یلدا

طبیب زاده، محمود

در ایران کهن از زمان‏های پیش هر یک از سی روز ماه نامی ویژه‏ (به نام فرشتگان)دارد که نام دوازده ماه سال هم در میان آن‏هاست. در هر ماه،روزی که نام آن روز با نام ماه یکی باشد،آن روز را جشن‏ می‏گیرند و در این سی روز ماه،سه روز آن دی نام دارد.در گذشته،هر سه روز(روزهای هشتم،بانزدهم و بیست و سوم)را جشن‏ می‏گرفته‏اند،اما در حال حاضر از این چهار جشن تنها شب نخستین‏ روز دی ماه(شب یلدا:درازترین شب سال)را جشن می‏گیرند.

وازه‏ی یلدا سریانی و به معنای ولادت است،یعنی ولادت خورشید (مهر/میترا)که رومیان آن را ناتالیس آنایکتوس(یعنی روز تولد «مهر»شکست‏ناپذیر)می‏نامند.

بنابر روایت پیشینیان،در پایان این شب دراز که آن را نامبارک و اهریمنی می‏دانستند و می‏دانند،تاریکی شکست خورده و روشنایی‏ خورشید(تولد)پیروز می‏شود و روزها رو به بلندی خواهد رفت.

نام این روز میلاد اکبر و مقصود از آن انقلاب شتوی‏ست،زیرا در این روز نور از حد کاستی به حد زیادت خارج می‏شود و آدمیان نشو و نما آغاز می‏کنند و پری‏ها به ذبول و فنا روی می‏آورند(آثار الباقیه‏ تألیف ابوریحان بیرونی).

زایش خورشید و آغاز دی را،آئین‏ها و فرهنگ‏های بسیاری از سرزمین‏های کهن آغاز سال نو قرار دادند،به شگون روزی که‏ خورشید از چنگ شب‏های اهریمنی نجات می‏یابد و روزی مقدس‏ برای مهرپرستان است.در سده‏ی چهارم میلادی بر اثر اشتباهی که‏ در محاسبه‏ی کبیسه‏ها رخ داد،رو 25 دسامبر را(به جای روز 21 دسامبر)روز تولد میترا دانسته و تولد عیسی مسیح(ع)را نیز در این‏ آغاز سال قرار دادند که سنایی در این تقارن اشاره‏یی دارد.

به صاحب دولتی پیوند،اگر نامی همی جویی‏ که از پیوند با عیسی چنان معروف شد یلدا

نوئل اروپایی،همان شب یلداست و نوئل واقعی یعنی انقلاب‏ شتوی در 30 آذر ماه(برابر با بیست و یکم دسامبر)است.یلدا لغتی‏ست سریانی،به معنای میلاد عربی و چون شب یلدا را با میلاد مسیح مطابقت می‏کرده‏اند،از این رو به این نام نامیده‏اند و باید توجه‏ داشت که جشن میلاد مسیح که در بیست و پنجم دسامبر تثبیت شده، طبق تحقیق،در اصل جشن ظهور میترا بوده که مسیحیان در قرن‏ چهارم میلادی آن را روز تولد عیسی مسیح قرار داده‏اند.

یلدا اول زمستان و شب آخر پاییز است که درازترین شب‏های سال‏ است،و در آن شب،یا نزدیک به آن،آفتاب به برج جدی تحویل‏ می‏کند و قدما آن را سخت شوم و نامبارک می‏دانستند.

در بیش‏تر نقاط ایران در این شب مراسمی انجام می‏شود و شعرا از حیث سیاهی آن را به شب هجران و زلف یار تشبیه کرده‏اند، هم‏چنان که از شعر بعضی از شعرا مانند خاقانی،سنایی و دیگر شعرا، نوعی رابطه بین عید مسیح و یلدا درک می‏شود.

یلدا برابر است با شب اول جدی و شب هفتم دی ماه جلالی و شب‏ بیست و یکم دسامبر اروپایی،آئین و جشن یلدا با شب اول دی ماه‏ یعنی شب چله‏ی بزرگ در کلیه‏ی سرزمین‏های کهن‏سال ایران و در بین همه‏ی خانواده‏ها برگزار می‏شود و دلایل پایدار ماند این جشن‏ را می‏توان بدین گونه برشمرد:

الف-شب زایش خورشد(مهر)است،از باورهای دینی کهن- زرتشت؛

ب-بلندترین شب سال،یعنی طولانی‏ترین تاریک‏ست،نشانه‏ی‏ اهریمنی شبی شوم و ناخوشایند است که بعد از چندین شب به کوتاهی‏ می‏گراید تا آخرین روز خرداد سال بعد؛

