

در عصر حاضر، هم انواع تصادفات شدید و مرگبار زیاد شده و هم آمار سکته‌های قلبی و مغزی افزایش یافته‌است. در این شرایط، عده‌ی زیادی از افراد، آن‌چنان دچار شکستگی‌های متعدد استخوانی، خون‌ریزی‌های شدید، له‌شدن عضلات و... می‌شوند که از نقطه‌نظر اطرافیان و حتی پزشکان، نزدیک به مرگ تصور می‌شوند و گاه این افراد دچار ایست قلبی و مغزی هم می‌گردند و در سطح جهانی، بیماران یا مصدومان در شرایط ایست قلبی و تنفسی، مرده تصور شده و با معاینه‌ی پزشک و صدور جواز دفن، به سردخانه منتقل می‌شوند اما در این شرایط هم تعدادی از این افراد، هوشیار و زنده می‌شوند و گاه تا سال‌ها زندگی می‌کنند.

عده‌ای از بیمارانی که با ایستادن حرکات قلب و تنفس، مرده تصور می‌شوند، با شوک الکتریکی، ماساژ قلبی یا تزریق برخی داروها، دوباره به زندگی برمی‌گردند. عده‌ی قابل ملاحظه‌ای از این افراد که پس از مرگ ظاهری، دوباره به زندگی برگشته‌اند، از رؤیت‌ها و شهودهای شگفت‌انگیزی صحبت می‌کنند.

«دکتر ملوین مورس»، یکی از پژوهشگران برجسته در این زمینه و استاد دانشگاه «سیاتل» در واشنگتن، علاوه‌بر نوشتن چندین مقاله‌ی پزشکی و تخصصی در مجلات پزشکی معتبری همچون «لانست»، کتاب‌هایی نیز در مورد پژوهش روی پرونده‌های پزشکی صدها کودک یا نوجوان کوچک‌تر از ۱۲ساله تألیف کرده که این افراد، لحظات نزدیک به مرگ یا حتی دقایقی کوتاه پس از ایست قلبی و تنفسی را تجربه کرده بودند. انتخاب هوشمندانه‌ی کودکان و نوجوانان برای این کار تحقیقاتی، به این دلیل است که این گروه‌های سنی، نه اطلاعات یا نگرانی‌های خاصی از مرگ دارند و نه در این زمینه، مطالب زیادی از دیگران شنیده یا مطالعه کرده‌اند.

**اشاره‌ای به مجموعه‌ی ادراکات لحظات نزدیک به مرگ**

دکتر «مورس» در کتاب «ادراکات لحظات نزدیک به مرگ و تحولات روحی آن» چنین نوشته‌است:

- **احساس مرده‌بودن:** زمانی که فرد به این احساس می‌رسد، دیگر نه فرزند کسی است و نه همسر کسی.

- **احساس آرامش و بی‌دردی:** به‌ویژه

روانشناسی  
لحظات  
نزدیکی  
به

مرگ

# فراخوان

به اطلاع کلیه مؤسسات فرهنگی و مدرسین برگزارکنندهی سمینارها و همایش‌های ما می‌رسانیم که ماهنامه‌ی روان‌شناسی «شادکامی و موفقیت» آمادگی خود را جهت معرفی زمان برگزاری همایش‌ها و کلاس‌های شما در این صفحه اعلام می‌دارد. علاقه‌مندان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیش‌تر با شماره تلفن‌های: ۹-۸۸۲۰۸۶۶۶ و یا شماره فکس: ۸۸۶۶۱۴۸۶ خانم «نصیری» تماس حاصل فرمایند.

## دانشگاه تهران (دانشکده ادبیات و علوم انسانی)

(تالار فردوسی) ۲۲۰۴۳۰۸۱

### ● سلسله مباحث مهارت‌های زندگی

پنج‌شنبه‌ها: ساعت ۱۴ تا ۱۶ مدرس: دکتر علیرضا آزمندیان

## مؤسسه‌ی ایرانیان موفق

۲۲۸۷۴۶۴۳ - ۴

### ● کارگاه روان‌شناسی انگیزه تالار آموزش و پرورش خانه معلم

روزهای زوج ساعت ۱۶ تا ۱۸ و ۱۸ تا ۲۰ (۸۸/۸/۱) تا (۸۸/۹/۲۰)

مباحث: قدرت درون، قانون شکرگزاری، ایمان فعال، خدای درون و...

سخنرانان: سیدحسین عباس‌منش - معصومه تیموری

## مدیریت سرآمد ایرانیان

شماره تماس: ۸۸۵۷۵۳۱۸-۸۸۳۶۳۱۱۶ [www.msi.co.ir](http://www.msi.co.ir)

