

ضرورت‌های تدوین شناسنامه ورزشی در نیروهای مسلح و ویژگیهای آن

احسان باقری

پایور معاونت تربیت بدنی س.م. سپاه و کارشناس ارشد تربیت بدنی

چکیده

بررسی میزان رشد، انحرافات، محسنات و معایب میزان اثربخشی کارکنان در هر یک از مقاطع خدمت و تعیین سطح آن در هر مقوله آموزشی و تربیتی از اهمیت فوق‌العاده‌ای برخوردار است. هم‌اکنون احساس نیاز به ویژگیهای علمی و تخصصی در هر سازمانی بویژه تشکیلات نظامی اجتناب‌ناپذیر است. نگرش بسیار مثبت و نظام‌مند، تحت عنوان تربیت‌بدنی نظامی در قالب برنامه پنجساله سوم می‌تواند نویدبخش حرکت به سمت سیستمی فکر کردن و فعالیت کردن در ورزش نیروهای مسلح باشد. در این موقعیت، همانند سایر مقوله‌های آموزشی، چگونگی جمع‌آوری و ثبت داده‌ها و اطلاعات کارکنان، اولین دغدغه مسئولان است. براساس ضرورت‌های یاد شده، این شناسنامه ورزشی، که می‌تواند الگویی برای نیروهای مسلح کشور باشد، ارائه می‌گردد. در مقاله، ویژگیهای کلی این شناسنامه ورزشی در دو مقوله ویژگیهای عمومی و اختصاصی همراه با نمونه‌ای از اصل شناسنامه آمده است.

طیف گسترده آموزش، که بخش بسیار بزرگی از آن به فراگیری و تربیت انسان مربوط است از پیشرفتهای شگرفی برخوردار شده است.

در این میان، حفظ دستاوردهای این تحول یکی از دغدغه‌های اساسی آدمی شده است. به وجود آمدن ابزارهای آموزشی فراوان به منظور انتقال تجربه‌ها و یافته‌های علمی از دیرباز موجب افزونتر شدن دانش بشری و انتقال آن از نسلی به نسل دیگر گردید.

همچنین خط و کتابت موجب جهش فوق العاده‌ای در یادگیری و ثبت تجارب شد. با رشد این بعد از ابعاد انسان، سیر تطور و سرعت فرایند یادگیری دستخوش تغییرات اساسی گردید.

در حال حاضر، سرعت و حجم اطلاعات دو عامل بسیار مهم است که روند و دامنه یادگیری را وسیع و شناور ساخته و بشر امروزی را نیازمند به ایجاد سیستمهای جمع آوری، استخراج، پردازش، تجزیه و تحلیل و نتیجه گیری کرده است.

در جمع این مراحل، مقطع جمع آوری اطلاعات، که مستلزم ثبت آن نیز هست، از اهمیت زیادی برخوردار است. در موقعیت فعلی، که رشد و تعالی انسان در همه ابعاد، ارتقا یافته، و برای اداره جوامع بشری قانونمندی و ضوابط برقرار گردیده است، نیاز به اطلاع از وضعیت موجود و ترسیم اهداف آینده با توجه به ضرورتها و مأموریتها، جدای از نوع و فضای حاکم اداری آن از الزامات مدیریت در سازمانهای نظامی و اداری است.

به رغم وجود تواناییهای فعلی بشری نیاز به نظارت و کنترل و در مجموع هدایت سازمانها به سوی اهداف از پیش تعیین شده هر روز ملموس تر می‌شود. ابراز نظارت و کنترل، ارزشیابی است. ارزشیابی برای تمام سازمانها ضرورت، و ایجاد فرایند آن به تفکر خلاق نیاز دارد. ارزشیابی همچنین به توجه دقیق و تفصیلی درباره روشها و

شیوه‌های ثبت، استخراج و تحلیل اطلاعات نیاز دارد. اولین گام اجرایی ارزشیابی، اندازه‌گیری است. اندازه‌گیری، پیشرفت اهداف در هر برنامه‌ای را نشان می‌دهد؛ به عبارت دیگر جمع آوری داده‌های اولیه را می‌توان به عنوان سنگ بنا و سلولهای هر پدیده به شمار آورد. بررسی میزان رشد، انحرافات، محسنات، معایب میزان اثربخشی کارکنان در هر یک از مقاطع خدمت و تعیین سطح آن در هر مقوله آموزشی و تربیتی از اهمیت فوق العاده‌ای برخوردار است.

