

بهداشت خانواده

درست معلوم نیست که از چه زمانی علم طب شروع شده است ولی میتوان حدس زد که ارده و خلقت، بشر سلامت و بهداشت خود علاقمند بوده است و اکنون که علوم بشری در مسیر تکاملی خود سرعت پیش می رود باز هم آرزوی نهایی دانشمندان سلامت بشر و رفاه او است علاقمندی سلامت خود جزو غرایز ذاتی است پوشانیدن تن برای مبارزه با سرما و گرما و شکار حیوانات برای ارتقا و ساختن مسکن در دل کوهها و ایجاد وسایل دفاعی در مقابل هجوم حیوانات همه حکایات از غریزهای بشری است. حفظ حیاتش، شکر، متعنی انسان در مقابل عوامل نامرئی که مضر به سلامت هستند در اعصاب مختلف و انکسهای گوناگون نشان داده است که بینی از آنها جنبه خرافاتی داشته است و برخی دیگر بر مبنای تجربیات شخصی بوده است. دانشمندان هر زمان، از مصر حجر گرفته تا قرون وسطی هر کدام بفرخور فهم خود در روابط جسم یا بیماریها اظهار نظر کرده اند بینی از این اظهار نظرها کاملاً غلط است. بینی نیمه در دست و بینی کاملاً صحیح بوده است ولی آنچه که هم در خور اهمیت میباشد اینست که همه همه متفقاً بر آن از عواملی که باعث رنجوری میشود بر حذر داشته اند.

پیغمبران و فلاسفه نیز بر حسب زمان و مکان طرق مختلف این مسئله را یاد نمودند و هر چه زمان روبرو تکامل رفته است مسائل بهداشتی عملی تری در باب نظافت، خورد و خوراک خواب و بیداری، عدم استعمال خوراکیهای مضر و استیجاب خوراکیهای مفید داده شده است و امروزه مجالس هنگفتی چه بطور انفرادی و چه بطور اجتماع و یا از طریق سازمانهای بهداشت در راه تصمیم و تدبیر مسائل بهداشتی خرج میشود و تحقیقات دامنه داری در زمینه از بین بردن بیماریها انجام میدهد و واقفان بشر میجویند و علاج و اقدامات قبل از وقوع و انجام بدهد. حفظ سلامت افراد بدو طریق امکان پذیر است: اول آنکه از طریق دولتها و شهرداریها و یا سازمانهای ناحیه ای مسالک معهود و یا سازمان جهانی بهداشت انجام میشود. دوم اینکه حفظ سلامت افراد از طریق تأمین بهداشت فردی و خانوادگی تأمین شود.

و در این سلسله مقالات تا آنجا که مقدور است درباره بهداشت فردی و خانوادگی،

بحث خواهیم کرد و بحث را از زمان انعقاد نطفه شروع کرده و بارشده تا نهن تن پیش خواهیم رفت زیرا برای بهتر رساندن يك نهال لازم است بذخوب، زمین مرغوب و نسل مناسب انتخاب شود و سپس مواظبت و دقت کافی و باغبانی لازم در طول حیات این نهال بعمل آید در اینصورت است که بهترین نتیجه را خواهیم گرفت ولی این بدان منتهی نیست که اگر یکی از شرایط مذکور بطور دلخواه موجود نبود نهال بهتر نخواهد رسید بلکه برعکس در چنین مواردی است که باید نهایت دقت و اهتمام خود را بکار ببریم که این نهال نیز مانند سایرین رشد و تکوین مراحل طبیعی و بیولوژیکی خود را طی نماید یعنی بطور طبیعی عمر کند و بمرکز و زودرس دچار نشود.

امروز در سالک پیشرفته عمر متوسط در حدود ۶۷ تا ۷۰ سال است در صورتیکه در همان کشورها در یک قرن قبل سن مردم از چهل سال تجاوز نمیکرد، در کشور ما عمر متوسط از ما لاکنام ترقی اروپا و آمریکا کمتر است ولی قطعاً در عرض سی سال اخیر ده سال بر سن متوسط اضافه شده است این ترقی شگرف طول متوسط عمر و صعود آن بطرف عمر طبیعی و بیولوژیکی، چیزی نیست جز ترقی بهداشت انفرادی و اجتماعی.

این نکته را باید خاطر نشان ساخت که با وجود اینکه عمر متوسط طولانی نشده است ولی هنوز طول عمر بیولوژیکی، زیاد نشده است و این طول عمر معمولاً در حدود یکصد سال است. در قرون متصادم بخصوص در قرن حاضر دانشمندان تلاش فراوانی برای یافتن «اکسیر جوانی» کرده اند و تلاش فراوان نموده اند که بلکه هر چه ممکن است سن افراد را صد سالگی برسانند ولی هنوز هم مثل سابق سن افراد صدساله انگشت شمار است. در ممالک خیلی پیشرفته شاید ازدو هزار نفر فقط یک نفر باین سن برسند.

با اعتقاد از تقدم طولانی، اینک باصل مطلبی پرداختیم و بنا به حق بزرگی که با نوان و دختران کریم بملت اینکه مادر هستند و مادر آینه مادر خواهند شد بگردن جامعه دارند ابتدا از مسائلی که مربوط به بهداشت مادران و کودکان است شروع می کنیم و همچنین راجع به مسائلی که باعث تباهی «نطفه» و بیماری «جنین» و «کودک» میشود بحث می نمایم.

مسائلی از روابط جنسی که در تکوین نطفه خوب و سالم مؤثرند.

روابط جنسی از نقطه نظرهای مختلف متفاوت است. این مسأله نه تنها در روابط اجتماع و

کار شخصی فرد فراوان دارد بلکه گاهی نیز دارای تسلط کامل بر سایر اعمال میباشد.

ارتباط نظر و بیولوژیست و روابط جنسی باعث دوام و بقای نسل است از نقطه نظر

الهیون چنانچه این مسأله از حدود قوانین معینی تجاوز کند گناه است. از نقطه نظر علمای اجتماع رشد اغلب جنایات، بر قیدی حیوانات، از هم پاشیدگی خانواده ها و حتی قسمت قابل توجهی از سکس‌ها و امور تجارتی و کشاورزی و غیره را باید در همان امور جنسی جستجو کرد.

از نقطه نظر طبیب روابط جنسی چنانچه از موازین عقل تجاوز کند به سقط جبین‌ها؛ کشتار نوزادان معصوم؛ تولید فرزندان نامشروع و سایر جنایات بالاخص بادامه دائمی بیماریهای آمیزشی و بالاخره عقیمی زنان و مردان و ناراحتیهای روحی و دیوانگی منجر خواهد شد.

از نقطه نظر خوداستماع روابط جنسی باعث تشکیل خانواده‌ها و عاقلانه‌تر شدن آن‌ها خواهد شد.

بنابر این از نقطه نظر عقل باید در روابط جنسی، قانونی حکومت کند که جامع کلیت‌هاست باشد یعنی روابط جنسی باید دوام و بقای نسل بشر را تأمین کند نه اینکه روی جوی و هوس بوده و طوری باشد که انسان از اثر آن همیشه بی‌بمبارک بوده و در صورت بوجود آمدن طفل آن را در نطفه خفه کند و نباید این روابط که حقا باید مقدس باشد، باعث ایجاد جنایات و مولد بیماریهای مقاربتی و غیر مقاربتی گردد. بنابر این چنین روابطی تنها وقتی می‌توانند در روابط زناشویی شرعی باشند پس فقط بهبود اخلاق و اعتقاد سلطنتی است، که بتوانند این رابطه را محکم کرده بقای نسل بشر را به نحو احسن تضمین نمایند.

اما از دواج به تنهایی برای داشتن فرزندان سالم کافی نیست بلکه این ازدواج باید تحت شرایط معینی انجام پذیرد تا اثر آن این ازدواج که همان فرزندان پر و مند است قاست نفوذ و باید مادران و مخصوصاً مادران جوان طرز پرورش کودک و بهداشت زمان حاملگی را یاد داد تا بتوانند کودک سالم بدنیا بیاورند و این آشنائه جنسی است که مسائل را بی‌حیوجه یا بوجوانان مطرح نسازیم بلکه باید آنان را از واقعیت آگاه ساخت و مسائل را با زبان خودشان بصورت صحیح و معقولانه‌ای با آنان در میان گذاشت. مثل است که میگویند از یک غیر تمندی بی‌موقع ممکن است صدایی غیر تی پدید آید در این قبیل مسائل نیز ممکن است از یک حسب بی‌موقع صدای غیر قابل حیرانی بوجود آید.