



www.shadkami.com



### آزموده را آزمودن خطاست

در وبلاگی به‌نشانی <http://mahmodig.blogfa.com> آمده است:

انسان‌های موفق، زمانی که در کاری موفق نمی‌شوند یا به‌اصطلاح شکست می‌خورند، با جدیت تمام، به کشف نقاطضعف خود می‌پردازند و بعد از شناسایی آن‌ها، با بررسی و تحلیل، نسبت به رفع‌شان می‌کوشند.

«شکست موفق» زمانی‌ست که ما به اشتباه خود پی‌بریم و درصدد رفع آن بکوشیم. اشتباهات یا نقاطضعف، بیش‌تر مواقع زمانی‌که منجر به شکست می‌شوند، نمایان شده و بر ما آشکار می‌گردند. آن‌وقت با بررسی و اندیشیدن تدابیر لازم می‌توان آن‌ها را از بین برد اما برخی‌اوقات، ما بدون آن‌که متوجه علت شویم، شکست می‌خوریم. به‌طورمعمول در این مواقع، ما به‌دنبال کسی یا چیزی هستیم تا او را مقصر بدانیم. با این‌که درنهایت، یقین می‌یابیم که از بدشانسی ما و خوش‌اقبالی دیگران، این اتفاق افتاده اما واقعیت این است که مشکل در وجود خود ما نهفته است و آن‌قدر به ما نزدیک شده که به یک عادت یا ویژگی، تبدیل شده است؛ آن‌را نمی‌بینیم، احساس نمی‌کنیم و از وجودش کاملاً بی‌خبریم. گاهی پیش‌می‌آید که بعضی از اشتباهات و نقاطضعف، در نظر ما پنهان می‌مانند و به‌صورت مخفیانه (آن‌طور که ما متوجه نمی‌شویم) موجب تخریب شخصیت و موقعیت ما می‌شوند. ما کم‌وبیش با اثرات آن مواجه می‌شویم اما بازهم متوجه نمی‌شویم که چه چیز موجب این عواقب می‌شود اما افراد واقع‌گرا، این نشانه‌ها و اثرات را به‌سرعت درک کرده و از آن‌ها به‌نفع خود استفاده می‌کنند. این نشانه‌ها می‌تواند در قالب یک انتقاد، عکس‌العمل رفتاری، نتیجه‌ی عملکرد، اتفاقات بدی که در زندگی فرد رخ می‌دهد، حوادث و... باشد. مهم این است که ما هوشیار باشیم و علت‌ها را برحسب اتفاق و شانس ندانیم و سعی کنیم آن شکست یا پیشامد، دوباره تکرار نشود.

قدیمی‌ها می‌گویند «آزموده را آزمودن خطاست». وقتی اتفاق ناخوشایندی برای‌مان رخ می‌دهد، به‌طور حتم علتی دارد. اگر می‌خواهید دوباره آن اتفاق بد برای‌تان تکرار نشود، تنها یک‌راه دارید و آن، این است که اشتباه را در وجود خود پیدا کنید. وقتی کاری را انجام می‌دهید که در آن مشکلی پیش می‌آید، حتی اگر مقصر اصلی، شما نباشید، باز هم مقصرد که اجازه داده‌اید آن مشکل، به کاری که شما در انجامش شریک بوده‌اید، صدمه بزند، پس ابتدا باید نقطه‌ضعف خود را پیدا کنید.

### اگر خورشید مثل شما بود، چه اتفاقی می‌افتاد؟

در وبلاگی به‌نشانی <http://mmm61.blogfa.com> آمده است:

تصور کنید اگر خورشید مثل شما بود، چه اتفاقی می‌افتاد؟ آیا هر روز طلوع می‌کرد و جهانی از زیبایی به‌وجود می‌آورد؟ شما برخلاف خورشید، قدرت انتخاب دارید. فقط خودتان قادرید نحوه‌ی گذران هر روز را تعیین کنید.

اگر در آن روز به‌دنبال موضوعات منفی هستید، انتظار وقوع‌شان را هم بکشید. اگر از روزی که سپری می‌کنید، ساعتی هیجان‌انگیز و همراه با چالش طلب می‌کنید، تمام این‌ها به شما داده می‌شود چون خودتان آن‌ها را فرامی‌خوانید. مانند اسب مسابقه‌ای که آموزش دیده و به‌محض بازشدن دروازه‌ها، به‌جلو می‌جهد، فکر شما هم باید چنان قدرت تطبیقی با شرایط پیدا کند که به‌محض زنگ‌زدن ساعت، آماده‌ی مواجهه با روز نو باشید.

گردآوری: حامد کاظمزاده خوبی

اگر مایل هستید وبلاگ شما در این‌قسمت معرفی شود، با آدرس ایمیل زیر مکاتبه نمایید:

[hamed.khoei@gmail.com](mailto:hamed.khoei@gmail.com)

وقتی از آن‌چه داریم، می‌بفشیم، آماده‌ایم آن‌چه را نیاز داریم، بگیریم. «دوگلاس لوسون»