ج-پایان برداشت محصول صیفی و شروع فصل استراحت در جامعه‏ی کشاورزی‏ست،همه‏ی قشرها و گروهایی که از فراورده‏های‏ کشاورزی و تلاش کشاورزان بهره می‏گیرند،در جشن نخستین روز دی ماه و برداشت محصول،در شادی کشاورزان شرکت می‏کنند و این‏ روز را خیلی باشگون می‏دانند؛

د-در این روز بزرگان و پادشان با دهقانان و کشاورزان‏ همنشین شده و بر سر یک سفره با آن‏ها غذا می‏خورند و می‏گویند که‏ قوام دنیا مربوط به کارهایی‏ست که با دست شما انجام می‏پذیرد.

یلدا را یکی از جشن‏ها و گردهمایی خانوادگی باید دانست که در این شب خویشاوندان نزدیک در خانه‏ی بزرگ خانواده گردهم می‏آیند و در سرمای آغازین زمستان،دور کرسی نشسته و تا نیمه‏ی شب میوه‏ و آجیل می‏خورند.

جشن خانوادگی:برگزاری مراسم شب یلدا،اگر آن را جشن‏ بنامیم،آیین خانوادگی‏ست،و گردهمایی خویشاوندان و دوستان‏ نزدیک،البته در کتاب‏های تاریخی به برگزاری جشن در این شب‏ سندی دیه نشده،لیکن ابوریحان بیرونی از جشن روز اول دی‏ماه که‏ آن را خرم‏روز می‏نامند در دستگاه حکومتی و پادشاهی یاد نمود و نامی از شب یلدا نبرده،و این را می‏توان به دلیل خانوادگی و همگانی‏ و غیر رسمی بودن آن دانست.

آیین و جشن شب یلدا با شب جله‏ی بزرگ تا به امروز در تمامی‏ سرزمین کهن‏سال ایران و در بین همه‏ی‏ قشرها و خانواده‏ها برگزار می شود(البته چله‏ی‏ بزرگ از شب اول دی ماه تا آخرین روز دهم‏ بهمن ماه بوده و از روز یازدهم بهمن ماه چله‏ی‏ کوچک تا آخرین روز سی‏ام بهمن می‏باشد)و گذران چله‏ی کوچک نصف چله‏ی بزرگ بوده‏ و از اول اسفند تا آخرین روز سرما پیرزن،سرما گل زرد،سرما گل سرخ خوانده می‏شده که بعد از آن هوا کاملا رو به گرمی می‏رود.

در شب یلدا که آغاز زمستان است، خانواده‏ها از کرسی استفاده می‏کردند و این‏ مربوط به زمان‏های قدیم است که هنوز وسایل‏ گرمازا وجود نداشت و امروزه این وسایل گرمازا به وجود آمده،به حدی‏ست که بر حسب‏ معمول ساختمان‏ها گرم است و کرسی از بین‏ خانواده‏ها رخت بربسته.

دی‏ماه که آن را«خورماه»می‏گویند، نخستین روز آن خرم‏روز است.در این روز عادات ایرانیان چنین بود که پادشاه از تخت‏ پادشاهی به زیر می‏آمد و جامعه‏ی سپید می‏پوشید.البته در زمانی که کرسی وجود داشت،معمولا از شب یلدا که نسختین شب‏ زمستان شروع می‏شد و در پایان چله‏ی بزرگ‏ و در برخی از خانواده‏ها تا پایان چله‏ی کوچک‏ ادامه داشت و اعضای خانواده از کوچک و بزرگ‏ دور کرسی که روی آن مملو از آجیل‏ها، شیرینی و میوه بود و دور آن می‏نشستند و به‏ این طریق شب یلدا را جشن می‏گرفتند و این‏ خوراک در همه‏ی جشن‏ها و جامعه‏ها در جامعه‏ی ایرانی یا متمدن خوردن و آشامیدن‏ بخشی از مشغولیت‏ها و سرگرمی خانواده‏ها را تشکیل می‏داد،البته تهیه‏ی شام بستگی به‏ وضع اقتصادی و روند تغذیه خانواده‏ها دارد.

