

# مانیتیسیم

الف آریستار

(۱۲)

ترجمه شاهزاده محسن میرزای ظالی

## دستور دیگر

اگر معمولی را يك مرتبه خوابانید دفعات دیگر بزرگت خواب میرود  
 اگر کفایت نظر او را بپلور یا چیز براق بدوزید و سفارش کنید حسن  
 بزرگ خواب هر خیالی را از سر بیرون کنند با القات شما البته آسان خواهد  
 خوابید و الا طریقه دیگر اتخاذ کنید

## دستور دیگر

معمول را راحت بنشانید نصف دست راست را روی سرش گذاشته  
 انگشت ابهام را مقابل چشمش و دارید که بدان نگاه کند و شما در ریشه  
 چشمش نگاه را بدوزید تا بخوابد و بعد مشغول پاس شوید

## دستور فوری دیگر با معمول حساس

معمول حساس را با القاء تنها میتوان خواباند بگوئید معمول چشمش  
 را برهم گذاشته بنشیند و القاء خواب کنید تا بخوابد و بعد پاس دهید

## دستور دیگر فزینی

معمول چشم بسته روی صندلی نشسته ساعت کوچکی را توی پیشانیش  
 قرار دهید که صدای او را بشنود و شما در مقابلش ایستاده در ریشه  
 چشمش نگاه کنید تا بخوابد و بعد پاس دهید

## دستور دیگر

اطیای بزرگ معمول را توسط قوای سامعه و باصره و شامه میخوابانند  
 و کار همه کس نیست و این عمل مخصوص اشخاصی است که مرض حمله دارند

توسط باصره شعاع خیلی درخشانی را در تاریکی بفتاً جلو چشم معمول می آورند میخوابد  
 نیز به توسط قوای سامعه معمول را نشانده چشمش می بندند و بفتاً روی يك  
 چیز پرصدا شبیه طبل یا آهن حلبی ضربت محکم میزنند میخوابد و نیز به توسط شامه  
 مقابل معمول چشم بسته بفتاً شیشه آمیاهی را باز کرده در مقابل دماغش  
 نگاه میدارند .

طریقه فوق را قابل سفارش نمی دانم بلکه خوب هم نیست .

#### دستور مهم

در اشخاص رك خواب کليتا موجود است که گاه در بند انگشتان  
 متصل بناخن و گاه در بند آرنج و گاه در بند مچ است که چون فشار دهید  
 بخواب میروند ممکن است هر معمولی را امتحان کنید و پس از خواب پاس  
 دهید تا سنگین شود

#### دستور دیگر

پس از چند دقیقه نگاه در چشم معمول دو کف دستتانرا طرفین شقیقه  
 های معمول بگذارید و پس از ۲ الی ۵ دقیقه چشمهایش را با شست های  
 دست به بندید و کمی فشار روی چشم بدهید و بعد مشغول پاس شوید  
**دستور مفصل مهم برای معمولین غیر حساس**

این دستور القآت شمارا محکم میکند و برای شمایک ورزشی است و مخترع  
 آن استادیست که مریض را قربتاً الی الله میخواباند و برای معالجه خیلی مفید  
 است که مقاومت نکرده بخواب برود و در این عمل میتوان معمول را ایستاده  
 و یا نشسته بخواب برد در صورت ایستاده سنگینی روی ساق یا دست افتاده  
 سر بالا و چشمها بسته باشد

