

با مطالعه‌ی زندگی‌نامه‌ی بزرگان علمی و معنوی در تمام دنیا، به این نتیجه می‌رسیم که استفاده از نیم‌کره‌ی راست و ضمیر ناخودآگاه، تنها راه رسیدن به موفقیت و کمال است.

به‌عنوان مثال هنگام رانندگی، دوچرخه‌سواری و... اگر به خود بیاییم، ملاحظه می‌کنیم که تا قبل از این لحظه، تمامی این امور به‌صورت خودکار انجام می‌شد، گاهی با نزدیکان خود مصاحبتی را انجام می‌دهیم و در این میان، کلماتی از دهان ما خارج می‌گردد که شاید خوشایند نباشد و بعد متوجه می‌شویم که بیان این کلمات کاملاً ناخودآگاه بوده یا روی بسیاری از اعمال و رفتارهای خود -چه کلامی و چه غیر کلامی- کنترلی نداریم. همه‌ی این موارد به‌وسیله‌ی ضمیر ناخودآگاه صورت می‌گیرد؛ به‌همین دلیل «زیگموند فروید» چندین سال پیش، نظریه‌ای مطرح ساخت مبنی بر این که ۹۷ درصد رفتارها و شخصیت افراد، تحت کنترل ضمیر ناخودآگاه قرار دارد و تنها بخش بسیار اندکی از این خروجی‌ها تحت کنترل ضمیر آگاه می‌باشد. با کمی دقت روی حرکات و رفتارها در طول روز، به‌همین آمار خواهید رسید؛ امتحان کنید و نتیجه را بررسی نمایید.

# ان.ال.پی

## علم استفاده از مغز برای موفقیت

### وظایف اصلی ضمیر ناخودآگاه

اگر بخواهیم وظایف ضمیر ناخودآگاه را بازگو کنیم، باید بگوییم که ۹۷ درصد از تمام کارهای روزمره تحت کنترل ضمیر ناخودآگاه می‌باشد و این موضوع به‌صورت علمی نیز ثابت شده است اما اصلی‌ترین وظایف آن عبارتند از:

- کنترل کامل اعضای بدن اعم از حرکات سلول‌ها، متابولیسم، سیستم گردش خون، تنفس، مکانیزم رشد و تمامی حرکات ناخودآگاه که نمی‌توانیم کنترلی روی آن‌ها داشته باشیم.
- کنترل سیستم اعصاب خودکار شامل سمپاتیک و پاراسمپاتیک
- ایجاد رفتار، اخلاق و عادت‌های مثبت و منفی منطبق با نوع اطلاعات ورودی و ایجاد انواع خصوصیات اخلاقی
- دریافت اطلاعات از حس ششم و برنامه‌ریزی برای آن‌ها و ارسال پیام‌های درونی
- کنترل و هدایت تمامی سیستم‌های بدن هنگام خواب
- ارسال اطلاعات و پیام از عالم رؤیا به عالم محسوسات توسط سمبل‌های خاص (در این خصوص هر چه ارتباط با ضمیر ناخودآگاه بیش تر صورت‌پذیرد، پیام‌ها واضح‌تر می‌باشد).
- ایجاد ارتباط بین ذهن و عالم فرای ماده و بسیاری دیگر از کارها و برنامه‌ریزی‌های ذهنی و فیزیکی
- ضمیر ناخودآگاه وظیفه دارد طبق اطلاعات دریافتی، در ما تولید باورهای مثبت و منفی نماید. باورها همان اطلاعات اولیه‌ای هستند که با تکرار و تأیید عواملی همچون پدر و مادر و معلم که الگو و تکیه‌گاهی برای ما در دوران کودکی محسوب می‌گردند، نسبت به هر چیزی در ذهن ما نشانه شده‌اند.

### قوانین ضمیر ناخودآگاه انسان

■ **ضمیر ناخودآگاه دارای قدرتی مافوق تصور انسان می‌باشد:**

یکی از دلایلی که باعث می‌شد در گذشته این نیرو را با روح اشتباه بگیرند، وجود قدرت فراوان ضمیر ناخودآگاه بود؛ به‌طوری‌که حتی در بعضی کتاب‌ها از آن به‌عنوان خدای درون هم نام‌برده‌اند. وظایف بیان‌شده از



## تندیس آفرینش

مردی در مزرعه‌اش مشغول کندوکاو بود که مجسمه‌ای زیبا و مرمین یافت. آن‌را برداشت و نزد مردی که شیفته‌ی آثار باستانی و اشیای عتیقه بود، برد و به او نشان داد. مرد آن‌را به گران‌ترین قیمت از او خرید، سپس هر کدام به راه خود رفتند. همان‌طور که مرد فروشنده به خانه‌اش بازمی‌گشت، با خود اندیشید: «این همه پول، چه قدر زیاد است و به‌راستی مرا شگفت‌زده می‌کند که مرد عاقلی این همه پول را صرف خریدن تکه‌سنگی بی‌زبان و بی‌حرکت می‌کند، در حالی که از هزاران سال پیش، در زیر خاک مدفون بود و کسی از وجودش آگاه نبود.»

