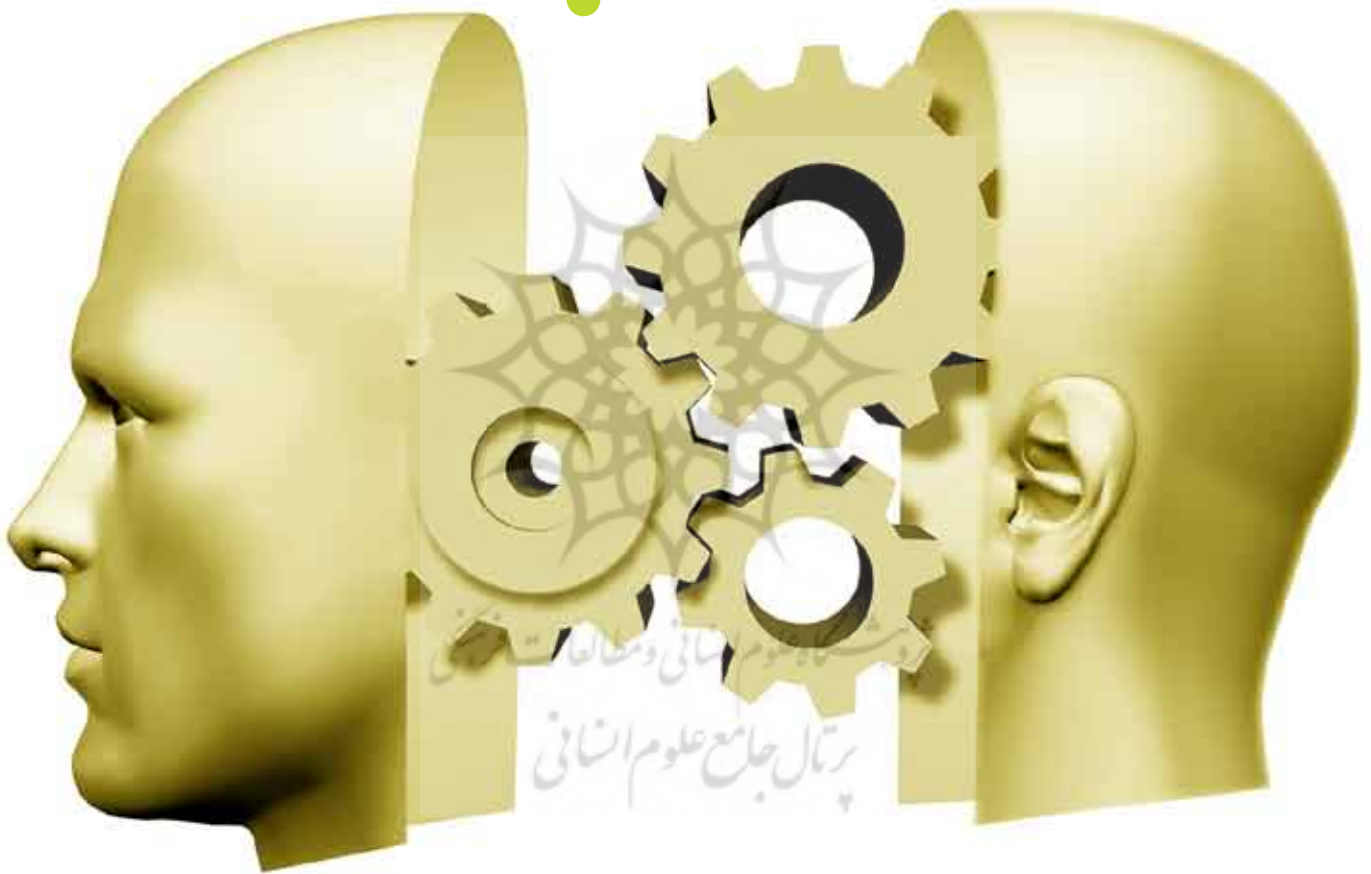


# ان.ال.پی



ورزشکاران برجسته و هر انسان موفق در هر زمینه‌ای بپردازد که این امر، با اجرای دقیق و رعایت الگوها و کسب مهارت در اجرای تکنیک‌های آن، کاملاً مؤثر و عملی می‌باشد؛ همان کاری که «بندلر» و «گریندر» انجام دادند و نتایج شگفت‌انگیزی را به ارمغان آوردند. روان‌شناسی زیست‌شناسی، اثبات نموده که سیستم‌های عصبی تمامی پستانداران، همانند یکدیگر عمل می‌نمایند و با آزمایش روی یک سیستم عصبی می‌توان نتایج را به تمامی سیستم‌های مشابه تعمیم داد. یکی از دلایلی که آزمایش‌های پزشکی را روی حیوانات

