

برایان تریسی در ایران

معروفیت تریسی در ایران

اولین کتابی که از برایان تریسی در ایران ترجمه و منتشر شده تحت عنوان فرمول نابغه ها است، اما معروفیت چشمگیر تریسی در ایران از سال ۱۳۸۱ با انتشار چهار عنوان از سری کتاب ((کوچک بزرگ)) با ترجمه اشرف رحمانی و کورش طارمی از سوی انتشارات راشین شروع شد. این چهار عنوان عبارتند از: قوانین جهانی موفقیت، مدیریت زمان، رموز اعتماد به نفس و رموز موفقیت برای زنان. راشین پس از انتشار این چهار کتاب موفق شد از برایان تریسی مجوز ترجمه و انتشار کلیه کتاب های او را به زبان فارسی دریافت کند. پرفروشترین کتاب تریسی در ایران کتاب قورباغه را قورت بده است که تا به امروز بیش از یک میلیون جلد از آن در سطح کشور به فروش رفته است. این شاه کار مدیریت زمان که پرتیراژترین کتاب حوزه خودیاری در تاریخ ایران محسوب میشود حدود بیست ترجمه مختلف به فارسی دارد که این نیز به نوبه خود یک رکورد در تاریخ ترجمه و انتشار کتاب در کشور است. امروز در ایران بسیاری از خوانندگان کتاب های خودیاری و راهنمای کسب و کار به ویژه جوانان کتاب های این نویسنده را به عنوان مرجع برنامه ریزی شخصی و حرفه ای خود مورد استفاده قرار می دهند.

سمینار تریسی در تهران

در روزهای دوم، سوم و چهارم خرداد ماه امسال برایان تریسی برای نخستین بار یک سمینار سه روزه را در تهران برگزار کرد. این سمینار با موضوع مدیریت نوین در قرن بیست و یکم به دعوت شرکت تدبیر اندیشان فرازین در مجموعه اریکه ایرانیان واقع در شهرک غرب برگزار شد. سمینار در سه جلسه سه ساعته و در دو نوبت صبح و بعد از

برایان تریسی یکی از مطرح ترین نویسندگان و سفیران جهان در زمینه توسعه کارآیی فردی است. او این توانایی شگفت انگیز را دارد که به مخاطبانش آموزش دهد چه طور برای رسیدن به هدف های خود از بیشتر قابلیت هایشان استفاده کنند. برایان تریسی که نمونه شفاف یک میلیونر خود ساخته است؛ در کانادا به دنیا آمده و سفر پر ماجرایش را به سوی موفقیت در حدود ۲۰ سالگی آغاز کرده است. او با این قصد که از صحرای بزرگ آفریقا عبور کند، کارش را در کشتی شروع می کند و نه تنها از صحرای میگذرد بلکه طی مدت هشت سال به بیش از هشتاد کشور در ۵ قاره جهان سفر می کند در این مدت با آلبرت شوابتز معروف کار می کند و بعد ها هم موفق می شود مدرک کارشناسی خود را در رشته ارتباطات و کارشناسی ارشد را در رشته مدیریت بازرگانی اخذ کند و موسسه بین المللی برایان تریسی را که امروزه یکی از فعالترین موسسه های مدیریتی و مشاوره ای در سطح جهان و در ۱۷ کشور شعبه دارد راه اندازی و بلافاصله دانشگاه برایان تریسی را تاسیس کرد. برایان مطالعه های گسترده ای در زمینه های گوناگون از جمله مدیریت، روان شناسی، اقتصاد، متافیزیک و تاریخ دارد و به چهار

زبان، صحبت می کند. برای سفیرانی در کشورهای مختلف سالانه ۱۰۰ مسافرت انجام می دهد و در حدود نیم میلیون نفر را آموزش می دهد. او ده ها عنوان کتاب در زمینه های مدیریت رهبری، فروش، مدیریت زمان، کارآفرینی و موقعیت فردی منتشر کرده که بیشتر آنها به بیش از سی زبان زنده دنیا، از جمله فارسی، ترجمه شده است. برخی از آثار معروف او عبارتند از: ۱۰۰ اصل شکست ناپذیر موفقیت در زندگی و کار، تمرکز روی هدف، پیروزی، ۲۱ اصل مطلق شکست ناپذیر مذاکره، چه طور با شرایط بحرانی مقابله کنیم، و مجموعه ۶ جلدی آموزش های برایان تریسی.



