

مسائلمهم در دوران نامزدی

در زیر، نکته‌هایی برای دخترخانم‌هایی که قصد ازدواج دارند، ارائه شده که لازم است در دوران اولیه‌ی آشنایی با همسر آینده‌شان به آن‌ها توجه و دقت کافی داشته باشند. باعجله و بدون آگاهی عمل کردن، موجب یک عمر پشیمانی خواهد شد. به توصیه‌های زیر که به شما در شناخت مرد مناسب زندگی‌تان کمک می‌کند، توجه کافی داشته باشید:

عاشق استعدادهای درونی (پتانسیل) نامزدتان نشوید

داشتن یک رابطه‌ی سالم با یک مرد، در گرو آن است که او را همان‌طوری که در حال حاضر هست، دوست داشته باشید، نه دوست‌داشتن او به امید کسی که در آینده خواهد بود. شما باید عاشق خود واقعی او باشید نه عاشق کسی که امیدوار هستید در آینده بشود. حتی ممکن است نیت شما، آن باشد که او را برای رسیدن به خواسته‌هایش کمک کنید تا استعدادهای خود را شکوفا کند، اما این عمل صحیح نیست.

شما ممکن است از سر دلسوزی، مأموریت نجات احساسات او را برعهده بگیرید. در چنین وضعیتی، او احساس قدردانی می‌کند و شما احساس شرافت. اما قبل از این که بفهمید چه شده است، در رابطه‌ای درگیر شده‌اید که به جای برقراری یک رابطه‌ی سالم، اکنون نمی‌توانید او را رها کنید.

وقتی عاشق نیروهای نهفته در یک مرد می‌شوید، به او به‌عنوان یک پروژه

می‌نگرید نه یک فرد! خود را در نقش مادر، معلم و یا یک درمانگر برای او می‌دانید نه عاشق واقعی او. لازم است مردی را انتخاب کنید که خودش، مسؤلیت ساختن خود را به عهده بگیرد و شما نیازی به انجام این کار، نداشته باشید. هیچ اشکالی در حمایت از مردی که دوستش دارید (در امر رشد شخصی‌اش و کمک به او در ایجاد تغییراتی که می‌خواهد) وجود ندارد؛ وقتی دو نفر به‌راستی همدیگر را دوست دارند، هر دوی آنان به هم کمک می‌کنند تا پتانسیل پنهان درون‌شان، ظاهر شود اما این خیلی مهم است که شما این کار را به‌طور مشترک انجام دهید یعنی همان طوری که شما روی این کار وقت و انرژی صرف می‌کنید، مردتان هم پایه‌ی شما بیاید.

بهتر است در شروع یک رابطه، از مرد مورد نظرتان در زمینه‌ی هدف‌های شخصی و این که چگونه می‌خواهد آن‌ها را عملی کند، پرس‌وجو کنید. شاید متوجه شوید که با وجود میل شما برای بروز احساسات، او هیچ علاقه‌ای در این مورد نشان نمی‌دهد و آن زمان است که درمی‌یابید او برای شما ساخته نشده است.

اگر او ادعا می‌کند که شما را دوست دارد، به او فرصتی برای ابراز عشق و حمایت بدهید و در چندماه آینده، او را ارزیابی کنید. اگر هیچ پیشرفت یا تغییری در او نمی‌بینید، با او در این مورد بحث کنید تا دریابید که چرا هیچ تغییری صورت نگرفته است. یادتان باشد «اعمال، بلندتر از کلمه‌ها صحبت می‌کنند!» از روی اعمال و حرکات، خیلی چیزها را می‌شود درک کرد تا از کلمه‌ها!

خودتان باشید

- سعی نکنید خود را آن‌چه که نیستید، نشان دهید.
 - سعی نکنید از خودتان تصویری بسازید که دلخواه یک مرد خاص است.
 - سعی نکنید خود را مانند همسر ایده‌آل مردی نشان دهید تا با شما ازدواج کند.
 - خودبودن یعنی رفتار، ارتباط و برخوردتان باید به‌گونه‌ای باشد که درواقع هستید. به‌عنوان نمونه اگر زنی شاد هستید، خود را شاد نشان دهید. اگر غیر از این عمل کنید (نقش بازی کنید) و خود واقعی‌تان را نشان ندهید:
 - با او و خودتان صادق نبوده‌اید.
 - نمی‌توانید آرام بگیرید.
 - نمی‌توانید به عشقی که به‌دست می‌آورید، اعتماد کنید.
- دوست‌داشتن خود به‌عنوان یک زن، به این معناست که به خود اجازه دهید خودتان باشید و بدانید اگر مردی، خود واقعی شما را دوست نداشته باشد، مناسب شما نیست. هر قدر پیش‌تر خودتان باشید، آرام‌تر و واقعی‌تر خواهید بود، در نتیجه مرد مناسب شما در کنارتان احساس راحتی و آرامش بیش‌تری می‌کند و می‌خواهد بیش‌تر در کنارتان باشد تا جایی که بدون شما نمی‌تواند زندگی کند!
- اگر خود واقعی‌تان را به مرد ایده‌آل‌تان نشان دهید، او شما را به