یکی از زیبایی‌های علم «ان.ال.پی»، بی‌انتها بودن آن است زیرا هر روز، شاهد شکوفایی و پیشرفت آن در جوامع علمی دنیا هستیم و محقق گرامی «روبرت دیلتز»، یکی از شاخص‌ترین و برجسته‌ترین افرادی است که در این خصوص، مشغول تحقیق و ممارست می‌باشد. علم «ان.ال.پی» را شاید بتوان از شاخه‌های روان‌شناسی نوین برشمرد چراکه انسان را از منظری دیگر می‌نگرد و با مطالعه‌ی سیستم‌های عصبی و الگوبرداری از این سیستم و گسترش آن در سیستم عصبی انسان‌های دیگر، به‌راحتی می‌تواند به تکثیر نوابغ، مدیران حرفه‌ای،

## نیاز به بی‌نیازی!

من می‌توانم تو را ببینم،  
وقتی پرمی‌شوم  
از لحظه‌های نیاز با تو بودن  
آن‌گاه با نیاز تو، بی‌نیاز می‌شوم  
از حسرت، از کدورت،  
از سماجت، از شماتت!  
این‌گونه است که عشق، با دیدن ما سر تکان  
می‌دهد!

\*\*\*

سال‌هاست که می‌دوم  
تا از عشق، امضاء بگیرم!  
اما همیشه نوبتم را به دل‌های شکسته می‌دهم!

\*\*\*

با هر نگاه تو، تقویم قلب من ورق می‌خورد  
کاش هرگز به تعطیلی نرسد!

شیرین بهادر (سپهری)



انجام می‌دهند نیز همین موضوع می‌باشد.

«بندلر» با استفاده از نتایج همین آزمایشات، توانست با الگوبرداری از سیستم عصبی افراد موفق و اجرای آن در سیستم‌های عصبی انسان‌های دیگر، همان نتایج را بگیرد؛ حتی توانست در تخصص و رشته‌های دیگر مانند تجارت، ورزش، روابط اجتماعی، پزشکی و... و با ترکیب این روش‌ها با سیستم روان‌شناسی نوین، علم موفقیت «ان.ال.پی.» را بنیان‌گذاری نماید.

در علم «ان.ال.پی.» قوانینی وجود دارد که با رعایت آن‌ها و به‌دست آوردن اطلاعات و بالابردن سطح آگاهی خود، می‌توان بهترین بهره را در راستای رسیدن به کمال از این سیستم به‌دست آورد. این اصول، همانا اصول زندگی متعالی، هدفمند و شاد می‌باشد که در طول تاریخ به دلایل بسیاری، به فراموشی سپرده شده است.

«ان.ال.پی.» انسان را با اطلاعات فراموش‌شده، آشتی و پیوند می‌دهد و از او یک موجود زیبایی دیگر می‌سازد؛ انسانی که تجربیات جدیدش، هیچ ارتباطی با رفتارهای قبلی او نداشته و صرفاً رفتارهای جدید، او را در راستای رسیدن به یک زندگی طبیعی هدایت خواهد نمود.

### پیش‌فرض‌ها و اصول ان.ال.پی.

- برای رسیدن به هر چیزی در زندگی، نیازمند یک نقشه و الگو هستیم.
  - نقشه، نشان‌دهنده‌ی همان سرزمین نمی‌باشد.
  - اگر انجام کاری برای کسی ممکن است، هر فرد دیگری نیز قادر به انجام آن کار می‌باشد.
  - درون هر فردی، منابع لازم برای حل مسائل وجود دارد.
  - شکست، اصلاً معنایی ندارد؛ هرچه هست، نتیجه‌ی یادگیری‌ست.
  - اصل انعطاف‌پذیری باید رعایت شود.
  - انسان‌ها هرگز نمی‌توانند ارتباط برقرار نمایند.
  - در پشت هر عادت و رفتاری، منظوری مفید و مثبت نهفته است.
  - مدل هر شخصی باید قابل احترام باشد و نباید به مدل افراد، بی‌احترامی نمود.
  - اصل مدل‌سازی یا الگوبرداری باید به‌کار گرفته شود.
- ملاحظه می‌کنیم که این قوانین، زیاد هم ناآشنا نبوده و همان اصولی‌اند که به‌نوعی، طی سالیان متوالی به ما انتقال داده شده و از آن‌جایی‌که این اصول، براساس تعریف هدف در زندگی نبوده، به‌باد فراموشی سپرده شده و حال «ان.ال.پی.» قصد دارد با تکنیک «هدفمند نمودن زندگی»، این اصول علمی و همیشگی را به انسان بیاموزد.

ادامه دارد...



استاد امیرحسین غروی

فارغ التحصیل در ان.ال.پی. - هیئت‌مدیره اریکسونی و اناگرام