عامل بدواً چند پاس روی چشم میدهد و روی تخم چشم دست را نگاه میدارد تا سنگین شده نتواند باز کند بعد میرود پشت سر معمول دو دست را طوری روی شانه معمول می گذارد که دو شست او روی ستون فقرات واقع شوند و باقی انگشتها در تهی گاههای شانه او بدون القاء از يك الي ۱۵ دقیقه با کمال ملایمت مسح کرده و دستها را کمی یابین میاورد - این حرکت معمول را مطمئن ساخته بدستهای شما تکیه میدهد و اگر بعقب جذب شود حساس است و هر قدر بیشتر جذب شود البته بیشتر حساس است و اگر هیچ جذب نشود غیر حساس است و عمل را باید تکرار کنید و القاء کنید الان . . . بعقب . . . جذب . . . می شوید . . . اگر من . . . دستم را بکشم . . . می افتید . . . وی . . . میگیرم . . . بخوابید . . . افتاد . . . بشما . . . صدمه . . . نمیرسد . . . مقاومت . . . نکنید . . . شوخی نکنید مقاومت شما . . . شیه . . . شوخی است . . .

باز کم کم دستها را عقب کشید بدون حرکت پا ممکن است جذب شود بعضی از معمولین را اگر نگاه ندارید می افتند و بعضی بعقب میروند و خود را نگاه داشته بدنشان خشک میشود در هر صورت تمنا کنید تسلیم شوند و مقاومت بخرج ندهند و آقدر این عمل را تکرار کنید تا بخواب رود اگر نتوانید با دستی ستون فقراتش را مالش دهید و با دست دیگر معده اش را و همیشه مواظب باشید بزمین نخورد و اطمینان هم بدهید که این مالش ها برای رفع مرض شماست - پس از چند دقیقه مالشی هم بتهی گاهها و رانهایش بدهید اگر معمول قابل خواب است البته اثراتش ظاهر میشود و الا يك دست را روی پیشانی او گذاشته با انگشت خنصر چشم او را ببندید و دست دیگر را روی تهی گاه شقیقه گذاشته حرکت مختصری بسر معمول بدهید که

بجلو و عقب برود با این حرکت در مدت ۲۰ الی ۳۰ ثانیه اگر معمول قابل خواب باشد تسلیم می شود یعنی اگر حساس است تمام بدنش از حرکت شما تکان خورده می لرزد و الا اگر فقط سرش تکان بخورد حساس نیست اگر هم حساس نیست نا امید نشده توسط اشیاء براق و بلور امتحان کنید که توسط نگاه شاید بخوابد و شما از دور مواظب او باشید که ممکن است در طرف چند دقیقه سرش گیج آمده غفلتاً چشمش بهم رود و بزمین افتد

اگر معمول خسته نیست ممکن است او را روی صندلی بنشیند یا روی تخت دراز کنید و شیئی براقی را در فاصله ۳۰ سانتی متری چشمش قرار دهید که در آن نگاه کند و در القآت بکوبید باید در مدت ۵ دقیقه یا ۱۰ دقیقه یا ۳۰ دقیقه بخواب روید در اینصورت اگر در مدت تعیین شده چشم معمول بسته نشد بادت ببندید و بکوبید باز نکند اگر با امر شما قادر بیاز کردن چشم نشود قابل جذبست « اغلب چشم معلول بسته میشود ولی بخواب نرفته است و توسط پاس باید او را بخواب برد » و اگر قادر بیاز کردن چشم شود جای تعجب است و البته بیك استاد بر میخورد و بر هر استادی لازم است که ظاهر احترامات خود را حفظ کند

در هر صورت اگر چشمرا بسته اید فوراً باید شروع بمالش کله

سرش نموده و چند پاس بدون مسح روی شکمش بدهید

اگر دستورات فوق هم موثر نشدند دست راستانرا روی سر معمول قرار داده تمام انگشتان را نوک کرده مقابل چشمش نگاهدارید یا تکیه بدست چپ داده تمام انگشتان را نوک ساخته در مقابل چشمش نگاهدارید تا بخواب رود و ضمناً القآت خواب را مکرر کنید ممکن است عملیات فوق شما را از طول خواندن خسته کند در صورتیکه تمام عملیات را اگر استاده اجری

دارید مختصر بوده و ابدأً اسباب طول مدت نیست .  
دستور دیگر توسط شامه

معمول را راحت بنشیند و در مقابل او ایستاده با نگاه در ریشه چشمش  
و القآت خواب بگوئید بوی این عطر شمارا راحت بخواب میرود و در شیشه  
عطری را باز کرده در دماغ او قرار دهید بعضی معمولین با بوی عطر بوی  
از همه اسام دیگر میخوابند .

