

چگونه مشاغل را شکار کنیم؟

ترجمه: فاطمه برخوردار*

اشاره:

اگر در جستجوی یافتن شغل هستید اول از همه باید بدانید بهترین شیوه جستجوی شغل کدام است؟ طبیعی است که پیدا کردن شغل زمان و انرژی زیادی را می‌طلبد اما بهترین راه این است که مطمئن شوید حداکثر تلاشتان را کرده‌اید. اگر نمی‌خواهید به دنبال مشاغلی باشید که پیش از این داشتید کارتان سخت‌تر می‌شود دیدن روزانه آگهی‌های استخدام شانس شما را برای یافتن شغل مناسب افزایش می‌دهد. دومین چیزی که مایلیم توجه شما را به آن جلب کنم این است که در مورد خودتان خوب فکر کنید. همه ما نقاط ضعف و قوت داریم بنابراین مهم است که نقاط قوت‌تان را کشف کنید و بدانید چه مواردی را باید بهبود بخشید و این امر از راه‌های زیر قابل دستیابی است.

نوشتن رزومه، نحوه معرفی خود، تحلیل آگهی‌های شغلی، پیگیری مصاحبه‌های شغلی، بازنگری در مورد مهارت‌های‌تان، مثبت‌اندیشی و هماهنگ شدن با تغییرات. این روش‌ها برای هر کس متفاوت از دیگری است و نمی‌توان صادقانه اظهار نظر کرد که در همه مراحل شکار شغل موثرند. بنابراین مهم است که درباره این روش‌ها فکر کنید و مناسب‌ترین راه را بیابید.

بازار کار در سال‌های اخیر تغییر کرده است دیگر کمتر احتمال دارد که افراد در طول زندگی شغلی‌شان یک شغل با یک کارفرما داشته باشند. به همین دلیل باید منعطف و سازگار باشید

ارزیابی وضعیت شکار شغل

چک لیست زیر به شما کمک می‌کند که بدانید آیا همه چیز را درباره یافتن شغل می‌دانید.

- ۱- آیا آگاهی کافی درباره مهارت‌ها و تجربیات تان دارید؟
بله، ● خیر ●
- ۲- آیا می‌دانید چه مهارت‌ها، توانایی‌ها و ویژگی‌هایی برای مشاغل که در جستجوی آن می‌باشید مورد نیاز است؟
بله، ● خیر ●
- ۳- آیا رزومه شما به روز است؟
بله، ● خیر ●
- ۴- آیا رزومه شما حاوی اغلب مهارت‌ها و تجربیات تان می‌باشد؟
بله، ● خیر ●
- ۵- آیا می‌توانید فرم‌های درخواست شغل را تکمیل نمایید؟
بله، ● خیر ●
- ۶- آیا می‌توانید از طریق تلفن درخواست شغل بنمایید؟
بله، ● خیر ●
- ۷- آیا می‌توانید به صورت الکترونیکی درخواست شغل بنمایید؟
بله، ● خیر ●
- ۸- آیا می‌توانید از سایت بازار کار برای جستجوی شغل به طور منظم استفاده نمایید؟ بله، خیر ●
- ۹- آیا از اینترنت برای جستجوی شغل استفاده کرده‌اید؟ (در حال حاضر بیشتر شرکت‌ها به صورت الکترونیکی تبلیغ می‌کنند)
بله، ● خیر ●
- ۱۰- آیا می‌دانید آگهی‌های مربوط به مشاغل چه روزهایی در روزنامه محلی چاپ می‌شوند؟
بله، ● خیر ●
- ۱۱- آیا روزنامه‌های محلی را به طور منظم مطالعه می‌نمایید به این منظور که بفهمید چه شرکت‌هایی در حال توسعه و چه شرکت‌هایی در حال ایجاد شدن در منطقه محل سکونت تان می‌باشند؟
بله، ● خیر ●
- ۱۲- آیا با این شرکت‌ها تماس گرفته‌اید که ببینید آیا آنها شغلی برای شما دارند؟
بله، ● خیر ●
- ۱۳- آیا در کارهایی‌ها ثبت نام کرده‌اید؟
بله، ● خیر ●
- ۱۴- آیا در نمایشگاه‌های شغلی شرکت کرده‌اید؟
بله، ● خیر ●
- ۱۵- آیا دوستان و خانواده شما درباره مشاغل اطلاعات دارند؟
بله، ● خیر ●

چنانچه پاسخ شما به بیشتر موارد مذکور خیر است ضروری است در خصوص شکار شغل اطلاعات بیشتری کسب نمایید، به منظور شناسایی نقاط قوت و مهارت‌ها از خودتان صادقانه بپرسید چه مهارت‌ها و تجربیاتی دارید. درباره مهارت‌هایی که از مشاغل قبلی تان و یا فعالیت بیرون از کار کسب کرده‌اید، فکر کنید. بازار کار در سال‌های اخیر تغییر کرده است دیگر کمتر احتمال دارد که افراد در طول زندگی شغلی‌شان یک شغل با یک کارفرما داشته باشند. به همین دلیل باید منعطف و سازگار باشید. وقتی تغییر در زندگی شغلی تان ایجاد می‌شود. شناخت مهارت‌های انتقالی می‌تواند به شما کمک کند. به سمت انواع مشاغل جدید حرکت کنید.

