



نتیجه دلنشین کارآفرینی در خانه

مینو زارعی

بیکاری، انجام کارهای تکراری باعث می‌شود زنان احساس افسردگی بیشتری نسبت به مردان داشته باشند. البته امکان اشتغال در خارج از خانه برای همه زنان وجود ندارد و ممکن است آنها با مشکلات دیگری روبرو شوند. بسیاری از مشاغل خانگی که در جریان کارآفرینی‌ها پدید می‌آیند به افراد کمک می‌کند تا آنها روزنه جدیدی در زندگی خود یافته و به سمت پیشرفت در روند زندگی حتی خانه داری گام بردارند. از این روز متخصصان به اشتغال زنان حتی در چارچوب خانه بسیار ارزش قائل می‌باشند.

کار و جامعه

این روانشناس می‌افزاید حضور ما در منزل بر فرایند رشد عاطفی کودک اثر می‌گذارد. از ابتدای تولد تا دو سالگی رشد عاطفی و اعتماد سازی او شکل می‌گیرد. پس نیاز به مراقبت کننده‌ای دارد که او را در آغوش بگیرد. بنابراین وجود مادر برای کودک در این سن یک نیاز عاطفی محسوب می‌شود. حال اگر مادر کنار نگهداری فرزند و انجام امور خانه داری، زمانی به عنوان اوقات فراغت داشته باشد، می‌تواند از این فرصت استفاده کرده و مشغول به کاری شود تا از اوقات فراغتش نیز استفاده کند. در چنین شرایطی با ایجاد شغل خانگی یک زن خانه دار با برنامه ریزی درست می‌تواند به همه نیازهای زندگی اش پاسخ دهد. در خانه علاوه بر این که نیازهای اقتصادی زندگیش را برطرف می‌کند شروع یک حرفه باعث می‌شود او احساس خودکفایی بیشتری کند.

خودکفایی

برای فرار از کمبودهای زندگی و برای از بین بردن موانع و مشکلات بیکاری، باید از جایی شروع کرد. برای رسیدن به نتیجه مطلوب باید تمام همت را به کار بست تا از بحران بیکاری و افسردگی خارج شد.

دکتر شمس الدین کهانی روانشناس و استاد دانشگاه در این ارتباط می‌گوید: «جامعه امروز به دلیل پیچیدگی‌هایی که دارد، نیازمند انجام کارها توسط زنان و مردان است. اما اغلب مردان شغل بیرون از خانه را برای همسرشان نمی‌پسندند. این افراد رسیدگی به امور فرزندان و تربیت آنها را مقدم بر شغل خارج از منزل برای زن می‌دانند. بنابراین زنان خانه دار بیشتر اوقاتشان را به کارهای مربوط به خانه و تربیت فرزندان اختصاص می‌دهند.»

انتخاب مشاغل خانگی از بعد اقتصادی نقش درآمد زایی برای زنان دارد و از بعد دیگر وجهه شخصیتی و اعتماد به نفس به آنان می‌بخشد

اشتغال خانگی و درآمد

برای مبارزه با معضل بیکاری به خصوص در جوانان که در آینده می‌خواهند تشکیل خانواده داده و سکان زندگیشان را به دست گیرند. یکی از بهترین راه‌های درآمد و اشتغال انتخاب، مشاغل خانگی است. بعضی از افراد تصور می‌کنند با روی آوردن به کار، نیاز به مکان مناسب و سرمایه کلان دارند.

دکتر قرائی مقدم در این رابطه می‌گوید: «مشاغل خانگی شروع حرکت استقلال خواهی است و زنان همواره ثابت کرده‌اند که از راه‌هایی مانند: قابلیافی، گلیم بافی و سایر هنرهای دستی توانسته‌اند کسب درآمد کنند.

این قبیل کارها نقش تولیدی داشته و برای عرضه به بازار و در مرحله بعدی مردان وارد کار می‌شوند و نقش واسطه بین تولید کننده و خریدار انجام می‌دهند. تولیدات خانگی عاملی شده است که هم درآمد زایی صورت بگیرد و هم اختلافات خانگی کمتر شود. با بهبود وضعیت معیشتی و اقتصادی خانواده، آسیب‌های اجتماعی کمتر خواهد شد. بنابراین فرزندان که در این خانواده‌ها رشد و تربیت می‌یابند آینده بهتری از لحاظ موقعیت اجتماعی دارند. از نظر سلامت جسمی و روحی هم خانواده در شرایط بهتری قرار می‌گیرد.