ظهور بر پا شد. هزینه شرکت در سمینار ۳۸۰ هزار تومان بود و در پایان به شرکت کنندگان گواهی شرکت در سمینار اعطا شد. هدف های آموزشی این سمینار به طور کلی عبارت بود از بررسی فرآیندهای نوین مدیریت در جهان، آشنایی با اصول نوین مدیریت با رویکردی کاربردی، به روز رسانی ساختارها و زیرساختهای مدیریتی، ارتقای سطح کیفی و کمی مدیریت، و روی هم رفته اطلاع رسانی و به روز کردن دانش مدیران، مشاوران، کارآفرینان، استادان و دانشجویان.

آموزش های برایان تریسی

برایان معتقد است که انسان، با تلاش پیگیر می تواند سرنوشت خود را به دست گیرد. او با تکیه بر قانون علت و معلول می گوید: هر چیز به دلیلی رخ می دهد. برای هر علتی معلولی هست و برای هر معلولی، علت یا علت های بخصوصی وجود دارد، چه از آنها اطلاع داشته باشی، چه نداشته باشی، چیزی به اسم اتفاق وجود ندارد. در زندگی هر کاری را که بخواهی می توانی انجام بدهی به شرط آن که:

۱- تصمیم بگیری که به طور دقیق چه می خواهی

۲- همان کاری را بکنی که کسانی که در این راه موفق شده اند انجام داده اند. او همچنین بر این باور است که مطمئن ترین راه برای ثروتمند شدن این است که کار موفق را برای خودت طرح ریزی کنی و به مرحله اجرا درآوری. هیچ کس با کار کردن برای دیگران قدرتمند نمی شود. تولیدات یا خدماتی که تو ارائه می دهی، کافی است تنها ده درصد بهتر از رقیبان باشد تا راه را برای ثروتمند شدن تو هموار کند. بهترین و مطمئن ترین راه برای راه اندازی یک کار جدید این است که بدون سرمایه یا با مقدار کمی سرمایه شروع کنی و بعد مرحله به مرحله با استفاده از سود حاصله، پیش بروی. کسانی که با پول خیلی کم شروع می کنند، در مقایسه با کسانی که با پول خیلی زیاد شروع می کنند، احتمال موفقیت بیشتری دارند. برایان تاکید زیادی روی به دست آوردن و حفظ سلامت جسمی و ذهنی دارد. همان طور که تغذیه مناسب و ورزش کافی همراه با کار، استراحت و تفریح به موقع برای کسب و حفظ سلامت و تناسب اندام، ضروری است، داشتن اصول فکری و اخلاقی روشن همراه با عزت نفس، برای کسب و حفظ سلامت ذهن ضروری است. برایان می گوید: این که چه طور با خودت حرف می زنی ۹۵ درصد از طرز فکر و احساس هایت را مشخص می کند. ذهن ناخود آگاه گفتگوهای درونی ما را به عنوان دستورها می پذیرد. همیشه با خودت گفتگوهای مثبت، سودمند و موثر داشته باش، حتی وقتی که احساس خوبی نداری. نحوه تفسیر و توجیه تجربه های ماست که تفکرها و احساسهایمان را شکل می دهد. اگر عادت کنی در هر موقعیتی به دنبال پیدا کردن نقاط مثبت باشی، موفق می شوی که یک نگرش فکری مثبت را برای خودت پایه ریزی کنی و سرانجام هیچ چیز نمی تواند سد راحت شود.

