

اطلاعات‌رسانی

نویسنده:

شهرزاد کردبچه

# تربیت بدنی و ورزش آموزشگاه‌ها در اینترنت

پژوهش‌های انسانی و مطالعات فرهنگی  
رتال جامع علوم انسانی

## مقدمه

رشد سریع و غیر قابل مهار حجم اطلاعات تولید شده در جهان، امروزه اغلب مردم و کارشناسان امور اطلاع‌رسانی را با موضوعی مهم و حیاتی روبرو ساخته است. اطلاعات به صورت سرطانی رشد می‌یابد و در این بین، کارشناسان و متخصصان مراکز اطلاعاتی، با روش‌های دستی و بدون استفاده از وسیله‌ای قوی و سریع، نمی‌توانند به مقابله با این پدیده که به اصطلاح «انفجار اطلاعات» نامیده می‌شود، بروند. همزمان و به موازات انفجار اطلاعات، شاهد پیشرفت سریع علم الکترونیک، فناوری رایانه و استفاده از آن در فعالیت‌های اجتماعی، ورزشی، فرهنگی، اقتصادی و نظامی هستیم. بارش فزاینده اطلاعات، جایگاه ثبت، فرآوری و پیاده‌سازی اطلاعات در تحقیق و توسعه بسیار مشهود است.

در این مقاله سعی داریم، در مورد بانک‌های اطلاعاتی ورزش و شبکه‌های رایانه‌ای موجود در سراسر دنیا، خصوصاً ورزش و تربیت بدنی آموزشگاهی که دو جزء لاینفکند، اطلاعاتی بدهیم و به ویژگی‌ها و خصوصیات هر یک بپردازیم. امید است که بتوانیم در هر شماره از مجله رشد، تعداد دیگری از این آدرس‌ها را برای استفاده بیش‌تر معرفی کنیم.

## اینترنت

اینترنت شبکه‌ای بسیار گسترده و عمومی است. امروزه، مردم اینترنت را به گونه‌های متفاوت تعبیر و تصور می‌کنند. برخی آن را «وب» می‌خوانند و برخی دیگر، خدمات اینترنت را سرگرمی و آموزشی می‌دانند. گاهی آن را شبکه‌ای وسیع برای تجارت تصور می‌کنند، گاهی هم آن را مرجعی مفید برای محققان می‌دانند که شامل: کتاب‌ها، مجلات، نرم‌افزارهای گوناگون، عقاید و دیدگاه‌های متفاوت است. تمام این تصویرها و دیدگاه‌ها، امکانات و خدمات ارائه شده در اینترنت محسوب می‌شوند. از یعد و دیدگاه فنی، اینترنت بزرگ‌ترین و عمومی‌ترین شبکه‌ای است که از اتصال و ارتباط هزاران هزار شبکه و رایانه، از طریق پروتکل TCP/IP به وجود آمده است.

اینترنت از اتصال و ارتباط بین شبکه‌ها و رایانه‌ها با یکدیگر، از طریق خطوط مخابراتی، مانند تلفن، آنتن‌های ماهواره‌ای، کابل‌های فیبر نوری و... حاصل می‌شود. اینترنت بزرگ‌ترین شبکه‌ای است که بدون هیچ مدیریت مرکزی، خدمات گوناگون ارائه می‌دهد. به طور خلاصه و در یک کلام، اینترنت «مادر» همه شبکه‌هاست.

## خدمات اینترنت

محبوبیت اینترنت، برای ارائه خدمات گوناگون و دوست‌داشتنی آن است. اینترنت دارای خدمات عمده‌ای است که دسترسی به منابع اطلاعاتی را آسان می‌سازد. گوناگونی خدمات در اینترنت، دسترسی به منابع را با روش‌های متفاوت و گوناگون امکانپذیر می‌سازد.

دسترسی به پایگاه‌های وب، استفاده از پست الکترونیکی، گروه‌های خبری اینترنت، سایت‌های FTP و... از امکانات و ابزارهای مهم در اینترنت به شمار می‌روند.

## الف) تور جهان گستر یا وب (WWW)

وب از مهم‌ترین، کاربردی‌ترین و دوست‌داشتنی‌ترین خدمات اینترنت به شمار می‌آید. این تور جهان گستر، شامل مجموعه‌ای از صفحات گرافیکی به هم متصل است که تعیین‌کننده صفحات هر شبکه به صورت منفرد می‌باشد. برخی از این صفحات، به صفحات دیگر از سایت شبکه‌های دیگر پیوند می‌خورند یا متصل می‌شوند. صفحات وب، صفحات گرافیکی هستند که محتوای آن شامل: متن‌ها، تصاویرهای گرافیکی و امکانات چندرسانه‌ای هستند. برخی از متن‌ها در این صفحات، پیوندهایی به صفحات دیگر دارند که از سایر متن‌ها به شکل فرامتنی مجزا شده‌اند.

برای نمایش و حرکت در صفحات وب، به نرم‌افزارهای واسطی نیازمند هستیم که به «مرورگرهای وب» موسومند. از مهم‌ترین و پراستفاده‌ترین مرورگرهای وب دنیا می‌توان به «Internet Explorer» و «Netscape» اشاره کرد.

## ب) پست الکترونیکی (E-mail)

پست الکترونیکی از نخستین و پراستفاده‌ترین خدمات اینترنت است. پست الکترونیکی همانند سرویس و خدمات پست معمولی رایج دنیا است، با این تفاوت که به صورت الکترونیکی و سریع‌تر صورت می‌گیرد. پست الکترونیکی علاوه بر ارسال و دریافت پیام، توانایی پیوست پرونده‌های گوناگون را به همراه دارد. به این ترتیب، می‌توانید پرونده‌های گرافیکی، صداها، فیلم‌ها و... را به همراه پیام خود ارسال کنید.



