

# شش باور غلط آدم‌های موفق!

مترجم: سحر حبیبی

آلن دون، نویسنده کتاب «موفقیت‌های شخصیتی و حرفه‌ای» توصیه می‌کند که از «شش دروغی که زندگی شما را نابود می‌کند، پرهیز کنید» این مطالب شما را با همین دروغ‌ها آشنا می‌کند.

## ۱/ پول برای شما رضایت‌مندی و خوشبختی می‌آورد.

به افرادی در زندگیتان فکر کنید که از همه بیشتر به اهدافشان رسیده‌اند و از همه راضی‌ترند. آیا آنها ثروتمندترین افراد هستند که شما می‌شناسید؟ به احتمال زیاد، نه! بیشتر اهداف مورد نظر و مهم در زندگی، ثروت یا خود نمی‌آورند. اهداف مهم در زندگی شما باید اشتیاق و شور و شوق روحی شما را به همراه داشته باشند، نه حساب بانکی پر پول. در واقع موفقیت یک احساس است، نه یک واقعیت.

## ۲/ کار طاقت‌فرسا شما را موفق می‌کند.

از خیلی از جهات کار کردن زیاد و سخت مانند استعمال دخانیات است، زیرا شما را آن قدر خسته می‌کند که شما هیچ انرژی‌ای برای فکر کردن به آنچه که در زندگی واقعاً به آن نیازمندید، ندارید و دیگر هیچ حس و روحی برای دنبال کردن آنچه در قلبتان می‌گذرد نخواهید داشت و در نهایت از زندگی‌ای که دارید نسبت به آنچه که می‌خواستید داشته باشید ناامید خواهید شد. پس کار زیاد لزوماً موجب موفقیت نیست.

## ۳/ هیچ وقت نباید از کنترل خارج شوید.

عدم اعتماد به احساساتان به این معنا نیست که شما روی خودتان و احساساتان کنترل ندارید. اعتماد کردن به احساساتان نشان می‌دهد که شما منبع پویایی از قدرت درونتان را پیدا کرده‌اید و به واسطه آن می‌توانید به زندگیتان نیرو ببخشید.

## ۴/ همیشه مشغول کار باشید.

تأمل کردن و عمیق شدن در افکار برای شاد شدن بسیار ضروری است. آرامش به شما اجازه می‌دهد دوباره جوان شوید و از سر شروع کنید و نیز تمرکز کنید. بدون تعمق و تفکر ارتباطات را با صدای درونی‌تان از دست خواهید داد. اگر شما انتخاب کرده‌اید که با مشغولیت‌های پیوسته بلرزید، مطمئناً کارهایتان در مسیری معناداری قرار ندارد.

## ۵/ سری را که درد نمی‌کند دستمال نباید بست.

اگر همه چیز به آرامی پیش می‌رود شاید موقع آن باشد که تغییراتی اتفاق بیافتد. زمان‌های بدون اتفاق اغلب اوقات به این معنی است که به دلایلی رشدتان متوقف شده است. یک زندگی پر از اشتیاق و شور و شوق همواره در پی تغییرات و رشد و پیشرفت حاصل می‌شود.

## ۶/ شما باید به آرزوهای والدیتان برسید.

هر کدام از ما مأموریت‌های خاص خودمان را در زندگی داریم. ما باید با دنبال کردن احساسات و خواسته‌هایمان شاد باشیم و آن قدر زمان نداریم که به احساسات و آرزوهای دیگران جامه عمل بپوشانیم. /

