

جروان‌های سکولار در آیین یهود

لیزا ریچلن - ترجمه سبحان رضابی

تاریخ گروه‌ها و جمیعت‌های دینی در اسرائیل از تاریخ صهیونیست‌ها کاملاً جداست. پیش از تاسیس دولت و همزمان با تزدیک شدن این تصور به واقعیت، میان یهودیان بحث‌ها و منازعاتی مفصل بر سر اینکه آیا تشکیل دولت یهودی شرعی است یا خیر، در کشورهای یهودی یومی آن‌ها موجود‌آمد. یهودیان مذهبی مشاهده می‌کردند که دولت به عنوان نهاد اصلی توسط یهودیان غیرمذهبی در حال تاسیس است و آن‌ها تنها برای مشروعیت بخشی به کارهایشان از سمل‌های یهودی استفاده می‌کنند. برهمین اساس برخی از آن‌ها احساس می‌کردند که شکل‌گیری دولت با ماهیتی سکولار و عدم تطبیقش با دستورات الهی و مخصوصاً توجیه آن‌ها سمل‌ها و نمادهای دینی، امری کفرآمیز و مخالف خواست خاست. با این حال، آن‌ها نمی‌توانستند صهیونیست‌ها را کاملاً نادیده بگیرند و درواقع برای تأمین بودجه نهادهایشان به آن‌ها نیاز داشتند. سرانجام یهودیان ارتکوس افراطی، به عنوان پاسخی به تهدیدهای جانی که در اروپا و فلسطین برای شان وجود داشت و همچنین ضرورت کسب منافع اقتصادی و سیاسی دولت یهودی، تصمیم گرفتند که در همان گروهی هستند که امروز به هارادیم^(۱) معروف‌گردند.

گروه‌های دیگر یهودی نیز همراه با جنبش صهیونیسم باقی ماندند، چرا که آن‌ها به هیچ وجه با اهداف سیاسی دولت شکلی نداشتند و تنها اهداف مذهبی، مورد توجه آن‌ها بود. صهیونیست‌ها نیز تضمین کردند که حداقل تقاضاهای مذهبی در دولت نوظهور اسرائیل پاسخ داده شود، به همین دلیل تصور آن‌ها این بود که ضرورت‌های اجتماعی دین را می‌توانند در همکاری تزدیک با صهیونیست‌ها تأمین کنند. از طرف دیگر، کسانی هم که مشروعیت دولت را براساس خلق یک ایدئولوژی به رسمیت می‌شناختند از این موضع پشتیبانی مذهبی کردند.



هستند خود را با واقعیات زندگی مدرن، وفق می‌دهند. اگرچه آین دو گروه، در برخی از جنبه‌های اساسی، همانند اقلیت‌هایی در کشور مبدأ خوبیش از هم فاصله می‌گیرند اما همواره به دنبال راهی در ایجاد نوعی وحدت هستند.

اما در اسرائیل، جمیعت یهودیان سکولار، بازتابی از ریشه‌های ضدیدنی و قوی صهیونیستی مهاجران اولیه اسرائیل از اروپای شرقی است. اگرچه آین یهودیان بسیاری از وجود یهودیت را کنار گذاشته بودند، اما همواره سعی داشتند که ارتباطی قوی با سمل‌های یهودی و رسوم دینی که بازتاب تربیت مذهبی والدینشان بود، برقرار کنند. برای تقویت تصویر یهود نوین، که جامعه جدید یهودی را خواهد ساخت، این سمل‌های سنتی به سمل‌های صهیونیستی بدلتند. از طرف دیگر از این سمل‌ها برای ایجاد وحدت و یگانگی بین شهروندان دولت یهودی و همچنین تزیریق و القاء آهسته غرور ملی در آن‌ها استفاده گردید. بر همین اساس آن‌ها سعی و تلاش‌هایشان را حتی آن زمان که به مسائل و نیازهای منحصر به فرد امروز می‌پرداختند، کوششی در ادامه تاریخ یهود، تلقی می‌کردند. این گرایش تاریخی - فرهنگی زمینه و پیشامدرن خود را کنار گذازند و بتوانند با حقوق و مسئولیت‌های برابر با دیگران، زندگی شهروندی خوبیش را بسازند. در مقابل، برخی از یهودیان قائل به نگه داشتن طریق سنتی و حفظ پیش‌زمینه و هویت دینی خود بودند. البته حتی آن‌ها که می‌خواهند راه جدیدی برای زندگی خود فراهم آورند هم برخی از جنبه‌های اصلاح شده هیئت یهودی را حفظ می‌کنند. همچنین کسانی که خواستار تغییر داشتند سنت دینی

