

۱۶ نکته مدیریتی

توجه: این مطلب را حتماً برای مدیران خود بفرستید
تجربه نشان داده است اکثر مدیران ایرانی این موضوع را رعایت نمی کنند!

یکی از ویژگی‌های دوران معاصر، سرعت و شتابی است که زندگی و کار به خود گرفته است. براساس ویژگی‌های این دوره، حتی ادبیات، روزنامه‌نگاری و اطلاع‌رسانی نیز تغییراتی کرده است. به عبارت دیگر در حوزه داستان‌نویسی، پس از زمان‌های چند جلدی دهه‌های نخست قرن بیستم، شاهد ظهور داستان‌های مینی‌مالیستی و کوتاه هستیم، و ارائه روزنامه‌نگاری و اطلاع‌رسانی هم، خبرنویسی و ارائه اطلاعات با کمترین حجم و بیشترین اطلاعات از پیامدهای روزگار معاصر است. در این ارتباط، ۱۶۰ نکته کاربردی و اجرایی در مدیریت را برای مطالعه مدیران، سرپرستان و کلیه افرادی که به طور مستقیم یا انسانی‌ها سروکار دارند، ارائه کرده‌ایم که می‌تواند چکیده دهها کتاب و اثر علمی مدیریتی در این خصوص باشد.

۱- در انجام کارها روی شیوه‌ای خاص تأکید نکنید. شاید کسی بتواند از مسیر کوتاه‌تر و بهتری شما را به مقصد برساند.

۲- توجه داشته باشید دانش و تجربه، هیچ کدام به تنهایی رهگشا نیستند، مثل اکسیژن و هیدروژن که از ترکیب معینی از آنها هوای تنفس ما تأمین می‌شود، می‌توان با آمیختن دانش و تجربه، راهکارهای حیاتی و استثنایی خلق کرد.

۳- از هر فرصتی برای استفاده و به کارگیری افراد برجسته استفاده کنید.

۴- به خاطر داشته باشید رعایت استانداردهای محیط کار در کارایی کارمندان مؤثر است.

۵- با فرق گذاشتن بیهوده بین افراد گروه، انگیزه کاری آنها را از بین نبرید.

۶- از مشورت و نظرخواهی با نیروی جوان ابایی نداشته باشید.

۷- با رفتارهای ضد و نقیض، اعتماد زیردستان را از خود سلب نکنید.

۸- در به وجود آوردن فضای رقابتی سالم، کوشا باشید.

۹- برای ارتقای سطح دانش کارمندان و افزایش بهره‌موری آنان، کلاسهای آموزشی ترتیب دهید و از لوازم کمک آموزشی بهره‌مند شوید.

۱۰- دقت کنید که توییح کارمند خطا کار، باید متناسب با اشتباهاتش تعیین شود.

۱۱- مطمئن شوید مأمور خریدی که برای سازمان در نظر گرفته‌اید، علاوه بر کردار و رعایت اصول درست بازاریابی، مورد اعتماد، زرتنگ و خوش سلیقه نیز هست و همان گونه که بر قیمت کالاها توجه دارد، بر زیبایی و کیفیت آنها نیز اهمیت می‌دهد.

۱۲- در صورت لزوم با قاطعیت نه‌بگویید.

۱۳- سعی کنید با اصول ساده روانشناسی آشنا

شوید
۱۴- طوری رفتار کنید که

دیگران شما را به عنوان الگو انتخاب کنند و آینده کاری دلخواه خود را در قالب شخصیت شما مجسم کنند.

۱۵- هرگز در حضور کارمندان با دیگر معاشین خود، پشت سر افراد بدگویی نکنید.

۱۶- رعایت سلسله مراتب کاری را به مسئولین و سرپرستان گوشزد کنید.

۱۷- برای آزمون کارمندان با آزمایندهای فاقد ارزش و بی‌اساس، شخصیت آنان را زیر سؤال نبرید.

