

### معجزه‌ی صمیمیت...

همان گونه که می‌دانیم، ازدواج امری مقدس است که باید با آگاهی کامل طرفین صورت بگیرد تا زوجین بتوانند در کنار هم، زندگی موفق داشته باشند. به همین منظور، در زیر برخی از راه کارهای لازم برای انتخاب همسر مناسب، آورده شده است:

#### ۱) تهیه‌ی فهرست تفاهم

اگر فهرستی درباره‌ی ویژگی‌های همسر دلخواه خود بنویسید و در دسترس تان قرار دهید، هدفمند خواهید بود و چنانچه طبیعت بخواهد کنترل فکر و احساس شما را به دست بگیرد و در برابر واقعیت، ناپینای تان کند، با آن مقابله خواهید کرد. در این صورت، شانس شما برای یافتن شریکی مطلوب و مناسب که با او بتوانید چراغ زندگی خود را روشن کنید و تا ابد غرق در شادی و سعادت شوید، افزایش می‌یابد.

بنابراین، مهم است از کسی که می‌خواهید به‌عنوان همسر انتخاب کنید، تصویری داشته باشید. در این زمینه با توجه به ویژگی‌های مورد نظرتان، می‌توانید هر کدام را که می‌خواهید، انتخاب کنید و یا کیفیت‌های دیگری را به این مجموعه اضافه نمایید. آن‌گاه آن‌ها را با توجه به آن چه برای شما مهم است، اولویت‌بندی کنید، به‌طوری که بدانید کدام یک برای شما اهمیت بیشتری دارد. در پایان، باید بتوانید تصویر ایده‌آلی از کسی که می‌خواهید بقیه‌ی زندگی خود را با او بگذرانید، داشته باشید.

برای شروع، کاغذی بردارید و ویژگی‌های همسر ایده‌آل خود را یادداشت کنید. برای این منظور، کافی است تمام فضایل، ارزش‌ها، خصلت‌ها و ویژگی‌های شخصیتی همسر موردنظر خود را قید کنید. سعی کنید این فهرست تا حد ممکن، دقیق و جامع باشد.

مهم نیست که شما در یک شهر بزرگ زندگی می‌کنید یا ساکن یک روستای کوچک هستید، در هر حال، این روشی است که باید انتخاب کنید و نتایج آن را نیز خواهید دید. یکی از فایده‌های این روش، این است که مانع از انتخاب‌های سست می‌شود زیرا متأسفانه مبنای بسیاری از انتخاب‌ها، فقط در دسترس بودن افراد است.

هرچه این فهرست را عینی‌تر، دقیق‌تر و مشخص‌تر تهیه کنید، در تعیین این که آیا در رابطه‌ی صحیحی هستید یا خیر، مفیدتر و مؤثرتر خواهد بود. از طرفی، هرچه از همسر ایده‌آل خود

# راه کارهای برای انتخاب بهتر همسر

را نوشتید، دوباره آن را بخوانید و سؤال‌های زیر را از خود بپرسید:

- چه تعداد از این ویژگی‌ها را دارا هستیم؟
- چه تعداد از این ویژگی‌ها را آرزو داریم که داشته باشیم؟

ممکن است تعجب کنید که فهرست تفاهم شما، نه تنها همسر ایده‌آل تان را توصیف می‌کند، بلکه تصویر آرمانی شما از خودتان یا به عبارتی، خود ایده‌آلی شما را نیز به تصویر می‌کشد. یک برگه از فهرست تفاهم خودتان را

تصویر روشن‌تری داشته باشید، در یافتن همسر مورد علاقه‌تان، موفق‌تر می‌شوید.

توصیه می‌شود یک‌بار به‌طور دقیق، روی فهرست خود کار کنید. سپس آن را یک یا دو روز کنار گذاشته و در این مدت شاید به ویژگی‌های بیشتری که بخواهید آن‌ها را نیز در فهرست‌تان منظور کنید، برسید. سپس دوباره به فهرست خود نگاه کرده و موارد جدید را به آن اضافه نمایید. با تهیه‌ی «فهرست تفاهم»، چیزهای زیادی راجع به خودتان خواهید آموخت. بعد از آن که آن

همیشه همراه داشته باشید. آن را زیاد بخوانید. باور کنید که این فهرست می‌تواند مانند یک «مغناطیس» عمل کند و شخص خاصی را که به دنبالش هستید، به زندگی‌تان جذب کند.

