

## وسواسی-اجباری اختلال شخصیت

درمان این افراد شامل «روان‌درمانی»، «رفتاردرمانی»، «گروه‌درمانی» و «دارودرمانی» می‌باشد.



دکتر احمد قادری  
am\_dm50@yahoo.com

مشخصه‌های «اختلال شخصیت وسواسی-اجباری»، محدودبودن هیجان‌ها، منظم و مرتب‌بودن، مداومت و پافشاری، سرسختی و یکدندگی، بلاتصمیمی، کمال‌طلبی و انعطاف‌ناپذیری می‌باشد. افراد مبتلا به این اختلال، در صحبت کردن پیشدستی نمی‌کنند. پاسخ‌های پرطول و تفصیلی به سؤالات می‌دهند. ذهن این افراد به جزئیات، قواعد، فهرست‌ها، ترتیب، سازمان‌یافتگی، برنامه‌ها و جدول زمانی امور، به‌قدری مشغول است که رشته‌ی اصلی امور را از دست می‌دهند. این افراد به‌قدری کمال‌طلبی از خود نشان می‌دهند که نمی‌توانند تکالیف محول‌شده را به پایان برسانند. به شکلی افراطی، خود را وقف کار و بهره‌وری می‌کنند؛ به‌طوری که نمی‌توانند به تفریح و روابط دوستانه‌شان بپردازند. این افراد نمی‌توانند چیزهای کهنه و یا بی‌ارزش را دور بیندازند حتی اگر هیچ‌گونه ارزش عاطفی هم نداشته باشند. از خصوصیات دیگر این افراد، این است که از تفویض وظایف خود به دیگران یا کار کردن با آنان، ابا دارند مگر آن که افراد به روش آنان برای انجام امور کاملاً تسلیم شده باشند. این افراد در پول‌خرج کردن برای خود و دیگران، خست می‌ورزند و پول را چیزی می‌دانند که باید برای روز مبادا پس‌انداز شود. آنان می‌توانند مدت‌ها کار کنند و کار طولانی، امری روزمره برای‌شان است. یکی از مشغولیات ذهنی آنان، تر و تمیزی و شسته‌رفته‌نگی است. این افراد، مهارت‌های بین‌فردی چندانی ندارند و رسمی، جدی و فاقد شوخ‌طبعی‌اند. آنان مردم را از خود فراری می‌دهند و نمی‌توانند حد وسط را بگیرند و به‌اصرار، می‌خواهند دیگران را تحت سلطه‌ی خواسته‌های خود درآورند اما اگر کسی به‌نظرشان مقتدرتر از آنان بیاید، خواسته‌های او را به‌نحوی آمرانه برآورده می‌سازند. آنان چون از اشتباه کردن می‌ترسند، نمی‌توانند به تصمیم قاطعی برسند و مدام درباره‌ی تصمیمی که می‌خواهند بگیرند، فکر می‌کنند. آنان دوستان زیادی ندارند. این افراد اگر با اتفاق غیرمنتظره‌ای روبه‌رو شوند، بسیار آسیب‌پذیر هستند. در این افراد، افسردگی شایع است. اغلب آنان می‌دانند که بیمارند.

این اختلال در مردان، شایع‌تر از زنان است و بیش از همه در فرزندان اول خانواده تشخیص داده می‌شود و هم‌چنین در بستگان درجه‌اول افراد مبتلا، بیش‌تر از جمعیت عمومی پیدا می‌شود.

