

# مقایسه دستمزد با هم قطاران موجب غم می شود !!



بنا به تحقیقی جدید، مقایسه کردن دستمزد مایه سرخوردگی و غم است. محققان دانشگاه علوم اقتصاد در پاریس، برای انجام این تحقیق از اطلاعاتی استفاده کرده اند که از "نظرسنجی اجتماعی اروپایی" جمع آوری کرده اند. در این نظرسنجی ۱۹ هزار نفر از ۲۴ کشور اروپایی شرکت داشته اند.

محققان متوجه شده اند که آنهایی که درآمد خود را با درآمد دیگران مقایسه کرده اند، معمولاً کمتر خوشحال و راضی بوده اند.

محققان فرانسوی با تحلیل داده های نظرسنجی متوجه شده اند سه چهارم از پاسخ دهندگان به مقایسه دستمزد اهمیت زیادی داده اند. این افراد گفته اند همواره حقوق خود را با حقوق دیگران مقایسه می کنند.

اما نتیجه این نظرسنجی، که در سراسر اروپا صورت گرفته است، نشان داده که میزان رضایت از زندگی در همین گروه از افراد کمتر است به ویژه اگر آنها دستمزدشان را نه با همکاران خود بلکه با اعضای خانواده یا دوستان نزدیکشان مقایسه کرده باشند.

محققان می گویند وقتی پای مقایسه دستمزد با همکاران به میان می آید، این مقایسه ممکن است باعث شود، امید فرد به رسیدن به درآمدی بالاتر تقویت شود.

نتیجه این تحقیق در نشریه اقتصادی (Economic Journal)، چاپ شده است.

محققان بر اساس نتیجه نظرسنجی جدید، همچنین گفته اند که مقایسه دستمزدها و سرخوردگی و غم ناشی از آن، در افراد فقیر بیش از سایرین بوده است. پاسخ هایی که به سوالات نظرسنجی داده شده، نشان داده است که هر چه مردم بیشتر درآمد خود را با دیگران مقایسه کنند، رضایتشان از زندگی کمتر است و احتمال این که افسرده باشند، افزایش می یابد.

شمار زنان و مردانی که در این نظرسنجی گفته اند، به مقایسه کردن درآمدشان با دیگران اهمیت می دهند، برابر بوده است.

البته تاثیر منفی که مقایسه کردن درآمد بر میزان خرسندی افراد می گذارد، درجات مختلفی دارد.

به طور مثال، مقایسه درآمد با همکاران و آن هم در حد محدود آن، ظاهراً از سایر موارد مقایسه ای، ضرر کمتری دارد. این در حالی است که اگر درآمد خود را با اعضای خانواده یا دوستانمان مقایسه کنیم و متوجه شویم که کمتر از آنها درآمد داریم، دو برابر مقایسه از نوع قبلی، ناراحت می شویم.

پاسخ دهندگان به این نظرسنجی که در کشورهای فقیرتر زندگی می کرده اند، بیش از پاسخ دهندگانی که در کشورهای ثروتمند زندگی می کنند، درآمد خود را با دیگران مقایسه می کنند.

در همین حال، در کشورها، فقیرها بیش از ثروتمندان میزان درآمد خود را با دیگران مقایسه می کنند.

## نیمه خالی لیوان

گروه محققان دانشگاه اقتصاد پاریس نتیجه گیری کرده است: "ظاهراً این که همواره مقایسه کنیم، جهانی غم زده تر و نابرابرتر می سازیم."

اندرو کلارک، محقق که هدایت این تحقیق را برعهده داشته است افزود تعجب آور بود که تاثیر منفی مقایسه کردن درآمد، در گروه های فقیرتر شدیدتر بود.

او گفت: "من فکر می کردم که ثروتمندترها بیشتر اهل مقایسه باشند. اگر درآمد کمی داری، قاعدتاً آنچه اهمیت دارد تامین حداقل رفاه خودت و خانواده ات است اما نتیجه نظرسنجی اخیر این را نشان نمی دهد.

پرفسور کاری کوپر از دانشگاه لنکستر انگلستان، می گوید افرادی که همواره خود را با دیگران مقایسه می کنند معمولاً کسانی هستند که اعتماد به نفس ندارند.

او گفت: در هر حال ما باید ببینیم که چه چیزی اول می آید! آیا کسانی که همیشه نیمه خالی لیوان را می بینند اهل مقایسه می شوند و بعداً هم ناراضی، یا عمل مقایسه کردن است که نهایتاً باعث ناراضی می شود؟

پرفسور کوپر در پایان گفت: من به همه پیشنهاد می کنم دست از مقایسه بردارند و با همانی که دارند خوش باشند! یادتان باشد کسانی که خود را با آنها مقایسه می کنید و در نتیجه احساس غبن می کنید، ممکن است اصلاً از شما راضی تر نباشند.