



تمایل جوانان

برای ازدواج

چرا

کاهش یافته است؟!

در عالم طبیعت، جانوران پس از تولد، رشد کرده، به حد بلوغ رسیده، جفت‌گیری و زاد و ولد نموده و سرانجام، پیر شده و از بین می‌روند. این قانون طبیعت در مورد بشر نیز صادق است اما انسان با توجه به هوش، خلاقیت و خردش و با توجه به شرایط محیطی و جغرافیایی، در طول هزاران سال به تدریج نظام‌های خاصی برای انتخاب همسر و نحوه‌ی زندگی مشترک، بنیان نهاده که با مقتضیات زمان به صورت سنت، رسوم، عادات و قانون درآمده است که در همه‌ی جوامع بشری، شاهد آن هستیم.

مادران و پدران با توجه به فرهنگ، باورها و ذهنیت خویش برای حفاظت و پیشگیری از آسیب‌های احتمالی، فرزندان‌شان را در قفس‌های نامرئی نگهداری و بزرگ کرده و به تعلیم و تربیت آنان می‌پردازند.

در مرحله‌ی بلوغ، کودکان دیروزی و نوجوانان امروزی، تحت تأثیر ترشح هورمون‌های درونی و تغییرات فیزیکی و روانی، تلاش می‌کنند از این قفس نامرئی ساخته و پرداخته‌ی والدین خود خارج شوند و تجربیات جدیدی را در زمینه‌های مختلف، شخصاً کسب کنند.

مرحله‌ی بلوغ برای پسران و دختران چه تغییراتی به وجود می‌آورد؟

■ با تولید هورمون مردانه، در پسران علاوه بر تغییرات فیزیکی مانند کلفت‌شدن صدا، رویش مو در صورت و دستگاه تناسلی و...، پرخاشگری، رفتارهای تهاجمی، حس رقابت، اتکاء به نفس، میل جنسی و توجه و کشش به جنس مکمل (مخالف) و... و حتی انگیزه‌ی موفقیت و رسیدن به هدف‌ها نیز بیش‌تر می‌شود.

■ با تولید هورمون زنانه، تغییرات فیزیکی چون قدکشیدن، بزرگ‌شدن سینه و... و کشش به طرف جنس مکمل، تمایل جنسی، پیوندجویی و ازدواج در دختران به وجود می‌آید.

نوجوانان تازه‌بالغ، به دلیل رشد فیزیکی، ذهنی و روانی و ترشح هورمون‌های ویژه‌ی خود، دوران پرتلاطم، پرتنش و بی‌قراری را آغاز می‌کنند و می‌خواهند هویت تازه‌ی خود را بیابند، می‌خواهند خود را کشف کنند، می‌خواهند حس کنجکاوی خود را ارضا کنند، می‌خواهند ارتباطات احساسی، عاطفی و... و تجربه‌های جدید با جنس مکمل خود (جنس مخالف) داشته باشند، می‌خواهند وابستگی خود را از پدر و مادر کم کرده، خود تصمیم بگیرند و مستقل عمل کنند، می‌خواهند حس داوری خویش را بیازمایند و تجربه‌های جدیدی را کسب کنند. می‌خواهند میزان دانایی و توانایی خود را بسنجند، می‌خواهند مورد توجه دیگران قرار گیرند، به خودنمایی می‌پردازند و...

در این راستا، بیش‌تر پدر و مادران به علت ناآگاهی، به درستی قادر به درک نیازهای طبیعی نوجوانان خود نیستند؛ در نتیجه به جای گفت‌ووشنودهای مثبت، راهنمایی‌های مدبرانه و استفاده از توصیه‌های مشاوران و روان‌شناسان، به اشتباه با سختگیری‌های غیرضروری و دخالت‌های بی‌مورد و با توهین، سرزنش، پرخاشگری، تنبیه‌های لفظی و حتی فیزیکی در برابر رشد و نیازهای طبیعی فرزندان به مقابله می‌پردازند.

پرا پکاپ روانی، ضروری‌تر از پکاپ جسمی است؟ مری گرفتن مشاوره‌های خانواده‌ی، می‌تواند نقش بسیار مؤثری در تداوم زندگی مشترک فوب و پیش‌گیری از سقوط در بهران‌ها و حوادث تلخ و دردناک برای‌ها بازی کند.

جناب آقای جعفر محمدزاده
انتصاب شایسته‌ی جنابعالی را به سمت معاون مطبوعاتی و
اطلاع‌رسانی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، تبریک می‌گوییم.
میر عمادالدین فریور

منشأ قدرت و توانمندی زنان
تألیف: دکتر میر عمادالدین فریور
منتشر شد
از دفتر مجله بخواهید.

در گذشته والدین برای پاسخگویی به تنش‌ها و طغیان و رفع نیازهای پسران و دختران نوجوان خود، باتوجه به فرهنگ جامعه و ذهنیت و باورهای شان، مناسب‌ترین راه‌حل را «زن گرفتن برای پسران» و «شوهر دادن دختران» می‌دانستند و والدین تحت این عنوان که پدر و مادر مصلحت فرزندان خود را بهتر تشخیص می‌دهند، وظیفه‌ی خود می‌دانستند که برای پسر و دختر، همسر مناسب انتخاب کنند، عروسی راه بیندازند، جهیزیه تهیه کنند و...

