

تربیت نوباوگان

— ۱ —

یاد داشتهای چند در باره شیر دادن به نوزادها

۱ — یکی از وظایف مهم مادر، که طبیعت برایش معین کرده تغذیه طفل خودش است از پستان خود یعنی دادن شیر مادری. در اینصورت یعنی با دادن غذای طبیعی، بچه شیر خواره از ناخوشی‌ها و بدبختی‌ها که طبیعت بواسطه آنها مخالفین خودشرا مجازات می نماید محافظه میشود زیرا موده کوچک بچه بسختی تحمل غذاهای دیگر را میکند. ولی اگر زندگانی مادر بواسطه غذا دادن بچه از پستان خود در خطر باشد باید با صلاحدید طیب از راه دیگر او را تغذیه بکند.

۲ — اگر چنانچه بعد از تولد بچه شیر کافی به پستان مادر نیامده، نباید بدین سبب از تغذیه طفل خودداری کند؛ بلکه باید متحمل زحمت شده و بطور منظم بچه را بمکیدن پستان خود وا دارد تا باعث ازدیاد شیر گردد چه اغلب اوقات این زحمت بی نتیجه نمیآید. و همچنین نباید مادر بملاحظه اینکه بچه در روز و یا هفته های نخستین شیر کافی از پستان نصیبش نمیشود و سیر نمیکردد از تغذیه طفل خودداری کند.

۳ — در موقعیکه دادن غذای طبیعی (شیر مادری) به نوزاد امکان پذیر نیست، باید بجای آن شیر تمیز گاو بمصرف رساند. و این باید از جانب طیب برای تغذیه شیر خواره تصدیق شده باشد.

۴- مادر یا پرستار بچه باید ملتفت باشد، شیر گاو که برای بچه خریده میشود ممکن است بواسطه نا تمیزی ظرف و گرمی هوا خراب شده باعث ناخوشی بچه گردد.

۵- برای شیر، نا تمیزی و هوای گرم بی اندازه مضرند. ظرفی که در آن شیر نگاه داشته میشود، نباید قبلاً با احتیاط کامل شسته شود. و همچنین خوبست قبل از آنکه شیر در ظرف مزبور ریخته شود دوباره در آب گرم آن ظرف را شست و شو داد. بعد از تمیز کردن ظرف اگر هنوز شیر در آن ریخته نشده نباید در این میانه سر ظرف بی سروش بماند. همین معامله را که ذکر شد باید با شیشه‌ای که در آن شیر به بچه داده میشود نمود. آنرا باید بعد از هر استعمال بخوبی پاک و تمیز کرد. و در موقع امکان هم قبل از آنکه شیر در آنها ریخته بشود در آب گرم شست و شو داد. پستانک‌ها را باید همیشه در آب تمیز و صاف نگاه داشت و برای مراعات تمیزی و امکان معاوضه همواره دو پستانک استعمال نمود.

۶- شیر را باید بمحض خرید در ظرف تمیز بخت، بعد از یختن بزودی و با احتیاط زیاد سر همان ظرف را بایک سروش تنها پوشیده در جای خنکی برای تغذیه بچه نگاه داشت. و نباید شیر را از ظرفی بظرف دیگر ریخت که خالی از خطر نیست. اگر سردابه و غیره برای نگاهدای شیر وجود نداشته باشد باید لامحاله ظرف مزبور را در داخل ظرفی که با آب سرد پر است نگاه داشت.

شیر هر روزی طفل را باید همان روز تازه خریده و حاضر نمود و شیری را که از دیروز مانده نباید امروز بمصرف رساند بلکه آنرا میتوان به اطفال بزرگتر داد.

چگونگی ترکیب شیر را با آب و قند که نسبت به بزرگی

طفل تفاوت میکند و چند مرتبه دادن آنرا در شبانه روز و مقدار شیری را که در هر دفعه باید داد باید طیب معین کند.

۷- در موقع دادن شیر به بچه باید بقدری که در یکدفعه بتواند بخورد به شیشه تغذیه ریخته و بعد سرشرا محکم بسته در توی ظرفی که پر از آب گرم است، گذاشته گرم نمود.
اگر بچه تمامی شیری را که باید بخورد تمام نکند، نباید باقیمانده را دو باره داد.

۸- اگر چنانچه نوزاد دچار اسهال وقتی گردد باید بزودی به طیب رجوع نمود و از علاج نمودن از طرف خود و گوش دادن به حرف پیره زنان خود داری نمود، زیرا ناخوشی معده و جهاز هاضمه بچه خیلی خطرناک بوده و غالباً در صورت اهمال منجر به مرگ وی میگردد.

۹- هیچ نباید بجای شیر غذای دیگر استعمال نمود، چه ممکن است باعث ناخوشیهای خطرناک گردد در هر صورت در موقع لزوم باید از طرف طیب اجازه داده شود.

پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی

— ۲ —

شرایط پرستاری نوزاد و حفظ صحت وی

در روزهای نخستین زندگانی

هر سالی عده زیادی از نوزادان بواسطه موافق و سالم نبودن اغذیه ناخوش شده می میرند. اگر چنانچه دادن غذای طبیعی و سالم یعنی شیر مادری غیر ممکن است، در این موقع نباید بغیر از شیر گاو چیز دیگری داد. و نسبت بزرگی بچه باید بقرار ذیل با آب مخلوط کرد: