

## اعصاب آهنین

فِي الْهَرَاهِزِ وَقُوْرٍ فِي الْمَكَارِهِ

صبور :

مرد با ایمان در فتنه‌ها و سختی‌ها بردبار است .

داماد صادق علیہ السلام

• آفت زندگی ماشینی

• جویندگان آب حیات

• خویشن داری



آفت زندگی ماشینی

زندگی در عصر حاضر با گذشته فرق دارد ، هر فرد کسی ماشینی نبردهای زیادی از انسانها بصرف میرسد ، وی توان چنین بر آورد کرده که هوای او بصورت سنتی ، ناتوانی انسانها از جهش بیشتر شده است زندگی در گذشته ساده تر بود ، تشکیلات مریض و طولیل کنونی در آن وجود نداشت ، در عوض سلامتی و تندرستی و خوشحالی و آرامش و بخت و محظمت بیشتر بود .

ولی امروزه دشواریهای زندگی ؛ امروزه انسان بیشتر گفته ؛ اعتماد و اطمینان کمتر شده ، در عوض ؛ بهره و دست و پایش افزایش یافته است ؛ بهر نتیجه عوامل سکون و آرامش ؛ تقریباً از میان رفته است ، و بطور مسلم انسانها در عصر موشک و تسخیر فضا ، از اعصاب کوفته خود رنج میبرند ، و آمار گریهای دقیق این واقعت تلخ و آشکار میسازد که هر لحظه بر تعداد افرادی که سرمایههای عصبی خود را از دست داده ؛ و بر رفتارهای جنون آمیز دست می زنند ، افزوده میشود .

جویندگان آب حیات

سربازی که میدان جنگ سرد ، باید قوی و نیرومند باشد ، تا بتواند یخویی از کشور خود دفاع کرده ، و ظلم و جحالی خویش را یخویی انجام داده باشد ، مردی که صبحگاهان از منزل

بیرون آمده برای مبارزه با زندگی آماده میگردد ؛ همانقدر بازی است ؛ که بخت مشکلات  
می رود ؛ گیر و بازی و وابسته سلامت جسمی و روحی او است ؛ هر قدر قوی تر باشد ؛ موفقیتش در قوتش  
خواهد بود .

زندگی همیشه یکسان نیست ؛ در راه زندگی تلخی و شورینی هستی و بلندی  
و خود دارد ؛ انسان زنده از گره گشایی ناگزیر است ؛ حتی باید مبارزه کند ؛ و بدون تردید  
جنگ و گریز با دشواریهای زندگی نیازمند اعصاب قوی است .

انسان زنده تنها برای بقاست آوردن موفقیتها و اجتناب از شکست ؛ احتیاج به اعصاب سالم دارد ؛ بلکه  
بهره برداری از سر به سر کرده ؛ و بر خود بازی در راه آرامش و آسایش نیز وابسته قدرت های روحی است ؛  
چشمه مشکلات فراوان در محیط خانه از مثل طرز رفتار و معاشرت با همسر ؛ و تربیت و پرورش  
فرزندان وجود دارد ؛ و اگر کسی ناقد آرامش روحی باشد ؛ بزودی کنترل اعصاب خود را از  
دست داده ؛ زندگی خانوادگی اش ؛ دچار شکست خواهد شد ؛ فتنه های که از نظر روحی و فکری  
قوی هستند می توانند بقدر وسایل سعادت را بر طرف فسادند .

ارجمه اینجا گذشته بشر فتهائی که در اثر بختکار ؛ در صحنه زندگی برای پیش میاید  
بدون شك دشمنان و مخالفان ما را تحریک کرده ؛ صیب میگردد که بنام این گوناگونی زندگی  
و سعادت ما ربط برده ؛ سیل فتنه های نادوای آنان سوی ما سر ابریز گردد ؛ در چنین مواردی  
فقط اعصاب آهنین می تواند از بروز هر گره ناراحتی ما جلوگیری نماید ؛ و بجای داد و  
بیداد ؛ سعی شود که کدورتها را با آداسی روحی ؛ بر طرف فسادند ؛ گذاریم آبد زندگی ما تیره  
و تار گردد .

