



به‌ویژه در شب که به‌علت دردهای سبکی مانند سردرد یا دردهایی در اندام‌ها، نمی‌توانند بخوابند- براساس آموزش داده‌شده، با نهادن دست خود روی پیشانی یا ناحیه‌ی دردناک، به تسکین درد بیمار می‌پردازند. روش شفابخشی یا تسکین درد، تنها با نهادن دست درمان‌گر یا شفاگر روی دست، پیشانی یا ناحیه‌ی دردناک بیمار، یک روش درمانی بسیار قدیمی‌ست که به‌صورت تاریخی، دست‌کم به ۲۰۰۰ تا ۳۰۰۰ سال پیش برمی‌گردد.

شفابخشی از طریق دست در زمان ما

به‌باور پزشکان، از این روش‌ها نه‌تنها برای درمان تعدادی از بیماری‌ها و ناتوانی‌ها، بلکه برای رسیدن به موفقیت، شادزیستی و افزایش قدرت و قابلیت‌های ذهنی و بدنی هم می‌توان استفاده کرد.

روش‌هایی که برای شفابخشی و انرژی‌درمانی در بسیاری از نقاط جهان مورد استفاده قرار می‌گیرد، مانند سایر زمینه‌های درمان و زندگی، موافقان و مخالفان زیادی دارد. عده‌ای، این روش‌ها را اصیل و واقعی می‌انگارند و جمعی، آثار درمانی آن‌ها را بر پایه‌ی باور و فرهنگ بیمار و به‌صورت تلقینی می‌پندارند. هدف از ارائه‌ی این مطلب، آشنایی علمی و بی‌غرض با روش‌هایی‌ست که میلیاردها نفر در جهان به‌صورت‌های مختلف از آن استفاده می‌کنند و حتی در کشور خودمان نیز کتاب‌ها و مقالات بسیاری در این زمینه‌ها نوشته‌شده و در مراکزی هم به‌صورت عملی مورد استفاده قرار می‌گیرد.

دکتر رضا جمالیان

در کشورهای مختلف جهان، اعتقاد به انواعی از روش‌های درمانی بر پایه‌ی انرژی‌های شفابخش در بدن برخی از افراد به‌عنوان «شفاگر» وجود دارد. از آن‌جا که این موضوع در ایران هم طرفداران زیادی دارد، در این نوشته که براساس مطالعه‌ی منابع بسیار معتبر تهیه‌شده، تلاش بر این بوده که خوانندگان گرامی، با این نوع مطالب و سوابق تاریخی آن، آشنایی بیش‌تری پیداکنند. در کتاب‌های مشهور و معتبری مانند «تذکره‌الاولیا» عطار و «نفحات‌الانس» جامی نیز از این نوع درمان‌ها یا شفابخشی‌ها توسط برخی از عرفای بزرگ، حکایات یا گزارش‌هایی وجود دارد.

شفابخشی از طریق نهادن دست درمانگر روی دست یا ناحیه‌ی دردناک بیمار

در برنامه‌های آموزشی دانشکده‌های پرستاری در بسیاری از کشورهای پیشرفته، مهارتی به‌نام «شفابخشی دست» وجود دارد که به‌صورت رسمی به پرستاران آموزش داده‌می‌شود و این افراد، بر بالین بیماران

نگاه به

انبوه روش‌های

انرژی درمانی

پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی
مرکز مطالعات و تحقیقات علمی در زمینه‌های انسانی

