

مقدمه‌ای بر

«مسائل بهداشتی جوانان ایران»

غرض از این بحث آنستکه نکاتی از مسائل و مشکلات اساسی بهداشتی جوانان این کشور بطور اجمال و به روشی تازه مطرح و بررسی گردد و در عین حال راه‌حل‌های عملی آنها نیز نشان داده شود.

در موضوع مهم تغذیه ، راجع به اهمیت يك مؤسسه تحقیق ، طرح برنامه و آموزش ، مانند انستیتوی تغذیه ، برنامه صرف يك وعده غذای کامل و ارزان در محیط کار و دانشگاهها ، طرح قانونی تأسیس غذاخوریها «Canteens» در کارگاههاییکه بیش از پنجاه نفر کارگردارند ، برنامه تربیت متخصصین تغذیه ، يك مرد و يك زن نمونه ، موانع و مشکلات اجتماعی و اقتصادی که ممکن است از اجرای يك برنامه تغذیه دقیق و علمی ممانعت بعمل آورد و بالاخره راجع به مسمومیتهای غذائی یا « فاجعه مهم بهداشتی » جوامع مترقی صحبت خواهد شد .

در مورد بیماری سل ریه با توضیح شکل «طبی ، اجتماعی» این مسئله مهم بهداشتی کشورهای در حال توسعه ، طرح کامل پیش گیری این بیماری بیان خواهد گردید ، و نیز در مورد احداث خانه‌های صحی به پیشنهاد یکمده «استانداردهای بهداشتی» اشاره خواهد شد و بالاخره اهمیت تأسیس انستیتوی مجهز مبارزه با سل را جهت هدایت ، توضیح و تحقیق يك برنامه مبارزه با سل تشریح و از «سرویس‌های رفاه و مدد اجتماعی» بعنوان یکی از مهمترین جنبه بهداشت عمومی و طب اجتماعی در عصر حاضر صحبت خواهد شد .

در پایان این قسمت بنکات مهمی که مربوط به « بهداشت صنعتی و سل ریه» است و سازمان بیمه‌های اجتماعی کارگران موظف بر عایت آنهاست خواهیم پرداخت .

بعداد تشریح مراحل اساسی تحولات جسمی و روحی در مرحله بلوغ و

جوانی بتوضیح و بررسی مهمترین مسئله بهداشت جوانان یعنی «علل مرگ و میر جوانها» پرداخته و علل مهم مرگ و میر جوانان در کشورهای مرفی جهان و سبب اختلاف آن با کشورهای در حال رشد مانند کشور ما و راه‌حل‌های مربوطه از نقطه نظر پیش‌گیری اشاره خواهد شد.

بعد از توضیح مسائل مربوط به بهداشت صنعتی که یکی از جالبترین جنبه‌های تحقیقات و علوم بهداشتی امروزیست و اینکه چگونه سازمان بیمه‌های اجتماعی کارگران که عملاً فاقد جنبه‌های بهداشتی و پیش‌گیری است، بخود و بجای ضررهای جبران‌ناپذیری میزند، بیماریهای روانی یعنی مهمترین خصیصه صنعت جدید شرح داده خواهد شد، در تشریح مسائل روانی که حقیقتاً بفرنج است سعی شده است تا آنرا بصورت فرمول تشریحی ساده‌ای در آورده و با همین سلیقه راه‌حل هر یک از این مشکلات و مسائل رامطابق با آخرین شیوه‌های عملی جوامع مرفی امروز پیشنهاد نماید.

در این بحث نشان خواهیم داد چرا برنامه‌های بهداشتی ما با شکست روبرو میشود و چرا قادر نیستیم با وقایع و مشکلات بهداشتی ناگهانی بخوبی مقابله کنیم و سپس از بازتوانی صنعتی «Industrial Rehadilitation» بعنوان یکی از مهمترین شیوه‌های بهداشتی و درمانی امروز در کشورهای صنعتی جهان یاد خواهیم کرد.

روش مطالعه مسائل مختلف بهداشتی اکنون بنا به تعریف جامع کلمه بهداشت است. این تعریف که بوسیله سازمان بهداشت جهانی پیشنهاد گردیده است و بنا بدان بهداشت یا بهتر بگوئیم صحت و سلامت عبارتست از یک حالت کامل و متعادل جسمی، روحی و اجتماعی انسان - بدیهی است که عاری بودن از بیماری دلیل بوجود سلامت و بهداشت نمیشد.

لذا یکی از طرق مهم نزدیک شدن به مسائل جوانان، بررسی و تحقیق مجموعه «جسمی، روحی و اجتماعی» نسل جوان است. کوشش ما در این بحث آنستکه مسائل و مشکلات جسمی و روحی و اجتماعی جوانان کشورمان را مورد مذاقه و تحقیق قرار دهیم و مشکلات موجود را تشریح کنیم و در عین حال بشرح راه‌حل‌های عملی این مسائل بپردازیم.