در همان لحظات، خریدار مجسمه، متفکرانه به آن نگاه می‌کرد و با خود می‌گفت: «تو چه قدر زیبایی، تو چه قدر زنده‌ای، خداوند تو را مبارک گرداند، تو رؤیای کدام روح آسمان هستی؟ به‌راستی، آن طراوت و زیبایی را خواب هزارساله در آرامش زمین به تو بخشیده است! به خدا سوگند، نمی‌فهمم چگونه انسانی می‌تواند چنین پیش‌کش‌ی نادر و بی‌نظیر را به پولی بی‌جان و فناپذیر بفروشد؟!»



جبران خلیل جبران  
به انتخاب: رزاق زاده

ضمیر ناخودآگاه و این که کنترل نزدیک به هفتاد میلیارد سلول را برعهده دارد، خود توضیحی‌ست برای اثبات قدرت آن. مطالعه‌ی قوانین دیگر، این ادعا را برای ما محکم می‌نماید تا از همین قدرتهای درونی جهت رسیدن به اهداف و قدم‌گذاران در مسیر جدیدی از زندگی و مدیریت آن استفاده کنیم. به همه‌ی علاقه‌مندان توصیه می‌شود برای شناخت قدرت ضمیر ناخودآگاه، مطالعه‌ای مختصر در خصوص آناتومی اعضای بدن نمایند؛ حتی مطالعه‌ی روش کار یک عضو مانند مغز، پرده از قدرت ضمیر ناخودآگاه برمی‌دارد.

### • ضمیر ناخودآگاه، اطلاعات دریافتی را پرورش می‌دهد و در آن‌ها غلو می‌کند:

این قانون به ما نشان می‌دهد که سیستم‌عامل رایانه‌ی درون ما (ضمیر ناخودآگاه) اطلاعات دریافت شده را از حد طبیعی خود بزرگ‌تر جلوه می‌دهد. البته این قانون کائنات است زیرا اگر خوبی و نیکی انجام کنیم، پاداش ما چندبرابر خواهد بود اما اگر بدی و سستی نماییم، کائنات، تنها به‌همان مقدار به ما جزا خواهد داد.

### • ضمیر ناخودآگاه در اثر تمرکز روی یک موضوع، قسمت‌هایی از اطلاعات ورودی را در سطح خودآگاه حذف می‌نماید:

چنان‌چه طی کارهای روزمره تمرکز روی موضوع خاصی صورت گیرد، ضمیر ناخودآگاه طبق قانون، از پردازش برخی اطلاعات در سطح هوشیاری جلوگیری نموده و باعث می‌گردد اطلاعات یا توسط خودآگاه حذف و یا ناقص دریافت شود.

برای نمونه زمانی که غرق تماشای فیلم موردعلاقه‌مان هستیم، اگر کسی صدای مان بزند، شاید صدای او را نشنیده و حتی بسیاری از تصاویر را نبینیم یا گاهی در طول مسافرت به شهرهای مختلف از محل حرکت تا رسیدن به مقصد، چون توجه‌مان به تابلوی راهنمای شهر مقصد بوده، ضمیر ناخودآگاه، تابلوی شهرهای دیگر را پردازش ننموده و باعث می‌گردد حتی نام شهر دیگر را در همان تابلوی مورد نظر نبینیم که در این‌جا ضمیر ناخودآگاه، عمل حذف در اطلاعات واردشده را در اثر تمرکز روی یک موضوع انجام می‌دهد.

به‌همین دلیل، در شرایط مختلف، ضمیر ناخودآگاه، عمل حذف را در ورود اطلاعات از طریق حواس پنج‌گانه انجام می‌دهد و باید یاد بگیریم این قانون را تحت کنترل خود درآوریم.

گاهی این قانون در جاده‌ها باعث بروز تصادف شده و بیش‌تر رانندگان اظهار می‌دارند که تابلوهای راهنمایی را ندیده‌اند و گاهی نیز منکر وجود آن‌ها می‌شوند! این، قانون ضمیر ناخودآگاه است که توسط خودهوشیاری و دقت در محیط اطراف می‌توان تا حدودی آن را تحت کنترل درآورد.

البته لازم به ذکر است که حذف این‌ا اطلاعات، تنها در سطح ضمیرخودآگاه صورت گرفته و آن‌ها را در ظاهر نمی‌بینیم، نمی‌شنویم یا حتی حس نمی‌کنیم در حالی که این اطلاعات در سطح ضمیر ناخودآگاه، ذخیره گشته و برحسب موقعیت احساسی از آن‌ها استفاده می‌نماید.

ادامه دارد...



استاد امیرحسین غروی

فارغ‌التحصیل در ان.ال.پی - هیئت‌وتیزم اریکسونی و اناگرام