وی همچنین می‌افزاید: مهمترین نقش مشاغل خانگی، جلوگیری از معضل بیکاری به خصوص در جوانان است. لذا در تأمین هزینه‌های زندگی و اقتصادی خانواده، موثر بوده و چنین فردی خودکفا شده و سعی می‌کند از هزینه‌های بیپه‌ده جلوگیری کند. برای هر وسیله‌ای که نیاز به تعمیر دارد. فوراً دست به کار شده و سعی می‌کند هزینه‌های جانبی را کمتر کند. بنابراین با از بین بردن هزینه‌های زائد، خانواده متشنج به خانواده سالم تبدیل می‌شود.

معضل طلاق و اختلافات خانوادگی جای خود را به همکاری بین اعضای خانواده خواهد داد. در بررسی‌های جامعه‌شناختی انجام شده زنان شاغل در خارج از منزل در هفته ۸۲ ساعت کار می‌کنند. در حالی که زنان خانه دار فقط هفته‌ای ۵۸ ساعت در منزل کار می‌کنند. در نتیجه از نظر دورماندن آسیب‌های اجتماعی مشاغل خانگی به خصوص برای زنان خانه دار از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است.



دکتر امان الله قرائی مقدم در مورد انتخاب مشاغل خانگی به خصوص برای زنان از دو بعد اهمیت قائل شده و می‌گوید: «انتخاب مشاغل خانگی از بعد اقتصادی نقش درآمد زایی برای زنان دارد و از بعد دیگر وجهه شخصیتی و اعتماد به نفس به آنان می‌بخشد.

زن با روی آوردن به این مشاغل خودش را بیشتر باور کرده و به این نتیجه می‌رسد وظایف او منحصر به امور منزل و تربیت فرزندان نیست.

بلکه نقش بیشتری در زندگی داشته و با انجام این گونه کارها نه فقط به اقتصاد خانواده کمک بلکه به اتکای مالی و خودکفایی‌اش کمک می‌کند. بنابراین اعتماد به نفس اش بیشتر شده و از لحاظ روانی و روحی در حد مطلوبی قرار می‌گیرد. باید پذیرفت همه کارها نیاز به سرمایه و جا و مکان خاصی ندارد. افراد بیکار و با زنانی که از مشکل تنهایی و بیکاری در خانه رنج می‌برند با شناختن قابلیت‌های خود می‌توانند با بیماری‌هایی مانند افسردگی، کسالت و تنهایی مبارزه کنند. آشنا شدن با این مشاغل فقط جنبه اقتصادی ندارد و می‌تواند فرد را از بیکاری و بی‌حوصلگی خارج کند.

دکتر سهیل معنوی متخصص روانپزشکی و استاد دانشگاه علوم پزشکی ایران در این باره می‌گوید: «از دیدگاه روان‌پزشکی پویا که با علت و معلول سر و کار دارد، شروع بیماری‌های اعصاب و روان با علت پایین آمدن اعتماد به نفس ارتباط دارد. از دیدگاه روانکاوی افرادی که شغلی دارند و یا مشتاق به انجام کاری هستند از اعتماد به نفس بالاتری برخوردار هستند. اما بعضی از افرادی که به دنبال نبودن شرایط مناسب نتوانسته‌اند جذب کاری شوند. دچار بیماری‌هایی مانند، وسواس، استرس، افسردگی و اعصاب و روان شده‌اند.

بنابراین هر فردی که کار مثبتی داشته باشد از سلامت روان بیشتری برخوردار است. اهمیت مشاغل خانگی در یک جامعه نشان‌دهنده تلاش بیشتر افراد آن جامعه است. مسلماً اعتماد به نفس این افراد بالاست. این افراد تمایل خدمت به دیگران دارند و افرادی حرفه‌ای محسوب می‌شوند.

