

خطرات جسمی و



روانی انحرافات جنسی



نظریه يك روان پزشك با سابقه در این راه

گرچه بعضی از «پزشکان بی خبر» و «روانشناسان غیر محقق» سعی دارند که عمل زشت و شوم و استمنا را در نظر برخی از جوانان بی ضرر جلوه دهند؛ اما ناهماهنگی فراوانی که از مبتلایان به ماریسید، و مشاهدات حسی و خارجی؛ کاملاً گواهی میدهد که این سخن در واقع يك نوع انکار حقایق حسی؛ و اغفال مسلم جوانان است.

مقاله مستدل و محققانه‌ای که ذیلاً از نظر خوانندگان عزیز می‌گذرد و اقتباس از مقاله‌ی یکی از روان‌پزشکان معروف (آقای دکتر چهارازی) در شماره ۱۳ مجله دانشمند است، شاهد مدعای ما است.

* * *

ورمی‌سازد.

سابقاً تحت تأثیر «تربیت مذهبی و آداب و رسوم اجتماعی» ، نوجوانان پای بند به اصولی بودند که به هنگام روبرو شدن با غریزه جنسی ، سختی و فشار را بر خود هموار می‌کردند و با خویشن‌داری کمتر در صدد تحریک جنسی بر

نوجوانان با مسائل غامضی روبرو هستند که از آن جمله « موضوع جنسی» است در حقیقت در این مرحله از سن که تأیلات جنسی بخود شکل می‌گیرد و نوجوان پس از یک دوره کنجکاوی ، به واقعیت این غریزه آگاه می‌گردد و هر گونه تشویق و تحریک جنسی آتش شهوت را در نهاد نوجوان شعله.

مکتب اسلام

می آمدند .

ولی امروز مناظر سکسی در کوچه و خیابان و منزل و آگهی های تبلیغاتی و مشاهده عکسهای لخت و مجلات و روزنامه ها و فیلم های سینمایی و تلویزیونی و داستانهای سرگرم کننده ، در بیدار کردن و برانگیختن و تحریک این غریزه اثر فوق العاده ای دارد و در نتیجه در زندگی جدید ، نوجوان با تمایلات شدید و طغیانگر جنسی دست بگریبانند .

در این گیر و دار است که نوجوان بسبب بی-ش-آمدی با ارائه طریق وسیله هم سن و سالها؛ یاد خواب و مانند آن دچار انزال می شود و چون از آن لذت می برد ؛ در صدد تجدید عوامل آن بر می آید و کم کم به استمنا منجر شده و مشکل بزرگی در زندگی نوجوان پدید می آید .

برخی از پزشکان و روان شناسان معتقدند استمنا يك امر طبیعی است و نیاز به آنرا نزد انسان و حیوانات يك امر عادی تصور می کنند .

ولی این افراد غافلند که اگر این کار تکرار شود ، و به دفعاتی چند در هفته برسد باعث چه زیان هایی از نظر رشد جسمی و روانی نوجوان خواهد شد (و متأسفانه معمولاً این عادت تدریجاً شدت می یابد و چون وسائل آن به آسانی در دسترس نوجوان قرار دارد زود؛ به آن معتاد می شود و به دفعات متعددی در فواصل کوتاه منتهی می گردد)

عواقب شوم این عادت زشت و ناتوانی

جنسی

با بررسی هایی که در سالهای اخیر صورت گرفته مخصوصاً با بررسیها و مطالعاتی که ماروی متجاوزازدو هزار جوان نموده ایم مسلم گردیده است که موضوع استمنا را نباید ساده و بی ضررتلقی نمود (دقت کنید)

برای روشن شدن این مطلب لازم است بدو فیزیولوژی غدد جنسی را متذکر شویم :

یکی از نشانه های بلوغ ، ترشح «منی» از سلولهای غدد بیضه ها می باشد هر قطره منی دارای ملیونها تخم نر «اسپرماتوزوئید» و مایع لزج مخصوصی است که از غده های بیضه ترشح می شود و بوسیله مجرای منی وارد کیسه منی که در پشت کیسه مثانه ج-ای دارد ، می گردد .