[www.askeric.org/cgi-bim/lessons.cgi/physical-education](http://www.askeric.org/cgi-bim/lessons.cgi/physical-education)

- این پایگاه ها، اطلاعاتی جامع درباره علوم تربیت بدنی همراه با طرح درس، به خصوص برای دوره ابتدایی در گروه های گوناگون ورزشی ارائه می دهند.

[www.teachnet.com](http://www.teachnet.com)

- این پایگاه اطلاعاتی برای طرح درس علوم ورزشی مدرسان تربیت بدنی مدرسه ها و موضوعات مرتبط با علوم ورزشی است.

[www.Playkidsgames.com](http://www.Playkidsgames.com)

- این پایگاه، به اطلاعات بسیار جدید درباره بازی ها، ورزش های گوناگون در مدرسه ها، جزئیات درباره نحوه آموزش بازی ها و ورزش ها می پردازد که به صورت انبساطی و موضوعی تقسیم شده اند.

[www.human-race.org](http://www.human-race.org)

- این پایگاه، اطلاعاتی همراه با فعالیت های تربیت بدنی در مدرسه ها، راهنمایی های لازم برای دانش آموزان و مدرسان تربیت بدنی، اطلاعات لازم درباره رابطه بین تغذیه و فعالیت های ورزشی و سلامتی، برنامه های مؤثر تربیت بدنی با آخرین فناوری های اطلاعات و منابع جدید اطلاعاتی مدرسه ها در علوم ورزشی را ارائه می دهد.

[www.teachphysed.com](http://www.teachphysed.com)

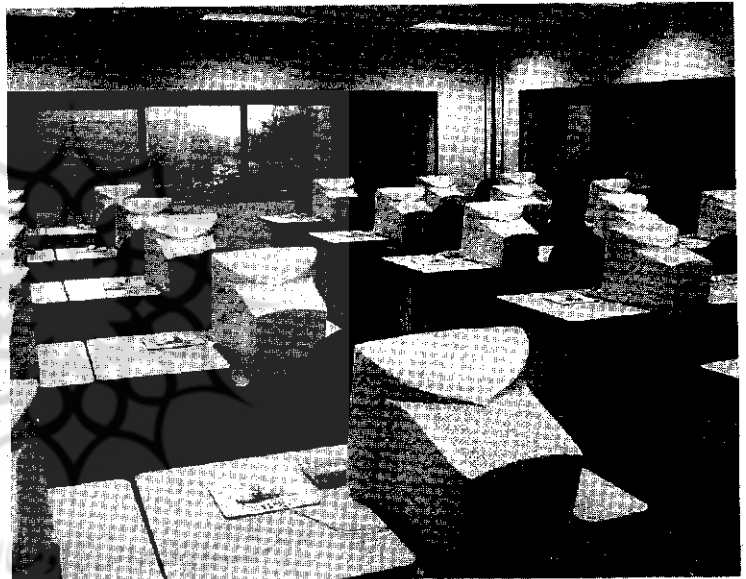
- این پایگاه اطلاعاتی برای مدرسان و معلمان تربیت بدنی است که به ارائه برنامه درس به صورت هفتگی، ارائه روزنامه الکترونیکی به صورت رایگان، به معرفی آخرین انتشارات درباره علوم ورزشی مدرسه ها و به ارتباط برقرار کردن با دیگر انجمن های ورزشی مدرسه ها می پردازد.

[www.sportsci.org](http://www.sportsci.org)

- این پایگاه اطلاعات علوم ورزشی می تواند، مورد استفاده محققان و مدرسان تربیت بدنی قرار گیرد. تغذیه ورزشی، پزشکی ورزشی، منابع اطلاعاتی، آمارها، مجلات الکترونیکی، معرفی دانشگاه ها برای ادامه تحصیل در رشته های فوق الذکر، فایل های تصویری و آموزشی، از بخش های متفاوت این پایگاه هستند.

پست الکترونیکی مانند وب، دارای نرم افزارهای واسط برای تهیه، ارسال و دریافت پیام است، مانند میانجی های نرم افزاری معروف "Outlook" و "Netscape Messenger" و "Netscape Express" که به همراه مرورگرهای خود یعنی "Netscape Communicator" و "Internet Explorer" هستند.

در این بخش سعی کردیم با معرفی اجمالی از اینترنت، آشنایی بیش تری برای خوانندگان خود فراهم آوریم تا در هر شماره، با معرفی بیشتر با ساختمان اینترنت و کاربردهای آن به همراه آدرس های مورد استفاده بتوانیم، مجموعه ای خواندنی تر و قابل استفاده تر ارائه دهیم.



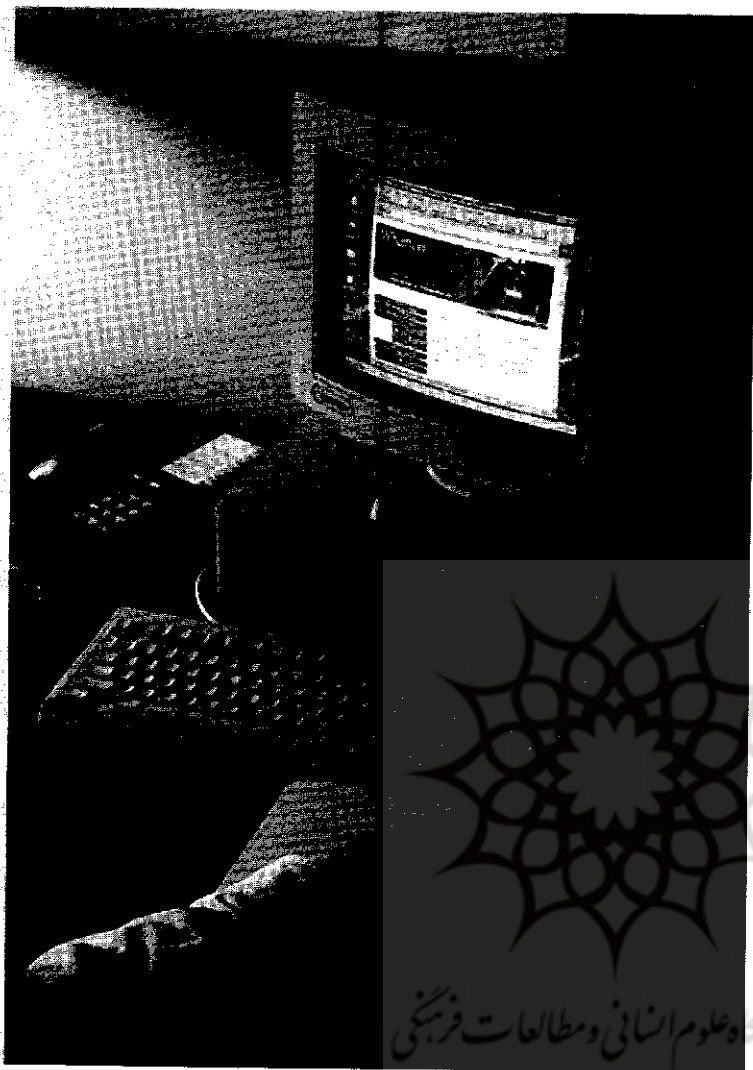
## اطلاعات لازم برای مربیان ورزش مدرسه ها