موضوع اخیر در سازمانهای نظامی یکی از برجسته‌ترین و پیشرفته‌ترین ویژگیهایی است که از تاریخ گذشته نظامیان تاکنون به صورت پیوسته وجود داشته و این بخش علم نیز مانند خیلی دیگر از زمینه‌های آن مدیون نظامیان و دنیای نظامیگری است. در حال حاضر در بسیاری از کشورهای دنیا سرمایه‌گذاری در زمینه جمع آوری و ثبت اطلاعات در ابعاد نظامی می‌شود. اینترنت به عنوان مظهر و نمونه تبلور یافته این موضوع مورد ملاحظه است.

بسیاری از کشورهای آمریکایی، اروپایی، آسیایی سازمانهای نظامی خود را ملزم به ایجاد سیستمهای سخت‌افزار، نرم‌افزار و علوم رایانه‌ای کرده‌اند. از این طریق یافته‌های اطلاعاتی و داده‌های خام را مورد تجزیه و تحلیل قرار می‌دهند و موقعیت، امکانات، تجهیزات، نیروی انسانی، آمادگیهای مختلف جسمانی، روانی و دانش نظامی خود را با سایر نظامیان کشورهای یکدیگر مقایسه، و عوامل ضعف و قدرت را بررسی می‌کنند. هم‌اکنون احساس نیاز به ویژگیهای علمی و تخصصی فوق در هر سازمانی بویژه تشکیلات نظامی اجتناب‌ناپذیر است. تأخیر در حرکت به این سمت و بهره‌گیری لازم از آن هر لحظه حیاتی‌تر گردیده است.

در موقعیت موجود به منظور دستیابی و تحقق توصیه‌هایی که در قبل آمد، یک دوره حداقل دو ساله مشروط به وجود بودجه، حمایت، و پشتیبانی فرماندهان و... مورد

نیاز است تا زمینه‌های لازم برای این اقدام اساسی محقق شود.

از سویی نگرش بسیار مثبت و سیستماتیک، تحت عنوان تربیت بدنی نظامی در قالب برنامه پنجساله سوم می‌تواند نوید بخش حرکت به سمت سیستمی فکر کردن، سیستمی فعالیت کردن، نظارت و کنترل سیستمی در ورزش ن. م باشد.

در این راستا تدوین و انطباق فعالیتهای ورزشی در غالب تربیت بدنی نظامی در ن. م بیانگر نگاه سیستمی به کاربرد ورزش نظامی خواهد بود. نگاه اخیر، که آمیختگی نیازهای مهارتی و جسمانی یک نظامی به منظور انجام دادن موفق مأموریت خود را با ورزش بیان می‌کند از جایگاه و اهمیت ویژه‌ای برای نیروهای مسلح و ورزش آن برخوردار است.

در این موقعیت، همانند سایر مقوله‌های آموزشی، چگونگی جمع آوری و ثبت داده‌ها و اطلاعات کارکنان اولین دغدغه مسئولان است. نبودن عوامل مختلف و راه نسبتاً طولانی رسیدن به مطلوبهای سیستمی و رایانه‌ای همانند کشورهای پیشرفته، توجهی برای به وجود نیامدن حرکتیهای مبنایی نیست که هم سو با تهیه برنامه‌های نرم‌افزاری آینده است.

لذا بر اساس ضرورتی که آورده شده، این شناسنامه ورزشی، که می‌تواند الگویی برای ن. م. کشور باشد، ارائه می‌گردد.

مبنایی تهیه و تدوین تربیت بدنی نظامی می‌باید نیازمندیهای جسمانی و مهارتهای حرکتی هر فرد نظامی با توجه به رسته و مأموریت‌های او باشد.

باید دقت کرد انسان موجودی زمینی است و در زمین، عوارض طبیعی و مصنوعی گوناگونی مانند زمینهای ناهموار (کوهها و گودالها)، آب (رودخانه‌ها، دریاها و دریاچه‌ها)، جنگلها، شهرها، راه‌های ارتباطی و کانالها وجود دارد.