یهودیانی که از نقاط دیگر دنیا، مخصوصاً از کشورهایی که جریان لیبرال یهودی غلبه دارد به اسرائیل می‌آیند، از برخورد با گروه‌های گوناگون یهودی متغیر می‌شوند. این مقاله می‌خواهد به معرفی این گروه‌ها و جمیعت‌های مختلف دینی در اسرائیل بپردازد و در راه نیل به این هدف، سعی خواهد کرد که برای خواننده، کمی از بستر تاریخی و بافت فلیز آن‌ها نیز بگوید.

بستر تاریخی

اصولاً تفکیک و جدایی بین یهودیان دیندار و سکولار از زمان شکل‌گیری جنبش روشنگری یهود (هاسکالاه)^(۲) در قرن نوزدهم شروع شد. تا آن زمان، یهودیان اروپا به گونه‌ای تقریباً مشابه زندگی کرده بودند. اما عصر مدرن، اختلافات و تفرقه‌هایی در میانشان ایجاد کرد. بسیاری از آن‌ها احساس می‌کردند، اکنون زمان آن رسیده که ارزش‌های کهن و پیشامدرن خود را کنار گذازند و بتوانند با حقوق و مسئولیت‌های برابر با دیگران، زندگی شهروندی خوبیش را بسازند. در مقابل، برخی از یهودیان قائل به نگه داشتن طریق سنتی و حفظ پیش‌زمینه و هویت دینی خود بودند. البته حتی آن‌ها که می‌خواهند راه جدیدی برای زندگی خود فراهم آورند هم برخی از جنبه‌های اصلاح شده هیئت یهودی را حفظ می‌کنند. همچنین کسانی که خواستار تغییر داشتند سنت دینی

هیلوبنیم^(۲)

اگرچه در طول سال‌های اولیه تشکیل دولت، صهیونیسم ملهم از یهودیت سنتی بود، اما به عنوان نوعی جایگزین برای معنویت عمل می‌کرد. یک دین شهری، به جای یهودیت سنتی بدل به طریقی می‌شد که یهودیان سکولار (تقریباً ۸۰ درصد از اسرائیلی‌ها را می‌توان در این دسته قرار داد) ماهیت خود را وابسته به آن تعریف می‌کردند. اگرچه چنین تفکری از یهودیت الهام‌گرفته بود، اما در حقیقت، دین شهروی عاری از محتوای یهودی بود. به همین ترتیب نسل‌های بعدی یهودیان سکولار هم پیشتر و پیشتر از معارف سنت یهود همچون کتبه آداب و رسوم و هالوخا (قانون یهود)^(۳) دور می‌گشتد. از آنجایی که یهودیت شهری شده، گفتار غالب دین در حیات اجتماعی اسرائیل بود، یهودیان سکولار بجز مسائلی که تحت قانون اسرائیل قرار داشت (همانند ازدواج، طلاق و مرگ) معمولاً دیگر ارتباطی با یهودیان مذهبی یا اشکال مذهبی یهودیت نداشتند.

اما این اواخر، فرهنگ سکولار، نارسایی خاصی را در دین شهری خویش احسان کرد. اسرائیلی‌ها متوجه شدند که صهیونیسم به عنوان جنبشی ملی، قادر به ارضاء نیاز معنویت آن‌ها نیست و نمی‌تواند پاسخگوی سوالات عمیق اینتلولوژیکی آن‌ها باشد. اینتلولوژی کهن ساخت دولت، مهاجران را در خود جذب می‌کرد و باعث می‌شد آن‌ها، ارتباط خاصی با اجتماعی بیاند و در میان جامعه یک باور جمعی^(۴) را نسبت به هدف و حرکت در گذرگاه آن، پیدید می‌آورد، مخصوصاً در شرایطی که جنگ‌ها و درگیری‌های اسرائیل طولانی شده و محبوبیت و مقبولیت خارجی آن به شدت افت کرده بود. ولی کمبود معرفت دینی و ماهیت آشفته سیاست دین یهودی، بازگشت به دین و تداعی این گزینه جاودان را برای اکثر اسرائیلیان سکولار پیدید نیاورد. در غیبت یهودیت و اینتلولوژی تحملی، مولفه‌هایی چون جهانی‌سازی، سکولاریسم و فردگاری به کار گرفته شدند.

