



محناط باشيم ياك تجكاو؟

«احتياط كن! اين همه كنجكاوى، بالآخره برايت دردسرساز مى‌شود.» «از موارد مشكوك در هر زمينه‌اى، پرهيز كن!» و... اين‌ها سفارشاتى است كه بزرگ‌ترها از كودكى، در گوش بچه‌هاى شان مى‌خوانند.

دليل اين همه احتياط چيست؟ چرا كشف ناشناخته‌ها را با خطر كردن برابر مى‌دانيم؟ چرا بزرگ‌ترها هميشه بچه‌هاى شان را به راهى هدايت مى‌كنند كه امرى مسلم، بديهى و مطمئن است؟ چرا مردم، تنها نادان‌ها را در جست‌وجوى ناشناخته‌ها مى‌دانند كه عاقبت هم سرگردان و آزرده و مأیوس‌تر از هميشه هستند؟

«آلبرت انيشتين»، مردى كه زندگى خود را وقف ناشناخته‌ها كرد، در مقاله‌اى با عنوان «به چه چيز اعتقاد دارم؟»، نوشت: «زيباترين چيزى كه مى‌توانيم تجربه كنيم، سرزمين رازهاست؛ اين كار، منشأ اصلى تمام هنرها و علوم است.»

شويد. به‌عنوان مثال، براى گذراندن تعطيلات، بدون اين كه از قبل برنامه‌ريزى كنيد، راه بيقتيد و مطمئن باشيد كه اوقات خوبى را پشت‌سر خواهيد گذاشت.

هرگاه خود را در حال فرار از ناشناخته‌ها مى‌بينيد، از خود بپرسيد بدترين اتفاقى كه ممكن است پيش آيد، چيست؟ آن وقت مى‌بينيد كه ترس‌هاى شما با واقعيت، تناسبى ندارد.

به‌خاطر داشته باشيد كه يكنواختى، مرگ روحى‌ست؛ پس سعى كنيد هر روزتان را با يك شيوه‌ى تازه بگذرانيد تا زنده باشيد، در غير اين صورت، خود را يك مرده‌ى فكرى و روانى بدانيد.

با اشخاصى كه مى‌پنداريد بيش‌تر، مسؤول ترس‌هاى شما از ناشناخته‌ها هستند، گفت‌وگو كنيد، نگران سرزنش‌هاى شان نباشيد و سعى كنيد نگاه‌هاى ملامت‌بارشان را تحمل كنيد اما اعلام استقلال نماييد.

اعتقادات‌تان را راكند نگه‌داريد. اعمال خود را نه براساس باورهاى خويش، بلكه بر پايه‌ى آن چه هست و آن چه در «حال»، تجربه مى‌شود، ارزايى كنيد.

هروقت از ناشناخته‌اى دورى كرديد، نسبت به اين عمل خود، آگاهى يافته و درباره‌ى آن، با خود گفت‌وگو نماييد. به‌عمد در انجام‌دادن كارى، كوتاهى نشان دهيد.

اعظم دانشجو
نويسنده

اگر به خودتان اعتقاد كامل داريد، مطمئن باشيد كه هيچ كارى، خارج از توانايى شما نيست. سعى كنيد با تمام تجربه‌هاى انساني كه داريد، از ناشناخته‌ها لذت ببريد.

باور كنيد كه اگر امور تكرارى و يكنواخت زندگى را محو كنيد، موفقيت در انتظار شماست.

اگر پيرو اين اندیشه هستيد كه از هر كار غيرعادى بايد كناره بگيريد، بدانيد كه اين طرز فكر، مانع پذيرش تجربيات تازه مى‌شود.

سعى كنيد از آمايش و آزمودن كارهاى مختلف لذت ببريد.

انعطاف‌ناپذيرها، هرگز رشد نمى‌كنند. سعى كنيد هر روز زندگى كنيد، نه اين كه يك روز زندگى كنيد و آن را ده‌هزار بار يا بيش‌تر تكرر نماييد.

انعطاف‌ناپذيرى، اساس هرگونه پيش‌داورى‌ست. پيش‌داورى، هم‌چون مخفى‌گاهى‌ست براى فرار از سرزمين‌هاى تاريك و ناشناخته و پناه‌بردن به عزلتگاهى كه بازدارنده‌ى رشد شخصيت شماست.

برخى دلایل روانی که مانع پا گذاشتن ما به سرزمین ناشناخته‌هاست:

اگر هميشه همانى كه هستيد، بمانيد، هرگز مجبور نخواهيد شد استقلال فكرى داشته و روى پاى خود بايستيد.

دورى كردن از امور مجهول، به خودى خود داراى منافعى‌ست. اجتناب از كارهاى بي‌نقشه، مطمئن‌تر است.

ترس و توهم خود از ناشناخته‌ها را مى‌توانيد اين‌طور توجيه كنيد كه «عمل كردن طبق موازين اجتماعى، عاقلانه‌تر است.»

ممكن است خوب جلوه كردن در نظر ديگران، براى‌تان بااهميت باشد و از اين لحاظ احساس غرور كنيد كه طبق ارزش‌هاى ديگران عمل نموده و رضایت آنان را جلب كرده‌ايد، اما متوجه اين موضوع هم باشيد كه معنای عملكرد خوب و صحيح در اين‌جا، تنها نظريه و عقیده‌ى ديگران است.

چند پیشنهاد برای دنیای پنهان و مرموز

جمعى را كه داراى عقايد و نظريات متفاوت‌اند، به منزل خود دعوت كنيد.

شروع به اجراى كارهاى مخاطره‌آمیز كنيد تا از وضع هميشگى خارج



برای آن‌که كاری ناممكن امكان‌پذير گردد، ديگران ديگرى لازم است، ديگرانى نو. «يونگ»

كاچيم