در تمام بررسیهای مقدماتی در هر جنگی برای هر یک از موارد ملاحظاتی در نظر

گرفته می‌شود. در قرون گذشته و تاریخ جنگ‌های بزرگ و کوچک این گونه مطالب و تجربه‌ها به صورتی کاملاً دقیق قابل پیگیری است. همچنین به صورت علوم مختلف نظامی در حال حاضر در آموزشگاه‌های نظامی در سطح داخلی و خارجی در حال تدریس است.

فعالیت جسمانی و تمرینات نظامی از این باب مستثنا نیست. در گذشته فعالیت‌های جسمانی مترادف تمرینات نظامی بوده است. با گذشت زمان و تغییرات و تحولات اساسی تکنولوژیک در زندگی بشری و به دنبال آن در فعالیت روزانه و عادی انسانها، فقر حرکتی رواج یافت و هجوم بیماریها و مشکلات جسمانی، که تابعی از عدم تحرک است، به وجود آمد.

از حدود بیش از صد سال پیش، به بازیهای محلی موجود توجه زیادی شد که با حرکت جسمانی همراه بود. کشورهای مختلف، قوانین و مقررات آنها را تکمیل، و نسبت به رواج آنها اقدام کردند.

به مرور زمان پدیده‌ای تحت عنوان ورزش و علوم تحت عنوان علوم ورزشی شکل گرفت. هم اکنون پیشرفتهای خارق‌العاده‌ای در هر یک از رشته‌های ورزشی صورت گرفته و علوم مختلف در ورزشها به کار گرفته شده است.

در حال حاضر، ورزشهای مختلف از بعد تخصصی، جوابگوی نیازهای آموزشی، آمادگی جسمانی و آمادگی حرکتی و مهارتهای مورد نیاز هر نظامی است.

در تمامی تواناییهای جسمانی آموزش رشته‌های ورزشی به منظور تربیت ابعاد مختلف جسمانی نظامیان به کار گرفته، و بخش زیادی از زمان آموزش صرف ایجاد، ارتقا و حفظ آمادگیهای جسمانی می‌گردد. بر این اساس، تربیت بدنی نظامی در ن. م را نیز رشته‌های ورزشی کاربردی، که می‌تواند تأثیرات آموزشی مهارتی مورد نیاز کارکنان ن. م را تأمین نماید در اولویت قرار داده و آنها را در مقاطع مختلف دوران خدمت آنها

پیش بینی و روند سنجش و اندازه گیری (آزمونها) آن را نیز تعیین کرده است. این ورزشها عبارت است از: ورزش رزمی (کاراته، جودو، تکواندو)، شنا، تیراندازی، جهت یابی، کوهنوردی و راپل، پنجگانه زمینی، دریایی، هوایی (به تناسب رشته) و سه گانه.

مبنای کلی احتساب میزان پیشرفت جسمانی در تربیت بدنی نظامی ۳۰ سال خدمت کارکنان در قالب سه دهه اول، دوم و سوم است.

ویژگیهای شناسنامه‌ی ورزشی ن. م

الف - ویژگیهای عمومی

- ۱- تمام کارکنان ن. م را پوشش می دهد.
- ۲- در صورت انتقال از یگانی به یگانی دیگر و یا از نیرویی به نیروی دیگری، اطلاعات همراه فرد است.
- ۳- دسترسی آسان به اطلاعات ورزشی فرد برای سازمان مقدور است.
- ۴- ثبت و ذخیره سازی اطلاعات موجود ورزشی کارکنان ن. م انجام خواهد شد.
- ۵- پیوستگی جمع آوری اطلاعات در طول ۳۰ سال خدمت کارکنان ن. م برقرار است.
- ۶- زمینه لازم برای اجرای دقیق تشویق و تنبیه و روشهای ایجاد انگیزه در ورزش همگانی را مهیا می سازد.