در گذشته و تقریباً در بیش‌تر جوامع، ارتباط پسران و دختران در دوران نوجوانی و جوانی با محدودیت‌های فراوانی همراه بوده و ایجاد ارتباط بیش‌تر برای هر پسر یا دختری از طریق ازدواج ممکن بود؛ به این دلیل و دلایل دیگر، در گذشته سن متوسط ازدواج برای دختران حدود ۱۵ سال و برای پسران زیر ۲۰ سال بود.

با پیشرفت تمدن و فرا رسیدن عصر کامپیوتر و تکنولوژی و پیدایش اینترنت و دگرگونی ارتباطات

خانواده‌ی داماد بوده است. امروزه عروس و دامادها می‌خواهند مستقل زندگی کرده و هزینه‌های زندگی زناشویی خود را مستقلاً تأمین نمایند و کم‌تر حاضر می‌شوند با خانواده‌های خود یک‌جا زندگی کرده و استقلال خود را از دست بدهند و تحت سلطه‌ی مادر و پدرها بروند. آنان می‌خواهند مسؤلیت‌های ناشی از همسر داری را بپذیرند. در این راستا، زنان با کار کردن و همیاری با شوهر در تأمین هزینه‌های زندگی مشترک و مستقل، در کنار همسرشان قرار می‌گیرند. به‌نظر شما این تغییر و تحول و از نظر مالی و عاطفی مستقل شدن، در بالا رفتن سن ازدواج چقدر مؤثر است؟

در گذشته، زنان انسان‌های درجه دو به حساب می‌آمدند. تداوم زندگی مشترک در دست آقایان بوده و خانم‌ها برای جلب رضایت، خوشحال کردن و رفع نیازهای همسرشان، معمولاً نیازها و احساس‌های خود را نادیده گرفته و سرکوب می‌کردند. کنیزوار در خدمت همسر و خانواده‌ی شوهرشان بودند و با حداقل‌ها می‌ساختند و بدون توقع خاصی، هرکاری که شوهر یا خانواده‌اش می‌خواست را انجام می‌دادند.

در سطح جهانی که به بالا رفتن فرهنگ عمومی و آزادی‌های فردی منجر شده است، در همه‌ی جوامع بشری، امکان برقراری ارتباط برای همه‌ی سنین - به‌ویژه برای جوانان و بین پسران و دختران - خیلی بیش‌تر از سابق شده است.

امروزه نوجوانان و جوانان پسر و دختر از طریق تلفن، موبایل، اینترنت، فیس‌بوک، چت و... می‌توانند به‌راحتی با هم‌سن‌وسالان و دیگران ارتباط برقرار کنند و بخش‌هایی از نیازهای احساسی، عاطفی و... را که در گذشته برای رفع آن‌ها تحت فشار قرار می‌گرفته‌اند و حتی ازدواج می‌کردند را برطرف سازند. در واقع، سهولت برقراری ارتباط و رفع گروهی از نیازهای نوجوانان و جوانان همراه با عوامل دیگر، موجب شده تا پسران تمایلی به ازدواج از خود نشان ندهند؛ در نتیجه سن ازدواج در بسیاری از جوامع بالا رفته؛ به‌طوری که در بعضی کشورها سن متوسط ازدواج برای دختران به بالای ۲۵ سال و برای پسران به حدود ۳۰ سال می‌رسد.

در گذشته تأمین هزینه و مخارج عروس و داماد و تهیه‌ی جهیزیه به‌عهده‌ی خانواده‌ی داماد و عروس بود و معمولاً عروس با خانواده‌ی داماد زندگی می‌کرد و تأمین مخارج جاری زندگی مشترک نیز به‌عهده‌ی

امروزه زن و مرد، روابط متعادل‌تری نسبت به گذشته دارند

زن امروزی، دیگر انسان درجه دو محسوب نمی‌شود و مجبور نیست به‌خاطر این که فقط شوهر داشته باشد، ازدواج کند؛ به‌خاطر این که شوهر زندگی‌اش را تأمین کند، استثمار شده و نیازهای خود را ندیده گرفته یا آن‌ها را سرکوب کند و به هرچیز «بلی» بگوید؛ به‌خاطر این که نگویند بیوه است، یک عمر بسوزد و بسازد؛ به‌خاطر فرزندانش مجبور نیست زندگی مشترک عذاب‌آور و غیرقابل تحملی را تا آخر عمرش ادامه دهد و...

زندگی مشترک یک‌طرفه‌ی گذشته که براساس قدرت و برتری مرد شکل می‌گرفت، امروزه دگرگون و متحول و به نفع زوج‌ها متعادل شده است؛ به‌این معنا که زن و شوهرهای امروزی زمانی حاضر به ادامه‌ی زندگی مشترک هستند که:

نیازهای شان به‌درستی برطرف شده و هردو از زندگی زناشویی‌شان احساس رضایت، آرامش و خوشبختی کرده و هردو احساس «برنده‌بودن» داشته باشند.

باوجود این که روابط زوج‌های امروزی نسبت به گذشته متحول و متعادل شده است، اما زنان و مردان از این که نتوانند زندگی مشترک موفق داشته باشند و دچار انواع مشکلات و مصیبت‌ها شوند، از اقدام به ازدواج در هراس هستند و تا آن‌جا که ممکن است، این امر را به تأخیر می‌اندازند.

همیشه شار، موفق و پرنان‌تری باشید.
دکتر میر عمادالدین فریور

رایگان

مشاوره‌ی تلفنی ازدواج با دکتر فریور روزهای زوج ساعت ۱۱ تا ۱۲ تلفن: ۰۲۱ - ۸۸۰۴۴۸۵۵