

نیروئی که در پیروزیهای

ما اثر اعجاز آمیز دارد

انسان بدخلق از هر گناهی که خارج می شود به گناه دیگری گرفتار می گردد!

اکمل الناس ایماناً احسنهم خلقاً؛ با ایمان-
ترین مردم خوش اخلاق ترین انسان
است (۱)

رسول اکرم (ص)

حقیقت در وجود خود مانهفته است .
ما می توانیم با قدری تأمل و اندیشه صحیح ، با
بکار بستن قدرتی که خود دارای آن هستیم خوشبخت-
ترین مردم باشیم ،
ما برای خوشبخت بودن آفریده شده ایم و خدای
مهربان همه موجبات سعادت را در وجود ما فراهم
کرده است .

همه مردم دوست دارند که در جامعه ، مسود
محبت و علاقه دیگران باشند ، همه خواهان خو-
شبختی و سعادتند ، هر کس در هر رشته و صنفی که
هست برای کسب پیروزی و موفقیت خود میکوشد ،
و همه به دنبال «اکسپر» خوشبختی می گردند که
به وسیله آن بتوانند به آرزوهای خود در اجتماع دست
یابند ، ولی این اکسپر در جای دیگری نیست و در

(۱) کافی

به از شیرینی ازدست ترشروی. امام باقر (ع) فرمود
خوش خلق بودن و گشاده رویی وسیله جلب محبت
مردم و تقرب به پروردگار جهان است و ترشروی و
بد خلقی ، موجب سرزنش مردم و دوری از خدای
جهان می باشد (۱)

و بگفته مورس مترلینگ : « همانطور که بشر
برای تندرست بودن به وجود آمده است برای
خوشبختی نیز آفریده شده است و این هم مسلم است
که خوشبختی او معلول خوش خلقی و
مهربانی او نسبت به دیگران است »

افرادی هستند که در هر صورت چهره ای بازویر -
خوردی کامل انسانی دارند و آنچه آن به آداب اخلاقی
مؤدب هستند که نمی توانند غیر از آن باشند ولی
افرادی هم هستند که باید مجاهده نمایند و با عادت های
ناپسند خود مبارزه کنند تا بتوانند در ملاقاتها و
معاشرت های خود حسن خلق را رعایت نمایند ،
اسحق بن همار میگوید : امام صادق (ع) فرمود :
« خلق نیک عطیه و بخشش بزرگ الهی است که
بر بندگانش بخشیده است در برخی از مردم چیزی
سرشت آنان است و برخی دیگر باید پاسخی و اراده
خود به دست آورند گفته : کدام يك برترند ؟
فرمود : در عده نخست این صفت برای آنان فطری
است و غیر از آن نمی توانند باشند ولی گسائیکه با
تلاش و کوشش و استقامت این صفت را به دست
می آورند برترند ، (۲) پس همه میتوانیم این صفت

این ماهستیم که گاهی با کارهای نابخردانه و
بر خورده های غلط ، زندگی خود را به جهنمی سوزان
تبدیل می کنیم . این ماهستیم که باقیافه عبوس و
چهره گرفته خود ، مردم را از خویشتن متنفر و منزجر
می سازیم و در نتیجه ، با پیروزی و سعادت فاصله
می گیریم .

حسن خلق و گشاده رویی یکی از بارزترین
صفات انسان است که در معاشرت های اجتماعی و
نفوذ در دلها ؛ اثر شگفت انگیزی دارد .

حسن بر خورد و چهره باز ، مردم را بی اختیار
بسوی انسان جلب می کند ؛ همه افراد حتی ستمگران ،
در مقابل خوش خلقی مجذوب می گردند ، دیده آید
گاهی در ملاقات های اتفاقی ، ناخود آگاه تحت تأثیر
شخص ناشناسی قرار می گیرید و مجذوب اومی -
گردید ؟ شما نیستید که مجذوب اوشده آید ، بلکه
اوست که با نیروی اعجاز آمیز حسن خلق تا اعماق
قلب شما نفوذ کرده است شما هم که ذاتاً از نیکبها و
خوبیها لذت می برید قهراً تحت تأثیر صفات پسندیده
او قرار گرفته آید .

مردم اخلاق پسندیده را به هر قیمتی باشد می
خرند و از کج خلقی بی اندازه منزجرند ، و بسیار
اتفاق می افتد که حتی حاضر نیستند به صورت انسان
ترشروی بشگردند .

سعدی شیرازی قضاوت مردم را زیبا بیان کرده
است : اگر حنظل خوری ازدست خوشروی -

(۱) بحار الانوار ج ۷۸ ص ۱۷۶

(۲) کافی ج ۲ ص ۱۰۹

خوش خلق بودن از زامنی بودن انسان حکایت میکند و خوشبختی در زندگی، به رضایت و خوشنود بودن بستگی دارد، آری خوش خلقی دل و جان ما را گرم و چهره ما را نورانی و شاد می‌سازد، و عالیترین مسیر را برای نفوذ در قلوب اجتماع، برای ما هموار میکند.

