

تست خودشناسی

- اطرافش آگاه است و نسبت به آنان حساس می‌باشد.
- ۱۰- فرد خودساخته، ارتباطات میان‌فردی عمیق‌تر و شدیدتری نسبت به سایر افراد بزرگسال دارد. او توانایی عشق‌ورزیدن و دوست‌داشتنی دارد که برای بقیه‌ی افراد به‌نظر غیرممکن است. به‌طور معمول، دوستان کمی دارد اما همین ارتباطات کم، بسیار عمیق و پرمفهوم است.
- ۱۱- فرد خودساخته، به برابری انسان‌ها معتقد است؛ این‌که هر انسان، حق حرف زدن دارد و هرکس، نقاط قوت و ضعف خاص خود را دارد.
- ۱۲- فرد خودساخته، تفاوت بین خوب و بد را می‌داند و آن‌ها را با هم اشتباه نمی‌گیرد؛ به‌گونه‌ای که موجب لطمه‌زدن به خود یا دیگران شود.
- ۱۳- فرد خودساخته، از شوخی لذت می‌برد، دوست دارد بخندد و لطیفه

فرد خودساخته، فردی است که در صدد واقعیت‌بخشیدن توانایی‌های خود می‌باشد. در این مقاله، ۱۵ خصوصیت افراد خودساخته را عنوان می‌کنیم. بعد از این‌که تک‌تک این خصوصیات را به‌دقت مطالعه کردید، به‌نسبت میزان نزدیکی که به هریک از آن‌ها دارید، به خود نمره‌ی ۱ تا ۱۰ بدهید؛ نتیجه‌ای که به‌دست می‌آورید، نمایش شهودی نقاط ضعف و قدرت شما در حرکت به سمت به واقعیت‌کشاندن توانایی‌های فردی‌تان است. وقت بگذارید و به این فکر کنید که چرا در برخی خصوصیات، قوی‌تر از بقیه هستید؟ چه چیز باعث شده که برای فلان خصوصیت، نمره‌ی بالایی بگیرید؟ برای این‌که نمره‌ی هر خصوصیت را در خودتان بالاتر ببرید، چه باید بکنید؟

افراد خودساخته چه خصوصیتی دارند؟

بالاترین نمره‌ای که می‌توانید به‌دست آورید، ۱۵۰ است؛ به‌راستی شما چقدر به این عدد نزدیک هستید؟

- ۱- فرد خودساخته، درک کارآمدتری از واقعیت داشته و احساس راحتی بیش‌تری می‌کند. او قادر است خوب و بد‌ها و بالا و پایین‌ها را بپذیرد و تفاوت آن‌ها را تشخیص دهد.
- ۲- فرد خودساخته، واقعیت را همان‌طور که هست، می‌بیند و مسؤلیت آن‌را نیز برعهده می‌گیرد.
- ۳- فرد خودساخته، در کارهای خود سادگی و فوریت دارد. به‌عبارت دیگر او، آن‌طور که دیگران تصور می‌کنند، معلق نیست. قادر است هر کاری که به نظرش خوب و طبیعی می‌آید را انجام دهد و دلیلش هم احساس خوبی است که نسبت به آن کار دارد. سعی نمی‌کند دیگران را آزار دهد و برای خوبی‌ها، ارزش و احترام قائل است.
- ۴- فرد خودساخته، کسی است که به‌شدت روی مشکلات خارج از خودش تمرکز می‌کند. او درگیر مشکلات دیگران و جامعه است و برای تسهیل آن‌ها تلاش می‌کند.
- ۵- فرد خودساخته، با وجود همه‌ی دغدغه‌هایش برای جامعه، نیاز دارد گاهی با خود تنها باشد. او از زمان‌هایی که در تنهایی، غرق در تفکر و تعمق می‌شود، لذت می‌برد.
- ۶- فرد خودساخته، قادر است به‌تنهایی تصمیم بگیرد و به‌تنهایی کارهایش را انجام دهد. او به خودش اطمینان و اعتماد کامل دارد.
- ۷- فرد خودساخته، از ساده‌ترین و طبیعی‌ترین چیزها احساس لذت می‌کند. غروب آفتاب، همیشه برای او زیباست؛ به همین خاطر، همیشه به تماشای آن می‌رود یا هنوز از انجام بازی‌های دوران کودکی خود لذت می‌برد.
- ۸- فرد خودساخته، همیشه تجربیاتی دارد که موجب می‌شود احساس شناور بودن به او دست‌دهد. خود را هماهنگ با دنیای اطرافش می‌بیند و تصور می‌کند که در برهه‌ای از زمان، بخشی از واقعیتی متفاوت است.
- ۹- فرد خودساخته، نسبت به همه‌ی مردم احساس دارد. از وجود آدم‌های



