

اثر الکل در سلامت بدن

نکنند دانا هستی نخورد عاقل می
 نهند - ره خردمند سوی پستی بی
 چه خوری چیزی گز خوردن آن چیز تو را
 نی چنان سرو نماید بنظر سرو چونی

اختلالات ناشی از مشروبات الکلی در بدن و مفاسد اخلاقی حاصله از آن بر هیچ کس پوشیده نیست و مشروبات الکل از جسی و روحی امروزه مسلمات علمی است در این مقاله شمه ای از اثرات مرگبار الکل را در اقسام مختلفه بدن بسا بیانی ساده بطور اختصار ذکر می کنیم .

اثرات الکل روی مغز - مهم ترین اثرات الکل روی مغز است ، این سم مهلک خیلی سریع جذب بدن می شود ، و چند ثانیه پس از این که در خون ظاهر شده وارد مغز میگردد که هر چه غلظت الکل در خون افزایش یابد بیشتر اعصاب خود کار بدن را تحت تأثیر قرار داده و بیشتر اعمال مغز را مختل میسازد .

بر اثر مشروبات الکلی نسبت فقدها توجه ، دقت ، استدلال ، تفاوت ، بوجوه آهسته و تفریق ، عواطف و رفتار انسان دچار اختلال میگردد ، و با مبالغه دقیق تر معلوم می شود این تباهرات ناشی از شروع قلیح سرخی از قسمت های مغز می باشد .

شخصی که مشروبات الکی مصرف می کند خود را جسورتر ، با شهامت تر ؛ بی پروا تر حس می کند ، بصورت افکار درون خودا بران می گذد و پس از این که مستی از او راول بردارین توهم فریبده احساس شرمساری می نماید .

در حالت مستی احساس کاذب خوشی و خوشحالی پیدا میشود ، شخص مست دنیا را با عینک خوشی بینی تماشا می کند و شاید همین موضوع است که باعث علاقه مردم ب مشروبات الکلی میگردد .

فقدان کنترل اخلاقی - بعلت اثر الکل بر سلسله اعصاب قوای عقلانی اختلال پیدا میکند و احساس ممنوعیت که یکی از صفات بارز و برجسته انسان است از بین میرود ب عقیده سنیو فیلسوف بزرگ رومی :

«مستی آتش انواع ذرات و مفاسد را مفاخر و زود و احساس شرمساری ، را که حجاب و مانع اعمال زشت است از میان میبرد زیر مردم بیشتر بدان سبب از ارتکاب اعمال ممنوعه خودداری می کنند که از گناه کردن شرم دارند نه این که تمایلات اخلاقی آنها واقفا پاک و منزّه است ؛

الکل باعث اختلال اعمال عقلانی و گاهی منجر به حملات تجاوز کارانه و شکیافته اوقات جنسی و عیاشیات عمیق دیگر میگردد و در بعضی موارد حملات سرخی و قلیح نیمه بدن در اثر آن نور بوجود می آید .

جنون و الکل - حالت مستی بکنوع جنون موقتی است و در صورتی که استعمال الکل ادامه یابد حالت حسنی طبیعت تا نوبی شده «جنون خمیری» تولید میگردد و چون اعصاب در اعمال خود ناهوشیار میگردد و اعصاب نیز ظاهر گشته «جنون خمیری» با اضافه «ورم اعصاب» مجموعه علائم «دیوانگی» را تولید می کند .

اثر الکل بر عضلات ارادی بدن - بعلت استعمال الکل انتقال تحریرات عصبی از مغز به عضلات ارادی مختل میشود و در نتیجه دشواری در حرف زدن پیدا شده که منجر به «لکنت زبان» و «بلاخره» قلیح کامل عضلات ارادی خواهد شد ؛ و گاهی ممکن است بعلت قلیح جهاز تنفس مرگ پیش آید .

یکی از حقایق بی که کاملاً با این بیان توجه داشت این است که شخصی که کاملاً مست شده بمرگ نزدیک است ، یعنی مقدار الکل کمی بیشتر از آنچه مست می کند می کشد و مرگ آوار است اکثر اوقات طغرسرک آوار الکل بین در صدالی ۹ درصد نوسان دارد .