۱۸- با شروع به موقع جلسات، وقت‌شناسی را عملاً به حاضرین بیاموزید.

۱۹- برای گیرتر شدن سخنان خود، همیشه چند عبارت کلیدی از بزرگان و افراد برجسته در ذهن داشته باشید و در موقع لزوم آنها را به کار ببرید.

۲۰- در انجام کارها به سه نکته بیش از بقیه نکات توجه کنید: اعتماد به نفس، اعتماد به نفس، اعتماد به نفس.

۲۱- انتقاد پذیر باشید.

۲۲- با بی‌توجهی، تلاش و زحمات زیردستان را بی‌ارزش نکنید.

۲۳- با وسواس بیهوده در انتخاب، زمان را از دست ندهید و به خاطر داشته باشید زمان برای شما متوقف نمی‌شود.

۲۴- برای حل مشکلات احتمالی، فوراً اندیش‌های خود را مطرح کنید تا در نظر داشتن چند راهکار تخصصی، هرگز در موارد اضطراری غافلگیر نخواهید شد.

۲۵- نقش تبلیغات را در سودآوری سازمان نادیده نگیرید.

۲۶- خواسته‌های خود را واضح و روشن بیان کنید و اطمینان حاصل کنید که کارمندان به خوبی از جزئیات وظیفه‌ای که به عهده آنان است، مطلع هستند.

۲۷- از هر کس، مطابق دانش و تجربه‌اش توقع داشته باشید تا بهترین نتیجه را بدست آورد.

۲۸- وظایف کارمندان را متناسب با توانایی‌های فیزیکی و حرفه‌ای آنان تعیین کنید.

۲۹- اگر از موضوعی علمی آگاهی ندارید، با احتیاج به توضیحات بیشتری دارید، بدون هیچ تردیدی سؤال کنید.

۳۰- در موارد بحرانی، خونسردی خود را حفظ کنید و چند استراتژی بحران‌زایی مناسب با فعالیت سازمانی خود را پیش‌بینی و طراحی کنید تا در موارد لزوم از آنها استفاده کنید.

۳۱- از رفتارهایی که شما را در سازمان عصبی معرفی می‌کند، پرهیز کنید.

۳۲- انتقام‌جو نباشید.

۳۳- زمان پیاده‌سازی تصمیم‌گیری‌ها، به اندازه‌اندازه تصمیمات، مهم است. چون ممکن است اجرای یک نقشه خوب تجاری در زمان نامناسب با شکست روبه‌رو شود.

۳۴- در مورد چیزی که نمی‌دانید، به کسی اطلاعات اشتباه ندهید و از گفتن نمی‌دانم، هراسی نداشته باشید.

۳۵- با محول کردن مسئولیت به کارمندان مستعد و خلاق، زمینه رشد و خلاقیت آنان را فراهم کنید.

۳۶- بدون تفکر و درنگ پاسخ ندهید.

۳۷- نحوه چیدمان میز کارمندان و محل استقرار آنها را طوری انتخاب کنید که افراد فراموش نکنند در محل کارشان هستند و نباید بیش از حد مجاز باز هم به گفت‌وگو بپردازند.

۳۸- حرفه‌ای‌ترین و بهترین حسابدار و مشاور حقوقی را استخدام کنید.

۳۹- به مشکلات مالی افراد توجه کنید و در خواسته‌های موجه‌اند وام آنان را به تعویق نیندازید.

۴۰- همیشه به خاطر داشته باشید تواضع و متانت

بر شکوه
شما می‌افزاید.

۴۱- اگر قاطعیت مدیر با مهربانی توأم باشد، تأثیر شگفت‌انگیزی بر اطرافیان خواهد داشت و فرمانبری با ترس جای خود را به انجام وظیفه با حس مسئولیت‌پذیری می‌دهد.

۴۲- سامانه‌ای را جهت اخذ پیشنهادهای اختصاصی دهید و به کارمندان اطمینان دهید که در کمال رازداری به پیشنهادهای مطرح شده رسیدگی می‌کنید.

۴۳- مطمئن شوید که حق و حقوق دیگران توسط مسئولین و سرپرستان سازمان رعایت می‌شود.

۴۴- چند ساعت از یک روز مشخص در ماه را به بازدید از سطوح مختلف سازمان و گفت‌وگوئی رودر رو با کارمندان اختصاص دهید.

۴۵- در سمینارهای مرتبط با فعالیت خود شرکت کنید.

۴۶- در کمک رسانی‌های مراسم خیریه پیشقدم باشید.

۴۷- با درایت و زیرکی همیشه در کمین شکار فرصتهای طلایی باشید.

۴۸- صبر و حوصله را از مهمترین ارکان موفقیت تلقی کنید.

۴۹- مسئولیت‌پذیر باشید.

۵۰- به منظور اطلاع حاصل کردن از مطالب جدید علمی، در چند سایت اینترنتی مرتبط عضو شوید.

۵۱- چند تکه کلام اختصاصی و جالب برای خود انتخاب کنید.

۵۲- تفکر و تعمق قبل از پاسخگویی راحت‌تر از پینا کردن چاره‌ای برای تغییر آنچه عنوان شده می‌باشد.

۵۳- وقتی می‌خواهید کاری را به کسی محول کنید، روشی را برای عنوان کردنش انتخاب کنید تا حس مسئولیت‌پذیری در آن درگیر شود.

۵۴- علت شکست‌های سازمانی را تجزیه و تحلیل کنید تا ضمن تشخیص مسیر نادرست، از تکرار آن جلوگیری کنید.

۵۵- با بی‌اهمیت جلوه دادن کارهای کارمندان، زحمات آنان را بی‌ارزش نکنید.

۵۶- با انجام ورزشهای فکری، قابلیت‌های ذهنی خود را تقویت کنید.

۵۷- به هر کس فرارخور فعالیت و بازده کاری‌اش پاداش دهید و با در نظر گرفتن پادشاهای مساوی، حرکت افراد شایسته گروه را آنگذ نکنید.

۵۸- با به کارگیری مشاورین کارآموده و متعهد، موقعیت بازار کار را تحلیل کنید و استراتژی به کار بگیرید که همیشه یک گام از رقبا جلوتر باشید.

۵۹- اجازه ندهید بار مسئولیت کارمندان بی‌کفایت و کند بر دوش کارمندان خیره و ساعی تحمیل شود زیرا افراد با درک این بی‌عدالتی انگیزه خود را از دست می‌دهند.

۶۰- دانش حرفه‌ای خود را تا حدی بالا ببرید که در موارد لزوم در مقابل کلیه سؤالات حرفه‌ای حاضر جواب باشید.

۶۱- زمان استخدام افراد علاوه بر تست‌های مقرر شده، تست‌هایی انجام دهید که مطمئن شوید کسی را که به کار می‌گیرید، تست‌های انجام‌دهنده نیستند زیرا افراد فشار کاری دیگران را بیشتر می‌کنند.

۶۲- هنگام دست دادن، دست افراد را محکم و صمیمانه بقبشارید.

۶۳- وقتی عصبانی هستید، درباره دیگران تصمیم‌گیری نکنید.

۶۴- همیشه وقت‌شناس باشید. برای حضور به موقع، می‌توانید از ترنند قدیمی ۵ دقیقه جلو کشیدن ساعت استفاده کنید.

۶۵- هرگز امید ارتقا را از زیردستان نگیرید، زیرا به طور یقین، انگیزه آنها برای تلاش از بین می‌رود.

۶۶- سعی کنید در صورت

لزوم در دسترس باشید و شانس حرف زدن را به همه سطوح سازمان بدهید. در این صورت شاید با ایده‌های درخشانی روبه‌رو شوید.