برای احتراز از اشتباهات کلی و نظری، بکار بردن یک روش منطقی و عملی در بررسی این مسائل بسیار مهم و ضروری است، بدون شك داشتن يك آمار صحیح از علل مرگ و میر جوانان یا شیوع بیماریهای جسمی، روحی، عاطفی

و اجتماعی کمک اساسی در این نوع بررسی خواهد کرد .
متأسفانه با در نظر گرفتن اینکه آمار کافی و صحیح در دسترس نیست
ناگزیریم قدری هم از حدس و مقایسه کمک بطلبیم . گرچه مسائل نسل جوان در
کشورهای مختلف فرق میکند ولی مطالعه و آمار نشان میدهد که ممالک مختلف
جهان در یک‌سده از این مسائل فصل مشترک دارند . بدین ترتیب روش صحیح مطالعه آن
خواهد بود که در عین حال با استفاده از آمار محل موجود ، از مسائل بررسی شده
کشورهای دیگر نیز کمک بطلبیم .

با وجود آنکه از تکنیک سه کلمه « جسمی ، روحی و اجتماعی » احتراز
میکنیم باز ناگزیریم که برای بدست آوردن نتایج مطلوب هر یک از این مشکل
یا مشکلات را جداگانه بررسی کنیم و در ضمن کوشش نماییم تا ارتباط این سه
نکته از یکدیگر نگسلد . اصرار در اینکه مسائل جسمی ، روحی و اجتماعی را
از نظر تکنیک‌های جدید « بهداشت عمومی » باید با هم مورد مطالعه قرار داد
اینستکه بسیاری از مسائل طبی و روانی هم از نقطه نظر درمان و نیز از نظر
پیشگیری ، بوضع اجتماعی افراد یا طبقات اجتماعی بستگی دارد . بنا بر این پیش
گیری و درمان اینگونه مسائل در افراد و طبقات مختلف فرق خواهد کرد .
مثلاً امروزه دانسته شده است که بیماری سل عبارت از یک بیماری طبی که تنها

با چند نوع داروی موثر کلاسیک درمان بشود نیست بلکه یک مشکل « طبی ،
اجتماعی » محسوب میشود . همانطوریکه میدانیم این بیماری در طبقات فقیر که
دارای خانه‌های غیرصحی و پر جمعیت و یا تغذیه ناکافی (مخصوصاً از نظر مواد
پروتئینی و ویتامینها) هستند ، بطور شایع وجود دارد ، و راه حل مشکل بیماری
سل گذشته از درمان افراد بیمار ، برای جلوگیری از اشاعه و نیز عود این بیماری
باید به اصلاح خانه و تغذیه افراد نیز پرداخت .

بدیهی است که تهیه مسکن بهداشتی و فراهم آوردن تغذیه صحیح عبارت
از آن مشکلات و مسائل اجتماعی است که ملل قاره سیاه و مشرق زمین منجمله
کشور ما با آن دست بگریبانند .

روی این اصل با تحولات جدید در موضوع بهداشت عمومی و تطبیق آن با
مظاهر مختلف جامعه موضوع جامعه‌شناسی « طب اجتماعی » بوجود آمده است
که در آن یک نوع عقاید کلی و فلسفی در بررسی مسائل طبی از نظر اجتماعی و
اقتصادی ابراز میگردد .

در مورد بیماریهای روانی باید گفت که این نوع ارتباط بین مسائل روحی

و اجتماعی نزدیک‌تر و دقیق‌تر یافت میشود ، بطوریکه در يك نوع ساختمان اجتماعی خاصی که بر روی زمینه اقتصادی معلومی بنا شده باشد، باید متوقع بود که بیماریهای روانی معینی نیز بروز نماید.

بدین ترتیب ممکن است اثر محیط در روحیه افراد بسیار مهمتر از اثر محیط در رشد جسمی آنها و بروز بیماریهای طبیی باشد . بنا بر این بجاست که مشکلات بهداشتی نسل جوان را بدو دسته : « مسائل جسمی و طبیی » و مسائل « روحی و اجتماعی » تقسیم کنیم.

مسائل طبیی نسل جوان - ضمن بررسی مسائل طبیی بيشماری که گریبانگیر نسل جوان کشور ما است مسائلی چند یافت میشود که در رأس قرار میگیرد مثلاً علل مهم مرگ و میر جوانان، بیماریهای تغذیه ناشی از بد و نا کافی بودن غذا، سل ریه ، مسائل جنسی و امراض مقاربتی ، تصادفات و سوانح، امراض حرفه‌ای و مخاطرات محیط صنعتی و غیره.

برای جلوگیری از تطویل کلام ناگزیریم از تشریح بسیاری از مسائل طبیی صرف نظر کنیم و تنها به بررسی مسائل اساسی بپردازیم.

با در نظر گرفتن این موضوع که برنامه‌های بهداشتی در کشور ما بدون نقشه و نظم پیش میرود و اصولاً برنامه بهداشتی جامعی نداریم ، بررسی مسائل مورد نظر از نظر امکانات آماری از هر لحاظ پیچیده و در عین حال مفید و ثمر بخش است. مطرح کردن و توضیح يك برنامه جامع و منظم بهداشتی در همین زمینه ،

بجوانان ما امکان خواهد داد که گریبان خود را از بسیاری از این مشکلات خلاص کنند و باینروی ارزنده‌تری بکارهای تولیدی کشور خود کمک نمایند ، چه در غیر اینصورت ما علاوه برداشتن يك نسل جوان ناسالم ، ساعات کار زیاد و نیروهای بدنی و فکری کلانی را ازدست خواهیم داد ، طبعاً چنین وضعی نتایج اجتماعی و اقتصادی زیان بخشی بیار خواهد آورد.

(بقیه دارد)