[www.brianmac.demon.co.uk](http://www.brianmac.demon.co.uk)

- این آدرس درباره روزنامه رایگان الکترونیکی، اطلاعات درباره تغذیه ورزشکاران، برنامه ریزی، منابع اطلاعاتی مربیان ورزشی، مهارت ها و روان شناسی ورزشی است.

[www.schoolnet.com](http://www.schoolnet.com)

- این آدرس، حاوی اطلاعات مناسبی درباره آموزش ورزش های گوناگون به مدرسان تربیت بدنی مدرسه ها، همراه با طرح درس، به صورت فایل های pdf است.



**AAHPERD: (American Alliance for Health, Physical Education, Recreation and Dance)**

[www.aahperd.org](http://www.aahperd.org)

### سازمان ایفرد

- اتحادیه آمریکایی تندرستی، تربیت بدنی، تفریحات سالم و حرکات موزون، بزرگ‌ترین ارگان حرفه‌ای در تربیت بدنی، سلامتی و تفریحات سالم امریکاست که به عنوان منظم‌ترین سازمان ملی و منعکس‌کننده ارتباط بین رشته‌های مختلف شناخته می‌شود. این ارتباط گسترده، در بین ۶۰ انجمن ملی و محلی برای ارتقای سطح کیفی، سلامت و تندرستی افراد طراحی شده است.

انتشارات جدید منابع علوم ورزشی، مجلات الکترونیکی، ارتباط الکترونیکی گسترده با منابع سایر سازمان‌های معتبر ورزشی، اقدامات و وقایع انجام شده، زمینه‌های گازی و پروژه‌های انجام شده، از جمله خدمات این سایت هستند.

**AAALF: (American Association for Active lifestyles and Fitness)**

### انجمن آمریکایی آمادگی و فعالیت‌های جسمانی

[www.aahperd.org/aaalf/](http://www.aahperd.org/aaalf/)

[template.cfm?template=main.html](http://template.cfm?template=main.html)

این پایگاه، منابع اطلاعاتی جدیدی درباره فعالیت‌های ورزشی مناسب برای گروه‌های متفاوت سنی، طرح و برنامه ریزی برای یک زندگی سالم و ارتباط با سایر گروه‌های علمی ورزشی را ارائه می‌دهد.

### انجمن ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی (آمریکا)

[www.aahperd.org/naspe/](http://www.aahperd.org/naspe/)

[template.cfm?template=teaching](http://template.cfm?template=teaching)

[tips.htm](http://tips.htm)

- این پایگاه، اطلاعاتی را با هدف ارتقای کیفی ورزش، تربیت بدنی و فعالیت‌های مناسب روزمره، برای

دانش‌آموزان و گروه‌های کوچک محلی ایجاد کرده است و با ارائه آخرین روش‌های پیشرفته، مدرسان علوم تربیت بدنی را یاری می‌دهد. برنامه‌ها، زمینه‌های کاری، انتشارات و... از جمله خدمات این پایگاه شمرده می‌شوند.

[www.Sports-media.org](http://www.Sports-media.org)

- این پایگاه اطلاعاتی را به مربیان ورزشی مدرسه‌ها و مدرسان علوم ورزشی و تربیت بدنی می‌دهد. ارتباط و انتقال نظریه‌ها، تجربه‌ها و آموخته‌های محققان گروه‌های فوق‌الذکر با یکدیگر از سراسر جهان، آموزش و ارائه طرح درس برای گروه‌های مختلف مدرسه‌ها، به خصوص دوره ابتدایی، از جمله خدمات این پایگاه هستند.



شماره

۵۷

گام به گام است و با تشریح مهارت های لازم، برای رسیدن به هدف های ورزش مورد نظر می تواند، مربیان و مدرسان تربیت بدنی مدرسه ها را یاری دهد. برنامه های متنوع، ارائه آموزش های لازم، فعالیت های گوناگون برای توسعه ورزش در مدرسه ها و معرفی ابزار و وسایل مورد نظر، از جمله خدمات این پایگاه هستند.

### چهره ها و نشانه های المپیک (استرالیا)

[www.mtpleasps.vic.edu.au/](http://www.mtpleasps.vic.edu.au/)

Olympics

- این پایگاه اطلاعاتی المپیک، برای کودکان

و نوجوانانی است که علاوه بر تاریخ المپیک، داستان هایی در این حوزه ارائه می دهد. گسترش فرهنگ کودکان در این باره و ارائه برنامه های متنوع دیگر، از خدمات این پایگاه هستند.

[www.aafia.org/60ic/WebGames/web\\_frmst.htm](http://www.aafia.org/60ic/WebGames/web_frmst.htm)

- این پایگاه اطلاعاتی، برای یادگیری درباره المپیک به وسیله بازی ها و ورزش های عملی قابل دسترس در اینترنت و ارتباط با سایر سازمان های مرتبط در این حوزه است. همچنین این پایگاه برای تمام گروه های سنی قابل استفاده می باشد.