کیسه منی تدریجاً پرمی شود و قسمتی از آن جذب بدن می گردد و در رشد و نمو اندام نوجوان مؤثر است و محرك تمایلات جنسی می باشد ولی قسمت عمده آن باید تخلیه شود و در راه تولید مثل به کار رود .

در جوانانی که خود را کمتر در معرض تحریکات جنسی قرار میدهند و معتقدات مذهبی و بهداشتی آنها را از تحریکات نادرست باز میدارد، هنگامیکه کیسه منی پر شد معمولاً در موقع خواب بصورت احتمال دفع می گردد و تعادل بیولوژیکی برقرار می شود و از این رو هیچگونه نگرانی در مورد آنان نیست .

اما نزد جوانانی که عوامل تحریک جنسی فراوان است و در محرومیت به سر میبرند ، تشبث به استمنا تنه راه فراغ خاطر پنداشته می شود و چون آرامش

(البته وحشت و نگرانی و دستپاچی نوجوان در این حالت خود نیز عامل تشدید آن خواهد بود در حالی که اگر عادت زشت خود را بکلی ترك گوید و - و نسردي خود را حفظ کند و عادت خوبی را جانشین آن عادت سازد کاملاً درمان پذیر خواهد بود)

اختلالات جسمی در مبتلایان به استمناء
نکته مهم دیگر که در اینجا باید بدان توجه داشت اینکه : همانطور که گفتیم قسمتی از مواد مترشحه جنسی (منی) جذب بدن می شود و سبب رشد و نمو نوجوان می گردد ؛ نه تنها در رشد و نمو جسمی او مؤثر است بلکه در رشد روانی او نیز اثر بسیار دارد .

هنگامیکه بر اثر استمناء مکرر این مواد بیرون می ریزد گذشته از پیدایش اختلال در رشد کامل جنسی ، لاغری ، ضعف شخصیت ، ضعف اراده ، کمی قدرت ، حجب بسیار و کمروزی و تقلیل نیروی روانی را سبب می گردد برای روشن شدن این دو موضوع بدنیست به چند نمونه از گفتار مبتلایان که پس از ازدواج ناکام شده اند ؛ یا از همسر خود لذت نمی برند یا به سرد مزاجی و ناتوانی جنسی گرفتار هستند توجه کنیم : جوان متأهلی اظهار میداشت : « همسرم راتاً سرحد پرستش دوست دارم ولی متأسفانه از معاشرت باوی لذت نمی برم و این امر را رنج میدهد . »

بانوئی میگفت : « سه ماهست که ازدواج کرده ام اما نمیدانم چرا در نظر شوهرم مانند يك تکه چوب

خود را پس از هر تحريك در استمناء می بیند غالباً این عمل تکرار می گردد ، و هنگامیکه تکرار شد و به هفته ای چند بار (یا بیشتر) رسید وضع روانی و جنسی نوجوان از حال طبیعی دگرگون خواهد شد و به اختلال نظم در مدار جنسی که علامت مهم آن **ناتوانی جنسی** است دچار می گردد .

توضیح اینکه : هنگامیکه ارضای غریزه جنسی از راه طبیعی و ازدواج صورت میگیرد نوجوان از طریق مشاهده و لمس و سایر حواس مرکز تحریکات جنسی او در مغز ، برانگیخته شده و از جهت فیزیولوژی تأثیراتی که از چشم و لمس و مانند آن به مراکز مغزی منتقل می گردد انعکاس جنسی را می سازد و عمل جنسی بصورت طبیعی انجام میگیرد .

امادرمورد استمناء قضیه کاملاً برعکس است و این راه دگرگون میشود و تخیل و تصور مناظر خاص و لمس موضعی ، جانشین عوامل تحریک طبیعی می گردد و باین طریق يك سیستم انعکاسی انحرافی در مدار جنسی ایجاد می شود .

هنگامیکه این عمل تکرار گردد و انعکاس انحرافی ، در وجود جوان تثبیت شود سبب می گردد که وقتی بخواهد عمل جنسی را بطور طبیعی انجام دهد نتواند زیرا سیستم طبیعی راه ارضای غریزه جنسی در او مختل شده است و همین دلیل خود را در کامیابی طبیعی به هنگام ازدواج ناتوان می بیند .

