

این که تا چه حد توانسته‌ایم به اهداف و خواسته‌های مان جامه‌ی عمل بپوشانیم؟

جمله‌ای شنیدنی در این جاست که می‌گوید:

«زندگی، هدیه‌ی خداوند است به تو و چگونه زیستن، هدیه‌ای است که تو به او خواهی داد!»

وقتی ما با فهرست خواسته‌های مان روبه‌رو می‌شویم، بی‌درنگ به مشکلات، ناکامی‌ها و شکست‌هایی برمی‌خوریم که سر راه مان سبز می‌شود و خاطرات گذشته مان را تشکیل می‌دهد. این، داستان همیشگی زندگی ماست. ما باید تکلیف مان را با آن‌ها روشن کنیم؛ یا باید عمر گران‌مایه را در این افکار سپری کنیم و تسلیم شویم یا باید به یاد قانون جذب بیفتیم.

اگر روی آن چه که می‌خواهیم تمرکز کنیم، آن‌ها توسعه یافته و باعث می‌شود چیزهایی که نمی‌خواهیم، کم‌رنگ شده و در حاشیه قرار بگیرند. اگر دایره‌ی توجه ما معطوف اموری شود که نمی‌خواهیم، مقدار بیش‌تری از آن‌ها را جذب می‌کنیم و نتیجه همان می‌شود که اکنون شاهد آن هستیم.

ما اکنون ابزاری قوی و نیرومند در اختیار داریم که می‌تواند ما را با خواسته‌های مان پیوند دهد؛ نیرویی عظیم و بی‌پایان که درون ماست و ما را اشرف مخلوقات ساخته و به سایر موجودات برتری داده است. هم‌چنین، نیروی فکر و قدرت ذهن ما که در «راز»، فراوان دربارهی آن صحبت شده است. کلید دست‌یابی به این نیرو، مدیریت بر ذهن مان است. وقتی نیروهای درونی ما آزاد می‌گردد، موضوع را دریافته بودند. حال که چنین نیرویی در اختیار داری، پس می‌توانی:

● گذشته را رها کنی و سرنوشت خود را از سر بنویسی. تو تنها کسی هستی که مسؤولیت زندگی خویش را برعهده داری و کسی جز تو، آن را خلق نخواهد کرد.

● به اطلاعات، اکتشافات و اختراعات نامحدودی که در جهان وجود دارد، دسترسی پیدا کنی و در ضمیر خود، آن‌ها را پیش بکشی. به یاد داشته باش که آن‌ها به‌عنوان ذخیره‌ی کائنات موجودند و این تو هستی که باید آن‌ها را بیابی. پس اکنون شایسته است که:

کنترل افکار را به‌دست گیری و «آگاه» باشی. تمام قدرت تو در آگاهی از این قدرت و طرز نگاه‌داشتن آن در ضمیر باطن است.

**برای تهیه‌ی کتاب
و فیلم راز
با دفتر مجله تماس
حاصل فرمایید.**



روش‌های ایجاد تغییر در رفتار همسر

همه‌ی افراد در زندگی مشترک به‌دنبال صمیمیت و عشق هستند. اگر شما هم می‌خواهید رابطه‌تان با همسران گرم و محکم باشد، توصیه‌های زیر را جدی بگیرید:

● **محبت کردن:** اگر به‌اندازه‌ای به همسران محبت کنید که او باور کند واقعاً دوستش دارید، خواسته‌تان تأثیرگذار خواهد بود و فرصت‌های بی‌شماری را به‌دست می‌آورید.

● **تکریم:** با تکریم و احترام به همسران، محبت او را به‌دست می‌آورید، در نتیجه سخن‌تان را می‌پذیرد.

● **نصیحت و موعظه:** نصیحت از روی خیرخواهی، تأثیرگذار خواهد بود.

● **تشویق:** برای هر کار خوبی که همسران انجام می‌دهد، ارزش قائل شوید تا برای ادامه‌ی آن کار، انگیزه داشته باشد.

● **تنبیه:** به‌معنی آگاهی‌دادن است و در صورتی که روش‌های دیگر اثرگذار نباشد، از آن استفاده می‌گردد. تنبیه باید متناسب با رفتار نامطلوب همسر باشد که البته کسی در آگاهی‌دادن (تنبیه) دیگران موفق می‌شود که اول، خود را ادب کرده باشد و رفتارش در آن مورد، الگو باشد.

● **رشد علمی:** سعی کنید به رشد علمی همسران بیفزایید. بدین‌منظور، خود باید عالم باشید.

● **بلندهمتی:** سعی کنید در زندگی بلندهمت باشید و تا جایی که برای‌تان امکان دارد، رضایت همسران را به‌دست آورید.

● **یادآوری زیبایی‌ها:** زیبایی‌های ظاهری همسران را برای او بازگو کنید. این امر به‌خصوص برای خانم‌ها اهمیت فراوانی دارد. به زیبایی‌های باطنی همسران نیز توجه کنید که البته زیبا دیدن اشخاص و اشیاء، تا حد زیادی به تفکر و نگرش شما بستگی دارد. اگر به لطافت روحی رسیده باشید، باور می‌کنید که زیبایی‌های ظاهری، گذرا بوده و ممکن است با یک حادثه از بین برود اما زیبایی‌های درونی و سیرت‌های نیکوی آدمی، همیشه ماندگار است. بنابراین در مورد ظاهر همسران، حساس نباشید و او را همان‌گونه که هست، بپذیرید.

همیشه سعی کنید خواسته‌ها و تمایلات یکدیگر را برآورده کنید و تنها به‌دنبال گرفتن سهم خود از زندگی نباشید. عارفانه فکر کنید زیرا سخن عرفا این است که «می‌خواهم که نخواهم.»

فاطمه قربان