میان اطفال این مادران شایع است و بز طوفی قد این نوزادان،

گسترش بعضی از بیماریها ارتباط مستقیم یا غیر مستقیم با مصرف فراورده های دخانیات دارد. شایعترین این بیماریها که در اثر مصرف و استعمال سیگار بوجود می‌آید بیماریهای ریوی است. بیماریهای ریوی در حال حاضر بطفول روز افزون در حال گسترش می‌باشد و یکی از حادثترین نوع این بیماریها، سرطان ریه است و بطور کلی بیماریهای ریوی میتواند ارتباط مستقیم با استعمال فراورده های دخانیات داشته باشد.

تاثير سيگار بر روی زبه جزو اثرات مستقیم سیگار بر روی بدن می‌باشد.

حالیه بحث و گفتگو درباره بحث کوچکی از اثرات غیر مستقیم سیگار یعنی اثر آن بر روی جنین و نوزادان می‌پردازیم. زیرا آمار زنان و مادران

کوتهتر است و همچنین قطر سروشاخه هایشال کوچکتر از سایر کودکان میباشد و میر نیز در بین این نوزادان ۶ برابر بیشتر از سایر نوزادان می باشد .

مقطع جنین خود بخود (که علت آن ممکن است استعمال سیگار باشد) در میان زنان سیگاری افزایش قابل ملاحظه ای نشان میدهد .

تحقیق دیگری که در آمریکا بر روی ۱۰۰۰۰ زن سفید پوست و بیش از ۳۰۰۰ زن سیاه پوست سیگاری صورت گرفته نیز مؤید نظریه فوق است . یعنی مرگ و میر در میان نوزادان مادران سیگاری افزایش یافته است . وزن متوسط این نوزادان نیز با مقایسه وزن سایر نوزادان کاهش نشان میدهد . همچنین در این بررسی روشن شده که در میان این کودکان؛ نقص عضو مادرزادی بیشتر از کودکان مادرانی است که به سیگار اعتیاد ندارند .

زندگی مادرانی که به سیگار اعتیاد ندارند آرام تر و دوز از نسیجات (۱) عصبی میباشد در صورتیکه زندگی مادرانی که سیگاری هستند همیشه با نسیجات عصبی همراه است و این موضوع نیز در رشد جنین بی اندازه مؤثر است و حده متوسط عمر مادران سیگاری کمتر از مادران غیر سیگاری میباشد عبارت دیگر استعمال سیگار باعث کوتاه شدن عمر میشود . مادرانیکه به سیگار کشیدن علاقمند هستند ، مستحق داشتن بچه های ناقص و گاهی اوقات نیز

مسؤل سقط شدن جنین و از دست دادن اطفال خود می باشد چون «نیگولین» ممکن است باعث توبرات و ذنبکی در جنین شود و همین امر نیز بعضی مواقع سبب سقط شدن جنین در دوران حاملگی میگردد .



مکایسم کم شدن وزن نوزادان مادران سیگاری با آزمایش روی موشها با این ترکیب روشن شده که سیگار باعث کم شدن اشتها در مادران می گردد و از طولی استعمال سیگار موجب کم شدن اکسیژن خون و زیاد شدن «کربوکسی هموگلوبین» (۲) خون مادر و جنین می شود .

در تحقیقی که بر روی وزن اطفال ۱۷۶ مادر سیگاری و ۱۷۷ مادر غیر سیگاری بعمل آمد ، وزن متوسط نوزادان مادران سیگاری ۲۹۹۰ گرم و وزن متوسط نوزادان مادران غیر سیگاری ۳۲۲۵ گرم تعیین گردید و این نشان می دهد که کم شدن وزن نسبت مستقیم با زیاد شدن غلظت «کربوکسی هموگلوبین» خون دارد . در همین بررسی معلوم شد که غلظت «کربوکسی هموگلوبین» در خون نوزادان سیگاری ۳ مرتبه بیشتر از خون مادران غیر سیگاری است .

