

## بیماریهای خطرناک

جنین ازدوتخم متضاد تشکیل میشود یکی بنام اسپرما تو زوئید دیگری بنام اوول یا تخمک است تا این دو جزء از زن و مرد بهم نرسند واحد حیات بنام سلول (نطفه) تشکیل نمیشود **سن بلوغ** : در نژادهای گوناگون و نواحی مختلف کره زمین متفاوت است ولی بطور کلی بلوغ جنسی بین دوازده تا هفده آغاز میشود بلوغ در پسرها و دخترها علائمی دارد که اکثر مردم از آن آگاهی دارند .

هر مردی از دوران بلوغ قدرت تولید نسل دارد این قدرت در مردان تا سن پیری حفظ میشود ولی بانوان پس از سن (یا نسگی) این قدرت را از دست میدهند سن یا نسگی در حدود پنجاه است البته بانوانی هستند که در سن سی و پنج سالگی و یا بالاتر از پنجاه یا نهمه میشوند و این استثنائی است .

از آنجا که این سلسله مقالات بمنظور راهنمایی خانواده تنظیم میگردد مناسب بنظر میرسد که در حالات و عوارض دوران قاعدگی بانوان بطور اجمال بحث شود .

### قاعدگی چیست ؟

بطوری که ذکر شد از تلاقی « اسپرما تو زوئید » مرد و تخمک زن نطفه حاصل میشود بهترین وقت برای تشکیل این نطفه هفتمه سوم از روز شروع عادت ماهانه است در هفتمه دوم عادت ماهانه یعنی قبل از انقضاء نطفه رحم زن پر خون میشود و در داخل رحم بستری از مخاط برای پذیرفتن نطفه حاضر میگردد .

اگر نطفه تشکیل بشود و این مهمان بر رحم برسد و در رحم جایگزین گردد رشد مخاط رحمی سریع تر شده و تغذیه جنین را تأمین می کند و جنین بر شد خود ادامه میدهد حالا اگر نطفه موجود نباشد و اگر هم بود بعللی در رحم جایگزین نشود مخاطی که قبلاً بزرك و پر خون شده و برای پذیرفتن مهمان یعنی نطفه آماده بود متلاشی میگردد و بصورت خون قاعدگی خارج میشود و این آمادگی رحم برای پذیرفتن نطفه یکی از کارهای عجیب خلقت است عادت ماهانه هر ۲۸

روزی یکماه قمری است البته در بعضی از خانها استثناء چندروزی ممکن است متفاوت باشد. از مطالب فوق بخوبی استنباط میشود که در روزهای عادت ماهانه امکان انعقاد نطفه و تشکیل جنین نیست .

### ناراحتیهای ایام قاعدگی :

عادت ماهانه در بعضی از خانها ناراحتیهای مختلف ایجاد می کند مثلاً درد که یکی از شایع ترین آن ناراحتیهاست و گاهی چندروز قبل از شروع قاعدگی آغاز شده و تا چندروز طول میکشد در مواردی شدت این درد بقدری است که با « آ پان دیست » اشتباه میشود و گاهی ممکن است شخص بی جهت تحت جراحی قرار گیرد . از عوارض معمولی دیگر خونریزی زیاد و یا برعکس آن خونریزی کم میباشد البته کلیه این عوارض با مراجعه به پزشک بخوبی درمان میشوند در دوران عادت ماهانه بعضی از خانها عصبانی و تند مزاج هستند. لازم است اطرافیان و اهل خانه این مطلب را خوب درک کنند و مراعات حال او را بکنند .

بانوان باید در نظافت و بهداشت خود ، در جریان عادت ماهانه ، بیش از پیش دقت کنند همبستری در ایندوره زیان آور است و ممکن است باعث تورم رحم گردد ولی در عوض استحمام روزانه با آب ملایم مفید است بشرط اینکه استحمام حتی المقدور در گرمای بهای عمومی نباشد مصرف پارچه های تمیز و مخصوصاً در صورت امکان استعمال وسایل بهداشتی جدید ضروری است بویژه از بیکار بردن پارچه کثیف باید خودداری کرد ، پارچه کهنه که در اصطلاح معمول است اگر واقعاً کهنه باشد باید لااقل تمیز و با صابون شسته شده باشد .

لازم است در چنه کلمه به خانمهای « یائسه » توصیه نمایم که بی جهت از قطع عادت ماهانه ناراحت نشوند و اگر واقعاً بعضی ناراحتیهای دارند حقیقتاً مربوط بقطع قاعدگی نیست بلکه مربوط بعوارض داخلی و هورمونی است که در این سن ایجاد میشود و باید با مراجعه به پزشک آن عوارض را رفع نمود :

### بیماریهاییکه اثر زیان بخش در روی جنین دارند :

مهمترین این امراض بیماریهای آمیزشی هستند که سردسته آنها سفلیس و سوزاک میباشد؛

#### سفلیس

از بیماریهای آمیزشی است که مستقیماً در روی جنین اثر میگذارد و از راه خون مادر آلوده جنین را مبتلا می کند این بیماری سابقه خیلی طولانی ندارد بطوریکه مقارن کشف آمریکا توسط کریستف کلمب ، این مرض شایع شد حال معلوم نیست که همراهان کریستف کلمب این

با خود بآمریکا برده اند و یا برعکس از آمریکا به اروپا آورده اند در هر صورت در جنگهای همان زمان ، این بیماری در کشورهای اروپائی رایج شد و هر کشور ، کشور دیگر را مسئول این امر دانست بطوریکه اسامی مختلفی باین بیماری دادند مثل بیماری اسپانیائی ، فرانسوی ، ناپلئونی وغیره و از آن موقع معلوم شده است که سرایت این بیماری از آمیزش است و بهمین مناسبت بآن بیماری زهروی (۱) اسم گذاشتند. درابتداء سوزاک و سیفلیس را بیماری واحدی میدانستند ولی کم کم این عقیده پیدا شد که باید دو بیماری متفاوت باشند و بعد از کشف میکروبها این اصل مسلم شد که این دو بیماری باهم فرق دارند البته راه سرایتشان یکی است .

