

شگردها و راهکارهای مدیرانه‌تری استفاده می‌کنند.

### کلید آزمون:

با توجه به جدول زیر، امتیازات خود را با هم جمع کرده و نتیجه را مشاهده نمایید.

سؤال	الف	ب	ج	د
۱	۳	۲	۴	۱
۲	۳	۲	۱	۴
۳	۲	۳	۱	۴
۴	۲	۳	۱	۴

### نتیجه‌گیری آزمون:

● **امتیاز بین ۱۳ تا ۱۶:** شما از روحیه‌ای ایثارگرانه برخوردارید اما در عین حال مایل‌اید همسران نیز به‌موقع شما را درک کند و از خودگذشتگی نشان دهد. ممکن است به هنگام رویارویی با مشکلات، ابتدا خود را بیازید اما خیلی زود به‌خود می‌آیید و اوضاع را به بهترین نحو سروسامان می‌دهید. متأسفانه به هنگام پذیرفتن اشتباهات، کمی سرسخت و لجوجانه عمل می‌کنید اما با کمی تأمل، راه‌کارهایی مناسب می‌یابید و می‌توانید بر مشکلات پیروز شوید.

● **امتیاز بین ۹ تا ۱۲:** سرسخت و خودرأی هستید و بر اعتقادات و باورهای ریشه‌دار و عمیق خود به‌شدت اصرار می‌ورزید و مایل‌اید همان‌ها را در زندگی مشترک‌تان نیز اعمال کنید. این به شرطی خوب است که ابتدا بتوانید به تفاهمی با همسران در این زمینه دست‌یابید و پس از گذشت چندسال از زندگی مشترک‌تان و شناخت هرچه بیش‌تر یکدیگر، با هم‌فکری با او، آن‌ها را به‌کار بگیرید. متأسفانه به هنگام رویارویی با مشکلات، به‌سرعت دست و پای‌تان را گم می‌کنید و قادر نیستید بدون کمک فکری دیگران، مسائل را حل‌وفصل کنید. بهتر است کمی صبورانه‌تر با مسائل برخورد کنید.

● **امتیاز بین ۴ تا ۸:** ابتدا به این سؤال پاسخ دهید که آیا معنا و مفهوم زندگی مشترک را به‌درستی درک کرده‌اید؟ چنان‌چه پاسخ‌تان به این سؤال منفی است (که حتماً با توجه به امتیازات‌تان همین‌طور است) قبل از تصمیم‌گیری برای ازدواج، باید به زندگی مشترک آرام و پرتفاهم زوج‌های اطراف‌تان دقیق شوید و راه‌کارهای مدیرانه‌ی آنان را فراگیرید. متأسفانه از قدرت تصمیم‌گیری بالایی برخوردار نیستید و حرف‌های دیگران به‌سرعت و سهولت، روی‌تان اثر می‌گذارد، بدون این‌که پیرامون آن‌ها ببینید. این را بدانید که زندگی مشترک همانند خیابان دوطرفه‌ای است که باید حق و حقوق دو طرف در آن به‌طور یکسان و مساوی رعایت شود و گرنه مشکلات و موانعی بر سر راه‌تان قد علم می‌کنند که حل‌وفصل آن‌ها غیرممکن می‌شود.

<http://pezeshkan.org>

رقیه محمدی

## دست‌های گرم رابطه

مقاومت،  
ذاتاً ویران‌گر است.  
مقاومت نمی‌کنم  
و بدین‌سان،  
زنگار خشونت را  
از آئینه‌ی جان خود می‌زدایم.

\*\*\*

وقتی دارم،  
بی‌مضایقه می‌بخشم.  
وقتی ندارم چیزی را که واقعاً بدان  
محتاجم،  
از دیگران تقاضا می‌کنم؛  
بی‌آن‌که از تقاضای خود شرم‌منده  
باشم.

\*\*\*

بهتر است بگویم:  
«نمی‌دانم»  
و تظاهر نکنم چیزی را می‌دانم  
که واقعاً نمی‌دانم.

\*\*\*

عشق هرگز درنگ نمی‌کند  
تا به دفاع از خود پردازد.  
عشق نیازی به دفاع از خود ندارد.



علی برزگر