

## عسل یا داروی شفا بخش

پس از ۱۴ قرن دانشکده پزشکی پاریس، با همکاری علمی نشریه «مگزیر» آزمایش‌هایی بر روی عسل نموده و نتیجه حیرت‌آوری بدست آورده‌اند این آزمایش‌ها که گذشته از تجزیه و تعیین مواد غذایی و حیاتی عسل بوده، یک سری آزمایش‌های «باکتریولوژیک» می‌باشد، که پس از بررسی‌ها و امتحانات مختلف، نتایج زیر را بدست آورده‌اند که کلی باسپل دیستری (میکروب اسهال‌خونی) و «استا فیلو کوک» (میکروب کورک و آبسه) و همچنین باسپل نیفوتید (میکروب حصبه) در روی عسل نه تنها رشد نمی‌کنند بلکه عسل دارای یک خاصیت «باکتریواستاتیک» مانند بعضی از آنتی-بیوتیک‌ها می‌باشد.

بدین لحاظ باید گفت عسل داروی بیماری‌های روده‌ای می‌باشد. حتی دیده شده است کسانی که مدتها دچار بیماری دست‌گاه گوارش روده‌ها بوده‌اند با مصرف مدت زیادی عسل، بهبود یافته‌اند.

در اینجا ست که باید عالمانه و آموخته در آن کریم در ۱۴ قرن قبل با «بنده اعصاب» می‌نگرم. که این چنین اثر درمانی عسل را در آن روزگاران بیان داشته‌است. عسل نیز از خاصیت میکروب کشی و «باکتریواستاتیک» از غذاهای طبیعی بسیار پر ارزش و سلامت بخش است که دانایی بر آن ضرورت داشته و نیز همین این حیثیت است که چرا قرآن کریم این چنین عسل را ستوده است.

عسل نریحاً دارای مواد قندی می‌باشد که بیشتر از لوز و گلوکز معادل (۷۰-۷۲ درصد) و در حدود ۳ تا ۴ درصد ساکاروز و چون لوز و گلوکز بیشتر بر مواد قندی هستند که از طرف بدن بخوبی جذب و هضم می‌شوند و ایجاد کالری زیادی در بدن نمی‌نماید. بنابراین باید گفت عسل از غذاهای زیروبخش بدن بوده و مخصوصاً برای عضلات بسیار مفید می‌باشد.

نکته مهم و قابل توجه اینست با اینکه

قند موجود در نباتات که زنبور عسل از آنها بهره‌گیری می‌نماید بشکل «ساکاروز» می‌باشد ولی زنبور عسل آنرا بسببله بخور. های خاصی که در بدن خود دارد به لوز و گلوکز تبدیل می‌نماید و همین تغییر و تبدیل مواد قندی سلامت که موجب اثرات حیاتی آن شده و عسل را بصورت یک ماده حیاتی در آورده است.

باید یاد آور شوم که عسل با اینکه دارای اینهمه مواد قندی قابل جذب و پنهان-های پر ارزش است. با همه اینها دارای قدرتی است که ارزشش را میکرسا جلوگیری و بلطف از بین رفتن آنها می‌شود و همین خاصیت عسل عتونی عسل است که هزار و چهارصد سال پیش قرآن کریم برای مسلمانان بیان داشته است.

عسل بخاطر خاصیت حیاتی و غذایی خود در رشد و نمو اطفال نقشی بسیار ارزنده دارد و با آزمایش‌هایی که در این باره شده معلوم گردیده چنانچه بنفای اطفال، عسل اضافه نمایند در رشد و سوشان تسریع شده و حتی کودکانی که زودتر از تاریخ معین بدن‌ها آمده‌اند و با وزن آنها کم است عسل، می‌تواند این کمبود وزن و رشد را بخوبی جبران نماید و لذا منحصمین اطفال توصیه می‌کنند که به غذای کودکان و پایه مخلوط با شیر، عسل اضافه نمایند.

\*\*\*

عسل دارای ۵.۵ ر. مواد ازت دارد اسیدهای مختلف عالی و مواد مغذی می‌باشد. در عسل مواد معدنی مورد نیاز بدن به مقدار قابل توجهی وجود دارد این مواد که در زندگی سلولهای بدن و ایجاد خون و نیروی حیاتی، وجودشان ضروریست و نیز در درمان بیماریها، اثرات نیکویی دارند عبارتند از: کلسیم، فسفر، سدیم، پتاسیم، مس، کوبالت، منگاز و آهن.