### جهان تعلیم و تربیت

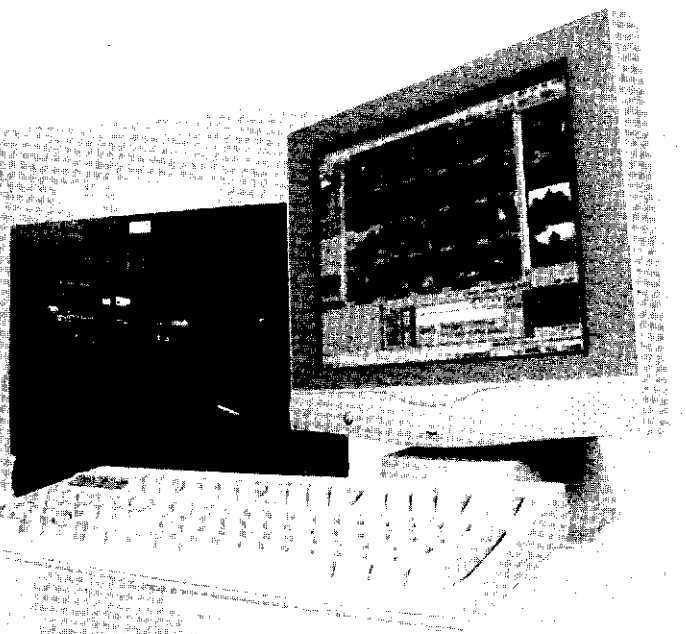
[www.education-world.com/Pe-health](http://www.education-world.com/Pe-health)

- این پایگاه اطلاعاتی برای

مدرسه هایی است که از طریق ارائه علوم متفاوت، از جمله تربیت بدنی و سلامت، اطلاعات بسیار جامع و مناسبی را در اختیار تربیت بدنی مدرسه ها به خصوص مدرسان علوم ورزشی کودکان قرار می دهد. ارائه مقالات و منابع مناسب، اصطلاحات علوم ورزشی، ارائه طرح درس تربیت بدنی، معرفی سازمان های مرتبط، معرفی پایگاه های مناسب جهان برای تربیت بدنی کودکان، معرفی ورزش های گوناگون، ابزار و وسایل مورد نیاز، و چگونگی انجام دادن ساده ترین حرکات ورزشی، از جمله خدمات این پایگاه هستند.

[www.pedigest.com/links/index.html](http://www.pedigest.com/links/index.html)

- خلاصه و مروری بر علوم تربیت بدنی، پایگاه



### انجمن همپلتون و کلرمونت

[www.hecanet.org](http://www.hecanet.org)

انجمن همپلتون و کلرمونت در آمریکا از دیگر انجمن هایی محسوب

می شوند که در زمینه های گوناگون تعلیم و تربیت فعالیت دارند. این پایگاه های اطلاعاتی، در زمینه ورزش و تربیت بدنی، با ارائه طرح درس، مقاله، بازی ها و ورزش های رایج در مدرسه ها مطالب قابل توجهی را ارائه می دهند که به صورت رایگان در شبکه اینترنت قابل دسترس هستند. کاربران در صفحه اصلی سایت، با استفاده از قسمت منابع (Resources) و تعقیب کردن دستور العمل، به مطالب مورد نظر خواهند رسید.

### انجمن سلامتی، تربیت بدنی و

حرکات موزون کانادا (با تکیه بر

تربیت بدنی کودکان)

[www.Cahperd.org](http://www.Cahperd.org)

- این پایگاه اطلاعاتی، منبع جامعی

برای ارائه، معرفی فعالیت های متنوع تربیت بدنی و مناسب با گروه های متفاوت مدرسه ها است. معرفی مجلات و چکیده آن ها، برنامه های تربیت بدنی و معرفی منابع پوشش دهنده در این حوزه، از ویژگی های این پایگاه به شمار می روند.

[www.Sport for all.net](http://www.Sport for all.net)

- پایگاه اطلاعاتی ارائه شده در بالا، به طبقه بندی

ورزش ها برای کودکان ۳ تا ۱۰ ساله می پردازد که به صورت

[www.deakin.edu.au/fac-edu/crt-pe/](http://www.deakin.edu.au/fac-edu/crt-pe/)

- این سایت، شما را در جریان آخرین خبرها، موضوع‌هایی در زمینه تربیت بدنی، اثرات این مباحث به مریان، و نحوه تدریس و آموزش آنان قرار می‌دهد.

[www.youthpartsusa.com](http://www.youthpartsusa.com)

- این سایت، به اخبار و منابع اطلاعات در زمینه ورزش نوجوانان در آمریکا اختصاص دارد.

[www.rmis.com/sites/safeplayg.htm](http://www.rmis.com/sites/safeplayg.htm)

- این سایت، مربوط به ایمنی در زمینه‌های ورزشی است و به صورت کتابخانه اینترنتی، مطالب را در اختیار شما قرار می‌دهد.

[www.activeparks.org/education/safety/cfm](http://www.activeparks.org/education/safety/cfm)

- این سایت به مؤسسه ملی حفاظت زمین‌های ورزشی اختصاص دارد.

[www.sharingsuccess.org/code/he.html](http://www.sharingsuccess.org/code/he.html)

- این آدرس مربوط به آموزش و پرورش ایالت نیویورک است که قوانین مربوط به سرویس‌های خدماتی، بهداشتی، تربیت بدنی و خانواده را برای کودکان ارائه می‌دهد.

[www.uni.edu/Playground national program](http://www.uni.edu/Playground national program)

- این سایت مربوط به دانشگاه ایالتی آیوا در آمریکای شمالی است و به معرفی برنامه Far Playground safety در زمینه ایمنی مکان‌های ورزشی می‌پردازد.