گزیده ای از سخنان تریسی

— خوشبختی و موفقیت واقعی، زمانی به دست می آید که هماهنگ با قوانینی زندگی کنی که حاکم بر سرنوشت توست.
— اساس واقعی اعتماد به نفس، زندگی کردن بر مبنای عمیق ترین ارزش ها و اصول و همچنین اندیشیدن و عمل کردن بر مبنای عالی ترین آرمان های خود است.

— هر چه قدر به خودت احترام بگذاری، دیگران هم به همان اندازه به تو احترام خواهند گذاشت. پس قبل از مجاب کردن دیگران، اول باید خودت، خودت را قبول داشته باشی.

— زندگی تو تحت کنترل فکرهای توست اگر می خواهی زندگی آینده ات با زندگی فعلی ات متفاوت باشد، باید فکرهای فعلی ات را تغییر بدهی.

— هر موفقیت بزرگی برآیند صدها بلکه هزاران تلاش کوچک است که ممکن است هرگز کسی آنها را نبیند یا تحسین نکند.

— موفقیت و رسیدن به هدف، با سخت کوشی به دست می آید هر وقت شک داری موفق می شوی یا نه، سخت تر تلاش کن، اگر به نتیجه نرسی، باز هم تلاش کن.

— در انتخاب چیزهایی که می بینی و می شنوی، دقت کن. همیشه تاثیرهای مثبت محیط را به خودت جذب کن.

— ثبت هدف هایت روی کاغذ، احتمال رسیدن به آنها را ۱۰۰۰ درصد افزایش می دهد.

— تصمیم های عجولانه به طور تقریبی همیشه تصمیم های نادرستی هستند، در تصمیم گیری عجله نکن.

— هر روز زمانی، را به نشستن در آرامش، ریلکس کردن، مدیتیشن، عبادت یا گوش دادن به سکوت اختصاص بده.

— دلیل غم و ناراحتی تو، آن چیزی نیست که فکر می کنی، علت، همیشه چیز دیگری است.

— انعطاف پذیر باش، همیشه این احتمال را بده که ممکن است حق با تو نباشد.

— شاید مهمترین واژه در موفقیت و خوشبختی این باشد: بخواه!

— آن چه بیش از هر چیز با موفقیت و خوشبختی هم سویی دارد، خوش بینی است.

— اگر برای شروع کار، مشکل داری، بی درنگ قسمت کوچکی از کار را انجام بده تا راه بیفتی.

— زندگی ات را آسان کن. مدام به دنبال راه های حذف کارها و فعالیتهای غیر ضروری باش.

— اصل پارتو یا قانون ۸۰/۲۰ می گوید: ۸۰ درصد از دست آوردهای تو نتیجه ۲۰ درصد از فعالیتهای توست. ۲۰ درصد فعالیتهای سازنده تو کدامند؟

— انسان های معمولی ۵۰ درصد از وقتشان را صرف معاشرت و انجام کارهای شخصی بیهوده می کنند. تو چه طور؟ در عصر اطلاعات نقطه شروع موفقیت مطالعه است. باید روزی یک تا دو ساعت از وقت خود را به مطالعه درباره حرفه ات اختصاص بدهی.

— شغل تو، فرصتی است برای این که به سازمانی که در آن کار می کنی، ارزشی اضافه کنی، ارزشی که بیشتر از هزینه استخدام تو برای آن سازمان باشد.

— شاید قدرتمندترین عامل موفقیت تو، باور هایت نسبت به خودت و پول باشد. نظرت درباره خودت و پول چیست؟

— نقطه شروع بلوغ فکری، درک عمیق این نکته است: هیچ کس به نجات تو نخواهد آمد. مسئولیت کامل کسی که هستی و کسی که خواهی شد، با خودت است.

— شخصیت تو، میزان انطباق زندگی ات با ارزش های والا و حیات بخش است.