دارایی، افزون‌مال نیست، بلکه سافته شدن انسان است در تلاش معاش. «بان ویکر»

فراخوان

مؤسسه راه موفقیت و خلاقیت

می‌توان سرنوشت را از سر نوشت

کارگاه‌های موفقیت مالی، مهارت‌های زندگی، فنگ‌شویی

سخنرانان: مهندس شاهرخ حیدری -

خانم مریم دولت آبادی

۲۲۹۰۷۴۹۱-۲۲۹۰۷۵۹۰

مرکز مشاوره کسری

● کارگاه آموزشی - درمانی از روان‌کاوی تا موفقیت

مدرس: دکتر شهره بهاء‌الدینی

۶۶۹۳۷۰۶۹

مرکز مشاوره مهرآئین

● آموزش فنون عملی روان‌درمانی و مشاوره

مدرس: دکتر اسماعیل اسدپور

● مهارت‌های ازدواج آگاهانه، خودآگاهی و خودشناسی

شیوه‌های فرزندپروری و مدیریت استرس و خشم،

درمان مشکلات جنسی، بهداشت روان و...

مدرسین: سعید صیادلو - دکتر علی محمد نظری - رضا

رحال‌زاده - اشرف بخشایش

دوره‌های NLP و تن‌آرامی

مدرس: استاد حمیدرضا نیک‌راد

۷۷۴۹۲۸۷۶ - ۷۷۲۸۸۸۵۵

مؤسسه پرورش اندیشه پیشرو

● کارگاه اضطراب و امتحان، اعتماد به نفس،

خودشناسی، خودآگاهی، شیوه‌های فرزندپروری و...

مدرس: دکتر مرضیه مشتاقی

● کارگاه علوم تندرستی، تقویت روحیه و پاک‌سازی

درون

مدرسین: محمدرضا سینایی، حمیدرضا خوشنویس

۲۲۲۱۱۵۵۳-۲۲۲۱۳۴۷۵

مؤسسه نیروی تدبیر ایرانیان

۲۲۶۷۴۶۹۴-۲۲۲۰۷۲۴۵

سمینار تخصصی مدیریت نوین در آموزش و تربیت مربی

ویژه کودک، نوجوان و بزرگسال

مدیریت: خانم دکتر نیروشک

مرکز رشد و توسعه کارآفرینی منطقه ۵

۴۴۶۵۴۱۲۳-۴۴۶۵۸۱۴۱

کارآفرینی و مهارت‌های کسب و کار،

خودشناسی شغلی،

دوره آموزشی مهارت‌های زندگی و

دوره آموزشی زبان تجاری

تعریف کند اما نه به قیمت آزار دیگران. او با این که می‌تواند خیلی جدی باشد، اما فردی خوش‌طینت به‌نظر می‌رسد.

۱۴- فرد خودساخته، به‌شدت خلاق است و این خلاقیت را می‌تواند در ابعاد مختلف با نوشتن، نواختن موسیقی، خیال‌پردازی و هر چیز دیگری نشان دهد.

۱۵- فرد خودساخته، از این واقعیت آگاهی دارد که کامل نیست و او نیز مانند فردی که در کنارش قرار گرفته، کاستی‌هایی دارد و همیشه موضوعات تازه‌ای برای یادگیری و راه‌های تازه‌ای برای رشد کردن وجود دارد.

گردآوری و تنظیم: منصوره آرام‌فرد



به اطلاع کلیه مؤسسات فرهنگی و مدرسین برگزارکننده سمینارها و همایش‌ها می‌رسانیم که ماهنامه‌ی روان‌شناسی «شادکامی و موفقیت» آمادگی خود را جهت معرفی زمان برگزاری همایش‌ها و کلاس‌های شما در این صفحه اعلام می‌دارد. علاقه‌مندان می‌توانند جهت کسب اطلاعات پیش‌تر با شماره تلفن‌های: ۸۲۰۸۶۶۶-۹ و یا شماره فکس: ۸۸۶۶۶۱۴۸۶ خانم «نصیری» تماس حاصل فرمایند.