[www.early-education.org.uk](http://www.early-education.org.uk)

- این سایت مربوط به انجمن بریتانیا برای آموزش ابتدایی است.

[www.unm.edu/libraries.html](http://www.unm.edu/libraries.html)

- در این آدرس می‌توانید، منابع اطلاعاتی کتابخانه دانشگاه نیومکزیکو را در مورد ورزش و تربیت بدنی جست‌وجو کنید.

[www.sportsbookshouse.com](http://www.sportsbookshouse.com)

- این آدرس مربوط به معرفی کتاب‌ها و منابع ورزشی است.

اطلاعاتی برای مدرسان علوم تربیت بدنی مدرسه‌ها، ارائه طرح درس برای ورزش‌های گوناگون، معرفی سیار پایگاه‌های ارتباطی با علوم تربیت بدنی، تغذیه، پزشکی ورزشی، روان‌شناسی ورزشی، آموزش روش‌های گوناگون نرمش، مربیگری ورزش‌های گوناگون و... از جمله خدمات این پایگاه هستند.

## راهنما و منبع اطلاعاتی ورزش کودکان و جوانان برای مربیان ورزشی و والدین

[www.youth-sports.com](http://www.youth-sports.com)

- این سایت، به معرفی مقاله و منابع معتبر از متخصصان علوم ورزشی، معرفی وسایل و ابزار موردنیاز، معرفی سایر پایگاه‌های مناسب تربیت بدنی کودکان و تشکیل گروه‌های مباحثه و خبری می‌پردازد.

## راهنمای تربیت بدنی و سلامتی

[www.eyesoftim.com/teacher/PE.htm](http://www.eyesoftim.com/teacher/PE.htm)

پایگاه‌های اطلاعاتی بالا، منابع مناسبی برای مدرسان تربیت بدنی کودکان و نوجوانان هستند که می‌توانند، سایر پایگاه‌های اطلاعاتی در زمینه‌های مرتبط، منابع برای مدرسان، طرح درس، مجلات تندرستی، تغذیه، مقالات متعدد، بازی‌ها و ورزش‌های متعدد و... را فراهم کنند.

## پایگاه و گروه تعلیم و تربیت کالیفرنیا

[www.cde.ca.gov](http://www.cde.ca.gov)

- این پایگاه اطلاعاتی، به راهکارهایی مناسب در زمینه تعلیم و تربیت، آموزش و پرورش به صورت عام و خاص، طبقه‌بندی مباحث مطرح در آموزش و پرورش از قبیل ورزش و سلامتی، با ارائه مقالات و طرح درس می‌پردازد.

[www.pcentral.com/climate/index.html](http://www.pcentral.com/climate/index.html)

- این آدرس حاوی اطلاعات مفیدی برای مربیان تربیت بدنی، نکاتی برای اداره کلاس و توصیه‌هایی برای نومیان است.

و اطلاعات درباره رشد و پیشرفت کودکان را  
بیابید.

[www.unesco.org/education/edprog/eps/  
Epsanglais/Homerang.htm](http://www.unesco.org/education/edprog/eps/Epsanglais/Homerang.htm)

- این آدرس مربوط به بخش تربیت بدنی و ورزش در  
سازمان بین‌المللی یونسکو است.

[www.1st4sport.com](http://www.1st4sport.com)

- این سایت مربوط به انتشارات Coachwise در انگلستان  
است.

[www.mijaec.org](http://www.mijaec.org)

- آدرس این سایت مربوط به Int.Rainbow week  
Movement است که مسائل مربوط به ورزش نوجوانان  
و محیط زیست را بررسی می‌کند.

[www.pelinks4u.org](http://www.pelinks4u.org)

- این سایت آخرین خبرهای مربوط به تربیت بدنی در  
سراسر جهان را در اختیار شما قرار می‌دهد.  
مباحث مطرح شده در این سایت، شامل: منابع  
اطلاعاتی، روش‌های آموزشی، معرفی کتاب،  
سایت‌های آموزشی و امکان مباحثه online  
است.

[www.healthteacher.com](http://www.healthteacher.com)

- این سایت مربوط به آموزش و بهداشت در سطح  
مدرسه‌هاست و مسائل و مباحث مهم مربوط به سلامتی  
و رفتار نوجوان را بررسی می‌کند.

[www.ncpad.org](http://www.ncpad.org)

- این سایت مربوط به مرکز ملی ورزش و معلولیت‌های  
جسمی وابسته به دانشگاه ایلینویز است. در این سایت  
می‌توانید، اطلاعات و منابع مربوط به فعال‌سازی  
معلولان جسمی را بیابید.

[www.sportquest.com/resources/conferences](http://www.sportquest.com/resources/conferences)

- این سایت حاوی جدیدترین اخبار مربوط به وقایع و  
گردهمایی‌های ورزشی در سراسر جهان است.

[www.pea.uk.com](http://www.pea.uk.com)

- این سایت مربوط به انجمن تربیت بدنی کشور انگلستان  
است.

[www.sportsid.com](http://www.sportsid.com)

- این آدرس، منابع اطلاعاتی کتابخانه را به صورت  
دیجیتالی و online از نوارهای ویدئویی ورزشی ارائه  
می‌دهد.

[www.achper.org.au](http://www.achper.org.au)

- این سایت مربوط به شوراهای تربیت بدنی و تفریحات  
در استرالیا است.

[www.stran.ni.ac.uk/pages/strandocs/](http://www.stran.ni.ac.uk/pages/strandocs/)

[JDCCP.html](http://JDCCP.html)

- این آدرس مربوط به مراحل ابتدایی در آموزش مربیان  
تربیت بدنی است.

[www.geocities.com/Athens.Aeropolis/1297](http://www.geocities.com/Athens.Aeropolis/1297)

- این سایت مربوط به تربیت بدنی در کشور بلژیک است.

[www.eyenet.org/public/faqs/safety\\_faq.html](http://www.eyenet.org/public/faqs/safety_faq.html)

- این آدرس مربوط به آکادمی چشم پزشکی آمریکاست.  
در این آدرس می‌توانید، نکات مربوط به ایمنی و  
حفاظت چشم در کودکان را به دست آورید.

