

شریک زندگی؟



با ازدواج کردن ما تنها صاحب یک همسر نمی شویم، بلکه صاحب دنیایی جدید می شویم! از این زمان، او یار، هم صحبت و بهترین دوست ما خواهد بود.

او شریک لحظه ها، روزها و سال های ما است و در خوشی و ناخوشی، شکست و پیروزی در کنار ما می ماند. همچنین او در

تمرین زندگی

۱- همه ما در زندگی شخصی مشکلاتی با همسرمان داریم. مشکل شما چیست؟ فرزند؟ پول؟ خانواده... مشکل شما هر چیزی که هست قهر نکنید. بدترین و بچه گانه ترین کار، قهر کردن است. البته منظور من این نیست که ناراحتی خود را نشان ندهید، اما قهر نکنید.

رویاها و ترس های مان با ما شریک است. وقتی بیمار هستیم، از ما مراقبت می کند. وقتی به کمک نیاز داریم، تمام تلاش خود را به کار می برد و هر کاری که بتواند انجام می دهد. وقتی رازی داشته باشیم، آن را نگاه خواهد داشت. صبح که چشم های مان را باز می کنیم، اولین کسی که می بینیم اوست. حتی اگر در کنارمان نباشد، به ما می اندیشد و با تمام قلب و روح و ذهنش برای ما دعا خواهد کرد. خلاصه او تمام دنیای ما و ما تمام دنیای او خواهیم شد.

۲- به راحتی از کنار اختلافات اساسی خود نگذرید. مردی را می شناختم که بر سر رفت و آمد با والدین همسرش مشکل داشت. بعد از هر رفت یا آمدی مدتی با همسرش قهر می کرد، و بعد از مدتی آشتی می کردند و دوباره این چرخه ادامه پیدا می کرد.

شریک زندگی ما با حمایت های بی دریغش، احتیاجات مان را برطرف می کند و احساس امنیت، راحتی و آسودگی را برای ما به ارمغان می آورد.

۳- با یکدیگر بر سر مسائل ایجاد شده صحبت کنید. حتی اگر شده شب را تا نیمه های شب بیدار بمانید با همسرتان حرف بزنید، راه حل های مختلف ارائه بدهید و نظر او را جویا شوید. مانند دوست من، که بالاخره متقاعد شد به جای قهر کردن با همسرش صحبت کند. آن ها پس از دو روز بحث و گفتگو عامل اصلی ناراحتی را پیدا کردند.

رابطه میان زن و شوهر، شگفت انگیزترین رابطه بشری است. این مقدار عشق، محبت، نزدیکی، فداکاری و آرامشی که قلب ها را لبریز می کند، توصیف ناپذیر است. تنها خداوند بخشنده، با قدرت و رحمت بیکران خود و دانایی بی انتهایش می تواند چنین احساس لطیف و چنین رابطه مبارکی را میان همسران به وجود آورد و آن را ریشه دار کند.

۴- نخواهید که یکدیگر را محکوم کنید و مقصر را پیدا کنید. به دنبال راه حل اختلاف باشید نه ضربه زدن به شخصیت یکدیگر. او همسر شماست. حتی اگر مقصر هم جلوه کند باز گوشه ای از این ناراحتی دامن شما را می گیرد.

همسر همان فردی است که از جانب خداوند مامور شده تا در کنار ما باشد. کسی که عیب های مان را از نزدیک می بیند و آن ها را به ما گوشزد می کند. کسی که به ما عشق، حمایت، فرزند و امید می دهد. کسی که در برابر دیگران پشتوانه ما است.



۵- در زندگی مشترک غرور بی معنی ترین واژه است. عذرخواهی کردن از ابهت شما کم نمی کند. بدون این که خود را کوچک جلوه دهید یا با عجز و لابه درخواست بخشش کنید ، با منطق قاطعیت عذرخواهی کنید.

۶- سعی کنید هیچ لحظه ای را برای

ابراز احساسات صمیمانه از دست ندهید. اجازه

دهید نزدیک ترین کسان شما بدانند که برایتان مهم هستند.

۷- قبل از ازدواج به شغل همسر خود توجه کنید و بدانید حرفه او همان کاری است که او هر روز انجام می دهد و شخصیتش بر مبنای آن شغل ساخته شده است.

۸- به شما خانم های عزیز توصیه می کنم با کلماتی واضح بدون کنایه زدن صحبت کنید. یادتان باشد که یک ازدواج موفق هیچ گاه به سرعت صورت نمی گیرد و تنها بستگی به شانس یا پیدا کردن فردی خاص ندارد ، بلکه نیازمند گذشت و سخت کوشی است.

۹- نیروی شتاب دهنده به موتور هر ازدواجی باید از عشق و احساس باشد وگرنه در نیمه های راه باز می ماند . آن چه باعث

پذیرفتن اشتباهات ، گذشت ، همدردی و همدلی می شود ، علاقه و احساس است . در غیر این صورت ، محیط خانواده گرم و رضایت بخش نخواهد بود.

۱۰- ازدواجی موفق است که بر پایه عقل و عاطفه بنا شود . عقل مواردی را که باید در نظر گرفته شوند بدون دخالت عشق بررسی کند و سپس به عشق اجازه دهد تا آن ها را رنگ آمیزی کرده و تابلوی زیبای خوشبختی را تکمیل نماید . عشق ، احساس و دوراندیشی در ازدواج را تواما با هم در نظر بگیرید . هیچ گاه از روی اجبار ، هیجان یا حسابگری ازدواج نکنید.

و در آخر

۱۱- اگر می خواهید عشق و علاقه خود و همسران را مادام العمر کنید . اول باید زمان کافی برای با هم بودن و ابراز محبت کردن داشته باشید . هر از گاهی رابطه صمیمانه اول ازدواج را تجدید کنید . به انگیزه عشق و ازدواج تان ببینید. خاطرات گذشته را مرور کنید . با یکدیگر صادق باشید . صداقت و اظهار پشیمانی از اشتباهات باعث می شود تا شما بیش از حد به یکدیگر نزدیک شوید.

طوری زندگی کنید که منتظر خوشبختی در آینده نباشید . قدر همین لحظات ساده زندگی را بدانید و هم اکنون خوشبخت باشید.

دکتر محمد سیدا