

معجزه صمیمیت... توصیه‌هایی برای ازدواج موفق

اگر می‌خواهید ازدواج‌تان در مقایسه با آنچه نسل قبل از شما تجربه کرده‌اند، بهتر باشد، باید مهارت‌های جدیدی را بیاموزید. اگر بخواهید سریع بدوید، احتمال زمین‌خوردن شما هم افزایش می‌یابد. رمز موفقیت، در عجله نکردن و ادامه‌دادن به حرکت با آگاهی، احتیاط و درایت است.

«بنجامین فرانکلین» می‌گوید: «پیش از ازدواج، چشم‌های‌تان را خوب بکشایید و پس از آن، آن‌ها را نیمه‌باز نگه‌دارید.» انتخاب همسر باید با عقل و درایت کافی همراه باشد. به استناد بررسی‌های جامعی که صورت گرفته، انتخاب صبورانه و عاقلانه‌ی همسر، امکان شکل‌گیری ازدواج‌های شاد و پُردوام را افزایش می‌دهد. اصول و نشانه‌های ازدواج موفق، به‌طور کامل مشخص‌اند. مرور اجمالی زیر می‌تواند در این زمینه به شما کمک کند.

ده اصل مهم برای ازدواج موفق

- ۱) درباره‌ی کسی که قصد ازدواج با او را دارید، اطلاعات کافی به‌دست آورید و به‌قدری تدبیر به‌خرج دهید تا ازدواج با او برای‌تان قابل توجیه باشد.
- ۲) با کسی ازدواج کنید که در برخی از ارزش‌هایش با شما شباهت داشته باشد.
- ۳) تنها در صورتی ازدواج کنید که هم خودتان و هم کسی که با او ازدواج می‌کنید، از سلامت روانی و عاطفی برخوردار باشد.
- ۴) با کسی ازدواج کنید که در نظر شما جذاب باشد اما قبل از ازدواج رسمی، خوشتن‌داری کامل داشته باشد.
- ۵) زمانی ازدواج کنید که نسبت به همسرتان، مهر و علاقه‌ی عمیق داشته و او را دوست بدارید. بدانید که دوست‌داشتن و مهر عمیق (برخلاف شهوت)، پایدار باقی‌می‌ماند.
- ۶) صمیمیت کلامی را بیاموزید، این‌گونه، علاقه و عشق شما به همسرتان افزایش

عشق یا ازدواج؟!

دانش آموز از معلم پرسید: «عشق چیست؟» معلم گفت: «برای این که به پاسخ سؤالت برسی، به کشتزار گندم برو و بزرگ ترین گندم را انتخاب کن و بازگرد اما بدان که فقط یک مرتبه می توانی از میان آن ها عبور کنی و نمی توانی دوباره بازگشته و بچینی.»

دانش آموز به کشتزار رفت و از میان ردیف اول، گذشت و گندم بزرگی را دید اما در تعجب ماند که شاید از این گندم بزرگ تر نیز باشد. سپس گندم بزرگ دیگری را دید اما باز با خود گفت که شاید گندم بزرگ تری در انتظار او باشد. در انتها وقتی پیش از نیمی از کشتزار گندم را تمام کرد، به این نکته پی برد که گندمی به بزرگی آن گندمی که قبلاً دیده بود، نیست و فهمید که بزرگ ترین گندم را از دست داده است و پشیمان شد.

کارش را پایان داد و با دست خالی به سوی معلم بازگشت. معلم به او گفت: «این عشق است... شما در انتظار یکی بهتر می مانید اما در آخر متوجه می شوید که پیش از این، او را از دست داده اید.»

دانش آموز پرسید: «پس ازدواج چیست؟» معلم گفت: «برای این که به پاسخ سؤالت برسی، به کشتزار ذرت برو و بزرگ ترین ذرت را انتخاب کن و بازگرد اما باز هم فقط یک مرتبه می توانی از میان آن ها گذر کنی و حق برگشتن و چیدن نداری.»

دانش آموز به کشتزار ذرت رفت و این بار مراقب بود تا اشتباه گذشته را مرتکب نشود و هنگامی که به نیمه ی کشتزار رسید، یک ذرت در حد متوسط که راضی اش می کرد، چید و به سوی معلم برگشت. معلم به او گفت: «این بار تو همراه ذرت بازگشته ای... تو در جستجوی آن چه که زیباست، هستی و به او ایمان و باور داری که بهترین کسی ست که می توانی بیابی... این ازدواج است.»

الهام موسوی

می یابد.

۷) قبل از ازدواج، راه حل و فصل اختلاف ها و روش های ایجاد صمیمیت را بیاموزید.

۸) تنها در صورتی ازدواج کنید که بتوانید به ازدواج تان متعهد گردید؛ تعهدی برای همه ی عمر.

۹) اگر پدر، مادر، بستگان و دوستان نزدیک شما بر ازدواج تان مٌهر تأیید می زنند، به همراه آنان، ازدواج تان را جشن بگیرید و اگر مخالف این ازدواج هستند، قبل از هرگونه تصمیم گیری، به سخنان شان گوش دهید.

۱۰) از خطاهای انتخاب همسر، اجتناب کنید.

خطاهای انتخاب همسر:

- سرعت بیش از اندازه در انتخاب همسر، جایز نیست، نامزدی و آشنایی (در یک زمان معقول) بسیار مؤثر است.
- بهتر است در سن خیلی پایین، ازدواج نکنید. بگذارید به اندازه ی کافی، شناخت پیدا کنید (شناخت از نیازهای خود و همسرتان). مطمئن شوید که با چگونه فردی، قصد ازدواج دارید.
- بیش از حد برای ازدواج، اشتیاق نشان ندهید. به مشتاقان دیگر هم اجازه ندهید شما را به ازدواج زود هنگام و نسنجیده، وادار کنند.
- برای راضی کردن دیگران، ازدواج نکنید. این شما هستید که با انتخاب صحیح، سود می برید و با انتخاب نادرست، ضرر می کنید.
- قبل از این که کسی را از همه جهت بشناسید، با او ازدواج نکنید.
- با توقع های بی جا، ازدواج نکنید.
- به خاطر ترحم، با کسی ازدواج نکنید.
- با فردی که از همراهی و دوستی با او خسته می شوید، ازدواج نکنید.
- با کسی که آن چه را دوست می دارد و مقدس می شمارد، نمی تواند با شما تقسیم کند و شما را شریک خود به شمار آورد، ازدواج نکنید.
- به خاطر این که عاشق فردی شده اید، با او ازدواج نکنید.
- به دلیل تنهایی و درماندگی، ازدواج نکنید.
- به خاطر رفع نیازهای جنسی ازدواج نکنید.
- برای پرکردن خلأهای احساسی و روحی خود، ازدواج نکنید.
- به خاطر مسائل مادی، ازدواج نکنید.

«گری چاپمن» عقیده دارد: «ازدواج یک رابطه است نه پروژه ای

که باید کاملش کنیم یا مشکلی که باید آن را حل کنیم.»

هم چنین دکتر «یوسین بووه» می گوید: «ازدواج یک هنر است.»

بنابراین آنان که موفقیت در ازدواج را مانند شرط بندی یا صید یک مروراید، یک امر کاملاً شانس می پندارند، سخت در اشتباه اند.

حمیدرضا غلامر ضایی/ زهره اسماعیل بیگی

نویسنده ی کتاب «معجزه صمیمیت...»