۶۷- به کارمندان ساعی و متعهد بگویید که چقدر برای سازمان مفید هستند و شما به آنها علاقه و اعتماد دارید.

۶۸- هیچگاه اجازه ندهید کسی حالت افسردگی و ناامیدی شما را ببیند.

۶۹- به شیاعیت بی‌اساس بی‌توجه باشید و در مورد زیردستان از روی ذهن‌بینی قضاوت نکنید.

۷۰- خشکی جلسات طولانی را با شوخ‌طبعی قابل تحمل کنید.

۷۱- از سرزنش کردن دیگران در جمع خودداری کنید.

۷۲- برای همه سطوح سازمان حتی خدمه و نامرسانها احترام قائل شوید.

۷۳- از منشی خود بخواهید روز تولد کارمندان، کارت تبریکی را که توسط شما امضا شده است، برایشان ارسال کند.

۷۴- در موقع امضا کردن نامه‌ها و مکتوبات آنها را به دقت مطالعه کنید و از امضا کردن آنها، زمانی که حوصله و تمرکز ندارید پرهیز کنید.

۷۵- خوش‌رُست و خوش‌بویان باشید و در جمع با انرژی و اشتیاق حاضر شوید.

۷۶- با قدردانی به موقع از کارمندان، انرژی کاری آنان را افزایش دهید و حسن خلاقیت را در آنان تقویت کنید.

۷۷- موقع حرف زدن با اعتماد به نفس به چشمان افراد نگاه کنید و همیشه متبسم باشید.

۷۸- هرگز برای پیشبرد اهداف کاری خود، دیگران را با وعده‌های بی‌اساس فریب ندهید.

۷۹- سعی کنید اسامی کارمندان را به خاطر بسپارید و در حین صحبت کردن با آنان، اسمشان را به زبان بیاورید.

۸۰- همواره به خاطر داشته باشید به کار بردن الفاظ مؤذنبانه از اقتدار شما نمی‌کاهد.

۸۱- اشتباهات زیردستان را بیش از حد لازم به آنها گوشزد نکنید.

۸۲- امین و رازدار افراد باشید.

۸۳- روی اشتباهات خود پاشاری نکنید و بی‌تعصب خطاهای خود را بپذیرید.

۸۴- با عبارات کنایه‌آمیز و نیشدار به دیگران درس عبرت ندهید.

۸۵- با آرامش و خونسردی به حرفه‌های دیگران گوش کنید و برای صرفه‌جویی در زمان مرتباً حرف آنان را قطع نکنید.

۸۶- روش محاسبات مالی را تا حدی یاد بگیرید تا قادر به تجزیه و تحلیل‌های گزارشات مالی سازمان باشید.

۸۷- در جلسات دائماً به ساعت خود نگاه نکنید.

۸۸- به نحوه پوشش و ظاهر خود توجه کنید.

۸۹- تا صحت و سقم مسأله‌ای روشن نشده، کسی را مؤاخذه نکنید.

۹۰- معاشین چپالوس خود را جدی نگیرید.

۹۱- نکات جالب و پندآموز کنه‌هایی را که می‌خوانید در دفتر یادداشت کنید و در موارد مناسب آنها را به کار ببرید.

۹۲- انعطاف‌پذیر باشید.

۹۳- بدون توهین به عقاید دیگران، با آنها مخالفت کنید.

۹۴- نسبت به قول خود پایبند باشید.

۹۵- در موقعیت‌های بحرانی بر خود مسلط باشید و نگذارید زیردستان از اضطراب شما آگاه شوند.

۹۶- برای حرف زدن زیباترین و خوش‌آهنگ‌ترین الفاظ را انتخاب کنید.



۹۷- ریسک‌پذیر باشید.

۹۸- نحوه استفاده از نرم‌افزارهای مرتبط با کار خود را بیاموزید.