[www.education-world.com](http://www.education-world.com)

- این سایت به ارائه نکات مربوط به آموزش در مدرسه‌ها،  
از جمله به آموزش تربیت بدنی می‌پردازد.

[www.chdf.org.au/ft/issues\\_want\\_to\\_play.html](http://www.chdf.org.au/ft/issues_want_to_play.html)

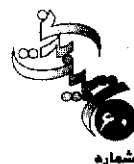
- در این سایت، موضوع بازی برای دختران مورد بررسی  
قرار می‌گیرد.

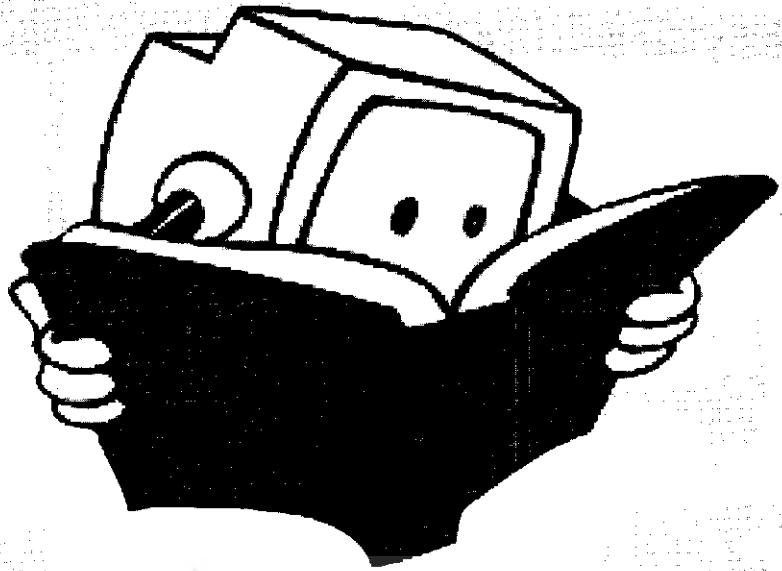
[www.mext.go.jp/English/org/sports/08a.htm](http://www.mext.go.jp/English/org/sports/08a.htm)

- این سایت مربوط به ورزش و نوجوانان در کشور ژاپن  
است.

[www.proteacher.com/030001.shtml](http://www.proteacher.com/030001.shtml)

- در این سایت می‌توانید، مسائل مربوط به طرح درس‌ها





به تدریس مشغولند.

[www.exploratorium.edu/sportsd/index.html](http://www.exploratorium.edu/sportsd/index.html)

- در این سایت روش های تلفیق ، به کارگیری و آموزش علوم در کلاس های تربیت بدنی ارائه می شود.

[www.bry\\_backmanor.org](http://www.bry_backmanor.org)

[www.atozteacherstuff.com/stuff.lecesites.shtml](http://www.atozteacherstuff.com/stuff.lecesites.shtml)

[www.askthepreschoolteacher.com](http://www.askthepreschoolteacher.com)

[www.family/play.com/activities](http://www.family/play.com/activities)

- چهار سایت فوق ، اطلاعات مربوط به آموزش قبل از دبستان را ارائه می دهند.

[www.naeyc.org](http://www.naeyc.org)

- این سایت اطلاعات مربوط به آموزش قبل از دبستان را ارائه می دهد.

[www.storytelligdesign.com/wise\\_exercise.html](http://www.storytelligdesign.com/wise_exercise.html)

- این سایت حاوی اطلاعات مختصر و کوتاهی در مباحثی ، مانند : استرس ، شیوه زندگی ، تمرینات ورزشی و همچنین معرفی سازمان های تخصصی و حرفه ای است .

[www.ipausa.org](http://www.ipausa.org)

- این سایت در سطح بین المللی ، به بررسی راه ها ،

[www.udel.edu/HESC/bkelly/iapesgw](http://www.udel.edu/HESC/bkelly/iapesgw)

- این سایت مربوط به انجمن بین المللی ورزش و تربیت بدنی برای دختران و زنان است .

[www.farb.sandi.net/farb/main/standards/pe/608%20pl.html](http://www.farb.sandi.net/farb/main/standards/pe/608%20pl.html)

- این آدرس مربوط به به کارگیری فناوری در تربیت بدنی و همچنین به کارگیری واژه ها و مفاهیم تربیت بدنی در زمینه های متفاوت ، مانند : بیومکانیک ، روان شناسی و دیگر زمینه های علمی و سطح مدرسه های ابتدایی است .

[www.pecentral.org.lessonideas/classroom/classroom.html](http://www.pecentral.org.lessonideas/classroom/classroom.html)

- در این آدرس می توانید ، ایده ها و بازی های ارائه شده را برای آموزش علوم ، از طریق تربیت بدنی بیابید .

[www.learn-sports.com](http://www.learn-sports.com)

- این سایت به مهارت ها و روش های آموزش ضروری برای مربیان می پردازد ، به خصوص از نظر ارائه مطالب آموزشی برای مربیان در سطوح ابتدایی تا دبیرستان مناسب است .

[www.lessonplanpage.com/PE.htm](http://www.lessonplanpage.com/PE.htm)

- در این سایت مربیان تربیت بدنی می توانند ، طرح درس های مناسب را با سطوح آموزشی بیابند که در آن



به خصوص در زمینه ایمنی کودکان در دوچرخه سواری، شنا و مکان های ورزشی است.

[http://www.kidsdomain.com/down/Pc/\\_agefreeware-index.html](http://www.kidsdomain.com/down/Pc/_agefreeware-index.html)

- این سایت به آموزش کودکان ۲ تا ۸ ساله اختصاص دارد و مربیان و والدین می توانند، منابع مناسبی را در آن بیابند.