ب - ویژگیهای اختصاصی

- ۱- شناسایی استعدادها و ورزش کارکنان ن. م
- ۲- امکان تجزیه و تحلیل آمار و اطلاعات ورزشی کارکنان ن. م
- ۳- امکان مقایسه وضعیت ورزشی کارکنان در هر یک از تواناییهای جسمانی

- ۴- امکان مقایسه و وضعیت ورزشی یگانهای نیروهای مسلح با یکدیگر
- ۵- دریافت اطلاعات به روز از وضعیت ورزشی کارکنان ن. م
- ۶- ایجاد انگیزه در بین کارکنان به منظور شرکت در برنامه‌های ورزشی در ن. م
- ۷- داشتن دستور العمل چگونگی تکمیل شناسنامه ورزشی
- ۸- داشتن نرم‌افزار ثبت داده‌ها و اطلاعات به صورت ماشینی
- ۹- ایجاد بانک اطلاعاتی و آمار ورزشی کارکنان ن. م



پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی
پرتال جامع علوم انسانی

بسم الله الرحمن الرحيم

شناسنامه ورزشی

کارکنان

نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران

گروه پژوهش‌های علوم انسانی و مطالعات فرهنگی

پرتال جامع علوم انسانی

در تمامی طول عمر برای سلامت جسم خود

کوشا باشید.

«امام حسین علیه السلام»

توضیحات مهم

- ۱- در نگهداری این شناسنامه، که هویت ورزشی شما در آن ثبت شده است، بکوشید.
- ۲- ملاک ترفیع نیرو در موضوع آمادگی جسمانی مندرجات این شناسنامه است. *انی ومطالعات فرهنگی*
- ۳- هر گونه خط خوردگی در مندرجات این شناسنامه فاقد ارزش و اعتبار قانونی است.

مشخصات فردی

محل

الصاق

عکس

نام:

نام خانوادگی:

نام پدر:

شناسه پرسنلی:

سن: گروه خون:

تاریخ ورود به نیروهای مسلح:

وضعیت جسمانی:

 سالم
 جانباز (درصد)

 معلول (درصد از کارافتادگی)

عنوان رشته اختصاصی:

شماره کفش: اندازه لباس:

تاریخ صدور شناسنامه:

مسئول صدور شناسنامه

نام:

امضا:

استعداد یابی

۱- تیپ ورزشی:

- آندومورف مزومورف آکتومورف

۲- تارهای عضلانی غالب:

- تارهای سفید تارهای قرمز

۳- حداکثر ظرفیت مصرف اکسیژن ((آزمون Vo2max))

.....
.....

۵- رسته اصلی و فرعی و رسته جایگزین: *نات فریبگی*

رسته اصلی: *پتال جامع علوم انسانی*

رسته فرعی:

رسته جایگزین:

جدول ثبت سوابق دوره‌های آموزشی (مربیگری، داوری و...)

ردیف	نام دوره	تاریخ برگزاری	نتیجه آزمون	نام و امضا مسئول دوره	رئیس تربیت بدنی

جدول ثبت عناوین تهرمانی

ردیف	عنوان مسابقه	تاریخ برگزاری	عنوان کسب شده	نام و امضا مسئول برگزاری	رئیس تربیت بدنی

جدول ثبت پتجگانه‌ها و سه گانه

ردیف	عنوان برنامه	کارکرد	نتیجه	نام و امضا ممتحن	رئیس تربیت بدنی

جدول ثبت آزمونهای آمادگی جسمانی

ردیف	عنوان آزمون	نتیجه آزمون	نام و امضا ممتحن	رئیس تربیت بدنی

جدول ثبت رکوردهای آمادگی جسمانی

ردیف	نوع آزمون	جمع امتیاز	معدل	قبول	مردود	نام و امضا ممتحن	مسئول تربیت بدنی

جدول ثبت ارتقا، کمربند ورزشهای رزمی

ردیف	نام رشته	تاریخ آزمون	نتیجه آزمون	نام و امضا ممتحن	رئیس تربیت بدنی

جدول ثبت سوابق تیراندازی

ردیف	عنوان	امتیاز	نتیجه	نام و امضا ممتحن	رئیس تربیت بدنی

توضیحات و ملاحظات

ردیف	شرح موضوع	رئیس تربیت بدنی

پروژه نگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی

پرتال جامع علوم انسانی

