

## دست‌های گرم رابطه

به محض این که شروع می‌کنم  
به قضاوت درباره‌ی تو،  
گردوغباری برمی‌خیزد  
و راه نگاه مرا سد می‌کند.



هر چه بیش‌تر قضاوت‌هایم درباره‌ی تو  
را  
توجیه می‌کنم، بیش‌تر به اعماق گناهم  
فرو می‌روم.  
قضاوت‌های من درباره‌ی تو،  
باتلاقی‌ست که مرا فرومی‌بلعد.



اگر بفهمم که من هم مثل تو هستم،  
همه‌ی جنگ و جدال‌های ما تمام  
می‌شود.  
ای کاش، این حقیقت را زودتر بفهمم!



تا زمانی که نتوانم تو را یا خودم را  
بخشم،  
در باتلاق گرفتاری، دست و پا خواهم  
زد.



علی برزگر

۴- هنگامی که همسرتان برخلاف نظر شما عملی را انجام دهد،  
چه واکنشی از خود نشان می‌دهید؟

**شادی:** من همیشه به نظر شخصی همسرم احترام می‌گذارم حتی اگر  
خلاف میل هم باشد و در چنین شرایطی، ابتدا دلیل کارش را می‌پرسم و  
با گفت‌وگو تلاش می‌کنم مشکل را برطرف کنم به طوری که نظر خودم  
هم تأمین گردد.

**پدرام:** سعی می‌کنم آرام بوده و این آرامش را به همسرم نیز منتقل کنم  
و در هنگام عصبانیت، نه صحبتی کنم و نه تصمیمی بگیرم.

۵- گروهی معتقدند: «برای این که خوشبخت باشی، لازم است  
همسرت را خوشبخت کنی» نظر شما در این مورد چیست؟

ما اعتقاد داریم خوشبختی، از جنس احساس است و در زندگی مشترک  
وقتی یک نفر احساس خوبی داشته باشد، این احساس در طرف مقابل نیز  
ایجاد می‌گردد و در نتیجه یک رابطه‌ی زیبا و صمیمیت واقعی بین آنان  
به وجود می‌آید. به طور کلی هر کسی به خوشبختی از دید خود نگاه می‌کند  
و ما نیز خوشبختی را در ایمان به معنویات و پای‌بند به اصول اخلاقیات  
می‌دانیم و رابطه‌ی سالم و خوب‌مان را نیز مدیون همین فکرهای معنوی  
هستیم.

۶- در این دنیای خاکی، هر کسی خود را در برخی زمینه‌ها  
موفق می‌داند؛ گروهی موفقیت را در کسب پول، عده‌ای در  
شغل و موقعیت اجتماعی، گروهی در هنر، ورزش و... حال  
که شما خود را زوجی موفق و خوشبخت می‌دانید، دلیل‌های  
موفقیت خود را در زندگی زناشویی بیان کنید.

ما عاشقانه یکدیگر را دوست داریم و نقطه‌ضعف‌های همدیگر را بزرگ  
نمی‌کنیم بلکه به رفع آن‌ها کمک می‌کنیم چراکه هیچ فردی بی‌عیب  
نیست و همین موضوع به ما آرامش می‌دهد و موجبات پیشرفت‌مان را  
فراهم می‌کند.

همیشه در زندگی هر زوجی، مشکلاتی وجود دارد اما آن‌چه که اهمیت  
دارد، نحوه‌ی برخورد آنان با مشکل است و این که چگونه با آن کنار بیایند.  
ما نیز موفقیت و خوشبختی خود را در داشتن یک رابطه‌ی سالم و قبول  
یکدیگر همان‌گونه که هستیم، می‌دانیم و مطمئناً به دنبال این رابطه،  
موفقیت‌های شغلی و... نیز به وجود خواهد آمد.

۷- چه پیامی برای جوانانی که تصمیم به ازدواج دارند و یا  
زوج‌های جوان دارید؟

داشتن رابطه‌ی صمیمی در زندگی، خودبه‌خود بسیاری از مشکلات را  
حل می‌کند بنابراین به هم اعتماد کنید و پیوسته زندگی انسان‌های بزرگ  
را سرمشق خود قرار دهید.