

❁ حرکت درمانی

مؤلفان: دانیل دی، آرنه‌ایم - ویلیامز ای، سینکلر
مترجم: حمیدعلیزاده

جناب آقای دکتر حسن عشایری^۱ در پیشگفتار این کتاب نوشته‌اند: در روند رشد فرایندهای بنیادی نوزاد انسان، نخستین مرحله، پدیدآیی سیستم حسی - حرکتی اعصاب مرکزی است که از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. اصولاً زیر بنای رشد فرایندهای عقلانی و حتی سازمان‌بندی زبان، تفکر و شناخت نیز به قول پیازه در زمان شکل‌گیری دوره حسی - حرکتی ریشه دارد. در تأخیر، اختلال و عدم هماهنگی رشد دوره حسی - حرکتی، علل بسیار متنوعی از جمله مسائل ژنتیکی، عفونت، ضایعات ناشی از ضربه، مسمومیت، کمبود اکسیژن و از طرف دیگر محرومیت حسی - هیجانی مطرح است. ارزیابی دقیق اختلالات حسی - حرکتی ضروری‌ترین اقدام اولیه در توانبخشی کودکان استثنایی، افراد معلول هوشی، مبتلایان به فلج مغزی و اختلالات یادگیری و رفتاری است، که همچنین، به منظور برنامه‌ریزی و استفاده از تکنیک‌های مختلف در درمان و توانبخشی، تفکیک فلج و ضعف حرکتی از کردارپریشی حرکتی، خام حرکتی، اختلال در سیستم خارج هرمی، حائز اهمیت است. مترجم محترم با علاقه‌مندی، پیگیری و پشتکار خود، متن کاملاً مفیدی را در زمینه علل، تظاهرات بالینی، بررسی، تفکیک و تشخیص افتراقی و نهایتاً توانبخشی خام حرکتی ترجمه و تدوین کرده‌اند. با این عمل، خلاء و کمبود موجود در زمینه‌های بازپروری حسی - حرکتی افراد معلول تا حدی جبران می‌شود. پدیده ادراک و نقش حرکت در فرایند ادراک، شناخت و سازمان‌بندی رفتار هدفمند، تطابق یافته و بهنجار امروزه از اندیشه‌های نوین در علوم اعصاب و رفتار هستند که در کتاب حاضر به آن توجه خاصی شده است.

دست‌اندرکاران رشته‌های گفتاردرمانی، کاردرمانی، فیزیوتراپی، روانشناسی بالینی و روانشناسی کودکان استثنایی در این کتاب به طور سیستماتیک با علل، ارزیابی و از همه مهمتر روش‌های جدید توانبخشی حرکتی آشنایی پیدا می‌کنند. سپاسگزاری از آقای علیزاده را در ترجمه و فراهم سازی این کتاب وظیفه خود می‌دانم.

مترجم آقای حمید علیزاده در مقدمه کتاب می‌نویسد:

نخست لازم است در مورد اصطلاح «خام حرکتی» که روی جلد کتاب آمده و مطمئناً سؤالانی را مطرح می‌کند، توضیح دهم. این اصطلاح معادل (*Clumsiness*) به کار گرفته شده است. معادل‌هایی که پیش از این برای این اصطلاح آمده عبارتند از:

ناآزمودگی، خام دستی و دست و پا چلفتی بودن که متأسفانه هیچ‌کدام بیانگر مفهوم (*Clumsiness*) نیستند زیرا این واژه یک نشانگان است که معنایی مرضی دارد و عمدتاً بر ابعاد حرکتی کودک دلالت می‌کند و این معادل‌ها فاقد معنا و محتوای مرضی هستند. در برهان قاطع در مورد معنای خام آمده: بی‌تجربه، کارناشده و در لغت نامه علامه دهخدا نیز ترکیبات متعددی با واژه خام آمده است. نظیر خامکاری: «(بی‌ربطی در کار و عمل، بی‌وقوفی، کودنی)» خام عقل: «(ناآزمودگی)»، خام سخن: «(کسی که سخن خام و ناسنجیده گوید)»، خام گفتار: «(سخن بیهوده، یاوه، سخن ناسنجیده)»، خام طبیعی: «(ناآزمودگی)».

منظور از آوردن توضیحات بالا آن است که می‌توان خام را به معنای ناسنجیده، کودنی، ناآزموده و ناتوان به کار برد. از طرفی نیز، این نشانگان عمدتاً بر جنبه حرکتی دلالت دارند. در متن کتاب آمده است که کودکان مبتلا به این نشانگان در یادگیری و انجام یک فعالیت حرکتی که از آنها انتظار می‌رود، رفتار حرکتی ناموزون و بی‌کفایت از خود نشان می‌دهند. بنابراین، مترجم تصمیم گرفت برای اولین بار اصطلاح «خام حرکتی» را به عنوان معادل بکار گیرد.