در برابر چنین مستلهای، مردم به صورت‌های مختلفی پاسخ دادند. در دهه هفتاد برخی از شخصیت‌های سکولار و مشهور اسرائیلی به دین رجوع کردند (هرچند تعداد کسانی که سکولار شدند به مراتب پیشتر بود). بسیاری هم خود را وارد جنبش‌های سیاسی (که اکثراً به چپ‌گرایی داشت) کردند. برخی دیگر نیز به دنبال کسب فضائل معنوی به هند و شرق دور سفر کردند. اقلیت کوچکی از اسرائیلی‌ها هم به دنبال سوالات‌اشن دوباره به یهودیت بازگشتند.

اما آن‌ها هرگز به سنت ارتدکسی که به صورت نوعی عقب‌گرد و احیار‌لتفی می‌شد رجوع نکردند بلکه در عوض ارتباط و نسبتی جدید با منابع سنتی خویش خلق کردند. برخی از این یهودیان، حرکت اصلاحی و محافظه‌کارانه را برای ارضاء نیازهایشان برگزینند. دیگران نیز دست به ایجاد گروه‌های مطالعاتی زندند تا بازجوه به نیازها و همچنین حفظ سازگاری با سیستم اعتمادی خود به تعریف دوباره منابع، سنت‌ها و آداب و رسوم پردازند. من معتقدم در آینده‌ای نزدیکه این گروه به رشد و گسترش زیادی دست خواهد یافت.

البته اکثر اعضا هیلوبنیم، هیچ کدام از این راه‌ها را برنگزیده‌اند. آن‌ها برخی از گونه‌های دین شهری را

نوار غزه منجر شد. به همین دلیل مومنان این اینتلولوژی، به عنوان شهرک‌نشینان آرمانی یا صهیونیست‌های ملی‌گرا تعبیر می‌شدند.

علاوه‌بر این چنین گروه‌هایی هم کاملاً در زندگی کشمر خود غرق شده بودند و هم به کلی از آن مجزا بودند. آن‌ها در اirth خدمت می‌کردند، به داشگاه می‌رفتند، با یهودیان سکولار همکاری می‌شندند و اغلب اوقات در کنار رابطه‌ای نزدیک با همسایگانشان زندگی می‌کردند.

با این همه، فرزندانشان به مدارس خاصی می‌رفتند و در مجموع روش و چفت‌گیری زندگیشان (که مشتمل بر هالاکیک^(۵) و رعایت کاشروت^(۶) و شابات^(۷) نیز می‌شد) مزیت بین آن‌ها و دیگران، ترسیم می‌کرد. اینتلولوژی خاص این گروه و ضرورت حفظ فعالیت‌های مذهبی، از اینکه آن‌ها خود را از ملکی اسرائیل جدا احساس کنند، جلوگیری می‌کرد. اما به هر صورت اگرچه وضعیت آن‌ها جزئی از فرهنگ اسرائیل قرار می‌گرفت، اما همواره جایگاهی ممتاز داشتند.

اما در سال‌های اخیر، یهودیان ملی‌مذهبی با مشکلات و چالش‌های زیادی روبرو شدند. در واقع آنچه در برابر آن‌ها بود، کشش ثانی بود که بین زندگی مذهبی و تحت دولتی یهودی با مشارکت و حرکت در فرهنگی سکولار بوجود می‌آورد. این برخورد و ضرورت انتخاب یکی با دیگری، اغلب به موقعیت تاخوشاپنده منجر می‌گشت. در سال‌های اولیه تشکیل دولت، آن‌ها خود را همچون پلی بین مذهب و سکولاریسم تصویر می‌کردند و در عین حضور در شرایط مدنی و دموکراتیک، برای خویش نقش منحصر به فردی در هدایت راهی میانه رو قائل بودند. همان طور که تشریفات بین دین و سکولاریسم بالا می‌گرفت، صحنه به گونه‌ای به نظر می‌آمد که چنین وظیفه تاریخی و بی‌نظیری کم کم از دست این گروه خارج می‌شد. علاوه‌بر این‌ها بیش از این هم ایندوار بودند که تاثیری اینتلولوژیکی بر یهودیان سکولار بگذارند و آن‌ها را به یهودیت بازگردانند. اما با همه این‌ها، در عوض خودشان نیز گواه بودند که سکولاریسم به مراتب پیشرفته بیشتری کرده بود. آن‌ها از اطرافی در فرهنگ سکولار کاملاً پذیرفته شدند و از طرف دیگر هم مورد انتها هم ایندیگر قرار گرفتند که به قدر کافی مذهبی نیستند. چنین تزلزلی که در مشروعیت دیدگاه‌های اینتلولوژیکی آنان به وجود آمد در کنار شدت انتقادات علیه‌انها و همچنین فتنان پذیرش اجتماعی از جانب گروه‌های دیگر باعث شد که بسیاری از آن‌ها به دنبال رویکرد اینتلولوژیکی تحمیلی تر باشند. همین امر به پذیرش عقاید و دیدگاه‌های افراطی تر دینی و سیاسی انجامید. بر همین اساس منطقی بود که بخش اعظم این گروه، همچنان به مسیر خود ادامه دهند و همانند هم‌کیشان سکولارشان، روش خود را حفظ کنند.