۹۹- برای ثبت ایده‌های درخشانی که ناگهان به ذهن می‌رسند، همیشه یک قلم و کاغذ به همراه داشته باشید.

۱۰۰- کتابخانه سازمان را به روز کنید و اسامی کتابهایی را که اضافه می‌شود به صورت لیست منتشر شده در اختیار کارمندان قرار دهید.

۱۰۱- مطمئن شوید ابراز رضایت شغلی افراد به سبب ترس از توبیخ مسئولین و سرپرستان نیست.

۱۰۲- به واسطه مدیر بودن خود، از دیگران توقع بیجا نداشته باشید.

۱۰۳- در اولین فرصت در خاتمه دادن به مشاجرات و کدورت‌هایی که بین کارمندان پیش می‌آید، حکمیت کنید و برقرار کننده صلح و آشتی باشید.

۱۰۴- در مصاحبه استخدامی افراد به سوابق کاری آنان توجه و به خاطر داشته باشید کارمند موفق کارنامه‌ای برابر به همراه دارد.

۱۰۵- از انحصاری کردن خدمات رفاهی سازمان پرهیز کنید و اجازه دهید همه سطوح از این خدمات بهره‌مند شوند.

۱۰۶- زمان دقیق پیاده‌سازی تصمیمات اخذ شده را پیدا کنید، چون ممکن است اجرای یک نقشه خوب، در زمان نامناسب با شکست روبه‌رو شود.

۱۰۷- برای حفظ اطلاعات سازمانی، از بهترین و پیشرفته‌ترین سیستم حفاظتی استفاده کنید.

۱۰۸- زبده‌ترین کادر بازاریابی را گردآوری کنید و حتی زمانی که سوددهی سازمان در وضع مناسبی قرار دارد، از آنان بخواهید ریتیم فعالیت‌های خود را کند نکرده و همچنان به صورت جدی ادامه دهند.

۱۰۹- به منظور جلوگیری از تکروری و رقابت‌های ناسالم، روحیه انجام کار گروهی در سازمان را تقویت کنید.

۱۱۰- از عنوان کردن فرامین غیرقابل اجرا و غیرمنطقی اجتناب کنید، زیرا جز خدشه‌دار کردن شخصیت حرفه‌ای شما بیامدی ندارد.

۱۱۱- عملکرد افراد را در زمان اضافه‌کاری کنترل کنید تا بدینوسیله از سوء استفاده افراد ناشایست که به عنوان اضافه‌کاری در سازمان به انجام کارهای شخصی یا اتلاف وقت می‌پردازند، جلوگیری شود.

۱۱۲- از نگارش واره‌های که از صحت املائی آن اطمینان ندارید، پرهیز کنید و برای حصول اطمینان از نگارش صحیح لغاتی که فراموش کرده‌اید، همیشه یک فرهنگ لغت در دسترس داشته باشید.

۱۱۳- وقتی در مورد موضوعی محرمانه صحبت می‌کنید، مراقب استراق سمع دیگران باشید.

۱۱۴- اموال مهم سازمان را بیمه کنید.

۱۱۵- در سلام کردن و ایجاد ارتباط دوستانه پیشقدم باشید.

۱۱۶- مراقب سلامتی خود باشید و هرگز از یاد میرید عقل سالم در بدن سالم است.

۱۱۷- مطمئن شوید کادر مالی شما به موقع در پرداخت صورت حساب‌ها اقدام می‌کنند و پرداختها بنا به دلایل غیرموجه، به تعویق نمی‌افتد. چون تأخیر در پرداخت‌ها به اعتبار مالی شما لطمه جبران‌ناپذیری وارد می‌کند.

۱۱۸- عیب‌جو و بهانه‌گیر نباشید و اجازه ندهید این دو خصلت در شما به عادت مبدل شود.

۱۱۹- هرگز از خاطر نبرید انسان، اشرف مخلوقات است و با درایت و پشتکار می‌تواند برای هر مشکلی، راه حل مناسبی پیدا کند.

