



اهمیت الگوبرداری در شادکامی و موفقیت

الگوبرداری، یکی از ابزارهای مهم و شناخته‌شده‌ی روان‌شناسی موفقیت (ان.ال.پی) است. الگوبرداری به‌صورتی ساده، عبارت از این است که در شرایطی که فردی توانسته باشد کار مهمی را انجام دهد و یا به موفقیتی دست یابد، دیگران هم در آن شرایط و با آن امکانات می‌توانند آن کار را انجام دهند و به آن شکل از موفقیت دست یابند.

در این نوشته به شرح حال یکی از پیش‌کسوتان بسیار بزرگ و موفق ایران در زمینه‌های پزشکی، روان‌شناسی، فراروان‌شناسی و مدیریت در قرن گذشته می‌پردازیم که شاید در ایران، کمتر کسی، این نایغی بزرگ را که می‌تواند الگوی مناسبی برای رسیدن به شادکامی و موفقیت باشد، بشناسد.

لقب «اعلم‌الدوله» را به‌صورت غیابی از شاه قاجار دریافت کرد.

دکتر خلیل اعلم‌الدوله ثقفی در مسیر موفقیت

«دکتر اعلم‌الدوله ثقفی» پس از کسب درجه‌ی دکترا از دانشگاه پاریس، تصمیم گرفت به کسب درجه‌ی تخصص در رشته‌های علوم اعصاب و روان (روان‌پزشکی، روان‌شناسی و بیماری‌های اعصاب یا نورولوژی) که هنوز از یکدیگر چندان جدا نشده بودند، بپردازد. در آن زمان در معروف‌ترین و مشهورترین بیمارستان و مرکز پژوهش و نوآوری جهان به‌نام «سالپه‌تریر» زیر نظر پروفسور «ژان مارتین شارکو» چهره‌ی ماندگار و کم‌نظیر و در کنار همکاران و هم‌پایه‌هایی مانند «پروفسور بابنسکی»، «شارل فره»، «ژیل دولاتورت»، «پیرماری» و «پل ریشه» برنده‌ی جایزه‌ی نوبل و از همه جالب‌تر در کنار نایغی‌ای مانند «پروفسور زیگموند فروید» به آموزش و تحقیق در زمینه‌های علوم اعصاب و روان پرداخت و پس از مرگ «پروفسور شارکو»، به علت اعتبار علمی زیادی که «دکتر اعلم‌الدوله ثقفی» پیدا کرده بود، جانشینی کرسی استادی «شارکو» به او پیشنهاد شد.

در این زمان این پزشک ایرانی، به اوج موفقیت به معنی رسیدن

یادی از دکتر اعلم‌الدوله ثقفی

در دوران «ناصرالدین‌شاه» یکی از فارغ‌التحصیلان مدرسه‌ی طب دارالفنون، به‌نام «میرزا عبدالباقی حکیم‌باشی» ملقب به «اعتضادالاطباء» از شهرت و اعتبار زیادی برخوردار بود. پسرش «خلیل ثقفی» با مشاهده‌ی شهرت، ثروت و محبوبیتی که پدرش همراه با احترام و عزت در حرفه‌ی طبابت کسب کرده بود و با الگوگیری درست از او، مانند او وارد مدرسه‌ی طب دارالفنون شد ولی در جریان تحصیل و در گفت‌وگو با استادان طب دارالفنون متوجه شد که در آن زمان، اوج تخصص و تبحر در حوزه‌ی پزشکی در پاریس و تهران آن زمان تا چه اندازه با یکدیگر متفاوتند. بنابراین تصمیم گرفت برای ادامه‌ی تحصیل، به پاریس برود.

«خلیل ثقفی» در فرانسه، به دانشکده‌ی پزشکی بسیار معتبر پاریس وارد شد و در کنار تحصیل موفقیت‌آمیز علوم پزشکی و علوم پایه، به اندازه‌ای بر ادبیات فرانسه مسلط شد که چندین کتاب و رساله از جمله «هزارویک حکایت» و «خردنامه جاویدان» را به زبان فرانسه و بیش از ۵۰ جلد کتاب را سال‌ها بعد به زبان فارسی به رشته‌ی تحریر درآورد و به پاس کسب دانش و برتری در علوم عصر خویش به‌ویژه علوم پزشکی،

فراخوان

به اطلاع کلیه مؤسسات فرهنگی و مدرسین برگزارکننده سمینارها و همایش‌ها می‌رسانیم که ماهنامه‌ی روان‌شناسی «شادکامی و موفقیت» آمادگی خود را جهت معرفی زمان برگزاری همایش‌ها و کلاس‌های شما در این صفحه به صورت رایگان اعلام می‌دارد. علاقه‌مندان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن‌های: ۹-۸۲۰۸۶۶۶ و یا شماره فکس: ۸۸۶۶۱۴۸۶ خانم «نصیری» تماس حاصل فرمایند.

