

ورزشکاران هر روز قبل از آفتاب باید بدستور های ورزشی رفتار نمایند و تا سن بیست سالگی متاهل نمیشوند ، در پش ممکن است ورزش کار سه متر ببرد و ممکن است در مقابل ضربات شدید مقاومت کرده و جزئی تأثیری ببدن آنها وارد نشود ، فن کشتی در بین ورزشکاران چین خیلی معمول است و مخصوصاً در پکن چین با کشتی گرفتن ورزشکاران ژاپونی که با اصطلاح خود را بخاک می افکنند و باید حریف پشت او را بخاک برساند کشتی زنانه می گویند ، کشتی گرفتن ورزشکاران چینی بطور قیام و ایستاده است که باید هر یک قوی تر است حریف خود را بر زمین زند یا او را دو متر اقل از خود طرد و پرت کند .

وقف کتابخانه مدرسه فیضیه قم

یک قسم از ورزشهای داخلی است که بتوسط استنشاق هوای آزاد و ترتیبات مخصوصی در تحت نظر استادان فن انجام میگردد و بطوری عضلات آنها قوی میشود که کارد و چاقو کمتر با عصاب آنها صدمه وارد مینماید و در نتیجه ورزش در سر جاهای عمیق با دست که بشدت بهوا وارد می آورند یا بشدت هوا را از ریه خارج می کنند بقدری قوی شده اند که ممکن است بتوسط هوای تنفس و با اصطلاح با فوت محکم که از ریه خارج می نمایند شخصی را از دور مانع شوند که با آنها نزدیک شود و باعث صدمه طرف می شود اینگونه ورزش معروف است به (چی کون) یعنی ورزش باد و تنفس .

بمراتب عالیة ورزش داخلی کمتر کسی نائل میشود مگر بر اثر تمرینات زیادی که در تحت تربیت استادان قدیم انجام گیرد ، اولین شرط پذیرفتن شاگردان برای ورزشهای قدیمی در هر دو نوع این است که سوگند یاد نموده و تعهد نمایند که پس از تکمیل در ورزش از قوه بدنی خود برخلاف انسانیت استفاده نکرده باعث اذیت و آزار کسی نشوند مگر از روی عدالت و انصاف یا برای دفع شر و نجات مظلومی از چنگال ظالمی ، ورزشکاران هر قدر در مراحل ورزش کمالتر میشوند تواضع و فروتنی آنها نیز زیادتر میشود ، وغالب ورزشکاران به مرطبیعی تا صد و ده سال نائل میشوند و نیروی جسمی و طراوت جوانی تا آخرین دوران عمر در آنها باقی است و آثار کهولت و خردگی در آنها دیده نمیشود .

ورزش جدید

ورزش جدید بسبک اروپا بمقتضای ترقی فرهنگ جدید نیز مراحل ترقیات را پیموده است جوانان و مخصوصاً دانش آموزان از ورزش جدید کاملاً استقبال میکنند و از طرف وزارت فرهنگ در تمام آموزشگاهها ، معمول و رسمی شده ، اقسام ورزشهای جدیدی که معمول است بقرار زیر است :

فوتبال - والیبال - باسکتبال - تنیس - پنگ پونگ - بارفیکس - نیزه پرانی - پراندن وزن های سبک و سنگین - دویدن - شناوری در استخر های آب - مسابقه های دوچرخه و مسابقه قایق رانی - مسابقات اسب دوانی - تیر اندازی با تفنگ و کمان - مسابقه کشتی چینی - شمشیر بازی و غیره ، کلیه ورزشهای جدید در کلوپها و آموزشگاهها ترقی کرده انجمنهای تربیت بدنی که از طرف وزارت فرهنگ در شهرهای مهم تأسیس شده شعب آن در تمام شهرهای کوچک و قصبات دایر است در هر شهری یک میدان ورزش عمومی دایر گردیده است ، مخصوصاً در شهر شانکای یک میدان بزرگ عمومی برای اقسام ورزش دایر شده که دوره و محیط آن برای صد و پنجاه هزار تماشاچی گنجایش دارد و در اطراف درونی آن پله های چوبی تعبیه شده برای همه اقسام ورزش در آن میدان ، وسائل لازمه و میدانهای متعدد برای ورزش و استخر شنا و غیره فراهم است ، جوانان کشور در همه قسم ورزش پیشرفت کرده اند بخصوص در ورزش فوتبال و تنیس که در دنیا مشهورند در آخرین مسابقه المپیا که در برلن انجام یافت ، ورزشکاران چین در مسابقه فوتبال بر ورزشکاران ژاپون غالب شده و بازی را بردند و ورزشکاران فوتبال و تنیس در کشور چین بسیار محترمند ، یک نفر از فوتبالیستهای مشهور کشور (لی خونئی تان) است که اهالی کشور او را پادشاه فوتبال مینامند و دیگری بنام (شوچن جی) در تنیس شهر و سر آمد است و این دو نفر از طرف وزارت فرهنگ و دولت نماینده هستند که هر وقت ورزشکاران چینی برای مسابقه های ورزشی بممالک خارج میروند باید در تحت سرپرستی آنها باشند ولی قهرمان تنیس اخیراً در لندن فوت کرده است .