کار و مبارزه با افسردگی

دکتر سهیل معنوی در این باره معتقد است: از آنجا که بیماری‌های روانی در یک جامعه برای افراد بیکار به معضل تبدیل شده است، راهنمایی افراد به شغل مناسب هم از مشکلات اقتصادی‌شان می‌کاهد و هم اعتماد به نفس آنها را عمیق‌تر می‌کند چنین افرادی در حد نرمال اضطراب کمتری داشته و روحیه خودتکایی در آنها تقویت می‌شود. برای جلب توجه افراد بیکار که سردرگم و بلا تکلیف هستند همچنین به علت نداشتن کار مناسب مضطرب و افسرده هستند لازم است با مشاغل خانگی آشنا شوند. چون یکی از راه‌های سلامت روان، داشتن کار و اشتغال است.

بنابراین باید با بینش و آگاهی لازم آنان را به سمت این مشاغل سوق داد و با آموزش حرفه و یا شغل مناسب هم جامعه از معضلات به دور می‌شود و هم سلامت روانی افراد آن جامعه تضمین خواهد شد. دکتر شمس الدین کهانی، روانشناس معتقد است، زندگی آپارتمان نشینی امروز در فضای محدودی که بیشتر افراد در آن زندگی می‌کنند به دلیل محدودیت قضا، سیستم نور، وضعیت روحی آنان را تحت تأثیر قرار می‌دهد. در نتیجه عده‌ای دچار بیماری وسواس شده و یا به دلیل تنهایی دچار افسردگی می‌شوند. در چنین موقعیتی دچار سندرم ساختمان بیماری را می‌شوند. معمولاً در ۵ یا ۶ سال اول زندگی زنان از لحاظ عاطفی و خلقی ممکن است احساس بی‌کفایتی کمتری داشته باشند. اما بعد از مدتی بنا به علت مشغله کاری که مرد در محل کار خود دارد، و هنگام بازگشت به خانه نیز سرگرم انجام کارهایی مانند: روزنامه خواندن با تماشای تلویزیون می‌شود و در اثر خستگی حتی فرصت صحبت کردن با همسر خود و یا گردش بیرون از منزل را پیدا نمی‌کند، رضایت او از زندگی هم کاهش پیدا می‌کند.

شناسایی مشاغل خانگی

بنابراین لازم است با برنامه‌ریزی صحیح و انجام آموزش‌ها و حرفه آموزی به زنان برای انجام مشاغل مشکلات آنان را کم کرد. یا حداقل با حضور در فعالیت‌های اجتماعی، رفتن به باشگاه‌های ورزشی از ایزوله شدن و احساس تنهایی اجتناب کنند. با شناسایی مشاغل خانگی می‌توانند احساس مفید بودن پیدا کرده و در جمع خانواده با درمیان گذاشتن مسائل از تجارب یکدیگر استفاده کنند تا روند کاری و روابط خانوادگی‌شان با وضعیت بهتری روبه‌رو شود.

برای جلب توجه افراد بیکار که سردرگم و بلا تکلیف هستند همچنین به علت نداشتن کار مناسب مضطرب و افسرده هستند لازم است با مشاغل خانگی آشنا شوند. چون یکی از راه‌های سلامت روان، داشتن کار و اشتغال است

دکتر کهانی در ادامه اضافه می‌کند: «انجام مشاغل خانگی نیاز به کارشناسی دارد. با یک پرسش همگانی و نظر سنجی عمومی می‌توان دریافت افراد چه مدت زمانی اوقات فراغت بیشتری سپری می‌کنند. چه کار مفیدی می‌توانند انجام دهند. این‌گونه نظر سنجی کمک می‌کند تا قابلیت‌های افراد شناسایی شده و گذشته از ایجاد شغل کمک به بهبود وضعیت اقتصادی‌شان خواهد کرد. همانطور که به شغل‌های بیرون از منزل بها داده می‌شود. زمینه‌ای فراهم شود تا با حمایت از مشاغل خانگی اثرات آن بر خلقیات مردم و کارآمد بودن و با کفایت بودنشان سنجیده شود، آبادانی و بقای یک کشور بستگی به همت و تلاش مردان و زنانی دارد که می‌خواهند در داشتن جامعه‌ای سالم و شکوفا سهیم باشند. فرزندان که در این جامعه رشد می‌کنند نیز مقتدر، کوشا و هدفمند تربیت می‌شوند.»