هاردیم^(۱۵)

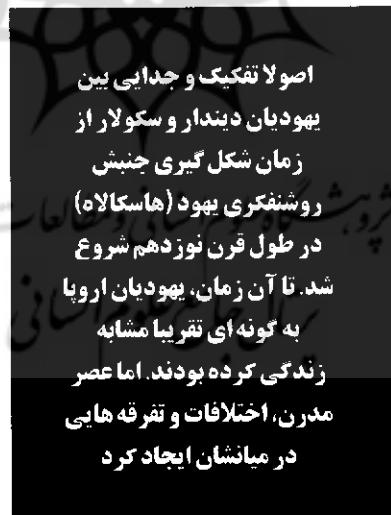
هاردیم از آغاز، مشروعیت دولت اسرائیل را زیر سوال برد و معنقد بود که تها خدا می‌تواند دولت حقیقی یهود را بازگرداند. آن‌ها نمی‌توانستند پذیرفته که یهودیان سکولار خود دست به تأسیس دولت یهودی بزنند و آنگاه بخواهند مشروعیتش را از خدا و یهودیت بگیرند. با وجود چنین رد و انکار شدیدی برمنای

همچنان حفظ خواهند کرد و مشارکت در نظام جهانی را هم ادامه خواهند داد و تا آن جایی پیش خواهند رفت که در جریان اصلی رسانه‌های اسرائیل به صورت نمونه نام این کشور در آیند.

داتی لئومی^(۸)

مبنای اینتلولوژیکی تفکر ملی، مذهبی^(۹) یهود تا حد زیادی توسط راو کوک^(۱۰) و درس‌های او یا به گذاری شد. او آن بخشی از اینتلولوژی صهیونیسم را که به ارزش‌های مذهبی، همچون اهمیت کار و کوشش زیاد خلافت و شجاعت در پایه‌گذاری دولت می‌پرداخته تصدیق کرد. با این حال، او یک گام هم از این فراتر رفت و این ارزش‌ها را مقدس جلوه داد و اظهار داشت که بهره‌مند بودن از چنین ارزش‌هایی، فرد را به رستگاری می‌رساند. به خاطر این تلاش‌ها بود که در اسرائیل، حتی تعطیلات ملی به ویژه روز استقلال اسرائیل، از تقدس بالایی برخوردار شدند و برای یهودیان دینار ملی، چنین تعطیلاتی همچون اعیاد مذهبی اهمیت پیدا کرد. این امر به آن‌ها گوشزد درآمیخته است.

در پی تصرف مناطق جودیا^(۱۱) و سامریا^(۱۲) (کرانه باختری) در ۱۹۶۷، یکی از شاخه‌های این گروه، گسترش یافت. راو زوی یهودنار کوک^(۱۳) فرزند راو کوک در کنار پیروانش، این اتفاقات را به عنوان نشانه‌ای از ظهور مسیح تفسیر کرد. آن‌ها چنین مفهوم دینی را با توسعه حوزه اقامت یهودیان از سرزمین اصلی اسرائیل و پوشش این مناطق تازه تصرف شده و همچنین



