

در

مصرف

دکتر منصور اشرفی

عضو کالج بین المللی جراحان

دارو

دقت کنید

در ایران دارو بیش از حد معمول مصرف میشود این حقیقتی است غیر قابل انکار که هم دارو از طرف پزشکان بیش از حد لازم تجویز میشود و هم از طرف خود بیماران که مبالغیات خودسرانه انجام میدهند و داروهای گوناگون مصرفی - کنند . دارو مانند شمشیر برنده است که اگر در دست شمشیرزن ماهر و مطلع باشد دشمن را که همان بیماری باشد قلع و قمع خواهد کرد . ولی اگر دست زنگی مست بیفتد دست و دهنی سلامتی و بسیاری را بگذاخت مورد تهدید قرار خواهد داد .

- \* از معالجه خودسرانه در باره خود و فرزندانتان دوری کنید که زیان آن از سودش بیشتر است !
- \* کسانی که « آنتهیبیوتیکها » را با نمدنقل و نبات میخرند باید بدانند اینکار یکی از خطرناکترین معالجه هاست !
- \* بشما توصیه می کنیم باقیمانده دوائی که شمارا بهبودی داده بدیگری ندهید

و چه بسا دوست که سلامت بدن است بیشتر مضه خواهد بود تا به دشمنش بیماری . مصرف دارو افزون آتش بیوتیکها ما این خطر را بوجود می آورد که میکربها در برابر این داروها مقاومت پیدا کنند و در نتیجه مقاومت نسبیند . آتش بیوتیک ها مانده بنی - سلین ، و سترامپیکلین (۱) و غیره موادی هستند که با میکربها ازین مسیرند و با افزودن ذرات آنها جلوی گیری میکنند . وقتی که آزار ایجاد میکربین جلو گیری بیمار آینه مقاومت و قوای دفاعی بدن براضی خواهد توانست میکربها ازین بیروملات داپانسان بازگرداند .

ولی حالا اگر بمل مصرف بخود و بی رویه آتش بیوتیکها ، میکربها مقاوم گردند ، بدن انسان هنگام بیماری میکربین دچار مخاطرات زیاد

1 - Tetracyclin

خواهد شد و بسا که حصار جانی پیش خواهد آمد . مثلاً کلرامفنیکول (۳) که داروی اختصالی و تهنویده یا حصه است و در حال حاضر غیر از این داروی مؤثر دیگری بر روی این بیماری وجود ندارد اگر بدستی مصرف نشود میکرب حسنه در مقابل آن مقاوم گردد . برای معالجه بیماری حسنه ، حربه قاسمی نخواهیم داشت و چه بسا که بیمار ازین در خواهد آمد .

مثال ساده دیگر بیماری و سالمولوز (۳) است که یک بیماری غلوی میباشد . و نوعی مسومیت غذائی است و اصولاً این بیماری با مسومیت غذائی میماند و غالباً میکرب این بیماری بر روی غذاهای نامزه و فاسد ، رشد می کند و در نتیجه ما را آلوده می نماید . موقع خوردن غذاهای فاسد میکرب این بیماری که با اسم و سالمولوز نامیده میشود وارد دستگاه گوارش می شود و ناراضی ، با ششید ایجاد می کند که حتی دردمش مواده کشنده است . اسهال ، استفراغ شدید از علائم مهم این بیماری محسوب میشود که بی ازمنت کمی ، بیمار مصرف غذای آلوده ، عارض انسان میشود . بهر حال این بیماری به آسانی و سرعت با آتش بیوتیک معالجه میشود .

بیماری است که با آتش بیوتیکها از معالجه سالمولوز ، بیمار مؤثر میماند و سرعت میکربهای این بیماری ازین مسیرها این نگند و باید به خاطر داشت که حتی قویترین آتش بیوتیکها ، بطور مطلق کلیت میکربهای موجود بیمار را ازین امر براند و چندان از آنها آشفند محتاجان هستند که در مقابل این داروها مانده می - مانده و در نتیجه مناسب رشد کرده ، زیاد میشوند و

۱ - Chloramphenicol 3 Selenomellesia

با کشتیهای تازه تولید شده که مقاومت خود را از ما دور پارت برده اند در برابر آتش بیوتیکس بود مقاومت میکنند و این را با اصلاح پزشکان مقاومت در برابر دارو می نامند .

اگر همان بیمار اول با شخص دیگری ، با همان نوع میکرب مقاوم دچار بیماری گردد معالجه با آتش بیوتیکها به آسانی میسر نخواهد شد و باید صرف دارو را خیلی بالا برد .