### ● دوره آموزشی آشنایی با مقاله‌نویسی تخصصی به زبان ساده و استاندارد بین‌المللی

ISI در تاریخ ۱۲ آذر

### ● دوره آموزشی مبانی آشنایی تجارت الکترونیک در تاریخ ۱۹ و ۲۶ آذر

## مرکز مشاوره مهرآئین

تلفن: ۷۷۲۷۸۸۵۵ - ۷۷۴۹۲۸۷۶

### ● دوره‌های آموزشی:

مهارت‌های ارتباطات مؤثر، مهارت‌های ازدواج آگاهانه، مهارت‌های تفکرات منطقی،

مهارت‌های خودآگاهی و خودشناسی، شیوه‌های فرزندپروری و مدیریت استرس

مدرسین: استاد اسماعیل اسدپور - استاد سعید صیادلو - استاد رضا رحال‌زاده

### ● دوره‌های NLP، خودهیپنوتیزم، آگاهی برتر، تن آرامی و...

مدرس: استاد حمیدرضا نیک‌زاد

## بیمارستان میلاد

سلسله سمینارهای آیین بهترین‌ریستن ۲۲۰۲۸۶۷۲

### ● دوره‌های آموزشی

ازدواج (انتخاب همسر تا حفظ و ارتقای کیفی رابطه، تاثیر متقابل رفتار

مدرس: استاد دکتر مجد

مهارت‌های کلامی در ایجاد ارتباط موفق، درک پیام‌های غیرکلامی

مدرس: دکتر علیرضا ناصری

## مؤسسه‌ی راه موفقیت و خلاقیت

۰۹۳۲۹۴۰۲۰۲۰ و ۸۸۸۹۴۲۴۵ - ۶

### ● کارگاه مهارت‌های زندگی (می‌توان سرنوشت را از سر نوشت)

مدرس: استاد فرهاد مدرس - استاد شاهرخ حیدری

## سلسله همایش‌های خوشبختی بی قید و شرط (فرهنگسرای شفق)

۰۹۳۷-۹۰۷۴۳۱۶ - ۳۳۸۱۴۸۹۹

زمان: ۶، ۷ و ۱۳ آذرماه

سخنران: بابک بهمن‌خواه

## مؤسسه‌ی آرمان پژوهان کاسپین

۲۲۲۵۷۷۰۰ - ۲۲۲۵۹۱۹۷ - ۲۲۹۱۱۸۴۷

### ● دوره‌های منحصر به فرد مهارت‌های ارتباط مؤثر

مباحث: مهارت اساسی در ارتباط مؤثر مدرس: دکتر نازیلا خطیب زنجانی مبحث:

زبان بدن و درک پیام‌های غیرکلامی مدرس: سرکار خانم کیانی

پس از تصادفات بسیار شدید جاده‌ای یا دردهای بسیار شدید ناشی از سکنه‌های قلبی، در شرایطی که فرد سر و صدای اطرافیان را می‌شنود، اما این صداها برای او بی‌معنی و بی‌مفهوم است.

### ● احساس خروج روح از بدن: در فرد، این احساس پدیدمی‌آید که

گویی روح، روان یا آگاهی او، از بدنش خارج شده و کالبد خود را در شرایطی که پزشکان و پرستاران برای برگشتن او به زندگی فعالیت می‌کنند، مشاهده می‌کند و اگر فوت در منزل باشد، از بالا به افراد خانواده می‌نگرد که گریان و برآشفته‌اند، درحالی‌که او درنهایت آرامش و با تعجب و شگفتی، به کار آنان نگاه می‌کند.

### ● تجربه‌ی تونل مرگ: در لحظاتی که روان یا آگاهی بر بالای جسم به

حالت موج و بی‌وزنی قرارگرفته، فرد احساس می‌کند از طریق یک تونل، به‌سرعت و باقدرت به بالا کشیده شده یا همچون جاروبرقی میکیده می‌شود.

### ● مشاهده‌ی کالدهای ساخته‌شده از نور: فرد در زمان حرکت

سریع در تونل مرگ، انسان‌هایی را در اطراف مشاهده می‌کند که مانند مجسمه‌های بلورین، تمام وجودشان از نور ساخته شده و یا نور را به اطراف منتشر می‌سازند. او مرتب احساس می‌کند که آن انسان‌های بلورین، شفاف و نورانی، افرادی هستند که او را به‌شدت و عاشقانه دوست‌دارند.

### ● دیدن یک وجود مقدس و منور: پس از عبور از تونل، فرد از یک

دروازه‌ی بسیار پرنور به یک باغ بزرگ مملو از گل می‌رسد و در این مکان، یک کالبد نورانی به او نزدیک شده و پس از محبت و عنایت، به او می‌گوید که کارهای ناتمام زیادی هستند که باید به‌خاطر انجام آن‌ها برگردد.

### ● بازبینی مجدد تمام سال‌های زندگی: به‌وسیله‌ی آن وجود نورانی یا

به‌صورت خودبه‌خود، مانند یک فیلم سینمایی، در چند لحظه تمام وقایع مهم زندگی، در برابر دیدگانش عبور می‌کند.

### ● تبدیلی یا عدم تمایل به بازگشت به زندگی: در آن باغ پرگل و

فضای آکنده از محبت، عشق و عنایت، فرد، دیگر تمایلی برای برگشت به زندگی ندارد، هرچند آن کالبد نورانی به او اصرار می‌کند که کارهای زیادی هست که باید انجام شود.

### ● تحولات شخصیتی و رفتاری: افرادی که از آن دروازه‌ی بسیار نورانی

به باغی پرگل وارد می‌شوند، تحولات روحی و رفتاری بسیار زیادی پیدا می‌کنند و درکل، انسان‌های خیلی بهتری می‌شوند.

دکتر رضا جمالیان