۱۲۰- برخی از بازنستگان پس از بازنستگی تمایل به ادامه کار دارند، اگر می‌خواهید این افراد را به کار بگيريد توجه داشته باشید توانایی و انرژی و یا انگیزه کافی جهت نیل به اهداف سازمانی در این افراد وجود داشته باشد و درخواست کار آنها صرفاً به دلیل رفع نیاز مالی نباشد.

۱۲۱- همواره هوشیار باشید کسی در سازمان جهت حفظ عنوان شغلی و موقعیت خود به عنوان ترمز برای نیروهای فعال و پرتنری عمل نکند.

۱۲۲- از اشتباهات خود درس بگیرید و آن را به دیگران نیز درس بدهید.

۱۲۳- حتی وقتی موردی پیش آمده که به شدت ترسیده‌اید، اجازه ندهید اطرافیان از این حس شما مطلع شوند.

۱۲۴- افراد متخصص سازمان را برای اخذ تشریهای تخصصی آبونه کنید.

۱۲۵- هیچکس را دست کم نگیرید.

۱۲۶- حامی ضعیفان باشید و اجازه ندهید حق کسی ضایع شود.

۱۲۷- اگر در جمعی هستید که موضوع مورد بحث را نمی‌دانید و روشن شدن این امر به اعتبار علمی شما لطمه خواهد زد، لازم نیست با اظهار نظر در مورد آن، عدم آگاهی خود را عیان سازید. می‌توانید سکوت کنید تا در اولین فرصت به تکمیل اطلاعات خود بپردازید.

۱۲۸- آرام و شمرده صحبت کنید.

۱۲۹- زمانی که از کسی اشتباهی سر می‌زند، با رفتار صحیح و منطقی او را شرمند کنید، نه با توهین و ناسزا.

۱۳۰- به اندازه کافی استراحت کنید و اجازه ندهید خستگی و استرس به سلامت روحی شما لطمه وارد کند.

۱۳۱- هر از چند گاهی جلسه‌ای به منظور پرسش و پاسخ با حضور سرپرستان ترتیب دهید تا از صحبت عملکرد و برنامه‌های آنان مطمئن شوید.

۱۳۲- سرپرستان و مسئولین، پل ارتباطی مدیریت و کارمندان هستند، تا از استحکام این پل مطمئن نشده‌اید بی‌مجا با گام برندارید، چون در غیر این صورت ممکن است سقوط کنید.

۱۳۳- کارمندان را تشویق کنید تا با ابتکار در انجام کارهایشان راههایی برای صرفه‌جویی و پایین آوردن هزینه‌ها پیدا کنند.

۱۳۴- کتاب قانون تجارت را در دسترس داشته باشید.

۱۳۵- با توجه بیش از حد به افراد خاص، حسادت دیگران را برانگیخته نکنید.

۱۳۶- به دیگران فرصت جبران اشتباهاتشان را بدهید.

۱۳۷- نقاط ضعف و قوت خود را کشف کنید.

۱۳۸- مطمئن شوید هیچ منبع انرژی، بیهوده به هدر نمی‌رود. برای مثال کسی را موظف کنید تا از خاموش بودن چراغها و بسته بودن شیرهای آب پس از اتمام ساعات اداری و خروج نیروها اطمینان حاصل کند.

۱۳۹- با اولین برخورد، در مورد کسی قضاوت نکنید.

۱۴۰- حس ششم خود را نادیده نگیرید.

۱۴۱- هر کسی را فقط با خودش مقایسه کنید، نه دیگران.

۱۴۲- برای هر بخش، یک جعبه کمک‌های اولیه تهیه کنید.

۱۴۳- اعجاز عبارات تأکیدی و مثبت را نادیده نگیرید.