با این تفصیل ملاحظه میشود اگر در معالجات اولیه با « آتش بیوتیکها » دقت کافی بعمل نیاید تعداد کثیرتری از میکربها مقاومت پیدا خواهند کرد و معالجات آینده را دچار اشکالات متعدد خواهند بود . بنابراین پیش از آتش بیوتیکها ، منحصراً بوسیله پزشک تجویز گردند اینک هر کس بدون داشتن صلاحیت ، آزما مورد استفاده قرار ندهد .

اگر در آینده « آتش بیوتیک » جدید کشف شود معالجه بیماریهای میکربی بعلت مقاومت حاصله ، مشکل خواهد شد ولی خوشبختانه با پیشرفت علم و تکنیک ، هر روز گام تازه ای در کشف آتش بیوتیک های جدیدین و مؤثرتر ، برداشته میشود .

خطر دیگری که از استعمال بیجودی « آتش بیوتیک » متوجه انسان میشود آنست که بر داروها میکربهای مفید را که در بدن زندگی میکنند نیز ازین مسیر ، مثلا در حدود سوخت نوع با کثرتی به تعداد میلیونها سلول ، در درون معای انسان هست که وجود آنها برای گوارش غذا و نیز در مقاومت انسان ، در برابر میکربهای خطرناک و زیان آور ، ضروری است ولی صرف آتش بیوتیکها ، اینها را

۱ - Chloramphenicol 3 Selenomellesia

نیز از این خواهد بود و بالا اقل ضعیف خواهد کرد.  
بنابر این کسانی که با مختصر تب و ناراحتی و سرماخوردگی و داشتن دمل و یا حتی دندان درد؛ بدون اجازه پزشک دینی سیلین می زنند و یا سایر آنتی بیوتیک ها را مانند نقل و نبات میخورند، باید بدانند که این نوع معالجه یکی از خطرناک ترین معالجات خود سرانه است.

در موقع کشف «پنی سیلین» میکروبها در برابر تزریق مقدار کمی از این دارو از بین می روند ولی حالا برای از بین بردن همان میکروب باید مقدار پنی سیلین را دهها و بلکه صدها برابر کرد.



از آنتی بیوتیک ها که بگذریم مصرف داروهای دیگر ولو بطاهر بی ضرر؛ ممکن است بسیار زیان آور و گاهی خطرناک باشد. اصولاً اشخاص مختلف در برابر داروهای متفاوت؛ واکنش یکسان نشان نمیدهند، و اینکه در یک فرد برای «مرض شخصی» مفید است ممکن است در شخص دیگری با همان بیماری مؤثر واقع نشود.

دو نوع دارو هر کدام به تنهایی ممکن است برای مرض شخصی خیلی مفید و حیات بخش باشد ولی گاهی اگر این دو دارو با هم مصرف شوند در بدن باهم ترکیب شده ماده شیمیائی جدیدی ایجاد میکنند که ممکن است برای بدن زیان آور و حتی خطرناک باشد.

حالا اگر چندتا از این داروها، یک جا خورده شوند و ترکیب نامساعدی ایجاد کنند، مسلم است که خطر آنها چندین برابر خواهد شد.

بنابر این کسی که دارو را تجویز می کند بایش بهتر کیب دارو و خواص و اذیتش قبل دهنده آن، کاملا آشنا باشد.

کسی هنگر این نیست که دواى مناسب در موقع لزوم زندگی انسان را نجات میدهد اما نکته مهم اینست که دوا باید در موقتی که لازم است آنهم بطور قاطع و کافی مصرف شود.

پس بیماران نباید هرگز خودسرانه دوا مصرف کنند و در موقع لزوم تنها کاری که باید بکنند اینست که از طبابت خود پیر هیرند و از هرگونه اقدام خطرناک پزشکی، خودداری نمایند و به پزشک که تنها شخص صلاحیت داراست مراجعه نمایند.

تصور نشود که برخی داروها بطاهر ساده و بی ضرر هستند و چون همه کسی به آنها دسترسی دارند باید بی خطر باشند بلکه برعکس همین داروهای بطاهر بی خطر ممکن است گاهی بسیار خطرناک گردند.

داروهای ممکن مثلا اسپرین را در نظر بگیرید به علت آسید بودن در کسانی که زخم دارند و یا حتی مستعد این بیماری هستند باعث ناراحتی و حتی گاهی سبب خونریزی میمده ای میشود.

پس با این حساب دواعای دیگر که ترکیب آنها ناشناخته برای بیمارانند، ممکن است قهاسی ایجاد آورد. بنابر این مجدداً توصیه می کنیم که از معالجه خودسرانه چنددر بازه خودی چنددر بازه کودکان خویش و چنددر بازه همسایگان خودداری نمائید و باقیمانده دوا را که شمارا بپایه داده است بدور بریزید و به بیماران دیگر ندهید؛ دوا را بطریقی که پزشک تجویز کرده است مصرف نمائید نه زیاد و نه کم.