زیاد بودن غلظت «کربوکسی هموگلوبین» در خون مادران سیگاری شاید به تهناتی باعث نقص عضو نوزادان نگردد و عوامل دیگری نیز در این امر دخالت داشته باشند ولی نتایج حاصله از بررسی های مختلف نشان می دهد که بسیاری از مادرزادی قس در کودکان

- 1 - Stress
2 - Carboxyhaemoglobin

مادران سیگاری ۷۵٪ بیشتر از کودکان مادران غیر سیگاری است .

همچنین در بررسی دیگری که بر روی ۸۹۲۰۲ نوزاد مادران سیگاری صورت گرفته ، نشان میدهد که عده ای از این نوزادان در هنگام تولد مرده اند و عده ای هم فقط تا روز هفتم پس از تولد زنده ماندند و مرگ ۵۰ کودک از این عده باعث بیماری سرطان بوده است و از کودکان باقی مانده نیز تعدادی در اثر سرطان در سنین بین ۷ تا ۱۰ مرده اند و بقیه اطفال باقی مانده از این گروه ، تقریباً بدون داشتن عارضه قابل توجهی به زندگی ادامه داده اند .

نتایج حاصل از این بررسی نشان میدهد که خطر ابتلا به سرطان در میان کودکان مادران سیگاری ۱۰۰ مرتبه بیشتر از کودکان مادران غیر سیگاری است از بررسی فوق استنتاج می شود که سیگار میتواند اثرات سرطان زایی بزرگ داشته باشد و باعث وجود آمدن سلولها و سرخ غیر عادی گردد .



تأثیر سیگار بر سلولهای مغز کودک !

در زمینه اثرات سیگار بر روی سلولهای مغز و در نتیجه توانایی ذهنی نوزادان مادران سیگاری نیز مطالعاتی صورت گرفته است . این مطالعات نشان میدهد که بین قبل کودکان در دوران تحصیل از سایر کودکان هم سن خود عقب مانده هستند و این عقب ماندگی بسته مقدار سیگار مصرفی در دوران حاملگی بستگی دارد نتایج حاصل از تجربیاتی که درباره اثرات سیگار بر روی مغز نوزادان حیوانات مختلف مخصوصاً موش بعمل آمده ، معلوم می سازد که سیگار

باعث کم شدن سلولهای مغز کودک میگردد . چنانکه می دانیم مغز عضو است که تمام سلولهای آن برای بدن لازم و ضروری است ، بنابراین کم شدن سلولهای قسمتی از مغز ، بطور قطع اثرات سوئی در بدن چه از نظر حرکات حیوانی بدن و چه از نظر حفظ هوش و محافظه و فرای عقلانی ، سبب عقب ماندگی کودک خواهد شد و عوارض غیر قابل برگشت بر روی کودک باقی خواهد گذاشت .

سؤالی که بوسیله اغلب مادران سیگاری مطرح می شود این است که : آیا سیگار روی جنین و کودک آنها اثرات سوئی باقی خواهد گذاشت یا نه ؟

باین سؤال باید نظر گرفتن اطلاعاتی که از بررسی بر روی زنان سیگاری و با بطور تجربی بر روی حیوانات مختلف بدست آمده ، میتوان پاسخ داد ، زنان حامله باید بدانند که سیگار باعث بوجود آمدن بسیاری از ناهنجاریها در ساختمان بدن نوزادان میشود و عوارض و بیماریهایی که ذکر شد قسمت کوچکی از ضایعاتی است که در اثر استعمال سیگار در مادران سیگاری و نوزادان آنها بوجود می آید و شاید عوارض زیاد ناشناخته دیگری نیز باشد که در اثر استعمال سیگار و یا سایر فرآورده های دخانیات بوجود می آید که هنوز ناشناخته باقی مانده است . پس چه بهتر به همه مادرانی که خواهان زندگی سالم و سعادت مند برای خود و فرزندان شان هستند توصیه شود که از استعمال سیگار و یا مصرف سایر موادیکه برای خسود و کودکشان مضر است اجتناب ورزند .