مهارت‌های حرکتی به کودک امکان می‌دهند تا کنترل بیشتری بر محیط زندگی خود پیدا کند، کودکی که می‌خواهد یک فنجان چای بنوشد باید یک رشته حرکات هماهنگ، از جمله هماهنگی دست‌ها و لبها را انجام دهد. فنجان را بدون آن که چای بریزد کمی خم کند. گردنش را کمی خم کند تا لبانش و نه بینی، با فنجان تماس بیابد و سپس با بینایی و مهارت‌های ادراکی لازم آن را دنبال کند. تمامی این کارها مستلزم برنامه ریزی شناختی و ذهنی است که بدون آن کودک قادر به انجام این اعمال نخواهد بود. رشد حرکتی عمدتاً متأثر از ژنتیک است و تحت کنترل میزان میلین‌دار شدن دستگاه اعصاب مرکزی قرار دارد. بنابراین، بدون توجه به شرایط اجتماعی، تمامی انسان‌ها در رشد حرکتی یک نوع توالی را پشت سر می‌گذارند. اما

گاهی عواملی باعث می‌شوند که در این فرایند مشکلاتی ایجاد شود و در نتیجه مهارت‌های حرکتی بزرگ یا ظریف، هماهنگی حرکتی و حتی زبان جریان طبیعی را طی نمی‌کنند و فرد دچار مشکل می‌شود. مؤلفان سعی کرده‌اند تا در متن کتاب برخی از علل، پیشگیری از آنها و در انتها برنامه‌ریزی برای ترمیم را مورد بحث قرار دهند. همچنین آزمون‌های پیوست می‌تواند در امر تشخیص و درمان بسیار مؤثر و مفید باشد.

امید است این اثر بتواند برای حرکت درمانگران، کاردرمانگران، متخصصان فیزیوتراپی، مربیان تربیت بدنی، خانواده‌ها و تمام متخصصان علاقه‌مند مفید واقع گردد. کتاب در دوبخش تنظیم شده است:

بخش اول: در شش فصل، مفهوم رفتار حرکتی، علل خام حرکتی، نظریه‌ها، نظام‌ها و تکنیک‌های ویژه، ارزیابی عوامل مربوط به خام حرکتی، یادگیری در حیطه روانی - حرکتی، فرض‌ها، اصول و راهبردهایی برای ترمیم تنظیم شده است.

بخش دوم (برنامه حرکت درمانی): در سه فصل، سازماندهی و اجرای برنامه، آزمون تشخیص توانائی حرکتی، از نظریه تا عمل مورد بحث قرار می‌گیرد.

در مجموع کتاب برای کارشناسان و کارشناسان ارشد مشاوره و روانشناسی کودکان استثنائی الهام دهنده و زمینه ساز ابداع شیوه‌های ابتکاری در پژوهش، تشخیص و درمان است.

❁ معرفی مجلات:

دو مجله معتبر و معروف جهانی را در زمینه هیپنوتیزم برای علاقمندان معرفی می‌نماییم:

۱ - مجله هیپنوتیزم بالینی آمریکا:

1 - AMERICAN JOURNAL OF CLINICAL HYPNOSIS

- QUARTERLY
- AMERICAN SOCIETY OF CLINICAL HYPNOSIS

2200, EAST DEVON Ave. SUITE 291, DES PLAINES IL 60018 - USA

۲ - مجله بین‌المللی هیپنوتیزم بالینی و تجربی:

2 - INTERNATIONAL JOURNAL OF CLINICAL AND EXPERIMENTAL
HYPNOSIS

- QUARTERLY
- SAGE PUBLICATIONS, 2455 TELLER Rd, NEWBURY PARK
CA 91320 - USA

TABLE OF CONTENTS:

Vol. 2 - No 5, 6

Theory

A Theory in Similarity and Synchrony of Search, Diagnosis and Clinical Treatment

Dr. M.M Khadivi Zand

Search

Relaxation of Managers

Solch Moussavi

gathering

Psychogenic Amnesia and Hypnosis

Dr. A. Shrifi

Training

Hypnotism Training

Dr. Gh. Mohadessi

Hypnotism and Enuresis

Dr. R. Jamalian

Books and Magazines

The Clumsy Child

D. D. Arenheim, W. A. Sinclair / H. Alizadeh

American Journal of Clinical Hypnosis

International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis

Vol. 1 - No 1, 2

Psychotherapical Novelties and special issue of Hypnotism.

