

فرآیند یادگیری اکسیر محبت در

محبت، دریست که از آن می‌توان وارد روح انسان گردید و به درونی‌ترین لایه‌های شخصیتی و احساسی فرد نفوذ کرد اما این تنها جسم و روح نیستند که از اکسیر محبت لذت می‌برند و پیام‌های موجود در محبت

را درک می‌نمایند و به نوع رفتار محبت‌آمیز و چگونگی ابراز محبت، واکنش‌های متفاوتی نشان می‌دهند، بلکه محبت، تأثیر معجزه‌آسایی روی مغز و فعالیت‌های فکری فرد نیز دارد. با ابراز محبت مناسب، به‌صورت دلجویی و گاه با اظهار یک عبارت محبت‌آمیز یا یک نگاه همراه با لبخند و نشاط، یک جایزه، خندیدن، در آغوش گرفتن و... می‌توان قابلیت‌ها و شایستگی‌های مغز را نمایان و تقویت ساخت و برعکس با رفتارهای خشک و تند می‌توان مانند یک ماده‌ی مسموم، مغز را از کار انداخت. چنان است که گویی روح، جسم و ذهن انسان، به‌خصوص کودکان، نوجوانان و جوانان و در یک کلام دانش‌آموزان، پیش از آن‌که شنیدن و حرف‌زدن را یادگیرند، با آوازهای آهنگین محبت آشناوند و آن را به‌خوبی می‌فهمند. معلمی که آموزش متعلمان خود را با آواز محبت همراه می‌سازد، مطمئن باشد که فراگیران، به‌همان آهنگ آموزش خود، واکنش نشان می‌دهند و آن را به‌خاطر می‌سپارند. وقتی محبت را چاشنی امر تعلیم و تربیت خود سازیم، هم خود از آن لذت می‌بریم و هم متعلمان از بودن در کنار ما لذت می‌برند.

اگر می‌خواهیم دانش‌آموزان موفق و شادی داشته باشیم، یادگیریم عاقلانه محبت کنیم. همگان واقف‌ایم که با محبت‌های مناسب و کوچک و بزرگ، چگونه روحیه‌ها به‌کلی دگرگون شده و حتی طرز نگاه‌ها به زندگی، مسائل و مشکلات نیز متحول می‌گردد. گویی محبت، پل مستحکمیست بین دیدگاه‌ها و فضاها فکری مختلف که هر عابری می‌تواند با عبور از آن، از افکار تیره و ناراحت‌کننده فرار نماید و به دنیایی از امیدها و شادی‌ها پناه ببرد. نظام باورها و افکار انسان‌ها را می‌توان از روی محبت‌هایی که آنان ترجیح می‌دهند، به‌درستی شناخت. اصولاً دانش‌آموزان از راه آهنگ موزون محبت، مطالب را نیکوتر، راحت‌تر و دقیق‌تر می‌آموزند و به‌خاطر می‌آورند.

ابراز محبت حتی با صحبت کردن نیز می‌تواند به‌عنوان یک شیوه‌ی درمانی مورد استفاده قرارگیرد؛ گویی سیستم شنوایی و بینایی و جوارح فرد، پیام‌های مندرج در آن را به‌راحتی درک و تفسیر می‌نماید. محبت، موجب گرم‌شدن پوست و رهاسازی عضلات، تقویت سلول‌ها و عضلات و واکنش‌های آرام‌بخش می‌شود. یکی از راه‌های بسیار مؤثر و قدرتمند آموزش، این است که در طول زمان آموزش، با تمرکز، مهرورزانه فعالیت مغز متعلمان را بیش‌تر نموده و هوشیاری آنان را به‌طرز خارق‌العاده‌ای افزایش داد. انتخاب نوع رفتار و ابزار کاری که ارائه می‌شود، در تغییر حالت، روحیه و تقویت یا تضعیف حافظه، بسیار اثربخش است. این نوع رفتار کارا و مهرورزی، تأثیر عجیبی روی کارکردهای نیم‌کره‌های چپ و راست مغز دارد و خلاقیت فرد را بسیار افزون می‌نماید.

محدثه عربی