مرکز همایش امام علی (ع)

مکان: بزرگراه ستاری - نیش بلوار فردوس شرقی
جنب آموزش و پرورش منطقه ۵

• سلسله‌مباحث مهارت‌های زندگی

جمعه‌ها: ساعت ۱۰ صبح تا ۱۲
مدرس: دکتر علیرضا آزمندیان
تلفن مؤسسه تکنولوژی فکر: ۲۲۰۴۳۰۸۱

مؤسسه‌ی ایرانیان موفق (مرکز همایش‌های خانه معلم)

مکان: خیابان ولیعصر - بالاتر از میرداماد - جنب آموزش و پرورش منطقه ۳
تلفن: ۴۴-۲۲۸۷۴۶۴۳

• کارگاه روان‌شناسی انگیزه

۸۸/۴/۱۱ تا ۸۸/۲/۲۷
روزهای فرد ساعت ۱۸:۳۰ تا ۲۰:۳۰
مباحث: قدرت درون، قانون شکرگزاری، ایمان فعال، خدای درون و ارتباطات
...
مدرس: سیدحسین عباس‌منش

• سلسله‌مباحث زندگی در اوج موفقیت

۸۸/۴/۱۱ تا ۸۸/۲/۲۷
روزهای فرد ساعت ۱۶ تا ۱۸
مباحث: چگونه ثروتمند شویم، نیروی تحول‌ساز عشق و EQ و IQ و...
مدرس: دکتر مهدی خیرالهی

مؤسسه راه موفقیت و خلاقیت (کلاس‌های مهارت‌های زندگی)

مکان: خیابان شریعتی - روبه‌روی بهار شیراز - سینما ایران - مرکز همایش‌ها
پنج‌شنبه‌ها: ساعت ۱۴ تا ۱۶:۳۰
مدرسین: استاد فرهاد مدرس - استاد شاهرخ حیدری و همکاران
تلفن: ۶-۸۸۸۹۴۲۴۵ و ۲۰۲۰-۹۳۲۹۴۰

مرکز مشاوره مهرآیین

تلفن: ۷۷۲۷۸۸۵۵ - ۷۷۴۹۲۸۷۶

- مهارت‌های ارتباطات مؤثر - مهارت‌های ازدواج آگاهانه -
- مهارت‌های تفکرات منطقی - مهارت‌های خودآگاهی و خودشناسی - شیوه‌های فرزندپروری

مدرسین: استاد اسماعیل اسدیپور

استاد سعید صیادلو - استاد رضا رحالزاده

- دوره‌های NLP، خودهیپنوتیزم، آگاهی برتر، تن‌آرامی و...

مدرسین: استاد حمیدرضا نیک‌زاد و سرکار خانم جزایری

به هدف‌های مورد نظر در زندگی دست پیدا کرده بود ولی «دکتر اعلم‌الدوله» به این احساس و ادراک رسیده بود که شادکامی و شاد زیستن برای او بسیار بهتر و جالب‌تر از موفقیت به معنی استادی یک بیمارستان روانی است بنابراین مسؤلیت دیگری را که ریاست اداره‌ی بهداری و بهداشت شهر رؤیایی پاریس بود، پذیرفت.

دکتر اعلم‌الدوله ثقفی در مسیر شادکامی

در شهرداری پاریس در کنار انجام وظایف حرفه‌ای، پای او به محافل اشرافی پاریس و جلسات پراپهت و اعجاب‌انگیز پدیده‌های روحی باز شد.

در آن زمان، جلسات هیپنوتیزم که گاه با شفابخشی سریع و یا اظهارات بسیار شگفت‌انگیز افراد هیپنوتیزم‌شده همراه بود، احساس خروج روح از بدن، رؤیت همزاد، سیر قهقراپی در زمان و برگشت به سال‌های نزدیک یا دور گذشته، پیدایش بی‌حسی، تجربیاتی توسط یکی از هم‌دوره‌های «دکتر اعلم‌الدوله» به نام «پروفسور پیرژانه» از بنیان‌گذاران علم روان‌شناسی در زمینه‌ی هیپنوتیزم از راه دور و... در غیاب کشفیات جدید در علوم روان‌پزشکی و روان‌شناسی، فضا را برای خیال‌پردازی و طراحی نظریات جدید و دل‌انگیزی در زمینه‌ی حوزه‌های مغناطیسی کیهانی، مغناطیس انسانی، خواب مغناطیسی، امکان ارتباط با ارواح، فرستادن پیام کوتاه از راه فکر و... آماده کرده بود. در این جلسات که با شرکت پرشور مردان و زنان پاریسی آن هم از طبقات اعیان، اشراف و حتی دربار همراه بود و برخی از برندگان جایزه‌ی نوبل مانند «پروفسور ریشه» هم در این جلسات شبانه که معمولاً تا ساعاتی بعد از نیمه‌شب ادامه پیدا می‌کرد، شرکت داشتند، به نظر و باور همه‌ی شرکت‌کنندگان، «دکتر اعلم‌الدوله» استادی بلندپایه در قدرت‌ها و نیروهای روحی و ماورایی محسوب می‌شد و مورد احترام طبقات ممتاز پاریس بود و حضور او در هر جلسه‌ی مهمانی یا جلسات به‌اصطلاح روحی، افتخار بزرگی برای آن خانواده و باعث تفاخر آنان نسبت به دیگران بود. تحقیق در این زمینه، آن قدر برای «اعلم‌الدوله» جذاب بود که زمانی که معلوم شد یک استاد علوم روحی در سوئیس پیدا شده، پاریس را رها کرد و برای کسب دانش و تجربیات روحی و روانی بیشتر، به سوئیس رفت و به کسب اطلاعات، آگاهی‌ها و مهارت‌های بیش‌تری نایل آمد.

بازگشت دکتر اعلم‌الدوله ثقفی به ایران

زمانی که «دکتر ثقفی» به ایران بازگشت، بلافاصله به‌عنوان پزشک مخصوص «محمدعلی‌شاه» انتخاب شد. او در سال‌های پایان عمر، «انجمن معرفت‌الروح تجربی ایران» را بنیاد نهاد و عده‌ی زیادی از بزرگان مملکت را دور خود جمع کرد.

«دکتر اعلم‌الملک ثقفی» از ابعاد مختلف می‌تواند به‌عنوان یک

الگوی شادکامی، موفقیت، تحصیل علم، وطن‌دوستی و... مورد توجه همگان به‌ویژه جوانان ایران قرار بگیرد.

دکتر رضا جمالیان