<http://www.freedownloadcenter.com>

- در این سایت، همانند سایت Zdnet نیز می توانید، برنامه های متعددی را در ارتباط با تعیین روش کار، رعایت اصول تغذیه و نحوه ارتباط بین تمرین های ورزشی و حالات عاطفی و هیجانی، از جمله خدمات این سایت هستند.

<http://www.tucows.com/windows.html>

- این سایت، در مقایسه با دیگر سایت های نرم افزاری، مانند: Zdnet و Clnet محدودتر است. اما برنامه هایی را در اختیار شما قرار می دهد که در منابع دیگر آورده نشده اند؛ برنامه هایی که امکان استفاده آمار را در بازی های تیمی فراهم می سازند، از این جمله هستند.

<http://www.freewarearena.com/top20.html>

- این سایت، Link هایی را به ۲۰ سایت دیگر که نرم افزارهای مناسب را به صورت رایگان در اختیار قرار می دهند، ارائه می دهد.

[www.peclogit.org](http://www.peclogit.org)

- مربیان، دانش آموزان، مدرسه ها و والدین در سرتاسر آمریکا می توانند، رکورد فعالیت های ورزشی خود را در این سایت به صورت Online ثبت کنند.

[www.pecentral.org/Kidsquiz](http://www.pecentral.org/Kidsquiz)

- این سایت به کودکان و نوجوانان زیر ۱۸ سال اختصاص داده شده است. کودکان و نوجوانان می توانند، با شرکت در آزمون هایی کوتاه که هر روز به صورت Online ارائه می شود، میزان معلومات خود را در زمینه های تغذیه، آمادگی جسمانی، سلامتی، تربیت بدنی، ورزش های گوناگون و سایر زمینه ها مورد سنجش قرار دهند.

روش های ارتقای و افزایش امکانات بازی برای کودکان می پردازد.

[www.towson.edu/~stinar/teacher-ed.html](http://www.towson.edu/~stinar/teacher-ed.html)

- در این آدرس، اطلاعات مربوط به واحدهای درسی آموزش مربی تربیت بدنی در دانشگاه Towson، در ایالت مریلند ارائه می شود.

[www.lessonplanspage.com](http://www.lessonplanspage.com)

- این سایت اختصاص به دانشگاه میسوزی دارد و طرح درس های ارائه شده را استادان و دانشجویان ارائه می دهند.

<http://download.com/3120-20-0.html>

qt=Fitness&tg=dl=2001

- این سایت امکان برگزاری (Download) نرم افزارهایی را فراهم می سازد. که کاربرد عملی در زمینه تربیت بدنی دارند. این برنامه های نرم افزاری یا به صورت رایگان (Free) یا با پرداخت اندک و یا با مبالغ بیش تر ارائه می شوند این برنامه ها، شامل برنامه هایی هستند که شما را در اداره کلاس، بررسی، تجزیه و تحلیل روش تدریس، آموزش و ارائه الگوهای برای ساخت انواع بازی ها و آزمون ها یاری می دهند.

<http://downloads-zdnet.com.com/2001-20-o.html>

- این آدرس یکی دیگر از سایت های نرم افزاری است که مجموعه جامعی از برنامه های نرم افزاری را در اختیار علاقه مندان قرار می دهد.

<http://www.teach-nology.com/downloads/grasing/1>

- در این سایت می توانید، مطالب متعدد و گوناگونی را جست و جو کنید. برنامه های نرم افزاری این سایت، مربیان را در نمره دادن، پیگیری برنامه های کلاسی، یادگیری دانش آموزان، گزارش نویسی و طرح برنامه های درسی کمک می کنند.

[http://www.kidsdomain.com/down/Pc/\\_adults-index.html](http://www.kidsdomain.com/down/Pc/_adults-index.html)

- این سایت حاوی برنامه های نرم افزاری ارزشمندی،



بارگذاری (Download) کنید.

[www.pecentral.org](http://www.pecentral.org)

- این سایت تربیت بدنی، اطلاعات فراوانی را در ارتباط با تربیت بدنی برای مربیان و دانش آموزان فراهم می کند.

[www.yahooligans.com/sports and Recreation](http://www.yahooligans.com/sports and Recreation)

- این سایت، مخصوص کودکان و نوجوانان به همراه ارائه تصویرها و ویدئوهای ورزشی است.

[www.pecentral.org/newsletter.html](http://www.pecentral.org/newsletter.html)

- برای دریافت رایگان نشریه pecentral می توانید، به این آدرس مراجعه کنید.

[www.coachjerry.com](http://www.coachjerry.com)

- این سایت، برای استفاده مربیان، والدین و کودکان علاقه مند به ورزش است. یکی از مربیان با سابقه ورزش کودکان، تجربیات خود را در اختیار علاقه مندان قرار می دهد.

[www.bookmast.com](http://www.bookmast.com)

[www.ed.pdx.edu/multi/games](http://www.ed.pdx.edu/multi/games)

- هر دو سایت بالا، لیست بازی های کودکان در کشورهای مختلف جهان است.

[www.palestra.com](http://www.palestra.com)

- این سایت مربوط به کودکان معلول جسمی و ذهنی، و نحوه برخورد مربیان و والدین با آن هاست.

[www.learningproducts.com/educati2.htm](http://www.learningproducts.com/educati2.htm)

- بازی های آموزشی و پازل های مختلف از سراسر دنیا را می توانید، در این سایت بیابید.

[www.ericsp.org/healthpe](http://www.ericsp.org/healthpe)

- این سایت، اطلاعاتی در مورد تربیت بدنی و آموزش بهداشت، به صورت Online ارائه می دهد.

[www.germantownacademy.com/academics/ms/](http://www.germantownacademy.com/academics/ms/)

6th

- در این آدرس می توانید، سایت هایی را بیابید، که به مربیان اختصاص دارند و در آن ها نمونه هایی از بازی های گوناگون برای کودکان در کشورهای متفاوت، نظرها و عقاید مربیان درباره این بازی ها ارائه می شوند.