خویشتن داری

و حال آنکه بسیاری از افراد ؛ در چنین موارد حساس در اثر نادانی و ناتوانی اعصاب  
دچار تشریش و اختلال روحی العاده شده ؛ بجای خویشتن داری خود را باخته ؛ از حق انتقالی و  
ناساسی مردم شکوه و شکایت مینمایند ؛ و در اثر هیجانهای روحی گاهی دچار افراط و زیاده  
روی شده ؛ راه آسان را آنچنان دشوار و مشکل مینمایند که باین توپها سازش و الفت امکان  
پذیر نخواهد بود ؛ تا زود کار کون دشمنان آتشی زبانی کنند ؛ که استراحت و آسایششان را تهدید  
می نماید ؛ ارجمه اینها گذشته ؛ این خود خوریه ناتوانی را تشدید کرده ؛ منصفان را افزایش  
خواهد داد .

شکسپیر نویسنده معروف می گوید ؛ این گونه افراد خود را در آتشی که برای  
دیگران روشن کرده اند میسوزانند .

یکی از روانشناسان پس از مطالعه در احوال سعدالغر ؛ از مبتلایان به فشار خون د

بیماری قلبی باین شرح رسید که بود و نادر صد این بیماران بر اثر پرورش حس کینه و انتقام  
در دل نسبت به یوسفین خیانت و او داشته ؛ و خود را گرفتار زخمهای سخت و اراحت کننده نموده  
اند که بطور مسلم عدلهای از این افراد ؛ پس از جندی رنج و ناراحتی دچار حمله و پاکت قلبی  
شده ؛ جان خود را از دست خواهند داد .

افراد خود ساختار اجتماع جره کسانی بوده اند که همیشه با مشکلات دره مبارزه پیورده اند ؛ چه  
هر قدر شوخ و بفرقت آدمی عالیتر باشد ؛ تعداد مخالفین و دشمنهای تخریبی شدیدتر خواهد بود  
اینها در دین وابسته هستی یکدنبال مشکلات در برابرشان قرار داده است .

مطالعه تاریخی این حقیقت را آشکار میسازد که بسیاری از مخترعین ؛ پس از اکتشاف و  
پیروزی پیورده سعادت دیگران واقع شده ؛ سیل اعتراضات بسوی آنها سر ابریز میشده است ؛ رسول  
اکرم ص را ساحر و فتنه جو و آشوب طلب لقب دادند ؛ نبوتن که قانون جاذبه عمومی  
را کشف کرد ؛ پیش از این موقیت همه پرستی و سداقت او ایمان داشتند ؛ بزرگان کلیسا در باره  
او بی گنندت که هرگز روحی مبدتر از روح نبوتن ندیده اند ؛ ولی وقتی قانون جاذبه عمومی را  
کشف کرد ؛ هزاران نوع اتهام بنویسده او شد ؛ می گفتند ؛ نبوتن خیانت کرده میخواهد خدای  
را از تحت قدرت سلطنت پائین بکشد .

گره گشایی و حل مشکلات زندگی کار آسانی نیست ؛ چه بسیار اندر مدتی که در اثر خامی و  
بیخبری کاری می کنند که اسولاراه حل مشکل سمود می گردد ؛ و این بیست مگر در اثر ناراحتی و  
تنبه های غیر طبیعی ؛ و حال آنکه حل مشکل باید بر اساس فهم و درک واقعیت واقعی آن باشد ؛ پس از آنکه  
شخص مشکل خود را از اجناس اصل و ریشه و علل و اسباب درست فهمید و شناخت باید در موقع حل آن  
را بجز به و تحلیل نموده با فتنه های آرام و ثابت در بر طرف فسادند ؛ مواج استه از باشد ؛ و هیچ  
نوع تو لونی بخود راه ندهد .

مشکلترین مسائل ریاضی را با صبر و حوصله قدم قدم می توان حل کرد ؛ اشتباهی که  
تو عروسی میدهد ؛ اینست که ما بجوایم بدون گذشت زمان و تخریب ؛ مشکلات را حل کنیم ؛ و  
حالی آنکه گره گشایی نیازمند اعصاب قوی و صبر و حوصله می باشد ؛ تا یکایک گره ها از یکدیگر  
گشوده گردد .

۲	آقای مهدی اسماعیل حسینی	آباجاری	۲
۱	قدرت الله حبیبی	تبریز	۱
۴	هوشنگ		۱۰
۲	کمال کاروان	اصفهان	۸
۱۰	علامه حسین صدیقی	تبریز	۱

نگاه علوم انسانی و مطالعات  
رتال جامع علوم انسانی