مهارت‌های انتقالی چیست؟

مهارت‌هایی هستند که در طول انجام یک شغل و یا فعالیت به وجود می‌آیند و می‌توانید آنها را در مشاغل دیگر به‌کار بگیرید. این مهارت‌ها می‌تواند در طول انواع فعالیت‌ها، مشاغل، پروژه‌ها، کارهای داوطلبانه، سرگرمی، ورزش و هر چیز دیگر ایجاد شود. این مهارت‌ها شامل موارد زیر است:

- ◆ الف) ارتباط
- ◆ ب) توانایی برقراری ارتباط مناسب از طریق صحبت کردن، نوشتن و یا ایمیل با مخاطب
- ◆ ج) کار گروهی
- ◆ د) عضو سازنده یک گروه بودن به طوری که عملاً به موفقیت تیم منجر شود.
- ◆ ه) رهبری
- ◆ و) ایجاد انگیزش و تشویق دیگران،
- ◆ ز) ابتکار عمل
- ◆ ح) دیدن فرصت‌ها و هدفگذاری و دستیابی به اهداف
- ◆ ط) حل مساله
- ◆ ی) تفکر در مورد مسائل به شیوه منطقی به منظور حل کردن آنها، حل مساله اغلب با تفکر خلاق همراه است.
- ◆ ک) انعطاف و سازگاری
- ◆ ل) تغییر و سازگاری با موقعیت‌های جدید
- ◆ م) خودآگاهی
- ◆ ن) شناخت مهارت‌ها و نقاط قوت توانایی ارایه آن
- ◆ س) تعهد و انگیزش
- ◆ ع) داشتن انرژی اشتیاق هنگام اجرای پروژه‌ها
- ◆ ف) مهارت‌های بین فردی
- ◆ ظ) داشتن رابطه خود با دیگران و ایجاد ارتباط کاری مناسب
- ◆ ق) آشنایی با علم حساب
- ◆ ر) توانایی کار با اعداد، آمار و نمودار

احتمالاً شما مهارت‌های انتقالی ارزشمندی دارید که می‌تواند از شما یک نامزد شغلی خوب بسازد. دوباره به مشاغلی که داشته‌اید، فعالیت‌های زمان اوقات فراغتتان و فعالیت‌های دیگری که درگیر آن بوده‌اید، فکر کنید: با استفاده از فهرست بالا مهارت‌هایی را که دارید بنویسید. به عنوان مثال وقتی شغل شما اجرایی است و در اداره عضوی از یک تیم کاری هستید. بنابراین این مهارت‌های ارتباطی و کار گروهی شما خوب است و وقتی در زمان فراغت یک شیرینی فروشی را اداره می‌کنید به این معناست که مهارت‌های دیگری مانند ابتکار عمل و رهبری دارید که می‌تواند در شغل‌تان از آن استفاده نمایید. اگر چه گاهی اوقات تشخیص نقاط قوت دشوار است. در این مواقع مشاوران شغلی می‌توانند به شما کمک کند تا مهارت‌هایی را که در سازمان‌های دیگر مورد نیاز است، بشناسید و کسب کنید. همچنین دوستان و آشنایان می‌توانند به شما کمک کنند. نقاط قوت و مهارت‌های انتقالی خود را کشف کنید. وقتی به فهرست مهارت‌هایی که دارید نگاه می‌کنید ممکن است متوجه شوید که در بعضی زمینه‌ها به اندازه کافی قوی نیستید. جای نگرانی نیست، برای کسب مهارت‌هایی که به آن نیاز دارید راه‌هایی وجود دارد که می‌تواند شما را به آنچه می‌خواهید برساند. ابتدا لازم است تصمیم بگیرید که چه نوع شغلی می‌خواهید. زمانی که فهمیدید چه شغلی را واقعاً دوست دارید، در خصوص مهارت‌ها و تجربه‌های مورد نیاز آن شغل تحقیق کنید. سپس این موارد را با فهرستی که از مهارت‌های انتقالی خود درست کرده‌اید مقایسه کنید و فاصله‌ها و شکاف‌ها را بیابید. در ادامه راهکارهایی برای کسب مهارت‌های مورد نیاز ارائه می‌شود.

چطور مهارت‌های انتقالی جدید را کسب کنیم؟

مهارت‌های انتقالی جدید به طرق مختلف مانند کار داوطلبانه، مشارکت، در یک فعالیت سرگرم کننده، کمیته و یا گروه، کار پاره وقت، ثبت نام در کارپایی‌ها برای کار موقت، گذراندن دوره‌های آموزشی ایجاد می‌شوند. همه این فعالیت‌ها می‌توانند به کسب مهارت و تجربه جدید به شما کمک کنند و اعتماد به نفس شما را تقویت نمایند و زندگی اجتماعی‌تان را بهبود بخشند. بخاطر داشته باشید کسب مهارت‌ها به یافتن کار، باقی ماندن در کار و پیشرفت در زندگی شغلی کمک می‌نماید و به روز کردن مهارت‌ها و یادگیری مهارت‌های جدید می‌تواند شانس شما را برای یافتن شغل جدید افزایش دهد. ●