

اعصاب چشم و رابطه آنها با اعمال آدمی
--

اکنون که رؤیت اجسام را منوط بحساسیت اعصاب چشم در مقابل  
ارتعاشات انوارشان دانستیم لازم است متذکر شویم که بعضی از  
اعمال و ابتلاعات بشری سبب ضعف یا تقویت اعصاب بدنی میگردند

مثلاً همانطوریکه عمل استمناء و استشهائ با دست موجب اعوجاج ستون فقرات و  
نخاع شوکی (مغز حرام) وضعف اعصاب و گاهی اورام گوناگون میشود بهمین نسبت  
در اعصاب دیدگان مؤثر بوده آنها را ضعیف میسازد. چنانکه با اندک دقتی میتوان  
عاملین بعمل خطرناک فوق را از دیگران تشخیص داد. با آنکه نویسندگان در نتیجه  
خیره شدن بکتاب پس از چندی چشمانشان نزدیک بین شده قادر بتشخیص اشیاء دور  
نخواهند بود، بالعکس شکارچیان که همیشه دور را تماشا می کنند پس از طی مدتی  
استطاعت دیدار اجسام نزدیک را نداشته دور بین میشوند.

نقائص نامبرده عموماً نتیجه مداومت باعمال مخصوصی بوده با تغییر رفتار و  
مراجعه بیزشک چشم ممکن است عیوب مزبور مرتفع گردند.

قرآن کریم گاهی دیدار بعضی اجسام را ویژه دیدگان رسول اکرم دانسته  
است، چنانکه آیه کریمه فتری الودق یخرج من خلاله (۱) مدعی است که ایشان  
دانه های ریز باران را در حال خروج از لابلای ابر مشاهده میفرموده اند. البته با منظور  
داشتن مراتب علمی فوق این موضوع مورد شگفتی نخواهد بود.

اسلام مسلمین را باعمال حسنه می ~~ص~~ که يك دسته مهم آنها حافظ بهداشت  
انسانند امر فرموده است. در نتیجه توده مسلمین (که تا دیروز تمیزترین ملل عالم  
بودند و متأسفانه امروز در اثر بی اطلاعی از قوانین اسلام و امور بهداشتی آن در مقابل  
دیگران مزیت خود را از دست داده اند) سالم و نیرومند گردیده با آنانکه دستورات  
بهداشتی را سرسری گرفته عمل نکنند تفاوت فاحشی خواهند داشت، از این نظر  
است که قرآن کریم بطور تعجب سؤال میکند آیا مؤمن و فاسق متساویند؟! البته  
مسأوی نخواهند بود. اسلام برای کسانی که دست باستمناء و استشهائ ناروا بیالیند  
مجازاتهای در حدود کیفر زنا تعیین فرموده است. آیا آنها یکبار از اعمال مذکور تبری

(۱) پس تو (ای محمد) میبینی دانه های ریز باران را که از خلال ابر خارج میشوند.

جسته و مقداری از نیروی بدنی خود را که مسلماً برای تغذیه سایر نسوج ضروری بوده است بهدر نداده اند با کسانیکه عصاره غذایی خود را از سلولهای گرسنه بدنی واگرفته از اینراه بخارج می آورند یکی هستند؛ آیا رشد جسمانی و فکری این دودسته یکسان است؟ بدون شك یکسان و مساوی نخواهند بود.

از این مقوله سخنهای بسیار توان گفت ولی از آنجائیکه وظیفه ما در اثبات مقاصد علمی آیه تاحد توانایی و مناسبت موضوع انجام گردیده است وقت گرامی خوانندگان عزیز را بقرائت مطالبی که دیگران در آن داد سخن داده اند مصروف نمیسازیم. **والصلوة والسلام علی نبینا محمد وآله واصحابه اجمعین.**

## حیض و آثار آن

و یسئلونک عن المحیض، قل هو اذی فاعتزلوا النساء فی المحیض ولا تقربوهن حتی یطهرن (جزو دوم سوره بقره).

ترجمه: درباره زنان حائضه از تو میپرسند بگو آن (حیض) بیماری و ناراحتی است. بدین سبب (ایمردان) هنگام حیض از زنان دوری گزینید و با آنها نزدیکی ننمایید تا زمانی که پاک شوند.

نکات علمی آیه | ۱- حیض برای زنان آزار و زحمت و بیماری کم دوامی است (هو اذی و جمله حتی یطهرن).

۲- عادت عرب آن زمان بعدم رعایت بهداشت زنان و ارتکاب اعمال شهوانی هنگام قاعدگی آنان (ولا تقربوهن).

۳- زبان نزدیکی در آن موقع برای مرد وزن (علت نهی).

۴- رفع خط پس از ظهور آثار بهبودی کامل (کلمه حتی (۱)).

آنچه که از تحقیق علمی آیه نتیجه میشود چهار مورد فوق بوده پس از مطالعه و تشریح زیانهای ناشی از نزدیکی هنگام قاعدگی، اهمیت نهی و اعجاز قرآن را در

(۱) المنجد. حتی: تاتی حرفاً جاراً یدل علی الانتهاء (حتی حرف جاری است که براتها دلالت میکند).

اینخصوص بعهدۀ قضاوت و وجدان خوانندگان عزیز خواهیم گذارد .