خوردنی‏های ویژه‏ی شب یلدا عبارت بود از:میوه‏های تابستانی چون خربزه،هندوانه، انگور،انار،سیب،خیار و به مانند آن که باد خورده شود و آجیل عبارت بود از گندم و نخود برشته،تخمه‏ی هندوانه و کدو،بادام،پسته، فندق،کشمش،انجیر،توت خشک،برگه‏ی‏ هلو و زردآلو و...که در بسیاری از شب‏نشینی‏ها این رسم فراموش نمی‏شد،ولی‏ در شب یلدا به طور حتم باید وجود باشد.

یکی از رسومی که در قرون اخیر در شب‏ یلدا معمول شده است،گرفتن فال از دیوان‏ خواجه شمس الدین محمد حافظ شیرازی‏ست‏ که هر کس بنا به نیتی که برای آینده‏ی خود دارد به فال حافظ متوسل می‏شود که این‏ بهترین رسم برای شب یلدا به حساب می‏آید.

شب یلدا ریشه‏ی کریسمس

توران شهریاری-شاعره‏ی زرتشتی

مهر رخشا،نکوترین چهر است‏ شب یلدا تولد مهر است‏ چون که از روز اول دی ماه‏ روز گردد بلند و شب کوتاه‏ گرچه یلدا شب دی آمده است‏ نیس پیدا که از کی آمده است؟ این همایون شب خیال‏انگیز هست در آخرین شب پاییز لفظ یلدا اگرچه سریانی‏ست‏ شب مهرآفرین ایرانی‏ست‏ به دری معنی‏اش بود زادن‏ زندگانی به دیگری دادن‏ ره به اسطوره برده آغازش‏ پر از اسطوره‏های بود رازش‏ هم چوتاریخ ما،کهنسال است‏ مهر و شادری و جذبه و حال است‏ صبح و شب،چون سیه خورد به سپید رنگ قرمز بیاورند پدید این دو در روزگار سرمدی‏اند خود نمادی ز خوبی و بدی‏اند تا جهان هست،نیک و بد هستند این دو همزاد،تا ابد هستند زان که از روز خلقت عالم‏ هر دو گوهر پدید شد با هم‏ که از آغاز در ستیز بدند سخت در جنگ و در گریز بدند در پی این نبرد بی‏پایان‏ گاه آن،گاه این شود پیروز سرخ رنگی‏ست زین نبرد و ستیز که در آیین مهر هست عزیز خوان یلدا که خوان ایرانی‏ست‏ این شب آماده بهر مهمانی‏ست‏ میوه بر آن نهند و شیرینی‏ با دگر خشکبار آیینی‏ آن‏چه سنّت بود در این شب‏تار خوردن هندوانه هست و انار زآن که این هر دو سرخ و گل‏فامند میوه‏ی لعل فام ایّامند هر که او راه مهر را سپرد شب یلدا از این دو میوه خورد تا گرامی بدارد این شب را شب یلدای پر ز کوکب را مهر،پیوند مردمان و خداست‏ مهر،پیمان مردمی و وفاست‏ مهر،نیرو و نور و آزادی‏ست‏ مهر،پاکی و نیکی و شادی‏ست‏ دوستی هست و مهرورزیدن‏ همه را بیش‏تر ز خود دیدن‏ به خدا و به خلق دل بستن‏ عهد و پیمان خویش نشکستن‏ مظهرش حلقه‏یی چو خورشید است‏ که نشان از وفای جاوید است‏ اینک این حلقه‏ی خجسته اثر هست آذین دست هر همسر کیش مهر است بر چنین بنیاد بر چنین پایه‏ی خجسته نهاد گرچه آئین مهر از ایران است‏ گرچه میراثی از نیاکان است‏ گرچه آغاز و اصلش از ما بود دین گسترده در اروپا بود قرن‏ها مهر در اروپا ماند سالیان دراز برجا ماند دین عیسا پس از سه قرن،گذشت‏ دین رسمی روم و یونان گشت‏ پیش از آن کیش مهر فرمان راند همه جا دوستی و مهر افشاند آن همه رسم و سنّت و آئین‏ رفت در تار و پود و دین نوین‏ مهر تأثیر در مسیحا کرد بس اثرها به دین عیسا کرد پرتو کیش مهر چون کم شد زایشش زان پور مریم شد که به نام کریسمس ماندست‏ در جهان نور و شادی افشاندست‏ پاپ با آن ردای قرمز رنگ‏ خود نمادی‏ست زان کهن فرهنگ‏ رخت بابانوئل همان رنگ است‏ با پگاه و پسین هماهنگ است‏ حلقه‏ی مهر و شمع و کاج و سرود از نشان‏های کیش مهری بود