



از امروز، آدم دیگری باشیم!

در وبلاگی به نشانی <http://hansa.blogfa.com> آمده است:

هرچه تلاش می‌کنیم رفتار یا احساس خود را تغییر دهیم، باز هم شکست می‌خوریم و با آن که می‌دانیم کار یا راهمان اشتباه است، نمی‌توانیم خود را اصلاح کنیم.

گاه ساده‌ترین راه حل، این است که همین حالا تصمیم بگیریم همان آدمی شویم که همیشه می‌خواستیم باشیم. فقط لازم است به خود بگوییم: «من آدم محکم و باراده‌ای هستم؛ من کنترل احساسات و افکارم را در دست دارم.»

تصمیم بگیرید یک جور دیگر باشید. یک لحظه چشم‌های‌تان را ببندید و تصور کنید همان آدمی هستید که همیشه دل‌تان می‌خواست به باشید؛ به همین سادگی.

یک نفس عمیق بکشید و به خودتان بگویید: «من حالا یک آدم جدید هستم؛ حالا دیگر کسی نمی‌تواند با من و احساساتم بازی کند، من قوی هستم، من می‌توانم خودم و افکار و احساساتم را کنترل کنم. حالا من تصمیم می‌گیرم به چه کسی و چه چیزی فکر کنم، دیگر اسیر ذهن و احساساتم خودم نیستم.»

به محض این که تصمیم بگیرید هم‌چون قبل‌تان نباشید، همه چیز عوض می‌شود. فقط کافی‌ست به خود بگویید چطور می‌خواهید باشید؛ البته از زبان حال استفاده کنید نه آینده.

به محض این که تصمیم بگیرید خصوصیات دلخواه‌تان را داشته باشید، می‌توانید آن‌ها را داشته باشید اما یادتان باشد تثبیت آن‌ها نیاز به زمان و تکرار دارد چون خصوصیات قبلی شما هنوز در درون ذهن‌تان فعال هستند و احتمالاً به این راحتی حاضر نیستند جای خود را به خصوصیات مطلوب‌تان دهند.

اخلاق نباشد، انسان «هیچ» هم نیست!

اگر اخلاق نباشد، انسان خدای ثروت و اصل و نسب و زیبایی هم نباشد، «هیچ» هم نیست.

در وبلاگی به نشانی <http://managersclub.persianblog.ir> چنین نقل شده است:

روزی از یک دانشمند ریاضیدان، سؤال شد که نظرشان را درباره‌ی زن و مرد بیان نمایند و در جواب، ایشان فرمودند که:

اگر زن یا مرد دارای «اخلاق» باشند، پس مساوی هستند با عدد یک (=1)

اگر دارای «زیبایی» هم باشند، یک صفر جلوی عدد یک می‌گذاریم (=10)

اگر «پول» هم داشته باشند، یک صفر دیگر جلوی عدد یک می‌گذاریم (=100)

اگر دارای «اصل و نسب» هم باشند، صفر دیگری جلوی عدد یک می‌گذاریم (=1000)

اما اگر زمانی عدد یک (اخلاق) رفت، چیزی به‌جز صفر باقی‌نمی‌ماند و صفر هم به‌تنهایی «هیچ» نیست.

پس آن انسان هیچ ارزشی نخواهد داشت.

گردآوری: حامد کاظمزاده خوبی

اگر مایل هستید وبلاگ شما در این قسمت معرفی شود، با آدرس ایمیل زیر مکاتبه نمایید:

hamed.khoei@gmail.com