۱۴۴- راحت‌ترین مبلمان و چشم‌نوازترین وسایل را برای اتاق خود تهیه کنید و برای استفاده بهینه از فضا و زیبایی محیط از طراحان داخلی کمک بگیرید.

۱۴۵- پنجره‌ها را مسدود نکنید، اجازه دهید همگان از نور و هوای تازه که ارزانت‌ترین موهبت‌های الهی هستند، بهره‌مند شوند. گاهی ورزش یک نسیم می‌تواند آرامش چشمگیری برای محیط به ارمغان بیاورد.

۱۴۶- از انجام هر چاره‌جایی برای نیروی انسانی در محیط کار، نمی‌توان نتیجه مطلوب گردش شغلی را حاصل نمود. اگر چاره‌جایی کارمندان اصولی و حساب شده نباشد، باعث افت راندمان کاری و دلزدگی آنان از کارشان می‌شود.

۱۴۷- مراقب باشید و اجازه ندهید سرپرستان و مسئولان برای پیاده‌سازی نظرات شخصی و اجرای فرامین خود، خودسرانه دستوری را به اسم شما اعلام کنند، زیرا در این صورت اگر این دستورات صحیح و قابل اجرا نباشد، از حسن شهرت و محبوبیت شما کاسته خواهد شد.

۱۴۸- سرمایه‌های مالی، وقت و انرژی نیروی انسانی را با آموزشهای غیرضروری به هدر ندهید. برای هر کسی آموزشی را تدارک ببینید تا بتواند از آن در بهبود بخشیدن کارهایش استفاده کند. در غیر این صورت وقتی فرصتی برای استفاده از این آموخته‌ها دست ندهد، خیلی زود به ورطه فراموشی سپرده می‌شود و هرگز تبدیل به یک مهارت نمی‌شود.

۱۴۹- بی‌طرفانه راجع به مسائل تصمیم‌گیری کنید تا زاویه دید شما وسعت پیدا کند.

۱۵۰- با هر نوع بی‌انضباطی مبارزه کنید.

۱۵۱- روز خود را با خوردن صبحانه‌ای مقوی آغاز کنید.

۱۵۲- از ایمن بودن آسانسورها و سایر وسایل مهم اطمینان حاصل کنید و اگر احتیاج به تعبیر یا تغییر دارند، بدون فوت وقت اقدام کنید.

۱۵۳- حتی اگر سن شما از کارمندان کمتر است، آنچنان دل‌سوزانه با مسائلشان برخورد کنید تا لقب «پدر سازمان» را کسب کنید.

۱۵۴- جهت حفظ سلامتی و چالاکي هر روز حداقل ۱۵ دقیقه نرمش کنید.

۱۵۵- در برخی از برنامه‌ریزی‌ها و اخذ تصمیمات از کارکنان نیز نظرخواهی کنید تا با این مشارکت صمیمیت بیشتری بین مدیریت و کارکنان برقرار گردد و حس مسئولیت‌پذیری افراد افزایش یابد.

۱۵۶- از کارکنان بخواهید اگر با مشکلی روبه‌رو می‌شوند ضمن اعلام آن مشکل چند راه حل مناسب نیز ارائه دهند.

۱۵۷- گاهی اوقات بدون اطلاع قبلی وارد اتاق کارکنان شوید و شخصاً با آنان به گفت‌وگو بپردازید.

۱۵۸- با برقراری امنیت شغلی در محیط روحیه کاری افراد را بهبود ببخشید.

۱۵۹- اگر به افراد شخصیت بدهید و با برخوردهای نادرست عزت نفس آنان را پایمال نکنید آنان به مثابه اهرم عمل می‌کنند و قادر خواهند بود مسئولیت‌هایی که به عهده آنان است بدون استرس و فشار روحی و با کیفیت بهتری به انجام برسانند.

۱۶۰- مشوق و ترویج‌دهنده کار تیمی باشید تا هماهنگی و همسویی کارکنان جایگزین رقابت‌های ناسالم شود.