سیفلیس بر خلاف عقیده قدما ، بیماری ارثی نیست ولی يك مادر حامله مبتلا اگر قبل از تحت درمان قرار نگیرد ممکن است نوزاد خود را آلوده کند در این صورت است که سیفلیس مادرزادی نامیده میشود . بسیاری از سقط جنینها مربوط به ابتلای جنین در رحم مادر است و چه بسا بچه های زودرس ، ضعیف و ناقص الخلقه در اثر ابتلای مادر به سیفلیس بوجود میآیند اگر چه در زمان حاضر بمقدار قابل توجهی از مبتلایان به سیفلیس کاسته شده است ولی هنوز هم مبتلایان باین بیماری رقم مهمی را نشان میدهند و عده کثیری از قربانیان این بیماری از مشربهای پروپاقرص آسایش گاههای روانی هستند . بیماری سیفلیس سه دوره مشخص راطی می کند و عوارض شدید آن از دوره دوم ظاهر میشود .

### دوره اول یا دوره زخم :

که باسم «ششانگر» نامیده میشود این زخم در حدود ده روز تا سه ماه بعد از آمیزش ظاهر میشود این زخم اولین داغ بیماری است که بعد از مدت نسبتاً کوتاهی یعنی تا پنج هفته چه با معالجه و چه بدون معالجه خوب میشود در این دوره سرایت بیماری خیلی بیشتر است چون میکروب این بیماری خیلی نافذ است لذا با آسانی از خراشهای پوست بخصوص خراشهای سطحی پوست و مخاط لطیبت آلت تناسلی (خواه زن و خواه مرد) به آسانی رد شده و طرف را آلوده میسازد .

بد نیست یادآوری کنیم که مبتلایان به سیفلیس از نظر روحی آدمهای بسیار بدبینی هستند و سعی کافی دارند که دیگران را نیز آلوده سازند . مخصوصاً بعضی از مردها عمداً با زنان مختلف نزدیکی می کنند تا آن را نیز آلوده کرده و از این راه عده کثیری را بدرود بدبختی خود گرفتار سازند . باید بخاطر داشت که بیماری در این دوره بنحوا حسن معالجه میشود و چون در تمام بدن پخش نشده است بخوبی ریشه کن میگردد .

(۱) نام دیگر زهره و نوس است زهره یا ونوس آلهه عشق رومیان قدیم بوده است .

اگر در این دوره بیماری معالجه نشود مرحله دوم پیش می‌آید که علامت خیلی مهمی در این دوره وجود ندارد مگر بصورت لکه های پوستی و تب و بزرگ شدن غدد لنفاوی که گاهی با ریختن قسمت‌های کوچکی از موهای بدن و همچنین گلودرد همراه است .

**مرحله سوم:** تقریباً بمدای یکسال و حتی دیرتر شروع میشود در این دوره عوارض عصبی شدید و حتی فلج و جنون ممکن است بروز کند و اختلال عصب باصره ممکن است باعث کوری گردد ، در این دوره تقریباً بیماری سرایت ندارد ولی مادر حامله ممکن است در این دوره هم بیماری را به بیچه خود بدهد و نوزاد با سیفلیس مادرزادی بدنیا بیاید. این چنین نوزادان ممکن است اختلالات مختلفی در اعضای بدن مثل پوست ، چشم ، گوش ، استخوانها و غیره داشته باشند که زندگی نوزاد را بخطر بیندازند .

باید یاد آوری کنیم که بیماری سیفلیس قابل معالجه است منتهی مثل کلیه امراض دیگر ، هر چه بیشتر در بدن جا گرفته باشد و هر چه بدن را در آنجا رنجورتر نموده باشد معالجه مشکل تر است بامند - های جدید ، معالجه این بیماری بمراتب آسان تر از سابق شده است . بنا بر این لازم است بیماران بدون اینکه خود را بیازند و یا نومی‌دشوند بیدرنک بدرمان پردازند و خانواده خود را از شر این بیماری نجات بدهند .

(بقیه از صفحه ۱۴)

ناسخ ، تاریخ معروفی که مخصوصاً بین ایرانیان رواج کامل داشته همین کتاب بوده بدین جهت زمان مؤلف ناسخ به بعد این دو شایعه بین مردمی که با این کتاب توجه داشته‌اند شهرت یافته است ، زیرا آنچه بین مردم شایع شده از زبان گویندگان بود و گویندگان هم پس از تالیف ناسخ این دو شایعه را از آن کتاب گرفته‌اند ، حتی مرحوم محدث قمی هم این دو مطلب را بدون اینکه بدان اعتماد داشته باشد در منتهی الامال نقل کرده است.

پس آنچه بین عده‌ای از مردم شایع است غیر از آنست که در کتب تاریخ مشهور و مورد قبول علمای عامه و خاصه است و بظن قوی این دو شایعه فقط بین مردم شیعه فارسی زبان معروف است و در سایر کشورهای اسلامی از قبیل حجاز و مصر و الجزائر و اندونزی و غیره که توجهی به ناسخ التواریخ ندارند چنین شهرتی ندارد .