اثر الکل بر قوه بینائی - در اثر استعمال الکل قوه بینائی بطرز مشخصی مختل و ضعف پیدا می کند ؛ این ضعف قوه باصره را متعاقباً می کشد که غلظت الکل در خون ب میزان يك الى دو در صد شروع شود و تظاهر می کند ب عقیده Goldberg «تأثیر الکل بر بینائی مانند آنست که چشم خاکستری رنگی جلوی چشم بگیرند یا اینکه با عینک آنها بی دروشتائی سحر گاه یاد راز یکی اتومبیل برانند ؛

گاهی در ضمن استعمال الکل دوپیتی، پیدامیشود و زمان لازم برای اینکه دوباره اشخاص بتوانند آشپاه را یکی ببینند تا حد زیادی طول می کشد و هنگامیکه غلظت الکل بدهد در صد برسد این مدت دو برابر خواهد شد.

حس شنوائی و الکل - حس شنوائی بعلمت نوشیدن مشروبات الکلی ضعیف شده تشخیص صداهای مختلف از هم مشکل می شود و صدای قوی تر و بلندتری لازم است تا تشخیص صدا توسط شخصی که مشروبات مصرف کرده است داده شود.

قلب - در اثر استعمال الکل ضربانات قلب افزایش یافته فشارخون بالا رفته جریان خون شریانی قزونی می باشد بالاخره تصاب شریانی و گاهی سکنه قلبی پیش می آید.

کبد - سهویت بالکل می تواند سبب در ژنراسی، سلولهای کبدی گردد و رژیم غذایی بسیاری از الکلیست های مزمن از نظر پروتئین و مواد لیپو پروتئین کم بود دارد لکن بعلمت استعمال الکل کالری لازم برای بدن کافی میباشد ولی حاوی عوامل غذایی اصلی باندازه کافی نیست و این کیفیت سبب پیدایش و انفیلتراسیون Infiltration، چربی در کبد و منجر به فیبروز کبد میگردد.

همچنین مشروبات الکلی در زمینه های مستند توایدیرقان مینماید الکلیسم نیز یکی از بزرگترین علل سروز کبدی بشماره بیرون شراپه خواران و کسانی که باقنای شعل و حر فهای که دارند دائماً جرعه ای می نوشند مانند می فرودها و عملیات کارخانجات شراپه سازی و شاکردان میخانه ها بیشتر در معرض ابتلاء به سروز و عوارض کبدی حاصله میباشد.

کلیه - الکل هورمون شدید و پرتکلفه و هیپوفیز خلفی، را متوقف می سازد و افزایش حجم در ارپس از مصرف مشروبات الکلی باین علت میباشد.

جهاز هاضمه - بعلمت تأثیر الکل بر روی جهاز هاضمه مخصوصاً روی آنتر معده و اثنی عشر ترشح اسید معده افزایش می یابد و در مصرف زیاد غلظت های بیشتر از ۱۵ الی ۲۰ درصد ترشح معده متوقف شده و سبب التهاب زیادی در مخاط معده میگردد و همچنین اثر قوی آور الکل به ثبوت رسیده است الکل خیلی سریع در روده کوچک جذب میشود و سبب افزایش موقتی ترشح روده ها نیز میگردد.

پوست - در اثر استعمال مقدار متوسط مشروبات الکلی عروق پوستی منسج شده بر افروختگی ظهور می دهد و پوستی سایر نقاط بدن را تاواید و یکندولی در حالتهای کبدی در اثر اختلال جریان خون پوست بدن رنگ پریده بنظر میرسد.

با این توضیح مختصر ملاحظه میشود که مشروبات الکلی از نظر جسم و روح و روان چه اثرات سوء و مضرتی بر روی انسان دارد و از این دو علمت دستورات اسلام در منعوت مشروبات الکلی بخوبی آشکار میگردد.