

تفکر جادوی شبوهی



آیا تاکنون از خود پرسیده‌اید که چرا فروشنده‌ای، به یک مشتری توجه می‌کند و با جمله‌ی «بله قربان، چه فرمایشی دارید؟» از او استقبال می‌کند در حالی که مشتری دیگری را کاملاً نادیده می‌گیرد؟ یا چرا کارمندی در انجام دستورات یکی از مدیران، بیش از سایر مقام‌های مافوق خود، کوشاست و خلاصه‌چرا خود شما به مطالبی که یک‌نفر می‌گوید، دقیقاً توجه می‌کنید اما به حرف‌های دیگری نه؟

به اطراف خود نگاه کنید. متوجه می‌شوید که با برخی افراد فقط به‌صورت «هی، فلانی!» برخورد می‌شود، در حالی که با بعضی دیگر، با عبارت محترمانه و پرطنین «بله، قربان!» رفتار می‌شود. اگر کمی دقت کنید، درمی‌یابید که بعضی از مردم، در ما، تحسین، ادب و اعتماد برمی‌انگیزند، در حالی که بعضی دیگر چنین نیستند.

اگر دقیق‌تر نگاه کنید، خواهید دید کسانی که جلب اعتماد بیش‌تری می‌کنند، موفق‌ترین‌ها هستند. پاسخ این معما چیست؟ آن‌را می‌توان در یک کلام خلاصه کرد: شبوهی تفکر. دیگران همان چیزی را در ما می‌بینند که در خود می‌بینیم و با ما همان‌گونه برخورد می‌کنند که فکر می‌کنیم باید برخورد کنند. کسی که در ضمیرش، خود را کم‌تر از دیگران می‌پندارد، قابلیت‌های حقیقی‌اش در پرده می‌ماند زیرا افکار، هادی اعمال است. اگر انسانی احساس حقارت کند، بر همان سیاق عمل خواهد کرد و هیچ ترفند یا نقاب‌ی، قادر نیست این احساس ریشه‌دار را برای مدت طولانی پنهان نگاه دارد. از سوی دیگر، فردی که عمیقاً معتقد است برای کاری ساخته شده، برای همان کار ساخته شده است. منطق این رفتار را از نظر می‌گذاریم:

نخستین مرحله برای جلب احترام دیگران، آن است که فکر کنید قابل احترام هستید؛ هرچه بیش‌تر برای خود احترام قائل شوید، در نظر دیگران محترم‌تر خواهید شد. این اصل را آزمایش کنید. احترام به نفس، از طریق رفتارهای خودمانی نمود پیدا می‌کند. اکنون بیابید توجه خود را معطوف راه‌های به‌خصوصی کنیم که باعث افزایش احترام به نفس در ما و جلب احترام دیگران می‌شود.

برای خودتان ارزش بیش‌تری قائل شوید. این یک قانون است. یادتان باشد که ظاهر شما، ناخواسته حرف می‌زند؛ پس مواظب باشید که چیزهای خوبی راجع به شما بگوید. هیچ‌وقت بدون حصول اطمینان از داشتن ظاهری که خواهان آن هستید، از خانه بیرون نروید. خودتان را از دیدگاه رئیس و همکاران‌تان ببینید. تمیز بودن، هزینه‌ی بسیار کمی دارد. به‌یاد داشته باشید خودتان را مهم جلوه دهید زیرا کمک می‌کند که افکار درخور توجهی داشته باشید. از پوشش‌تن، به‌عنوان وسیله‌ای برای ارتقای شخصیت خود و ایجاد اعتمادبه‌نفس استفاده کنید! یک استاد روان‌شناس همیشه در آخرین دقایقی که شاگردانش برای امتحانات نهایی آماده می‌شدند، آنان را نصیحت می‌کرد که: «بهترین لباس‌های‌تان را در این امتحان مهم بپوشید. لباس‌های‌تان اتوشده باشد. کفش‌ها را واکس بزنید و ظاهر خوبی داشته باشید زیرا کمک می‌کند خوب فکر کنید.» این پروفیسور، اسرار روح آدمی را به‌خوبی می‌شناخت. ظاهر شما بر ذهن‌تان اثر می‌گذارد و جسم شما بر روح‌تان. ظاهر شما نخستین معیاری است که مردم برای ارزیابی شما در اختیار دارند. اولین تأثیر، هرگز از یادها نمی‌رود هرچند که در درازمدت به‌وجود آمده باشد. به‌یاد داشته باشید از شما همان شخصیتی ظاهر می‌شود که در ذهن پرورانده‌اید؛ پس در اوج هماهنگی و زیبایی، ظاهر شوید تا افکار و اعمال‌تان در اوج هماهنگی و زیبایی باشد.

مهدی آریافر