## ۲) لزوم گفت‌وگو

شما با استفاده از گفت‌وگو می‌توانید از روحیات و شخصیت همسر آینده‌تان، شناخت بهتری کسب نمایید. برخی افراد، نسبت به بعضی از شخصیت‌ها، حساسیت ویژه‌ای دارند و نمی‌توانند با دارندگان این گونه شخصیت‌ها، زندگی مشترک داشته باشند، برای نمونه، افراد خونسرد و آرام، افراد درون‌گرا و گوشه‌گیر را نمی‌پسندند و افراد خونگرم، پرتحرک و برون‌گرا را برای همسری ترجیح می‌دهند. بعضی افراد ممکن است کسانی را که احساسات تندی دارند و به شدت عاطفی هستند، مناسب حال خود تشخیص ندهند و تیپ «منطقی» و «عقلانی» را پسندند و برعکس. در هر حال، کسی که در مقام انتخاب است، باید ببیند آیا با چنین فردی می‌تواند زندگی کند یا نه؟ در این گونه گفت‌وگوها هر یک از دو طرف، صادقانه به معرفی خود و بیان ویژگی‌های اصلی خویش می‌پردازد و خواسته‌هایش را از طرف مقابل و زندگی مشترک با او بیان می‌کند. همچنین روشی که شخص می‌خواهد در زندگی مشترک در پیش گیرد و شرایط موجود او، از مسائلی است که در این گونه گفت‌وگوها، مطرح می‌شود.

در این گونه گفت‌وگوها به‌عنوان نمونه، می‌توان درباره‌ی محورهای زیر به تبادل نظر پرداخت:

- مدیریت خانواده و نقش زن و مرد
  - شرایط مادی زندگی
  - روش‌های حل اختلاف و تبادل نظر در زندگی مشترک
  - رفت‌وآمدها و معاشرت‌ها
  - و مسائل دیگر که مورد علاقه و شاید تأکید هر یک از دو طرف است
- اگر هر یک از دو طرف، شرط‌هایی درباره‌ی زندگی مشترک دارد، باید به‌روشنی مطرح سازد. همچنین وجود هر گونه عیب یا معلولیت جسمانی و ابتلا به هر گونه بیماری جسمانی یا روانی مهم، با طرف مقابل، در میان گذاشته شود. البته ذکر عیب‌های جزئی که اغلب اهمیت چندانی در روابط زناشویی ندارد، ضروری نیست. اگر پس از این گفت‌وگوها و تعیین شرط‌ها، دو طرف

به توافق برسند، در آینده با مشکلات کمتری روبه‌رو می‌شوند.

## ۳) نقش و اهمیت مشاوره

از آنجایی که پیوند زناشویی، پیوندی آسمانی است، باید پیش از انجام آن، تمامی زوایا و جوانب آن را در نظر گرفت که تا حد امکان، این پیوند، پیوندی صحیح و سالم باشد و از هر گونه آسیبی مصون بماند تا به این ترتیب، پایه‌های کانون خانواده که مهم‌ترین و اساسی‌ترین واحد اجتماع است، تقویت شود و هم‌چنان سالم و مستحکم باقی‌ماند.

پیوند زناشویی را از جهاتی می‌توان مشابه پیوند بین دو گیاه دانست. هر باغبانی به‌خوبی می‌داند که هر گیاهی را نمی‌توان به هر گیاهی پیوند زد. هدف از پیوند گیاهان، رسیدن به میوه‌ی بهتر و بیشتر در ریشه‌های محکم‌تر است. پس دو گیاهی به یکدیگر پیوند زده می‌شوند که ضمن داشتن تشابه ساختمانی، خصوصیات ویژه‌ای نیز داشته باشند، برای نمونه یکی میوه‌ی بهتری بدهد و دیگری از ریشه، تنه و شاخ و برگ بیش‌تری برخوردار باشد تا با انجام عمل پیوند، درخت تنومندتر و پربارتری حاصل شود.

«زناشویی درحقیقت پیوندی است که از درختی به درخت دیگر می‌زند، اگر خوب گرفت، هر دو بارور می‌شوند و اگر بد شد، هر دو خشک می‌شوند.»

