



موسیقی یک نیاز فیزیولوژیکی، روحی، جسمی، احساسی، اجتماعی و روانی است که از طریق آن، انسان به آرامش خاطر وصف‌ناپذیری می‌رسد. همچنین گوش دادن به موسیقی، موجب افزایش رشد جنین و رشد ذهنی کودک بعد از تولد می‌شود.

پژوهشگران بر این باورند که موسیقی، موجب تقویت حافظه‌ی انسان، کمک به عملکرد یکپارچه‌ی مغز برای بهره‌گیری بهتر، کمک به حل نارسایی‌های گفتاری و شنیداری، بهبود اختلال‌های عاطفی و رفتاری، تأثیرات عمیق در رفع فشارهای روانی، کاهش اضطراب و افسردگی، ایجاد آرامش در انسان و در پایان، کمک به رشد بیش‌تر جنین در شکم مادر می‌شود.

شیوه‌ی بهره‌گیری از موسیقی برای ارتباط با جنین، به مشارکت پدر در این باره می‌انجامد. مردان در پشتیبانی عاطفی از همسر در دوران بارداری و فراهم آوردن آسایش پس از تولد نوزادان، نقشی پررنگ و ارزنده بازی می‌کنند. جنین انسان، پس از گذشت ۲۰ هفته از شکل‌گیری، می‌تواند صداهای بیرون از جهان پیرامونش که همان رحم مادر است را بشنود و پس از زاده شدن، نسبت به آن‌ها، واکنش نشان دهد. در این خصوص به برخی از تأثیرات موسیقی بر جنین اشاره شده است:

■ وقتی از موسیقی بهره می‌بریم، به‌ویژه با آوازخوانی پدر و مادر، جنین به خانواده‌ی خود وابستگی می‌یابد و پیش از آن که به دنیا بیاید، می‌تواند احساس عشق و دوست‌داشتن را دریابد. برای جنین، نوای مادر، سرچشمه‌های دیگر صوتی را از بین می‌برد و هنگامی که جنین در میان مایع درون رحم شناور است، صدای مادر، تقویت‌کننده‌ی اوست.

■ آوای والدین، تنها یک منبع صوتی خانوادگی نیست، بلکه ارتباط بی‌واسطه‌ی عاطفی با کودک را نیز دربرمی‌گیرد. همچنین کودک، خود را در چنین محیطی، پذیرفته و محیط را ایمن حس می‌کند، از این‌رو، وابستگی‌های عاطفی او به والدین، بیش از سایر افراد خانواده می‌شود.

■ پژوهش‌ها نشان داده که تحریک جنین، افزایش روند تکامل او در همه‌ی مراحل رشد، به‌ویژه رشد پیش از تولد را در پی دارد. این موضوع، منجر به ایجاد علاقه در کودک نسبت به ساختن نواها (آهنگ‌ها) می‌شود و آشنایی کودک با موسیقی، به سلامت روانی او کمک می‌کند.

■ موسیقی، به مادر و فرزند حس امنیت و آرامش می‌بخشد. استفاده از این هنر در دوران بارداری از سوی مادران، به پایداری و ماندگاری پیوندهای عاشقانه و وابستگی عاطفی بین فرزند و خانواده در دوران پیش از تولد، بالا رفتن سطح سلامت روانی و عاطفی پدر و مادر و فرزند، کمک به زایمان مادر و گرایش کودک برای یادگیری موسیقی (سازهای گوناگون) می‌انجامد.

از این‌رو پژوهشگران بر بهره‌بردن از موسیقی کلاسیک در دوران بارداری توسط مادران پافشاری می‌کنند.

تسرین انصاری

کارشناس ارشد روان‌شناسی و آموزش کودکان استثنایی

تأثیر موسیقی بر جنین