خاطر آن‌چه که هستید، دوست دارد و احساس می‌کند خداوند، شما را مخصوص او آفریده است. از نظر او، شما بی‌ظنیر و بی‌همتا هستید.

تأثیر اندیشه و نگرش شما بر نامزدتان

شما مردی را می‌خواهید که عاشق سبوت و طرز فکرتان شود نه فقط عاشق زیبایی‌تان. وقتی مسن می‌شوید، به‌طور حتم تغییر می‌کنید و کمتر مورد توجه قرار می‌گیرید اما این حقیقت درباره‌ی طرز فکرتان، برعکس است، به‌طوری که هر چه بزرگ‌تر می‌شوید، از نظر درک و فهم نیز غنی‌تر می‌شوید. بنابراین جذاب‌ترین و مؤثرترین مشخصه‌ی شما، طرز فکر شماست. زمانی که مردی عاشق طرز فکرتان می‌شود، عاشق ذات و منحصر به فرد بودن شما شده است. اگر قدرت تفکر نداشته باشید، خودتان نیستید زیرا فکر شما، منشأ وجود شماست.

برای این منظور باید نظرها، تفکرها، دیدگاه‌ها و اندیشه‌های خود را با او در میان بگذارید؛ در مورد این که چه کسی هستید و چه احساسی دارید. این‌ها نشان‌دهنده‌ی انعکاس حقیقی شماست. زمانی که این کار را انجام دادید، مرد دلخواه خود را جذب طرز تفکرتان خواهید کرد. شما بهترین دوست او و رازدارترین شخص برای او خواهید شد و همان زنی می‌شوید که او می‌خواهد زندگی‌اش را با شما بگذراند.

برای این منظور، شما باید درباره‌ی هر چه که دوست دارید، صحبت کنید. باید طرز فکر و علایق خود را به او نشان دهید و اگر او طرز فکر شما و آن‌چه که هستید را دوست ندارد، مناسب شما نیست.

میزان علاقه‌ی نامزدتان به شما

متأسفانه در بیش‌تر جوامع، به‌جای توجه به ثروت و موفقیت درونی و معنوی، بیش‌تر روی ثروت و دارایی ظاهری تأکید می‌شود. در آغاز قرن ۲۱، هنوز بعضی چیزها تغییر نکرده‌اند به‌خصوص که مردان هنوز با پول، روش زندگی، قدرت، شغل، شهرت و... ارزیابی می‌شوند و هنوز زنانی هستند که به‌جای پیدا کردن ارزش معنوی خود، به‌دنبال مردی ثروتمند یا شوهری با شغلی مهم یا خانه و اتومبیلی زیبا هستند که احساس ارزش بالاتری به آنان بدهد.

پول ممکن است آسایش شما را فراهم کند اما جای عشق را در قلب‌تان پر نمی‌کند. اگر علاقه و تفاهم در زندگی وجود نداشته باشد، پول، کافی نخواهد بود. وقتی شما مردی را نه به‌خاطر آن‌چه که می‌تواند از لحاظ عاطفی به شما بدهد، بلکه به‌خاطر آن‌چه که از لحاظ مادی به شما می‌دهد انتخاب می‌کنید، سرانجام با یک رابطه‌ی ناموفق روبه‌رو می‌شوید.

شما باید تنها یک چیز از مرد زندگی خود انتظار داشته باشید و آن، «عشق» است. بنابراین به‌دنبال مردی باشید که دریادل بوده و شما را دوست بدارد. میزان علاقه‌ی او را نسبت به خود و زندگی بسنجید نه مقدار پولش را.

حمیدرضا غلامر ضایعی/زهره اسماعیل بیگی

نویسنده‌ی کتاب «معجزه صمیمیت...»