تشکیل اسرائیل برمنای مذهبی کتاب مقدس گره زدند. از میان سه ارزش سنتی این گروه یعنی تورات، مردم اسرائیل و سرمیان اسرائیل با مذهبی کتاب مقدسش، سرمیان به بالاترین درجه اهمیت رسیده بود. پیام‌های او برخلاف سخنان پدرش کمتر جنبه جهانی داشت و بیشتر رویکردی خاص را نشان می‌داد. آن‌ها بر ماهیت ممتاز کنونی به یهود و همچنین نیازهای یهودیان در زمانه کنونی به جای نقشان در دنیای کنونی تأکید می‌ورزیدند. آن روز دیگر اسکان و شهرک‌سازی یک مسئله مذهبی بود، که این امر خود به دورانی از شهرک‌سازی اسرائیل در کرانه باختری و

روی در هایشان، رفتن به کنیسه و رعایت فواعد شرع یهود در خوردن. البته آن‌ها در عمل نسبت به هالوحا (قانون یهود) سختگیری چندانی ندارند. اما در ورود آن‌ها به محیط که اشکال گوناگونی از یهودیان اشکنازی حضور دارند، حفظ راه میانه چندان مشروعیت ندارد. درنتیجه دو گرایش پدید می‌آید که امروز نیز همان‌ها در جامعه اسرائیل موجود است. گروه اندکی از آن‌ها بدل به ارتودوکس‌های افراطی می‌شوند (که محبوبیت حزب سیاسی "شاس"^(۲۳) نمایانگر آن است). با این همه، اکثریت یهودیان میزراکی تاحد زیادی سکولار می‌شوند.

در مجموع به نظر می‌رسد چنین گرایش‌هایی در آینده نیز ادامه دارند.

جنبش‌های محافظه‌کارانه و اصلاح طلبانه در اسرائیل

باید توجه داشت که نه جنبش محافظه‌کاران و نه حرکت اصلاحات هیچ کدام در اسرائیل پایه‌گذاری نشدن و در سال‌های اولیه تأسیس نیز پیروان اصلی شان در میان مهاجران اسرائیل نبودند. همان‌طور که در بالا اشاره شد، مهاجران یهودی که از سمت خاورمیانه آمدند یا ارتودوکس‌های افراطی و یا سکولارهای سرسختی بودند. بنابراین آن‌ها نمی‌توانستند چنین جنبش‌هایی را به وجود آورند و از طرف دیگر این حرکت‌ها هم هیچ کدام معطوف به نیازهای آن‌ها پدید نیامده‌اند. امروز نیز، این مسئله همچنان مورد قبول است.

پیروان اصلی جنبش یهودیت اصلاح طلبانه یا محافظه‌کارانه، مهاجران اخیری هستند که تازه به کشور اسرائیل نقل مکان کردند. پیش از این، آن‌ها چنین سنت‌هایی در دل کشور بومی خود رشد کرده‌اند. به همین دلیل است که اندکی از آن‌ها هنوز باقی مانده‌اند. آن‌ها برای رشد و تأثیر بیشتر خود سعی مهاجرت کردند، تکمیل دهنده نیمه‌دیگر هستند. اما به هر صورت در شرایط کنونی، این یهودیان نیز به دو سازند. در این میان، تنها ترکیبی از یهودیان سکولار (همان گونه که در بالا گفته شد) و یهودیت اصلاح طلبانه و محافظه‌کارانه که از ابتدای معرفت تا زمان کشش هستند. این روز به یکی از ایات اولیه عهد عینی در کتاب افرییش بازمی‌گردد:

همچنین در ضرورت امداده‌سازی ویژه رواکی‌های دیگر اظهار شده است.

Shabbat-۱۴ روزی است که یهودیان در آن از ابتدای مغرب تا شیامگام به عبادت و استراحت می‌پردازند. تینین این روز به یکی از ایات اولیه عهد عینی در کتاب افرییش بازمی‌گردد:

15-Haredim

Yeshivot-۱۶ نام مدارس یهودی است که قرن هاست به اموزش تلمود، کتاب مقدس و تفاسیر دینی می‌پردازد و با استفاده از مبانی و سنن مقدس، تنظیم زندگی مذهبی یهودیان را تجارت می‌دهند.

17-Masoratim

18-Ashkenazijews

19-Mizrachi jews

Mezuzah-۲۰ طوماری از جنس پوست است که در یک طرفش، آیات از کتاب مقدس و در طرف دیگر واژه شادابی (Shaddai) که نام از نام‌های خداست، نوشته شده است.

Shas-۲۱ نام یکی از احزاب سیاسی اسرائیل است که دارای گرایشات ارتتسکس افراطی می‌باشد.