قاعدگی : از آنجائیکه در نظر دارد موضوع صحبت از لحاظ متعدد مورد استفاده خوانندگان واقع شود و چون در این مورد تاکنون اطلاعات مکرر و ذقیقیمی بیانوان داده نشده است سعی خواهیم نمود از گفتار آنچه که خالی از منفعت نباشد مضایقه ننموده بخصوص این مبحث را کامل بیان نمایم .

معمولاً قاعدگی دوشیزگان از سن ۹ تا ۱۶ سالگی شروع شده (۱) در زنان بالغ هر ۲۸ روز یکدفعه و هر دفعه از سه تا ده روز طول میکشد .

قاعدگی را در صورتیکه دوران و مقدار آن از حدود معین تجاوز نماید میتوان خون ریزش مفید و بدون ترس و واهمه‌ئی دانست . این خون ریزش مربوط با احتقان عروق رحم و تفلس مخاط آن بوده ، مبیضه نیز در عمل احتقان با عروق رحمی هم آهنگی نموده و تقریباً مقارن قاعدگی نطفه مؤنث (Ovule) از لوله‌ای بنام شیپور فالپ (۲) عبور و وارد رحم میشود تا در صورت وجود نطفه مرد Spérmatozoïde مشترکاً تولید جنین کنند .

ترشح خونی نامبرده ابتداء نامنظم و بیرنگ بوده بزودی منظم و قرمز شده در اواخر قاعدگی مجدداً کم رنگ و نامرتب میشود . استحمام با آب گرم موجب ازدیاد ترشح و با آب سرد نیز زیان آور است ، بنابراین حمام نیمگرم با کمی صابون بمنظور شستشو بی فایده نبوده میگر بهای مضره ابرا که داخل شده باشند از بین میبرد .

(۱) شروع قاعدگی در بانوان وابسته بشرایط محیط بوده در نقاط گرمسیر از ۹ تا ۱۳ و در سردسیر حتی ممکن است از ۱۶ سالگی شروع شود . اینکه در اسلام دوشیزگان را از ۹ سالگی بالغ دانسته‌اند از این نظر بوده است که رشد دوشیزگان در محیط گرم عربستان سریع و اکثر آنان در این سن قاعده شده برای مادر شدن شایستگی پیدا میکنند ضمناً قرآن کریم بلوغ را وابسته بسن ندانسته بلکه در زنت قاعدگی و در مورد مردان احتلام را حد بلوغ مقرر فرموده است .

(2) Fallope .

کلیه ورزشها بخصوص دوچرخه سواری، اسب دوانی، اسکی بازی، شنا در اینمدت قدغن بوده موجب شدت طمٹ (۱) خواهند گردید، بلکه عقیده بعضی بر آنست که ازدوروز قبل تا دوروز بعد از خاتمه آن نبایستی باعمال شاقه مبادرت نمود.

قاعدگیهای دردناک اکثرأ ناشی از بیوست شدید بوده لازم است در اینموقع اعمال جهاز هاضمه بطور طبیعی صورت گیرند. مواظبت و مراقبت دوره طمٹ یکی از شروط بهداشت بانوان بوده چه بسا زنهایی که جهاز تناسلیشان درابتدا لیاقت پرورش جنین داشته وبعداً در اثر عدم مراقبت در حسن جریان قاعدگی، عقیم ونازا گردیده اند. 

قاعدگیهای غیر طبیعی
---------------------

 حالات غیر طبیعی حیض اقسام مختلفی داشته، بنا بر آنکه قاعده دردناک، ناکافی، خیلی فراوان، نامنظم باشد حالات گوناگونی پیدا میکند. از طرفی عین ترشح دموی ممکن است حاوی بیماریهای می رنگی، عفونت، همراه باغشیه کاذبه، بوده شرح آنرا خواهیم داد.

قاعدگیهای دردناک: عموماً هنگام قاعدگی قبلاً یا بعداً حس فشاری در ناحیه قطن (کمر) وپایین شکم تولید شده بانوانرا زجر و آزار میدهد، بطوریکه زحمت این حس از درد واقعی بر مراتب بیشتر بوده، در بعضی از زنان موقع قاعده گی دردحاد وشدید که نتیجه درد عصبی میبضه ویا قولنجهای رحمی است حادث میشود. او جاع شدید اکثرأ قبل از ترشح شروع گردیده وپایینکه با دوام قاعدگی هم آهنگی دارند معذالك دارای شدت و خفت هستند، غالباً امتداد درد از پایین شکم بکمر و عصب عرق النسائی (۲) ممتد شده بسر درد های عصبانی منتهی میشوند.

قولنجهایی که در مدت خون ریزش ظاهر میگرددند مربوط بر رحم و انقباضات آن برای خروج لخته خونهاییکه در نتیجه تنگی عنق رحم در آنجا مانده اند می - باشند. البته منطقه درد در این مورد پایین شکم ناحیه مقعدی بوده پس از خروج خون منعقد تسکین یافته و مجدداً شروع میشود. گاهی ممکن است بانومی بهر دوزحمت و درد نامبرده مبتلا گردد. قرآن کریم در بحبوبة وحشیگیری عرب بخصوص نسبت

(۱) قاعدگی.

(۲) Nerf Sciatique