همانطور که حسن خلق در روح و جان انسان تأثیر عمیقی دارد، در سلامت تن و جسم نیز اثر غیر قابل انکاری می‌بخشد از نظر طب و بهداشت مسلم است که خوش خلقی، تنفس را راحت نموده جریان خون را تنظیم میکند و عمل گوارش را آسان و کار تغذیه را بهتر می‌سازد، اطباء به غالب بیماران دستور میدهند هنگام عصبانیت و کج خلقی، غذا نخورند زیرا در آن صورت غذا به جای آنکه مفید باشد بر اثر زیادی ترشح « اسید » بصورت سمی خطرناک درمی‌آید.

خوش خلقی دارای تأثیر درمانی عجیبی است در تسکین همه دردها مؤثر است، معالجهٔ بیماریها را تسریع می‌کند و بر اثر هم آهنگ ساختن فعالیت‌های جسمانی و روانی، مانع گسیختگی تعادل می‌گردد چهره را جوان و شاداب نگه می‌دارد، یکی از شرایط لازم برای یک پرستار لایق، داشتن حسن خلق است زیرا او با خوش خلقی خود، ارزنده ترین داروی روحی را برای بیمار تهیه کرده است.

را به دست آورده خود را با این نیر و مجهز نمایم. نخستین هدیه‌ای که میتوانیم بمردم بدهیم این است که در برخورد اول باروی باز و چهره‌ای گشاده از آنان استقبال کنیم علی (ع) می‌فرمود: **البشر اول البر (۱)** گشاده روئی نخستین نیکی و هدیه است.

رسول اکرم (ص) فرمود: « **حسن خلق دوستی‌ها را پایدار می‌سازد و چهرهٔ شاد؛ دشمنیها را از میان می‌برد** » (۲) و در مورد دیگر فرمود شما نمیتوانید همه مردم را با بخشش مال و ثروت جلب نمائید این هدف را با گشاده روئی و چهرهٔ باز که سرمایه‌ای تمام نشدنی است تأمین کنید، (۳)

اثر خوش خلق؛ در جسم و جان

زندگی انسان معمولا با ناراحتیها، غمها و پیش آمدهای ناگوار آمیخته است اگر خود را دستخوش این پیش آمدها نمائیم زندگی برای ما به جهنمی سوزان مبدل میگردد، ما میتوانیم با بکار بستن **حسن خلق**، با همه آنها مبارزه کنیم و آرامش و راحتی خیال را در پرتو حسن خلق به دست آوریم، خوش خلقی، انسان را همیشه شادمان نگه میدارد و او را از زیانهای فراوان عصبانیت، تندی، غمها، و هیجانها؛ و اضطرابها حفظ میکند.

(۱) غرر الحکم

(۲) بحار الانوار

(۳) کافی ج ۲ ص ۱۰۳

جامعه تنها می گذارد ، همه از او متنفر و منزجر میگردند و افراد خانواده او آرزوی مرگ وی را میکنند ، فکر و روح و جسم و جان او را نیز مسموم می کنند چنین کسی از هیچ چیزی در دنیا لذت نمیبرد ، حتی بهترین غذاها ، همچون زهری کشنده از گلوی او سرازیر می شود ، اعمال حیاتی او را مختل ساخته و به دستگاه گوارش لطمه جبران ناپذیری میزند

آدم کج خلق در هر لحظه به ناراحتی تازه ای مبتلا می شود پیامبر اکرم (س) به علی (ع) فرمود:
برای هر گناهی تو به و بازگشتی است؛ جز کج خلقی، زیرا انسان بد خلق از هر گناهی که خارج میشود به گناه دیگری گرفتار می گردد. (۲)

روی این اصل مواظب باشید حتی در حال غذا خوردن با نشاط و حسن خلق از غذاها استفاده نمایید در پشت جلد کتاب : «خندان و گشاده رو باشید، نوشته شده : «نهال پر بار خوش خلقی را آبیاری نموده به ثمر برسانید تا اولاً وضع کنونی خود را بهتر سازید ثانیاً برای دیگران مفید و سودمند واقع شوید .

خوش خلقی به پیشرفت امور، کارهای شخصی و اجتماعی کمک می نماید و از مشقتها و سختیهای آن میکاهد ، و بازده آنرا می افزاید و می توان با کمک آن از عهده حل هر مشکلی برآمد .
 در هر خانواده ای که خوش خلقی حکومت نکند زندگی برای افراد آن جز نکبت و رنج چیز دیگری نخواهد بود .

در هر صورت اگر میخواهید کانون خانواده شما به سعادت مبدل گردد ، اگر میخواهید مورد احترام و محبت همگان قرار گیرید ، اگر می خواهید در اجتماع به آرزوهای معقول و مشروع خود برسید ، خود را از این نظر بسازید و این صفت عالی را تحصیل کنید .

پیامبر اسلام (س) به علی (ع) فرمود: بر خورد و اخلاق خود را ، با افراد خانواده ، با همسایگان و با هر کس که معاشرت می کنی و با هر شخصی که دوستی داری ، نیکو گردان و با آنان ، با حسن خلق رفتار نما که در این صورت در پیشگاه الهی مقام عالی خواهی داشت (۱)
 و برعکس بد خلقی علاوه بر اینکه انسان را در

(۱) کتاب الاربعین و صایا النبی ص ۶

(۲) مدارك قبل ص ۴

