

استعمال مسواک در اسلام

در مجله اخبار پزشکی در بخش تازه‌های دندانپزشکی (شماره هشتم فروردین ۱۳۲۶) که با همکاری دانشکده دندانپزشکی تنظیم میگردد مقاله‌ای در باره اهمیت « مسواک کردن در اسلام » تحت عنوان استعمال مسواک (۱) در اسلام ، نگاشته شده که از نظر اهمیت موضوع بدرج آن میبادرت میگردد .

هر موقتی که تاریخ بهداشت دهان و دندان مورد مطالعه قرار میگردد استعمال مسواک بوسیله پیروان اسلام ، جای بهی در اسباب و وسائل قدیمی و بسیار مؤثر بهداشت دهان دارد روز نیک Ravnik در یک مطالعه بررسی روی بهداشت دهان و دندان در مشرق زمین گزارشی روی استعمال مسواک تهیه نموده .

« مسواک » یک کلمه عربی است که هم‌نمای ما ساز دادن بایک چوب جنگلی سفت و هم‌نمای خود چوب مورد استعمال برای این منظور میباشد این چوب بطور متوسط یک سانتیمتر قطر دارد معمولاً از ساقه و ریشه های ساواد را برسیکا *Savadora persica* گرفته و تهیه میشود این گیاه بصورت بوته در قسمتی از خاورمیانه مخصوصاً در اطراف مکه ، پیدا میشود این چوب هم چنین ممکن است از درخت‌های نخل یا زیتون تهیه شود .

قبل از اینکه مسواک مورد استعمال استفاده قرار گیرد آنرا بمدت ۲۴ ساعت با بیشتر در آب می‌خیسانند تا فیروز شده‌های آن از هم مجزاشود ، سپس مسواک من بود را میزند تا آنجا ایکه پوست روی آن کثیف و خارج شود .

رشته‌های مسواک دارای بی گریبات سلیم و یک ماده روغنی میباشد ، شاگردان علوم اسلامی عقیده دارند که این ترکیب روغنی اش‌های اطراف دندان را محکم و تقویت می‌کند . مراسم مذهبی و عبادات چندی وجود دارد که هر مسلمانی مجبور است پیروی کرده و انجام دهد ، ولی استعمال مسواک اختیاری میباشد در قرآن کریم صحبتی از استعمال مسواک نشده است ولی در احادیث پیامبر اسلام حضرت محمد است ، در بعضی احادیث صحبتی از استعمال مسواک بیان آمده است برای مثال می‌گوید :

« اگر برای پیروان امت من سخت نبود دستور میدادم که هر کس مسواک را بعد از نماز استعمال نماید » .

محدثان اسلامی مانند نسائی و هم چنین احمد حنبل در کتابش بنام « مسند » ذکر کرده اند که حضرت محمد مسواک را بعد از بیدار شدن هنگام صبح ، قبل از استراحت ، و هر موقعیکه وارد (۱) منظور چوب معروف (اراک) است

خانه میشد یا خارج میشد استعمال میکرد مسواک را نیز هم چنین در طول ماه مبارک رمضان در هنگام صبح یا شب و هنگام نماز استعمال میکنند .

موقعیکه شخصی بدون دندان است استعمال مسواک را قطع می کند و انگشت سیاه را برای ماساژ بافتهای باقیمانده روی سطح فك بکار میبرد .

روش و تکنیک استعمال مسواک بدین فراراست : مسواک آماده شده را مقابل لبهای پایین قرار داده بطوریکه رشته های آن بطور افقی قرار گیرد سپس آنرا بطور گردشی و دورانی حرکت داده تا به لبهای فك بالاتر از آنجا حاصل نماید ، سپس آنرا مابین دندانها قرار داده و حرکت افقی به آن میدهد .



نگارنده ۱۰ بیمار را که بطور مرتب مسواک را استعمال میکردند مورد مطالعه قرار داده و رده و نمو بیرون آمدن مشخص دندانهای آنها را بدون وسائیدی مشخص در سطوح لیپان و پروکال با مقادیر مختلف از فرورفتگی نشان میداد .

مقدار کمی پوسیدگی دندانی وجود داشت و ۲۰ نفر از بیماران دندانهای کاملی بعد از سن ۷۰ سالگی داشتند .

معلوم نشد است که آیا اعراب پیش از اسلام ، مسواک را استعمال میکردند ، یا خیر ، ولی محققاً حضرت محمد از شمسواکها آشنکار گردید و پیشروانش امر را نمود که آنرا استعمال نمایند .

گام دیگری در راه معرفی شیعه

در شماره مخصوص سال هفتم مجله مقاله جامعی در باره معرفی مذهب شیعه بسزبان زنده دنیا فارسی ، عربی ، انگلیسی انتشار یافت که چون بسبب تازه و کاملاً حالب تهیه شده بود همه جا با استقبال فوق العاده مواجه گردید و از نقاط مختلف گزارشها ما پیشنهاد کردند که این مقاله بطور مستقل چاپ و انتشار یابد اخیراً به برداشتن این گام مؤثر و مفید توفیق یافتیم و تعداد ۴۵۰۰۰ نسخه از مقاله مزبور را پس از تجدید نظر و تکمیل : بجهار زبان (فارسی ، عربی ، انگلیسی ، و ترکی استانبولی) چاپ نموده و دایکان در اختیار عموم قرار داده ایم

نسخه های عربی آن در کشورهای عربی ، نسخه های انگلیسی در کشورهای اروپائی و آمریکائی منتشر میشود فارسی و ترکی آن در مطابقت بزرگان فارسی و ترکی آشنائی دارند

مجله مکتب اسلام