و دستور دیگر

توسط بوی گلور فورم می توان معمول را بدو قسم بخواب برد اول  
آنکه بدانند که بوی گلور فورم است دوم اینکه مسئله را از او پنهان کنید در  
هر صورت این دو عمل منحصر بدو است و امتداد مانیستیم این عمل را نمی کنند  
استادان مانیستیم باید طرقی برای خود انتخاب نمایند که خطرناک نباشد

دستور دیگر

اول معمول را امتحان کنید که حساس است یا خیر بعد او را در  
مقابل نشانده با گرفتن دو شست و زانو بزانو نگاه در چشم و القاء بخوابانید  
معمول حساس در ظرف ۲ الی ۳ دقیقه بخواب میرود ( نگاه کردن روی معده  
معمول هم همان اثر نگاه در چشم را دارد )

اگر خیلی حساس نیست اقل در ظرف نیم ساعت بخواب میرود بعد فوراً طرف  
راست آورفته دست راست را روی پیشانی و دست چپ را روی پشت قرار داده  
از دو الی چهار دقیقه صبر کنید بعد بروید پشت سر معمول کفهای دو دست را  
روی گوشه‌های قرار داده و انگشتان را روی چشمه‌هایش بگذارید و ۳ دقیقه نیز  
بایند حال بمانید دوباره بمقابلش آمده با دست کمی فشار روی دو چشمش داده  
مشغول پاس شوید و از سر تا نوک انگشتانش را پاس دهید و القآت خواب را  
تکرار کنید

### تبدیل خواب طبیعی بخواب مانیتیسیم

اشخاصی که در خواب حرف میزنند یا خیلی حرکت میکنند تابع این طریقه اند. خیلی آرام نزدیک رختخواب او شده مکرر در مکرر از سر تا روی معده اش را پاس دهید و در ضمن پاس با صدای خیلی ملایم بگوئید بخوابید... راحت... بخواب... عمیق مانیتیسیم بروید... خواب... طبیعی... شما را... تبدیل... بخواب... مانیتیسیم... میکنم حق... بیدار شدن ندارید. بهتر این است که القآت فوق را نزدیک تهی گاه معده بکنید و در پاس و القاء اصراف کنید و پس از يك ربع برای اینکه عملیات شما موثر بوده اند یا خیر يك دست او را ملایم بلند کرده بگوئید دست شما بیحس شده... بیحرکت است

و بعد دست را رها کنید اگر بحالی که رها گردید همان عمل صحیح است و الا موثر نشده و باید پاس و القاء را ادامه دهید تا بخواب مانیتیسیم رود و بعد دست راست را روی شقیقه و دست چپ را روی معده اش گذاشته آهسته بگوئید آبا جواب مرا میدهد و مکرر کنید تا جواب بدهد. اگر معمول حساس باشد برای این عمل دست را نوک ساخته و نزدیک پیشانیش نگاهدارید یا چیز گرمی را نزدیک پیشانیش در مدت ۲ دقیقه نگاهدارید تا خواب طبیعتش تبدیل بخواب مانیتیسیم شود

### دستور دیگر برای تبدیل خواب طبیعی بخواب هیپنوتیکی

خیلی آهسته داخل اطاق خواب شده نفستانرا طوری با القاء منظم کنید که وقتی می گوئید (بخوا) نفس را داخل و وقتی می گوئید (بید) خارج شود با تکرار این مسئله یواش یواش آهسته آهسته پیش روید و آقدر تکرار کنید که طرز نفس او عوض شده سریع تر یا ملایم تر شود یعنی نفس او هم با طرز نفس و القآت شما منظم شود بعد شروع پاسهای گذشته و امتحانات کنید