دانایی بر خواص یکایک این مواد معدنی، دانایی بر اثرات حیاتی و خاصیت زیروبخش عسل است.

کلسیم - که وجودش برای رشد و استخوان بندی و تقویت عضلات و رفع خشکی بسیار لازم است.

فسفر - نیروی عصبی و قدرت تفکر را زیاد و برای حافظه و تقویت نیروی جنسی، اثری انکار ناپذیر دارد.

سدیم و پتاسیم در حفظ تعادل بین‌های خون و فعالیت عضلات و نیز فعالیت قلب و کلیه‌ها بسیار لازم است.

مس و کوبالت در خون سازی بدن نقشی اساسی دارند، و در دفع سموم بدن و بلنت مزاج تأثیر بسزا دارند.

منگاز - که در حفظ و تعادل بین‌های خون و طراوت و شادابی پوست بدن، بسیار مورد نیاز می‌باشد.

آهن - که در ایجاد گلبولهای قرمز

خون و حفظ و تقویت عضلات و جذاب اکسیژن و فعالیت قلب و خودش غیر قابل انکار است.

تیرازه مواد معدنی پر ارزش فوق که در عمل دارای ویتامینهای فاکترب (ب و ۱ و ب ۲ و ب ۶) و ویتامین (ا) و (ت) می باشد که هر کدام در تکمیل اثر حیاتی و زندگی بخش عمل اثری خاص دارد.

باز نکتته جانب و پر ارزشی که در عمل دیده میشود وجود موادی بنام ویتامینهای هاضمه است، این مواد با این دریا ستانها در هضم و جذب مواد غذایی در بدن و وجودشان ضروری بوده و غالباً در بدن ساخته و یا بوسیله مواد غذایی مختلف وارد بدن میگردد و این باید گفت که این خواص در عملهای طبیعی و سالم دیده میشود و عملهای مصنوعی و عملهایی که از راه تغذیه زنبورها با شیر و اقسام آن تهیه می شود ابداد دارای این خواص حیاتی نبوده و نمی توانند جایگزین عمل طبیعی گردد و بهیچوجه قابل توجه و مصرف نمی باشند.

نکته قابل توجه دیگر اینست که عمل تهیه شده در کدام منطقه یا کوهستان گرفته شده است زیرا در هر منطقه ساختمان و پرورش گیاهان مختلف بوده عمل بدست آمده از آنها بر دارای خواص گیاهان منطقه مذکور میباشد. مثلاً اگر در منطقه ای که عمل گرفته میشود گیاهان او کالیپتوس، زیاد باشد در نتیجه عملی که بوجود آمده نه تنها مقوی و مغذی است بلکه معالاج

بیماریهای زرد و بر نشیت مایه از من خواهد بود. عملی که در منطقه کوهستانی و که دارای گیاهان تیول است، موجب تقویت و آرامش اعصاب می شود و حتی درمان کننده تحریکات عصبی و بسیاری از ناراحتیها میگردد.

و با عملی که از ناحیه ای که دارای گیاهان بلده و مشابه آنست تهیه گردد، در درمان بیماریهای کبدی مؤثر بوده و شفا بخش میباشد لذا بازم با عصاره آن محدود در ۱۴۰۰ سال پیش مجربیم که عمل شفا بخش و درمان کننده در ده است.

و اکنون در اغلب کشورهای اروپائی نوع عمل و منطقه آن در روی بسته بندیها قید شده و یا از گیاهان آن منطقه یاد آوری شده است و هر کس میتواند عمل مورد نیاز و مناسب حال خودش تهیه و مصرف نماید.

اینک یا خواصی که عمل دارد میتوان آنرا تنها شفا بخش و درمان کننده بسیاری از بیماریها نیست بلکه فعالیت مقوی، نیرو بخش که برای همه در هر سن و سال می تواند مؤثر باشد.

برای کودکان در رشد و نمو شان در سلامت و تقویتشان برای مادران باردار و شیرده غذا نیست کامل و دارو نیست حیاتی و زندگی بخش.

برای نوجوانان تقویت کننده نیروی عضلات و هوش و حافظه .  
برای بزرگسالان و سالمندان تقویت کننده قلب و اعصاب بوده و در ضعف ناتوانی پیری میتواند موجب تقویت و رفع زحمات و ناراحتیها گردد.