

# قانون باورها

## قانون زندگی، قانون باورهاست!

انسان‌ها همان‌گونه که باور داشته‌باشند، می‌توانند ببینند. باورهای آدمی‌ست که در هر لحظه به او القا می‌کند چگونه ببیند. اصولاً تفاوت بین انسان‌ها، تفاوت میان باورهای آنان است. انسان‌های موفق با باورهای عالی، موفقیت را برای خود خلق می‌کنند. انسان‌های ثروتمند، باورهای عالی و ثروت‌آفرین دارند که با اعتمادبه‌نفس عالی خود و بدون توجه به تمام مسائل، به دنبال کسب ثروت می‌روند و به لحاظ باورهای مثبت‌شان به ثروت مطلوب خود می‌رسند. قانون زندگی، قانون باورهاست. باورهای عالی، سرچشمه‌ی همه‌ی موفقیت‌های بزرگ‌ست. توانمندی یک انسان را باورهای او تعیین می‌کند. انسان‌ها هرآن‌چه را که باوردارند، خلق می‌کنند. باورهای شما دستاوردهای شما را در زندگی می‌سازند زیرا باورها تعیین‌کننده‌ی کیفیت اندیشه‌ها، اندیشه‌ها عامل اولیه‌ی اقدام‌ها و اقدام‌ها عامل اصلی دستاوردها هستند.

گردآوری و تنظیم: نغمه جلیل‌وند

دانشمندان برای بررسی و تعیین «میزان قدرت باورها بر کیفیت زندگی انسان‌ها»، آزمایشی را در «دانشگاه هاروارد» انجام دادند؛ آنان ۸۰ پیرمرد و ۸۰ پیرزن را انتخاب کردند و یک شهرک به دور از هیاهو به قدمت ۴۰ سال ساختند. غذاهای ۴۰ سال پیش در این شهرک پخته می‌شد. خط روی شیشه‌های مغازه‌ها، فرم مبلمان، آهنگ‌ها، فیلم‌های قدیمی، اخباری که از رادیو و تلویزیون پخش می‌شد و... را مطابق ۴۰ سال پیش ساختند. سپس، این ۱۶۰ نفر را از هر نظر آزمایش کردند؛ تعداد موی سر، رنگ موی سر، نوع استخوان، خمیدگی بدن، لرزش دست‌ها، لرزش صدا، میزان فشار خون و... بعد آنان را به داخل این شهرک بردند؛ پس از گذشت ۵ الی ۶ ماه کم‌کم پشت‌شان صاف شد، راست می‌ایستادند، لرزش دست‌ها به‌طور ناخودآگاه از بین رفت، لرزش صدا خوب شد، ضربان قلب هم‌چون افراد جوان شد، رنگ موهای سر شروع به مشکی‌شدن کرد، چین‌وچروک‌های دست و صورت از بین رفت و... آنان چون مطابق ۴۰ سال پیش زندگی کردند، باور کرده‌بودند که ۴۰ سال جوان‌تر شده‌اند.

پروژه نگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی  
پرتال جامع علوم انسانی