

بهداشت آب آشامیدنی

و

بیماری‌هایی که بوسیله آب آشامیدنی انتشار می‌یابند

آب، چشمه‌های بخش دنیا مضر و بی‌است که وجودش برای هر موجود زنده لازم و واجب است و هیچ دیروسی نمی‌تواند بدون آن زنده بماند.

در بدن انسان سه چهارم وزن بدن را آب تشکیل می‌دهد. بدون جهت بهداشت آب یکی از مشکلترین و مهم‌ترین مسائل احیائی است. زیرا آب در طبیعت دائم در معرض آلودگی می‌باشد. کثافات و فضولات انسانی و حیوانی، میکروبها، انگلها و مسموم چه با آب و آلوده می‌کند. و مضره اینها ترابری بیماری و مضره که می‌تواند بسیارهای و با حصه-شبه حصه-انواع اسپهالها و بیماریهای انگلی- آب گرم آما، تخم آنها بوسیله آب انتشار می‌یابد. در جملائی افراد مضره نیستند و اما آب آشامیدنی سکنه آن شهر و زیاد مضره گردن آب در آن شهر دارد. بلوریکه در شهرهای لندن و پیرفته از نظر بهداشت میزان مضره آنرا برای هر فرد در ۲۴ ساعت بین ۱۰۰۰ تا ۴۵۰ لیتر تأمین می‌نمایند و هر فرد در حال استراحت در حدود دو لیتر در روز مضره کار ۲ الی ۳ لیتر آب می‌خورد. که در روده‌ها مضموم آلوده بزرگ جذب شده و دفع آن بوسیله کلیه‌ها - پوست - ریه و روده‌ها می‌باشد.

آب از نظر بهداشتی - ۱ - آسانی با تغییر آبی است شفاف، بی‌بو، بی‌رنگ، با طعم مطبوع، در آب آشامیدنی بایستی ماچون بچوبی کف کند و سبزی خوب پخته شود. هر چه ماچون در آب بیشتر کف کند آب سبک تر است و چنانچه مواد آهکی و سبزی آب زیاد باشد آنرا آب سنگین می‌نامند.

آب مضره در هر لیتر در حدود ۱۶ سانتیمتر سبک با کسیرن در خود به حال محلول دارد. آبهای زیر زمینی چون مقدار اکسیرن کمتر و انبندید که بیک بیشتر می‌دارند گوارا می‌باشند.

۲ - آب آلوده یا نامالم، آبی است که آلوده به مدفوع انسان یا حیوان و یا دارای مواد شیمیائی باشد که برای سلامت بدن انسان زیان آور است و وجود باکتریهای غیر قابل مضرر بمقدار