Sentence of Ayatollah Khameneai, the Leader, about Hypnotism

Iranian Society of Hypnotism and special issue of Hypnotism

Essay

Hypnotherapy of Nervous disorders - Dr. A. Ahmadi Abhari

Hypnotism, Art and Science or a Philosophy in Clinical Science - Dr.M.M Khadivi Zand

Hypnotism and Labor pain - Dr. A. Sharifi

search

Hypnotherapy in Psychiatry - Dr. H. Firouzabadi

Hypnotism and Suggestion in Pediatric Dentistry training - Dr. H. Sariri

Hypnotism Training

Gathering

Social Phobia treatment - R. Amiri Moghadam, M. Omidkhoda

books

1- Application of Hypnotism in pain Alleviation 2-Hypnotherapy

Vol. 1 - No 3, 4

Editor in Chief Word

essay

Hypnotism and Memory - Dr. A. Ahmadi Abhari

Neuroscientific basis of Hypnotherapy - Dr. H. Firuzabadi

Clinical Psychologists and the Licence of Prescription - Dr. B. Najarian, S. Khodarahimi

search

Cure with Hand - Dr. M.M Khadivi Zand, Dr. F. Khadivi Zand

gathering

new searches in organism waves - Dr. I. Nazem

training

Hypnotism Training**books and magazines****Major Subjects in Psychotherapy****تازه‌های روان‌درمانی - هیپنوتیزم****برگ درخواست اشتراک**

نام نام خانودگی

سن شغل

نشانی دقیق

تلفن

شماره‌های درخواستی: شماره ۴،۳ (بهار ۷۶) شماره ۸،۷ (بهار ۷۷) شماره ۶،۵ (پاییز ۷۶) شماره ۱۰،۹ (پاییز ۷۷)

- بهاء دو شماره در یک جلد ۴۰۰ تومان - اشتراک سالانه با هزینه پست ۸۰۰ تومان (۴ شماره در دو جلد) - اشتراک سالانه با هزینه پست برای دانشجویان ۷۰۰ تومان (۴ شماره در دو جلد)
- مبلغ اشتراک را به حساب شماره ۷۴۳۰/۵۱ بانک سپه شعبه ۱۲۳۸ احمدآباد مشهد واریز فرمائید.
- برگ درخواست و رسید بانکی را به آدرس مشهد صندوق پستی ۱۷۱۶ - ۹۱۷۷۵ ارسال نمایید.
- دانشجویان یک برگ تصویر کارت دانشجویی را همراه سازند.

مراکز پخش و فروش فصلنامه تازه‌های روان‌درمانی

اصفهان - دروازه شیراز ، کتابفروشی جهاد دانشگاهی. تلفن ۶۸۰۰۶۲

اهواز - خیابان حافظ، بین مجاهدین و سلمان فارسی، نمایشگاه کتاب رشد. تلفن ۲۱۷۰۰۰

بیرجند - میدان ابوذر، خیابان طالقانی، کتابفروشی جهاد دانشگاهی. تلفن ۲۵۰۷۵

- تبریز - خیابان امام، سه راه طالقانی، کتابفروشی شمس. تلفن ۵۷۵۶۵
- تهران - خیابان انقلاب، مقابل دانشگاه تهران، انتشارات رشد. تلفن ۶۴۹۸۳۸۶
- تهران - خیابان انقلاب، ابتدای خیابان فروردین، پلاک ۱۰ - کتاب امروز. تلفن ۶۴۰۵۰۵۱
- زاهدان - خیابان آزادی، جنب مسجد جامع، کتابسرای سازمان تبلیغات اسلامی.
تلفن ۳۰۱۸۶
- ساری - خیابان قارن، جنب آموزشگاه شکوه، انتشارات امیر کبیر. تلفن ۳۸۹۹۰
- سنندج - خیابان امام (شاپور سابق) کتابفروشی غریقی. تلفن ۲۳۹۰۴
- شیراز - خیابان ملاصدرا، رو به روی خیابان اردیبهشت، کتابفروشی محمدی. تلفن ۶۷۷۳۳۸
- قزوین - چهارراه نادری جنوبی، جنب هتل وحدت، کتابفروشی علامه. تلفن ۲۴۹۶۵
- قم - خیابان ارم، پاساژ قدس، پلاک ۱۹۴ - کتابفروشی دانشگاهی. تلفن ۷۴۴۶۹۷
- کرمان - خیابان شهید رجائی، داخل کتابخانه ملی، کتابفروشی خورشید شب. تلفن ۲۲۵۰۷۶
- کرمانشاه - خیابان مدرس، چهارراه اجاق، پشت پاساژ سعید، کتابفروشی دانشمند.
تلفن ۳۸۷۷۲
- مشهد - کوی دکتر، کتابفروشی فردا. تلفن ۸۱۶۵۷۳۰
- نیشابور - خیابان فردوسی شمالی، نشر دانش. تلفن ۲۱۷۷۰
- یزد - بلوار منتظر قائم، پلاک ۲۶۶ - بخش کتاب پارس. تلفن ۶۶۴۷۵۱