این کیفیت شدیداً او را متقلب و ناراحت می سازد و تکرار آن سر از یکنوع ناراحتی روانی بیرون می آورد و ادامه آن شخصیت روان او را تحت تأثیر قرار میدهد .

مکتب اسلام

خشک هستم .

مرد جوانی اظهار میداشت که : « از هنگام بلوغ ، مکرراً این عمل زشت را انجام میدادم بعداً در تماس با همسر توفیقی حاصل نمیکند اما هنگامیکه تنها هستم فکر و خیال مرا تحریک میکند . »

دو نفر جوان دیگر هنگام مراجعه اظهار میداشتند و بعلت تکرار این کار از آمیزش با همسر خود عاجزند و از این باب سخت شرم‌منده اند .

جوان دیگری اظهار میداشت که « شش ماه است همسر خود را عقد کرده اما متأسفانه بعلت ابتلا به این عادت بد ؛ توفیقی بدست نیاورده و کامیاب نشده است . »

این نکته نیز لازم به تذکر است که **جوانان گوشه گیر و عزلت طلب** بیشتر در معرض ابتلا به این عادت زشت هستند و به همین دلیل لازم است جوانان از گوشه گیری بی دلیل پرهیزند و با انتخاب دوستان خوب و با ایمان برای خود این عامل را از میان بردارند .

* * *

ضعف شخصیت و وسواس

ضرد دیگری که از این عادت زشت دامن جوانان را میگیرد این است که غالب آنها پس از انجام این کار نادم و پشیمان میشوند و با خود عهد و میثاق مؤکد می‌بندند که این عمل را تکرار نکنند اما متأسفانه پس از آرام شدن موجبات این کار ، آنرا تکرار میکنند .

این توالی و تکرار « ندامت » و « اقدام » ؛ روان آنها را به شدت آزار میدهد و سبب میشود که نوجوان به ضعف شخصیت و اراده و شك و تردید و وسواس و « تورز جنسی » دچار گردد .

گوناگون سخن اینک : عمل استمناء با منحرف

ساختن سیستم انعکاس روانی در مسائل جنسی ، احساس لذت و توانائی را مختل می‌سازد و چه بسا که به پیدایش وهم و ترس و سرافکنندگی و عقده حقارت و اختلال شخصیت منجر می‌شود و از این گذشته به رشد جسمی جوانان نیز ضربه وارد می‌سازد (پایان مقاله آقای چهارازی)

* * *

یادآوری لازم - : برای جلوگیری از بروز این خطرات باید نوجوانان و جوانان در عین اینکه ترس و وحشت و دستپاچگی بی‌جهت بخود راه ندهند ، باشند و جدیت و امیدواری کامل باین عادت شوم به مبارزه برخیزند .

نخست کوشش کنند که وسائل تحریک مصنوعی از قبیل عکسهای لخت ، رمانهای عشقی ؛ فیلمهای گمراه کننده سینما ، مطبوعات مبتذل را از دسترس خود خارج سازند و با تصمیم و همت گرد آنان نگردند .

سپس با انتخاب دوستان خوب و پرهیز از گوشه گیری ، و حتی خوابیدن در اطاق تنها ، و انتخاب ورزشهای مفید و سرگرمیهای سالم ، اوقات فراغت خود را پر کنند بطوریکه وقت بیکار نداشته باشند از معاشرت با افراد منحرف به شدت پرهیزند و با ساختن يك سلسله عادات خوب ؛ به جای این عادت زشت آنرا از خود دور سازند .

هرگز فریب پارهای از نوشته های مسموم و گفته های بعضی از اطباء بی مطالعه و روان شناسان بیخبر که احیاناً جوانان را نسبت به این عمل شوم تأمین میدهند ، نخورند .

برای پیشگیری افرادی که مبتلا نشده اند و هم برای ترك اعتیاد افرادی که گرفتارند ، علاوه بر آنچه در بالا گفته شد بحث مشروح ما را در کتاب «مشکلات جنسی جوانان» مطالعه نمایند (۱)

۱ - مقاله فوق روی اهمیت موضوع عیناً از سالنامه جوانان نقل شده است .