رسمی اسرائیل را در تفسیر قانون یهود شکل می‌دادند. با این حال، همه چیز در سرمیں هاردیم خیال خوب نبود. همانند دیگر گروه‌های یهودی در اسرائیل آن‌ها نیز با انتقادات زیادی رو به رو شدند. اصولاً این امر به دو عامل برمی‌گشت: تنفر و بیزاری از دیگر اسرائیلیان و ارتباط و نسبت آن‌ها با دولت کاملاً حالتی ایزدی داشته و تنها به منظور رفع احتیاجات و نیازهای جوامع و نهادهایشان صورت می‌گیرد.

همچنین هاردیم به تفسیری افراط‌گرایانه از قانون یهود قائل است. چنین تفسیر سخت و دقیقی به کلی بر اعتقادات و مسیر زندگی شان حاکم است و سبب تفکیک کامل آن‌ها از دیگر گروه‌های جامعه اسرائیل می‌شود. حتی آن‌ها دارای مدارسی جداگانه هستند و تنها با مردمی همچون خودشان مواجهه دارند. آن‌ها هرگز در فعالیتی همچون خدمت در ارتش یا حضور در یک تیم شغلی، شرکت نمی‌کنند که مجبور به تماس با دنیای سکولار گردند.

از طرف دیگر آن‌ها بر تفاوت و جدایی اجتماع‌شان از جهان خارج تاکید بسیاری می‌ورزند، ولی باید در نظر داشت که آنچه در مورد آن‌ها کمتر مورد توجه و در عین حال تهدید‌آمیزتر است، نفوذ چهان خارج است. به همین دلیل طعمه سکولاریزم که پیش پای شان افتاده سبب می‌شود که دقیق‌تر به محافظت و نگهداری از اجتماع خود بپردازند.

در طول سال‌های اولیه تشکیل دولت، روابط از طریق مولفه‌ای که آن را "موقع توقفات" می‌نامیدند پیش می‌رفت. در عوض حمایت و پشتیبانی آن‌ها از دولت در حال تأسیس، سبب شد که دولت اجرای برخی از مسائل دینی همچون رعایت مراسم روز شبت را تضمین کند. همچنین دولت موافقت کرد که چندصد تن از محققان اشکنازی^(۲۴) هستند. با این وجود، آن‌ها تنها نیمی از جمعیت یهودی اسرائیل را تشکیل می‌دهند. یهودیان میزراکی^(۲۵) که از کشورهای خاورمیانه‌ای همچون مرکاش، شمال آفریقا، یمن و عراق به اسرائیل مهاجرت کرده‌اند، تشکیل دهنده نیمه‌دیگر هستند. اما به هر صورت در شرایط کنونی، این یهودیان نیز به دو جنبش هیلوقی و هاردیم گرایش می‌پایند.

از این دو جنبش هیلوقی و هاردیم گرایش می‌پایند. عامل اول، تضعیف و تقیل آگاهی و معرفت اسرائیلیان سکولار از یهودیت بود که به تقویت نظرات جنبش هاردیم در تداوم مسائل مشروعیت دینی ماهیت دولت انجامید. اما علت دیگر، هفتاد پایرچا بود. اما دو تغییر عمده سبب شد که چندین موافقت‌هایی از رده خارج گردند. عامل اول، تضعیف و تقیل آگاهی و معرفت اسرائیلیان سکولار از یهودیت به خوبی معرف تملیات دینی این گروه است. رفتار قالبی یهودیان مازوراتی بدین صورت است که صبح روزهای شنبه به کنیسه می‌روند و بعد از ظهرش هم به مسابقه فوتبال از طرف دیگر آن‌ها سنت‌های بسیاری را پاس می‌دارند، همچون آوریزان کردن یک مازو^(۲۶)

پی نوشت‌ها:

1- Haskalah

2- Haredim

3- Hilonim

4- Halacha-

مجموعه قوانین و دستورات دینی است که در مورد زندگی روزمره یهودیان وارد شده است. این مجموعه از قوانین پتانوی (بنچ تکاب اول عهد عینی) جداست و مشتمل بر دستورات شفاهی است.

5- Common Sense

6- Dati Leumi

7- National Religious

8- Rav Kook

9- Judaea

10-Sameria

11-Rav Zvi Yehuda Kook

12-Halachic

13- Kashrut-

قواعد و دستوراتی که در یهودیت برای متنوعیت برخی از موارد غذایی و