اگر هدف از پیوند در گیاهان، رسیدن به درختی پربارتر و ریشه‌دارتر است، هدف از پیوند زناشویی نیز بی‌ریزی بنیان‌های کانونی است که در آن، مردی که به بلوغ نسبی جسمی و روانی خود رسیده و از هر نظر، توانایی بالقوه‌ی اداره‌ی یک خانواده را دارد، نقش ستونی نیرومند را به‌عهده بگیرد و زنی که در حد لزوم، توانایی‌های لازم جهت زندگی مشترک را پیدا کرده است، به‌عنوان مکمل این پیوند عمل کند و روشنی‌بخش و گرم‌بخش این کانون و پرورنده‌ی میوه‌های این زندگی مشترک باشد.

در انتخاب همسر، بایستی هدف، انتخاب یک «همسر» به تمام معنی کلمه باشد یعنی انتخاب یک همراه، همدم، همدل، هم‌قدم، هم‌فکر و هم‌دوش که بتواند مسیر رشد و تعالی را در کنار و هم‌گام و همراه با همسرش ببیماید. آنان باید به‌تنهایی نیز این توانایی را داشته باشند که در غیاب دیگری، کانون خانواده را گرم و روشن نگاه‌داشته و از آن پاسداری نمایند. ضمن

آن که باید بتوانند در آینده، نقش پدر و یا مادری لایق و مهربان را نیز ایفا نمایند.

البته لازم به تذکر است که وقتی دو نفر از دو کانون جداگانه با یکدیگر پیوند برقرار می‌کنند و کانون جدیدی را تشکیل می‌دهند، نباید یک‌باره کانون‌های قبلی خود را رها نموده و یا هم‌چنان به‌طور کامل، به کانون‌های خانوادگی قبلی خود، وابستگی داشته باشند؛ بلکه بایستی ضمن پایه‌ریزی تدریجی کانونی مستقل، ارج و قرب و حرمت کانون‌های خانوادگی قبلی خود را نیز هم‌چنان حفظ کنند. اغلب کسانی می‌توانند کانون‌های خانوادگی خوبی تشکیل دهند که خودشان در کانون‌های خانوادگی خوبی تربیت شده باشند.

به تجربه دیده شده ازدواج‌هایی که بدون در نظر گرفتن نکته‌های ضروری زندگی و بدون مشاوره با افراد باتجربه و دلسوز انجام شده، دیری نگذشته که از هم پاشیده شده است!

پس بایستی قبل از انجام هر گونه اقدامی در مورد ازدواج، تمامی جوانب و پیامدهای این پیوند در نظر گرفته شود و از سهل‌انگاری خودداری شود. در ضمن، باید دانست که در جامعه‌ی ما وقتی دو نفر با یکدیگر پیوند برقرار می‌کنند، تنها آنان نیستند که با یکدیگر پیوند برقرار می‌کنند! بنابراین نباید طرفین به صرف این که یکدیگر را دوست دارند، چشم‌شان را به روی ناهماهنگی‌ها و مشکل‌ها و کاستی‌های دو خانواده ببندند زیرا خواه‌ناخواه، دود آن، دیر یا زود، به چشم هر دوی آنان و خانواده‌های‌شان خواهد رفت که آن‌گاه دیگر خیلی دیر خواهد بود.

جهت پیش‌گیری از این گونه مشکل‌ها و مشخص نمودن میزان هماهنگی و نزدیکی بین دو زوج و میزان موفقیت پیوند ازدواج آنان، مراجعه به یک مشاور باتجربه در امر مشاوره‌ی ازدواج، می‌تواند جلوی بسیاری از این مشکلات را بگیرد. با مشاوره، میزان هماهنگی دیدگاه‌های دو طرف (در زمینه‌های زیستی، روانی، اجتماعی، شخصیتی، رفتاری، فرهنگی، اقتصادی، اعتقادی، جغرافیایی، خانوادگی، فردی و...) روشن شده و با دیدی باز و با علم و اطلاع کافی از تمام جوانب موضوع، پیوند زناشویی خود را منعقد می‌نمایند. به این ترتیب، از بسیاری مشکل‌ها و عواقب جبران‌ناپذیری که در اثر عدم رعایت این نکته‌ها، گریبان‌گیرشان خواهد شد، مصون خواهند ماند.

حمیدرضا غلامر ضایبی  
زهره اسماعیل‌بیگی