سینما در کشور چین

در کشور چین قبل از اختراع و ابتکار سینمای کنونی نوعی از سینما و نمایش بوده بنام (پی این شی) یعنی نمایش عکسهای چرمی باین قسم که از چرمهای مخصوصی انواع صور بچه‌ها و حیوانات را بتوسط روشنائی که آنها را شب در انظار جلوه‌گر میساخته‌اند در معرض تماشا میانی گذاشته‌اند و تمام حرکات و صدای حیوانات و بچه‌ها را ظاهر میکرده‌اند که باعث جلب توجه ناظرین و تفریح آنان میشده پس از ظهور سینمای کنونی آن نمایشها بتدریج از بین رفته مگر در بعضی از دهات دور از شهرها

قبل از جنگ چین و ژاپون سینما بقدری در کشور چین توسعه و رواج یافته بود که در برداشتن فیلم و تهیه انواع آن در خود کشور چین، درجه هفتم را در دنیا احراز کرده بود ولی بر اثر پیش آمد جنگ چون مواد لازمه فیلمبرداری کم شد از اینجهت فیلمبرداری تقلیل یافت، با اینکه قبل از جنگ نصف مصرف فیلم داخله کشور چین در خود کشور تهیه میشد و مخصوصاً بیعضی از کشورها مانند جاوه - و مالایا - فیلیپین و جاهائی که تبعه چینی زیاد بوده فیلم صادر و فرستاده میشد.

در فن فیلمبرداری کشور چین در شرق درجه اول است.

فن تقلید صداها

فن تقلید صداهای گوناگون معروف است باسم (گوجی) یعنی تقلید اصوات و این فن بسیار مورد توجه عموم است زیرا نمایش آن موجب تفریح و خنده است و دو قسم می‌باشد: یکی تقلید صداهای اشخاص از قبیل صداهای مردان و زنان - بچه‌ها و طیور، حیوانات اهلی و وحشی و مر کوبات و صداهای تقلیدماشینها و تقلید صداهای اقسام موسیقی و صداهای باز شدن و بسته شدن درها؛ یک نفر ممکن است از مقلدین در اطاقی باشد و تقلید صداهای پنج شش نفر از یک خانواده را از خود ظاهر کند که انسان وقتی از خارج بشنود خیال میکند تمام اهالی منزل از رئیس خانواده تا کلفت حاضرند و صدای حرکت استکانها نیز شنیده میشود در صورتیکه یک نفر آن همه اصوات گوناگون را از خود ظاهر میسازد. - دوم اشخاص مزاح باقریحه و هوش میباشند که برای خندانیدن اشخاص مهارت تامی دارند و برای هر چیز حکایت عجیبی ابتکار مینمایند

و باعث خنده میشوند و بتمام لجه‌های معمولی استانهای کشور سخن گفته و بطوری تقلید میکنند که تشخیص داده نمیشود.

بازیهای مفرح

برای سرگرمی‌ها و مشغولیات تفریح آور و وسائل زیادی است که دو قسم آن بیشتر معمول است یکی بازی شطرنج و دیگر بازی است بنام (ماجیان) این دو بازی روی فکر و اندیشه است ولی بسیار بازی خوبی است، شطرنج چینی ها غیر از شطرنج معمولی است که در اروپا و اغلب ممالک معمول است و نام آن بزبان چینی (شیان‌چی) می‌باشد و بسیار دقیق‌تر و شیرین‌تر از شطرنج معمولی است، صفحه شطرنج بدو قطعه تقسیم میشود که هر قسمتی یک‌شاه و دو وزیر، دو فیل، دو اسب، دو ارابه، دو توپ و پنج سرباز دارد، ادوات و آلات بازی از اشیاء مختلف تهیه میشود. از قطعات چوب مدور و گرد - استخوان عاج - یا چینی و بلور و روی هر یک اسم آن آلات نوشته میشود و ساختن آنها بشکل فیل یا اسب و غیره معمول نیست و اینکار سبب سهولت تهیه آلات بازی شطرنج است. یکنوع دیگر از بازیها بنام (وی‌چی) نامیده میشود که بازی آن خیلی سخت است بازی (ماجیان) که در بالا تذکر داده شد مخصوصاً بازی قماربازان است این بازی علاوه بر اینکه در خود کشور چین شایع است در اروپا و آمریکا نیز معروف و چهار نفری بازی میکنند صد وسی و شش آلات بانواع گوناگون دارد

عادات و آداب ملت چین

یکی از عادات کشور عید نوروز ملی است، لازم است قبل از نوشتن آداب و رسوم عید، تقویم چینی را که متضمن تاریخ سنوات است متذکر شوم؛ تقویم معمولی کشور چین دو قسم است: اول تقویم قدیم اصلی چین که بماههای قمری است - دوم تقویم جدید یا تقویم مسیحی که این تقویم اکنون در کلیه ادارات و بنگاهها رسمی است ولی اول سال را بماههای مسیحی از اولین سال تشکیل دولت جمهوری کشور چین که در هزار و نهمصد و یازده مسیحی است میگیرند مثلاً امسال که سال هزار و نهمصد و چهل و هفت مسیحی است مطابق سال سی و شش چینی میباشد ماههای مسیحی را هم بعد نام میبرند.