

عادات و حرکات غیر عادی و زنده

بسیاری از مردم گاه و بیگاه حرکاتی از خود نشان میدهند که تدریجاً بسورت يك صبرارت زنده و نازیبا درمی آید و غالباً از علل آن بیخبرند اینگونه حرکات که اصطلاحاً به آن «تیک» میگویند عبادت از انقباض ناگهانی عضلانی است معمولاً منحصر بیک گروه عضله است ، مانند کج کردن دهان ، لیسیدن مکرر لبها صاف کردن پی در پی صدا ، گردگیری و صاف کردن لباس در سخنرانیها تغییر شکل های سورت ؛ دندان فروچه کردن ، احساس تنگی بیهوشی پیراهن و کشیدن آن ، بالا انداختن شانها ، حرکات چشمها و مانند اینها..

در بیشتر موارد شخص از وقوع آنها بیخبر است. حتی نمیداند که «تیک» دارد. این حالات معمولاً از دوران کودکی شروع می شود . غالباً با ناسازگاری وسیع شخصیت وجود کَششهای درونی مقارن است .

تیکها غالباً علت روانی دارند و نمودار فشار داخلی هستند و برای کاستن آن فشار ، بکار میروند . مثلاً غالب سخنرانان که صدایشان را مکرراً صاف می کنند یا قبل از نطق ؛ سرفه مصنوعی می نمایند بخاطر عدم اطمینان وعدم احساس امنیت است و در افراد عادی هنگامیکه احساس امنیت و اطمینان نمایند دیده نمی شود .

فرد مبتلا به تیک بعلت احساس عدم امنیت و کفایت و خود آگاهی دائماً تحت فشار درونی است: تمایلات جنسی یا خصومت های سرگرفته نیز آنرا افزایش میدهد و این افزایش معمولاً از طریق تیکها خالی میشود ؛ هر قدر این کَششهای داخلی بیشتر باشد تیکها از لحاظ قدرت و تعداد بیشترند .

در حال خود آگاهی موقعیکه انسان بیشتر متوجه عیوب جسمی و روحی خود است ؛ تیک ، شدت بیشتر پیدا میکند . مثلاً بکسی تذکر دادند که هنگام سخنرانی دهانش را کج و کوله می کند او از این عمل بی خبر بود بعد از توجه بآن ، فشار درونی اش شدت یافت و در نتیجه «تیک» وی نیز بیشتر و شدیدتر شد .

تنها معالجه اساسی تیکها نظیر کلبه بیماران عصبی و جنون روان درمانی است .