[www.cpsc.gov.epub/pubs/kso.html](http://www.cpsc.gov.epub/pubs/kso.html)

- در این سایت می توانید، پوسترهایی را در رابطه با دوچرخه سواری و ایمنی پیدا کنید.

[www.inspiring teachers.com/tips/management](http://www.inspiring teachers.com/tips/management)

- در این آدرس، ۱۱ روش برای شیوه مناسب مدیریت کلاس ارائه شده است.

[www.iscpes.org.au](http://www.iscpes.org.au)

- این سایت مربوط به انجمن بین المللی ورزش و تربیت بدنی تطبیقی در استرالیا است.

[www.nes.org/tcr/tesdisstyle.html](http://www.nes.org/tcr/tesdisstyle.html)

- این آدرس، بخشی از صفحه اصلی سایت National education services است و در آن می توانید، با نمونه هایی از رفتارهای نامناسب و خوب در کلاس آشنا شوید.

[www.americanfitness.net](http://www.americanfitness.net)

- در این سایت می توانید، اطلاعات مربوط به بهبود ارتقای آمادگی جسمانی نوجوانان در آمریکا را بیابید.

[www.foothill.net/~moorek/index.html](http://www.foothill.net/~moorek/index.html)

- در این آدرس، چند ایده و روش برای چگونگی برخورد مربیان در شرایط متغیر و متفاوت آموزشی ارائه می شوند.

[www.teachingrope.com](http://www.teachingrope.com)

- در این سایت، اطلاعات مربوط به انواع بازی ها با طناب و نکات آموزشی مناسب، برای مربیان ارائه می شود.

[www.pesoftware.com](http://www.pesoftware.com)

- این سایت، به ارائه اطلاعات و معرفی کتاب ها، کارت های آموزشی، نرم افزارهای مربوط به ورزش ها و

[www.P.central.vt.edu/index.html](http://www.P.central.vt.edu/index.html)

- در این سایت می توانید، فرم های ارزیابی عملی را

۵ تا ۱۱ ساله ارائه می شود.

نرمش های متفاوت می پردازد.

[www.greatactivities.net](http://www.greatactivities.net)

- این سایت، به معرفی شرکت انتشاراتی (Great Activities) در ایالت کارولینای شمالی، معرفی کتاب ها و منابع مربوط به تربیت بدنی کودکان می پردازد.

[www.geocities.com/sissio.physical-education.html](http://www.geocities.com/sissio.physical-education.html)

- این سایت تربیت بدنی، اطلاعاتی را به معلمان و مربیان برای آموزش مهارت ها و فعالیت ها متفاوت ورزشی ارائه می دهد که شامل: والیبال، بسکتبال، فوتبال، بیس بال، و چتر بازی است.

[www.braingym.org/educ.html](http://www.braingym.org/educ.html)

- این سایت مربوط به برنامه Brain gym است. این برنامه حرکات بدنی خاصی را ارائه می دهد که نقش مؤثری در تقویت فعالیت مغز دارند.

[www.schools.eastnet.ecu.edu/pitt/ayden/psite12.html](http://www.schools.eastnet.ecu.edu/pitt/ayden/psite12.html)

- این سایت، مقالات، تحقیقی، نشریات، نقطه نظرات، مباحث مطرح شده مربیان تربیت بدنی و قوانین مربوط به تربیت بدنی در مدرسه ها را ارائه می دهد.

[www.Pecentral.vt.edu/professional/professional.html](http://www.Pecentral.vt.edu/professional/professional.html)

- این سایت، مقالات تحقیقی، نشریات، نقطه نظرات، مباحث مطرح شده مربیان تربیت بدنی و قوانین مربوط به تربیت بدنی در مدرسه ها را ارائه می دهد.

[www.bced.gov.bc.ca](http://www.bced.gov.bc.ca)

- این سایت، به مدرسه ها و آموزش در ایالات بریتیش کلمبیا در امریکا مربوط است. با نوشتن واژه Education physical در قسمت جست و جوی این سایت می توانید، برنامه ریزی ها، تمرینات و حرکات بدنی ارائه شده مربیان متفاوت برای رده های مختلف سنی (از کودکان تا سال آخر دبیرستان) را بیابید.

[www.Kinsdrunning.com](http://www.Kinsdrunning.com)

- در این سایت می توانید، اطلاعات مربوط به برنامه ریزی، آموزش برای دویدن دانش آموزان و همچنین انواع بازی های دویدنی برای کودکان را دریافت کنید.

[www.askeric.org](http://www.askeric.org)

- این آدرس به معرفی منابع و برنامه های درسی و آموزشی می پردازد و مربیان، کتابداران و والدین و افراد علاقه مند در این زمینه می توانند، از خدمات آن بهره مند شوند.

<http://schools.eastnet.ecu.edu/pitt/ayden/physed.htm>

- این سایت مربوط به مدرسه ورزش Ayden در امریکا است. اطلاعات مربوط به تربیت بدنی و کارگاه های ورزشی، به همراه Link های متعددی در زمینه ورزش و تربیت بدنی کودکان در آن ارائه می شوند.

[www.gamecentralstation.com](http://www.gamecentralstation.com)

- در این سایت می توانید، با بیش از ۲۲۰ نوع بازی متفاوت برای کودکان از رده سنی پیش از دبستان تا سال های آخر دبیرستان آشنا شوید.

[www.hccanet.org](http://www.hccanet.org)

- این سایت به معرفی فعالیت ها و منابع مربوط به تربیت بدنی، مربیان بهداشت و مربیان ورزشی می پردازد.

<http://members.tripod.com/movingahead/index.htm>

- این آدرس مربوط به منابع تربیت بدنی و سلامت جسمانی است.

[www.ops.org/pe/elem.html](http://www.ops.org/pe/elem.html)

- ای سایت مربوط به تربیت بدنی در مدرسه های ابتدایی دولتی شهر اوماها در امریکا است.

[www.teachingideas.co.uk](http://www.teachingideas.co.uk)

- در این سایت بازی ها و فعالیت های متفاوت برای کودکان

